

上田地域シルバー 2019.8.20 だより

公益社団法人
上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL. (0268) 23-6002 FAX. (0268) 26-4828
ホームページ: <http://webc.sjc.ne.jp/uedasc/>
E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

vol.216



不動滝 (写真提供長和町)

大門大茂沢溪谷、森の中から流れ落ちる不動滝は落差 16 m、水量が多く勇壮でありながらどことなくエレガントな姿です。古くから役行者の修行の場であったと言われており、滝の脇には名前の由来となった不動明王が祀られています。



信濃国分寺蓮池

信濃国分寺北側の蓮池に今年の夏も一面に浮かび上がるような白や鮮やかなピンクの蓮の花々が咲きほこり、訪れた人々の心と目を和ませました。また、本堂を中心に7月21日には「第14回蓮のフェスタ in 信濃国分寺」が開催され、様々なイベントで盛り上がっていました。

残暑お見舞い申し上げます
涼風二題

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jp にメールを送信してください。
スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載の上送信してください。
ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jp より情報が配信されます。



安全就業・交通安全講習会が各地区で開催



全国シルバー人材センター事業協会では、毎年7月を「シルバー人材センター安全・適正就業強化月間」と定め、全国一斉に安全運動を展開しています。上田地域でもこの取組に併せ、各地区で安全就業・交通安全講習会が開催されました。草刈作業等の繁忙期を避け、春先に実施した地区もありましたが、講習会では、昨年に引き続きマーベルキャリアコンサルティング合同会社の赤沼典昌氏の「高齢者における就業マナー、事故等特有事例の解説及び危険予知実践指導」と題した講演が行われ、身体機能の変化、業務災害、交通安全、就業マナー、危険予知などシルバー就業に必要な知識について幅広く、わかりやすいご指導をいただき、大変有意義な講習会となりました。

令和元年度 安全就業・交通安全講習会出席状況



会場	地区	開催日	出席者
長和町和田コミュニティセンター	長和	2月26日(火)	77
上田市サントミュージゼ小ホール	上田・青木・全地区	3月6日(水)	262
東御市サンテラスホール	東御	4月27日(土)	169
上田市丸子文化会館 セレスホール	丸子・武石	6月12日(水)	173
上田市サントミュージゼ小ホール	上田・青木・全地区	7月19日(金)	131
上田市真田総合福祉センター	真田	7月23日(火)	77
合計			889

※各会場の出席者数には、他地区からの出席者も含んでいます。

県連合会の安全パトロールが実施されました

県連合会「安全適正就業対策推進委員会」では草刈作業等での事故をなくすため、各センターへの安全パトロールを実施しています。



当センターへは7月31日(水)に県連合会の田中安全・適正就業対策推進委員と竹内事務局次長が訪れ、上田市常磐城の休耕田草刈作業の現場を巡視しました。

作業現場へは当センターから柳沢安全・適正就業委員長、小山副委員長、事務局職員が同行し、隣接家屋への飛石防止対策、作業時のフェイスガードの着用などについて指導を受けました。

石が飛びにくい
「プロテックチップソー」
 普及拡大のため特別斡旋します

9月2日から30日まで 1か月限定
 特別斡旋価格 1枚 ~~1,600円~~
 ⇒ **1,200円**
 この機会に**プロテック**を試してみよう!!



無理するな 心にゆとりの 安全作業 (平成30年度安全標語優秀作品)

