

上田地域シルバー 2019.6.20 だより

公益社団法人
上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL. (0268) 23-6002 FAX. (0268) 26-4828
ホームページ: <http://ueda-sjc.org> E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

vol.215

令和元年度定時総会



▲クラリネットの軽妙な調べが流れるホールで
一年間の活動について活発な意見も出た総会



◀ 10年表彰を受けた51人の皆さん

令和元年度の定時総会が、5月31日（金）サントミュージーゼで1,507名（委任状含む）の会員が出席し開催されました。

まず和やかなクラリネットアンサンブルが流れたのち総会に入り、総会あいさつとして堀内憲明理事長は「新たな元号でスタートする今年度、超少子高齢化のもと高齢者への期待はますます高まっている。本シルバーが地域の要望に応え、事業実践し、会員の皆さんの健康と生きがいを大切な活動方針とします」と述べました。そして「今年度は本センター中期基本計画の達成状況を検証する取り組みや、会員数の増加をめざした

『会員拡大特別事業』に力を入れることや昨年度に引き続き『介護予防・日常生活支援総合事業』や『空き家管理事業』、『墓地清掃』などの事業について会員の皆さんは安心安全に配慮しながら地域社会を支えるため、自覚と誇りを胸に元気で活動に励んでほしい」と結びました。

その後10年勤続会員表彰などに続き議事に入り、定款の一部改正や平成30年度、令和元年度の主要案件、欠員に伴う新理事承認などが審議されました。質疑で建設的な質問や提案が活発に出されたのちすべての議案が議決、いずれも原案通り可決承認されました。

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jp にメールを送信してください。
スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載の上送信してください。
ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jp より情報が配信されます。



平成30年度事業報告と収支決算を承認



平成30年度事業報告概要

平成30年度は好調な経済に支えられた反面、労働者不足が深刻となった年でした。労働力人口が減少する中で、シルバー人材センターには人手不足分野や現役世代を支える分野、特に介護・子育て支援分野や空き家管理対策など地域社会を支える役割が求められています。

このような中で、平成30年度は会員拡大を最重点課題として取り組みましたが、残念ながら会員数は前年度から減少してしまいました。これは定年延長による雇用延長が大きく影響しているものと思われませんが、シルバー事業への関心を一層高める必要もあります。

受注状況では、公共分野を中心に観光関連業務が大幅に減少したものの、民間企業や一般家庭からの受注が増加したこと、派遣事業が127.9%と大幅に増加したことにより全体としてはほぼ前年度並みの受注となりました。

地域でのシルバー活動の起点として推進してきた班会活動は開催方法などの工夫も加え、会員どうしの仲間意識の向上及び意見交換や情報交換を重ねることで、シルバー人材センター活動への理解を深め、一人一新規就業開拓、一人一会員拡大への取組など地区班活動の活性化に繋がってきています。

各地域で開催された産業イベント等ではチラシのほか新たなグッズも配布するなど積極的なPR活動により、シルバー人材センター事業への理解と業務の受注、新規会員の勧誘を図りました。

安全就業への取組では、発生事故が前年度より増加してしまいましたが、大きな課題となっていた草刈作業時の「飛石事故」は会員自らの安全意識の向上により低い水準で推移しました。また、会員の交通事故防止のための講習会や派遣会員への運転適齢検査にも取り組みました。

