

姉妹提携センター

氷見市シルバー人材センターと交流

会員互助会では、11月29日、30日に当センターと姉妹提携を締結している氷見市シルバー人材センターを訪れ交流を深めました。

氷見市シルバー人材センターとは、当センターの15周年記念事業の一環として交流が始まり、今年で15年目になります。これまで互助会が中心となり隔年で相互に訪問し合い交流を深めてきました。昨年は30周年記念式典においていただきましたので、今年は理事長以下、互助会役員、職員15名での訪問となりました。

交流会では、互いの互助会活動の実績を出し合い意見交換するとともに、懇親会も行いました。また、この交流にあわせて上越市シルバー人材センターも訪問し会員互助会について視察研修も行いました。



氷見市シルバーとの交流



上越市シルバーとの研修

「安全帯」に関する法令が改正されました

労働安全衛生法施行令、労働安全衛生規則が改正され、「安全帯」の基準が平成31年2月1日から変わります。名称が「安全帯」から「墜落制止用器具」に変わります。

安全帯

- ・ハーネス型
- ・一本つり胴ベルト型
- ・U字つり胴ベルト型

墜落制止用器具

- ・フルハーネス型
- ・一本つり胴ベルト型

⇒ 安全帯として使用できなくなります

就業中や私生活での「けが」が多く発生しています。センター安全就業基準や安全手帳をもう一度確認し、事故防止に努めましょう。就業中の事故防止はもちろん、私生活でも健康管理に十分注意しましょう。

胴ベルト型安全帯



急がない 慌てない 気持ちと時間に 余裕をもって

平成30年度 事故報告 (平成30年8月27日～12月4日)

(平成30年度安全標語優秀作品)

安全適正就業委員会

日付	地区	性別	年齢	事故種類	事故の原因・内容
10月12日	上田	男	76	賠償	草刈作業中、建物際の通信ケーブルを切断し、計器の監視業務に支障を与えた。
10月27日	丸子	男	69	傷害	作業中、段ボールにつまづき転倒しそうになり、かばった際に左手甲を棚にぶつけ打撲した。
11月 6日	東御	女	76	傷害	清掃作業中、床が滑って転倒し、左足首を骨折した。
11月12日	上田	男	76	傷害	剪定作業中、他の枝を切るために安全帯を外して移動しようとして落下し、尾骨と頸椎を骨折した。

理事会報告

10月30日開催

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

10月の新規会員が承認されました。9月末の会員数は2,045人となりました。

◎審議事項・報告事項

●事業実績について

9月末の事業実績が報告されました。4～9月の実績は前年比97.8%の実績となりました。

●派遣事業に係る事業拡大希望業種・職種について

就業時間を拡大する特例措置により、派遣・職業紹介に限り、週40時間までの就業が可能になりました。当センターでも対応することとなりました。

●役員の事業報告がされました。

●会員互助会・各委員会報告・女性班活動報告がされました。

11月28日開催

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

11月の新規会員が承認されました。10月末の会員数は2,053人となりました。

◎審議事項・報告事項

●事業実績について

10月末の事業実績が報告されました。4～10月の実績は前年比99.0%の実績となりました。

●平成30年事故状況について

10月、11月に発生した事故4件についての報告がありました。不注意による傷害・賠償事故が増加しているとの報告がされました。

●東信4シルバー会員マレットゴルフ交流大会が行われたとの報告がありました。

●役員の事業報告がされました。

●会員互助会報告・各委員会報告・女性班活動報告がされました。

上田地域シルバーだより

Vol.211

公益社団法人上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828
ホームページ: <http://ueda-sjc.org>
E-mail: uedasc@sjc.ne.jp



のびのびと体を伸ばし“健康講座”

センターの会員平均年齢がこの10年で2.8歳も高齢化しており、最近のシルバー就業で基礎的な体力低下が原因と思われる事故が多く発生していることから、このほど安全適正就業委員会の主催で「健康講座」が4会場で5回実施されました。

11月7日、サントミュージア大スタジオで開催された「健康講座」では、筋力づくり、運動力づくりの基礎データとしてまず体組成測定器で体脂肪率や筋肉量などを測定しました。その結果、参加者の多くが運動不足との評価となり、体機能低下の現実を目の当たりにしました。

そして座学の後、28名の参加者は会場いっぱいに広がり、じゃんけんゲームを楽しみながら太もも・背筋力などの鍛錬を学び、また、床に寝そべり、足を組んで体をひねる、手を頭上まで伸ばす、さらには立ち上がりて側筋を伸ばすなどのストレッチ体操に取り組みました。講師の指導のもと、手足や体全体を伸ばしたり、曲げたりして自己体力に応じた筋力の鍛え方・ストレッチを楽しみながら学んだ充実の1日となりました。

なお、今後、当センターではこうした独自の健康づくり事業をさらに推し進め、会員の基礎体力増強に取り組んでいく方針です。

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jpにメールを送信してください。

スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。

タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。

ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jpより情報が配信されます。



専門委員会視察研修を行い、先進地から学ぶ

就業促進委員会は、会員拡大の取組を中心に松戸市シルバー・柏市シルバーへ

広報委員会は、広報紙紙面づくりの工夫を中心に、太田市シルバー・小山市シルバーへ

安全適正就業委員会は、会員の健康づくり事業を中心に、角田市シルバー・宇都宮市シルバーへ (12月12日・13日の2日間)

