

上田地域シルバー だより

公益社団法人上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828
ホームページ:http://webc.sjc.ne.jp/uedasc/
E-mail : uedasc@sjc.ne.jp

Vol.213



丸子・武石地区会員懇談会のようす

各地区で盛り上がりある懇談会が開催される

地区懇談会は、シルバー人材センターの各地区会員の皆さんが年1回一同に集まる場で、地区の総会にあたる貴重な機会です。今年度も2月9日の東御地区を皮切りに3月2日の上田第4ブロック・青木地区まで8か所で開催されました。

2月21日(木)、丸子セレスホール小ホールで開催された「丸子・武石地区会員懇談会」には、会員202人が出席し、盛り上がった懇談会となりました。日頃からの各班長の努力と会

員の皆さんの関心の高まりが感じられました。

開会にあたり、堀内理事長が挨拶を行なった後、来賓としてご臨席いただいた上田市丸子地域、武石地域の両自治センター長を代表して武石の石井センター長からご祝辞をいただきました。

この後、事務局長からセンターの事業報告や配分金単価の改定の説明、地区役員から各専門委員会活動の説明があり、会場の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jpにメールを送信してください。
スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。
ueda-silver@raidens3.ktaiwork.jpより情報が配信されます。



きずな 総会を開催

女性班きずな全体集会は、3月6日サントミュージゼにて大勢の会員の皆さんの参加で開催されました。各支部の活動報告のあと市川会長より、女性班の役割と活動について来年度の事業計画案が発表されました。

講演会ではNPO法人健康サポートまごの手の皆さんで、「懐メロ演歌でいきいき健康づくり」と題して会場と一体となつてのひとときは、だれでも知っている昭和の歌謡曲を全員で合唱しながらのびのびと体を動かし大盛り上がりでした。歌は、腹式呼吸をするため、有酸素運動にもなり、免疫力を活性化する役目もあり、良いことづくめ、最大のコミュニケーションツールとの事でした。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。

懐メロ演歌による健康講座も



観光ガイド班が活躍

信州上田ご家老・奥方おもてなし隊として活躍

NHK大河ドラマ「真田丸」のあと、ガイドの依頼が減少するなか、信州上田観光協会が企画する「おもてなし隊」のガイド依頼が増えています。今年は48件となり、これからも続々と観光バスが来るのではと期待しています。

また、3月3日の柳町では、観光バス10台が来場し地元商店の「おふるまい」を楽しむお客様であふれました。



ガイド班は陣羽織姿で総勢10人が「信州上田ご家老・奥方おもてなし隊」として案内役を果たし、お客様と混然となり、まるで江戸時代の宿場を思わせるようににぎわいでした。

私たちが
がんばってる
よ~!!



きずな真田支部

やっぱり手作りパン!

丸山 恵子

2月12日きずな真田支部で地元の方のご指導でパン作り講習会を行いました。12人の参加者が各班に分かれレシピに従い3種類のパンを作りました。

お借りしたゆきむら夢工房の調理室には立派なオープンがありワクワクしました。パン作りは各工程がありますが、個々の計量は特に大切と学びました。

それぞれの形に仕込み焼いている時間は、楽しくおしゃべりタイムです。いよいよパンの香りが立ち込め焼き上がりのブザーの音とともに3種類のパンがオープンから出されると思わず皆「美味しそう!」と叫びました。試食をしながら久しぶりに出来立てのパンの美味しさを実感しました。

一人一人が違って輝き和気あいあいの楽しいひと時でした。



きずな上田・青木支部

家でできる簡単なおやき作り講習会

きずな上田・青木支部では、各家庭で子供の頃に食べた懐かしい重曹の入ったおやきを思い出しながら粒あん、こしあん、切り干し大根の3種類の具を入れ、作りたてのアツアツの何とも言えない味のある出来ばえに満足し、試食とお茶を飲みながら感想を語り合い楽しい時間を過ごし有意義のある講習会となりました。

きずな会員になり、初めて出席した方や男性会員の参加もあり、これからのきずなの活動が楽しみです。



心構えや墓石について学ぶ 墓地清掃講習会を開催

最近、遠住者からの墓地清掃の依頼が増加してきていることもあり、2月12日に「墓地清掃講習会」を開催しました。講習会は第1部として墓地清掃をするに当たっての心構えとして、長福寺の村越深典住職さんのお話を聞きました。お墓清掃は単純に物をきれいにするのとは違い、お墓には先祖の皆さんや思入れのある近親者の魂が眠っている所であることから、尊ぶ気持ちを持ち、お線香を上げてから作業に入ってくださいとのことでした。

第2部では、墓石清掃の実技講習を上野石材商

会代表取締役竹内哲也さんの講演がありました。お墓の石の種類では花崗岩、安山岩などがあり、石の見本による清掃の仕方の違いなどを説明されました。また汚れの種類で主なコケ、カビ、サビ、木のアク、それを取る器具や洗剤などを紹介していただきました。