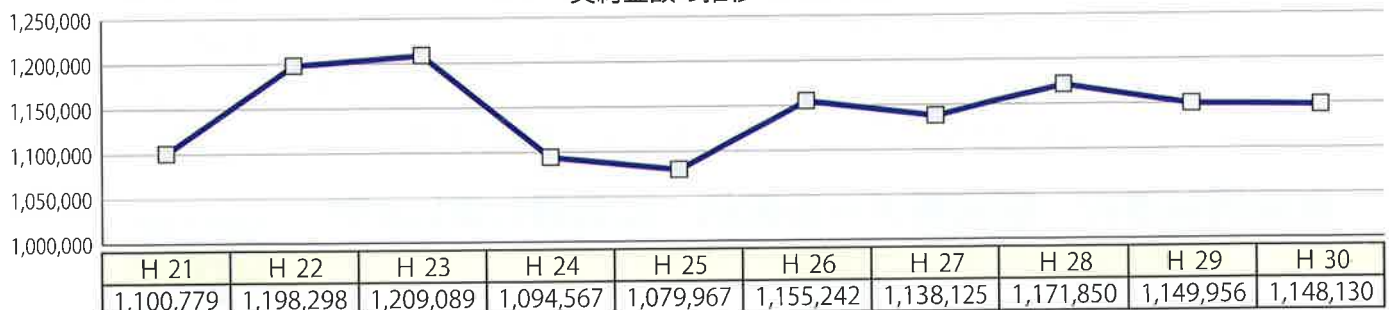
平成30年度 事業実績状況

区分	平成29年度	平成30年度	前年比	
会員数	2,031人	2,018人	99.4%	
延人員	224,330人	222,059人	99.0%	
受託件数	20,973件	20,804件	99.2%	
契約額	公共	283,051千円	267,511千円	94.5%
	民間	639,038千円	639,354千円	100.0%
	家庭	178,540千円	179,566千円	100.6%
	独自	4,594千円	4,489千円	97.7%
	合計	1,105,223千円	1,090,920千円	98.7%
配分金	965,247千円	951,577千円	98.6%	
派遣契約額	44,733千円	57,211千円	127.9%	

平成30年度 職群別事業実績状況

職群	主な業務	平成30年度	前年比
技術群	運転・設備保守点検	7,753千円	78.6%
技能群	表具・剪定・各種製造	153,686千円	100.6%
事務整理群	整理事務・筆耕・調査	10,370千円	96.9%
管理群	建物施設管理・駐車場	234,204千円	99.1%
折衝外交群	検針・販売	40,692千円	102.3%
一般作業群	清掃・除草・軽作業	586,515千円	100.4%
サービス群	家事援助・観光ガイド	57,700千円	80.7%
合計		1,090,920千円	98.7%

契約金額の推移(単位:千円)



新理事紹介



櫻井壯介氏

定時総会において新理事として承認されました上田市社会福祉協議会事務局長の櫻井壯介と申します。超高齢社会を迎え、シルバー人材センターの果たす役割は、ますます期待され重要になっています。上田地域シルバー人材センターの事業がスムーズに運営され、地域の活性化につながるよう微力ながら尽力させていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

“会員の心得”が改正されました

会員懇談会資料や定時総会議案書に掲載している“会員の心得”が改正されました。現在のシルバー人材センターには派遣事業の強化に伴う就業時間の緩和など地域社会を支える“労働力”としての役割が求められつつあり、就業形態も変化しています。また、表現がきついと指摘もあり柔らかい表現に直されました。

(抜粋)

- * 会員は、公益社団法人シルバー人材センターという組織の一員でありその運営は会員が主体で行われます。

そのためセンターが開催する総会、懇談会、安全講習会、班会、ボランティアなどへの参加が義務となっています。会員の皆さんは積極的に参加してください。

- * 依頼者はお客様です。依頼者に喜んでいただけるようマナーを守り誠意を持って仕事に取り組みましょう。
- * センターでの就業は、臨時的・短期的な仕事や軽作業となっています。そのため現役の時のような収入を得ることは難しいことを承知ください。

班長の活動に期待 全体班長会開催される

全体班長会が4月26日(金)に理事・班長約100人の参加で開催されました。堀内理事長の「会員としての誇りと自負心を持ってシルバー人材センターのPRをお願いします。」との挨拶の後、人事異動の職員3人の紹介がありました。座長には、上田第3ブロックの林哲夫さんが選出されて議題に入りました。



事務局から(1)班の役割及び班長の役割について(2)令和元年事業計画について、(3)平成30年度事業報告があった後、各委員会の事業報告がありました。質疑では、貴重なご意見をありがとうございました。