就業促進委員会では11月1日・2日の2日間の日程で、千葉県松戸市シルバー人材センターと柏市シルバー人材センターへ視察研修に行ってきました。上田地域シルバー人材センターでも、今年は会員拡大を最重点課題とし取り組んでいることもあり、会員拡大の取組を中心に視察をしました。

会員数は、松戸市シルバーが2,151人、柏市シルバーが1,672人、事業量は両シルバーとも10億弱と当シルバーと近い規模のシルバーです。

どこのシルバーでも会員の増加対策には苦慮している中ですが、柏市シルバーでは毎年増加し続けています。両シルバーの特徴的な取組としては行政や公的機関とのパイプが太く連携した取組をしているとのこと。また、入会説明会が多様化しており、開催回数や開催場所を工夫したり、会員組織が中心となった入会説明会なども開催され会員の意識の高さを感じられました。このような取組は当シルバーでも取り入れていけたらと、大変参考になりました。



柏市シルバーで熱心に研修



太田市シルバーで和やかに研修

広報委員会では11月26日・27日の2日間の日程で、「工業の町」として知られる群馬県太田市と「関が原の戦い」の小山評定で知られる栃木県小山市のシルバー人材センターへ、委員、事務局職員10人で視察研修を行いました。

太田市シルバー人材センターは、会員は約820人。前年、作業事故が25件と県下ワースト1であったことから事故防止を最重点に、安全就業のための講習会を推進中で、広報活動は編集委員会が中心になり、会報「なかま」を年4回発行すると共に「シルバーだより」を毎年10月、太田市の「広報おた」と同時に82,000部発行して、新聞折込で全戸配布しているそうです。

小山市シルバー人材センターは、会員は約640人。重点的推進事項はないが、会員による自主運営に取り組んで、広報活動は広報部会が「シルバーだより」を年3回発行、「特別号チラシ」(センターの宣伝、会員募集等)を年2回50,000部発行して全戸配布しているそうです。

両センター共に、広報誌の編集に当たっては、会員の皆さんに読んでもらうための誌面作りに工夫していることが感じられ、当広報委員においても参考にして、より一層向上していきたいと思っています。

平成30年度会員懇談会日程表

会員の皆さんは全員出席してください。

地区	月日	時間	場所
第1ブロック	2月25日(月)	午前10時～	サントミューゼ大スタジオ
第2ブロック	2月28日(木)	午後1時30分～	サントミューゼ大スタジオ
第3ブロック	2月28日(木)	午前10時～	サントミューゼ大スタジオ
第4ブロック・青木地区	3月2日(土)	午前9時30分～	モルティしおだ

地区	月日	時間	場所
丸子・武石地区	2月21日(木)	午後2時～	丸子文化会館小ホール
東御地区	2月9日(土)	午前9時45分～	東御市中央公民館
真田地区	2月21日(木)	午前10時～	真田総合福祉センター
長和地区	2月26日(火)	午後2時～	和田コミュニティセンター

東信4シルバー会員マレットゴルフ交流大会が開催されました

去る10月26日(金)毎年恒例となっている東信地区の4シルバー会員によるマレットゴルフ交流大会が開催されました。大会当日は秋らしい晴天に恵まれ、今年の会場となった小諸市平成の森マレットゴルフ場で上田地域から参加した19人を含め、各センター会員合計74人による熱戦が繰り広げられました。

総合優勝は地元小諸北佐久シルバーの竹内さん、女子は佐久シルバーの小林さんが優勝しました。上田シルバー会員の上位者は次のとおりです。



総合順位	会員名	地区	女子順位	会員名	地区
3位	内山一雄 さん	上田	4位	井出起子 さん	東御
4位	竹鼻靖之 さん	上田	7位	竹内和子 さん	上田
7位	手塚寅雄 さん	上田	9位	滝沢正子 さん	上田

会員拡大と就業開拓をPR

— 各地区のイベントで —

就業促進委員会

環境フェア

上田市では環境を考える機会として毎年「環境フェア」を開催しています。今年は10月20日に上田創造館で開催されました。

当センターでは、全国統一行動日の「シルバーの日」の取組として、就業促進委員を中心にこのイベントに参加し、仕事依頼チラシと会員募集チラシの配布をしました。

会場となった創造館内に当センターのPRブースを開設し、シルバー人材センターの仕事を紹介しながらチラシ等の配布をし、チラシの配布は約500枚、またその場での入会申込みが2名、仕事の依頼が4件と取組みの成果ができました。

青木村産業祭

11月17日、18日に青木村のふるさと公園で青木村産業祭が開催されました。お天気にも恵まれ大勢の人出があり賑やかな産業祭となりました。

17日には、会場ではお客様に700枚にもおよぶチラシを手渡し、シルバー人材センターの紹介や仕事内容、仕事を受注していただくお願いやシルバー会員を募集しました。

中には仕事受注の質問や笑顔で雑談する方もいて手ごたえが感じられました。

また、真田のしめ飾りの注文予約も受け付けました。