講習会に出席した皆さんは、初めて聞く内容に納得のようでした。



事故の未然防止を図る

< 野外作業講習会 > < 安全就業・交通安全講習会 >



3月6日(金)サントミュージアム小ホールで、野外作業講習会が安全就業・交通安全講習会を兼ねて開催され、約270名が参加しました。

マーベルキャリアコンサルティング合同会社 赤沼典昌氏の「安全で喜ばれるお仕事のために」と題した講演が行われ、「依頼者の要望を受け止め、思いやりとてなす気持ちが大事」であることを学び、また加齢に伴う危険度について指導を受けました。事務局からは「最近の就業に関する事故トラブル事例」の説明がありました。受講出来なかった会員のため、上田地区で再度開催する予定になっています。他の地区は下表のとおりです。

今後の開催地区	月 日	時 間	場 所
東 御	4月27日(土)	午後2時	サンテラスホール
丸子・武石	6月12日(水)	午前9時30分	セレスホール

読みやすく、そして読みたくなるシルバーだよりを

＝ 広報委員会が勉強会を実施 ＝

すでに発刊以来212号を数え、上田地域シルバー人材センターの定着した情報発信ツールとなっているシルバーだより。これを担当している広報委員会では3月1日、今後の発行の在り方を研究する勉強会を実施しました。

シルバーだよりは毎年度4、6、8、10、12、1、3月の7回発行されていますが、発行の定着化に伴い、内容の見直しについての検討はほとんどされていないのが現実です。

一方、他シルバー広報での読みやすさ、見やすさへの工夫、努力に感銘を受け、私たちが紙面や発行

の現状に対して見直しの必要性を痛感しました。

そこで小林憲司委員長を先頭に勉強会を開催、編集会議の持ち方や原稿書き、レイアウトなど発行手順にそった検討、討議を行いました。今後さらに検討を進めると同時に、会員の皆さんへのアンケートを実施するなどして会員とシルバー組織、会員と会員をつなぐ情報媒体であるシルバーだよりが会員の皆さんにとって読みやすく、読みたくなる広報誌となるよう方途を探っていきたいと考えています。



配分金等標準単価が改定になります

(時間当たり：円)

昨年10月に長野県の最低賃金が改定され、時間額795円が821円に引き上げられました。当センターの配分金標準単価はここ数年据え置いてきましたが、今回の最低賃金の改正を機に標準配分金単価について見直しをしました。

県内他のセンターの配分金単価を参考に検討してきましたが、この4月1日から改定することとしました。主な仕事の新たな配分金標準単価は次のとおりです。

*配分金標準単価は、あくまでも請負額を見積もる標準であり、実際には発注者との協議の中で増減する場合があります。

仕事の種類	仕事の内容	新単価	現行単価
庭木の手入れ	松・糸ヒバ・高野槇等	1,350	1,300
	松類以外	1,150	1,100
	片付け、経験の浅い会員	950	900
工場作業	機械・金属・食品等製作加工	850	800
家庭サービス	家事援助	900	800
駐車場整理	駐車場等の整理案内	850	800
清掃作業	屋内、屋外	850	800
除草作業	機械刈り(機械使用、ガソリン含む)	1,250	1,200
	手取り	900	800
農作業	一般的な作業	850	800

塩田の郷、 天下山マレットゴルフ場

皆様のご来場をお待ちしています

天下山マレットゴルフ場は、新年度から当センターが5年間の指定管理者に選定されました。



4/1(月)
オープン

理事会報告

■1月30日開催■

◎承認事項

- 議案第1号 新規会員の承認について
1月の新規会員6人が承認されました。12月末の会員数は2,055人でした。
- 議案第2号 配分金の改定について
配分金等標準単価の改定案が承認されました。
- 議案第3号 職員給与規程の一部改正について
職員給料表を平均0.53%引き上げることが承認されました。
- 議案第4号 安全就業基準の一部改正について
法の改正に伴い、安全就業基準に規定されている「安全帯」を「墜落制止用器具」に改めることが承認されました。

◎審議事項・報告事項

- 12月末の事業実績が報告されました。4月～12月契約実績は前年度比99.4%の実績となりました。
- 2月から各地で開催される平成30年度会員懇談会の資料が確認されました。
- 職員就業規則の改正と職員育児・介護休業規程案について説明がありました。
- 役員の前月の活動が報告されました。

■2月27日開催■

◎承認事項 新規会員の承認について

- 議案第1号
2月の新規会員7人が承認されました。1月末の会員数は2,052人でした。
- 議案第2号 職員就業規則全部改正について
労働基準法等の改正に伴う職員就業規則の全部改正が承認されました。
- 議案第3号 職員育児・介護休業規程の制定について
職員就業規則の改正に伴い育児介護休業の対象者や申し出の手続き等を定めた新たな規程の制定が承認されました。

◎審議事項・報告事項

- 平成31年1月末事業実績が報告されました。4～1月契約実績は前年度比99.5%の実績となりました。
- 平成30年度決算見込みと平成31年度事業計画案が説明されました。
- 役員の前月の活動が報告されました。