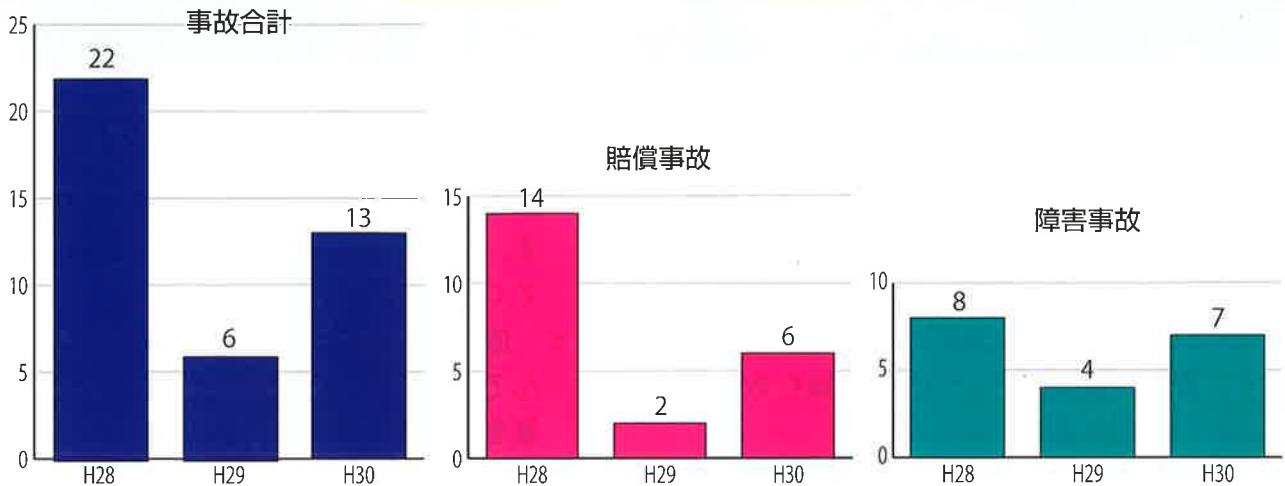


7月は「安全適正就業強化月間」です

***期間** 令和元年7月1日～7月31日まで

***重点項目** ①安全保護具の完全着用 ②機械器具の点検と整備 ③健康診断の積極的な受診

平成30年度当センター最優秀作品 **慣れ仕事 自信過剰が招くミス** 窪田 吉治さん



熱中症に注意!...<予防ポイント>

- ①日頃から十分な睡眠をとり、体調に気をくばる。
栄養バランスの良い食事、朝食は必ず摂る。
- ②作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめに摂り塩分補給も忘れずに!
- ③通気性や吸湿性の良い服装を身に着け、高温時には頭部や首筋を濡れタオルで巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ④高温時の休憩は、木陰や冷房施設など涼しい場所で十分休む。
- ⑤屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡を取る。
- ⑥自分では、暑さやのどの渇きに気づきにくいものです。体温の調節機能の低下等で熱中症になりやすいので、周囲の人が気にかけるなど、協力しあう事も大切です。

●熱中症を疑う症状

- ・めまい・吐き気・筋肉痛・頭痛
- ・けいれん・唇のしびれ 等

●症状が出た場合の対処

- 1) 涼しい場所で衣類を緩めて水分を摂る。
- 2) 水分を自分で摂取できない場合は、至急受診をする。

熱中症をみんなで防ごう



令和元年度 安全就業・交通安全講習会のご案内

残り2回となりました。会員義務の重要な講習です。是非ともご出席下さい。

開催地区	開催日	開催時刻	開催場所
上田地区	7月19日(金)	午後2時～	サントミュージゼ
真田地区	7月23日(火)	午前9時30分～	真田総合福祉センター

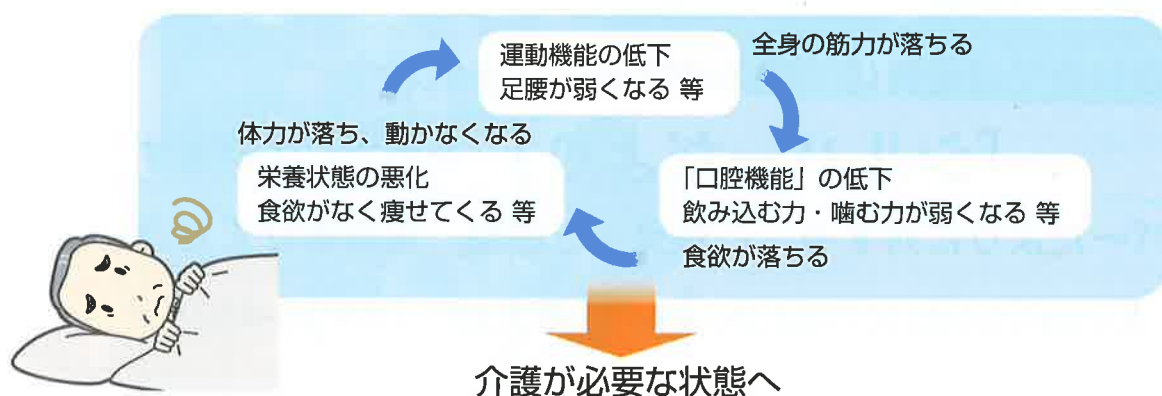
シリーズ 健康づくり ①

シルバー人材センター会員は健康で元気な方がほとんどですが、最近病気で退会される会員も多くなっています。私たち高齢者がいつまでも健康で暮らせるために、日頃から注意しておきたいことを上田市高齢者介護課の保健師さんのご協力で連載します。

加齢にともない、身体や精神・心理面などの活力が低下した状態を「フレイル」といいます。フレイルになる要因は、「持病(生活習慣病など)の重症化」と、「心身機能の低下」です。