令和元年度 事故報告 (平成31年4月1日~令和元年7月31日) 安全適正就業委員会

発生日	地区	性別	年齢	事故種別	事故の原因・内容
4月15日	上田	男	69	賠償	スーパー内の整理作業中に会員の肘が買い物客の肘に接触し、打撲と末梢神経障害を与えた。
4月19日	長和	女	80	傷害	工場内で製品とビニール袋の仕分け作業中、長靴にビニール袋が絡まり滑って転倒し、ひざの骨折と筋断裂
5月27日	青木	男	74	賠償	植栽の下の草刈作業中、飛び石により道を挟んだ隣家駐車場に止めてあった車の窓ガラスを破損させた。
6月4日	上田	男	76	賠償	碎石を敷いた駐車場の草刈作業中、飛び石により駐車場内に止めてあった車1台の窓ガラスを破損、他の車2台のボディを傷つけた。
6月10日	丸子	男	75	傷害	浴場の清掃作業中に滑って転倒し、上腕部の骨折
6月14日	上田	男	76	賠償	駐車場の草刈作業中、飛び石により駐車場内に止めてあった車のヘッドランプのガラスを傷つけた。
6月17日	上田	男	75	傷害	枝払い作業中、チェーンソーの刃が左手人差し指に触れ、裂傷
7月9日	上田	男	70	傷害	芝張り土手をホバー式草刈機で作業中、雨で滑りやすくなった草で足が滑り、足先が刈刃にあたり裂傷



上田第1ブロックボランティア (7/5)



長和地区ボランティア (6/12)



いきいきフェスティバル (丸子・7/6)



救急救命講座 (丸子・6/28)



健康講座 (上田・7/29)



夏バテ予防・免疫力アップ料理講習 (7/25)



つつじ・さつき剪定講習 (6/27)



庭木の手入れ講習会 (6/21～25)



会員活動ギャラリー



シリーズ 健康づくり ②

～「社会参加」で日常生活を活発に!!～

*外出して「社会参加」の機会をつくる

加齢にともない、身体や精神・心理面などの活力が低下した状態を「フレイル」といいます。健康と要介護状態の間のような状態で放置すると、健康や生活機能を損なうおそれがあります。

フレイルを招く原因の一つが「閉じこもり」です。外出の機会が減ると、心身の機能が低下してフレイルの悪循環に陥りやすくなります。例えば、動かなくなることで、足腰が弱くなり、徐々に飲み込む力や噛む力も弱くなります。その結果、食欲が落ち、栄養状態の悪化、さらなる体力の低下を引き起こし、介護が必要な状態となってしまいます。外出して社会参加の機会を増やすことで日常生活が活発になります。また、心身の機能を保つことで、生活機能の維持・向上につながり、フレイルの予防・改善になります。

※ 例えば

- 一緒に趣味を楽しむ仲間をつくる。
- 地域の集まりなどに参加する。
- ボランティア活動をする。
- シルバー人材センターなどで就業する。

広報委員会では会員に 読みやすく・読まれる

「シルバーだより」を目指しています

シルバーだよりに対する ご意見・ご感想 をお寄せください。

E-mail uedasc@sjc.ne.jp または FAX 26-4828

理事会報告

■ 6月26日開催 ■

- ◎承認事項
 - 議案第1号 新規会員の承認について
5月6月の新規会員51人が承認されました。
5月末の会員数は2,001人でした。
- ◎審議事項・報告事項
 - 令和元年5月の事業実績が報告されました。5月実績は前年比96.8%でした。
 - 取引企業の破産に伴う債権届について審議されました。
 - 4月5月の事故について報告がありました。
 - 平成30年度の事業概況について報告がありました。
 - 県連合会の高齢者活躍人材確保育成事業の概要が報告されました。
 - 役員5月の活動が報告されました。

会員拡大に
ご協力を!!



■ 7月31日開催 ■

- ◎承認事項
 - 議案第1号 新規会員の承認について
7月の新規会員18人が承認されました。
6月末の会員数は2,022人でした。
- ◎議案第2号 衛生管理規程の制定について
事務局職員及び派遣会員に対する衛生管理を定める規程が提案され、承認されました。
- ◎議案第3号 衛生委員会要綱の制定について
衛生管理規程に基づき設置される衛生委員会の運営等の要綱が提案され、承認されました。
- ◎議案第4号 産業医の選任について
医師会からの推薦により当センターの産業医が提案され、承認されました。
- ◎審議事項 報告事項
 - 平成6月の事業実績が報告されました。6月の実績は前年比99.8%となりました。
 - 全シ協総会決議による市町村長要望について審議されました。
 - 6月の事故について報告されました。
 - 役員6月の活動が報告されました。