高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がありません。しかし、コントロールが悪いと、心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わる疾患や、長期に介護が必要となる疾患を引き起こします。まずは、主治医とご自身の検査結果を確認し、重症化を予防しましょう。

さらに、フレイル予防・改善により健康で自立した生活を送れる「健康寿命」を伸ばしましょう。そのために大切なのが、①社会参加、②食生活、③身体活動です。



上の図のような生活機能の低下のサインはありますか？ ひとつでもサインを放っておくと、悪循環におちいり、気づかないうちに介護が必要な状態になることもあります。生活機能の低下のサインに早めに気づき、早めに予防・改善の取り組みをすることが大切です。

昨年度に続き、今年も「うえだミックススポーツ」さんのご協力で健康講座を開催します。体組成計による測定や健康体操に参加しましょう。



令和元年度上田地域シルバー技能講習会 (12月までの計画)

	講習名	開催日数	開催期間	講習場所	募集人数
1	つつじ・さつき剪定講習	1	6月27日	いにしへの丘公園	10名
2	救急救命講習	2	6月28日 7月1日	丸子支所・上田事務所	各20名
3	夏・身体に優しい料理講習	1	7月25日	西部公民館	15名
4	秋・剪定講習	1	9月上旬	いにしへの丘公園	10名
5	高齢者運転講習(派遣)	2	10月中旬	真田自動車学校	20名
6	掃除講習	1	11月中旬	豊殿自治センター	15名
7	駐車場整理講習(駐車場係受付会兼)	1	12月上旬	サント・ミューゼ多目的	50名

令和元年度高齢者活躍人材確保育成事業 (シルバーに入会予定の方が対象です)

	講習名	開催日数	開催期間	講習場所	募集人数
1	庭木の手入れ講習	3	6月21日 ～6月25日	上田市創造館	15名
2	横山たか子氏食育セミナー	1	8月27日	東急REIホテル	
3	生活支援講習	3	11月12日 ～11月14日	上田事務所、豊殿自治センター、西部公民館	15名
4	ワイナリー就業体験	1	秋予定	未定	
5	シニア世代のいきいきセミナー	1	冬予定	未定	



シルバー讃歌の日々

上田第2ブロック7班 橋詰 一夫



亡き父もお世話になったシルバーでのお仕事！シルバーの仕事が入ると喜々として出かけた父を思い出す。帰ってくるとその日の仕事を自慢げに話していた父(笑)。父が人生のあいだで最も輝いていた時期であったように思えるこの頃です……。僕もそんな年代に入り、シルバーにお世話になり、色んなお仕事をさせて

いただいている。毎月いただくシルバーからの配分金は、趣味のゴルフと秘湯めぐりに費やしているが(苦笑)、お陰様で充実した日々を過ごさせていただいています。シルバーの仕事では出会いも増えて、見だしなみも留意するようになったのか? 「トキメキ」もあり現役時代よりも若々しくなった気がしています。(笑)

広報委員会では会員に 読みやすく・読まれる

「シルバーだより」を目指しています

シルバーだよりに対する ご意見・ご感想 をお寄せください。

E-mail uedasc@sjc.ne.jp または FAX 26-4828

理事会報告

■ 4月24日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

4月の新規会員 38人が承認されました。

3月末の会員数は 2,018人となりました。

●議案第2号 平成30年度事業報告について

定時総会に提出する事業報告が提案され、承認されました。

●議案第3号 平成30年度収支決算報告について

定時総会に提出する収支決算報告が提案され、承認されました。

●議案第4号 役員(理事)の定時総会への推薦について

定時総会に推薦する理事候補者が提案され、承認されました。

●議案第5号 永年勤続会員及び就業開拓・会員拡大表彰について

定時総会において表彰される会員等が提案され、承認されました。

◎審議事項・報告事項

◎定時総会に提案する定款の一部改正案が審議され

承認されました。

◎平成30年3月の事業実績が報告されました。3月実績は前年比101.7%、平成30年度年間実績は前年比99.8%となりました。

◎全体班長会に提案する議案について審議されました。

◎「会員の心得」の改正案が審議されました。

◎役員(理事)の3月の活動が報告されました。

■ 5月15日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 令和元年度定時総会議案書及び概要版について

定時総会に提案する議案書とあらかじめ会員に配布する概要版が提案され、承認されました。

◎審議事項 報告事項

◎平成31年4月の事業実績が報告されました。4月の実績は前年比101.8%となりました。

◎定時総会当日の運営、役割分担等について確認しました。

◎役員(理事)の4月の活動が報告されました。