



上田地域シルバー だより

2019.12.20

公益社団法人

上田地域シルバー人材センター

長野県上田市常磐城三丁目2番10号

TEL: (0268) 23-6002 FAX: (0268) 26-4828

ホームページ: <http://webc.sjc.ne.jp/uedasc/>

E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

vol.218



閉講式の様子

講師：株式会社 サニクリーン甲信越 内山 祐希氏

県連合会高齢者活躍人材確保育成事業「日常生活支援講習会」

長野県シルバー人材センター連合会高齢者活躍人材確保育成事業の技能講習は、11月12～14日に行いました。日常生活支援講習として、また上田市の訪問型サービスAの従事者研修も兼ねていました。参加者は61歳から71歳のシルバー人材センターへの入会を希望する皆さんです。1日目は当センターの事業概況、介護保険制度、認知症の基礎的理解、生活援助の方法、利用者への接し方やコミュニケーション技術、介護従事者の心得等を学びました。2日目は専門家によるハウスクリーニングの基礎知識を学び、午後

はキッチンの水回りやガスコンロ、窓ガラスの清掃を実践しました。上記の写真の様子は、3ℓの水に対して重曹大さじ6～8、五徳など取り外せる部品を鍋に入れ沸騰させ暫く煮ると汚れが浮き出てきました。そのお湯も使い拭き掃除もできました。きれいになると気持ちも良く会話も弾みました。3日目は管理栄養士による高齢者の健康と食生活について学び、調理実習をしました。自信を持って働くことができるよう必要な知識や技能を習得できる講習会を今後も計画していきます。

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jp にメールを送信してください。

スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。

タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載の上送信してください。

ueda-silver@raidens3.ktaiwork.jp より情報が配信されます。



地区での就業促進活動

各イベントでのPR活動

当センターでは、本年度も会員拡大を最重点として各種イベント、講演会、講習会等を通じてPR活動を実施し、会員加入増に取り組んでいます。10月25日(金)26日(土)上田城跡公園体育館で開催された「上田地域産業展」、11月3日(日)の文化の日に開催された「白米伝説」で知られた「第36回砥石・米山城まつり」、同月16日(土)「ふるさと公園あおき」で開催された「第18回青木村産業祭2019」は、大勢の人でにぎわいました。地区担当理事、地区の就業促進委員会関係者、会員がパンフレット、ポケットティッシュ、マグネットシート入りセットを計1,930部配布しました。その結果、11月の入会説明会には、多くの方に参加していただき、この時期としては多い19名の方の入会がありました。



上田地域産業展



砥石・米山城まつり



青木村産業祭

令和元年度会員懇談会日程表

地区	月日	時間	場所
上田第1ブロック	2月26日(水)	午後 1時30分～	サントミュージゼ大スタジオ
上田第2ブロック	2月27日(木)	午後 1時30分～	サントミュージゼ大スタジオ
上田第3ブロック	2月27日(木)	午前 9時30分～	サントミュージゼ大スタジオ
上田第4ブロック・青木地区	2月25日(火)	午前 9時30分～	モルティしおだ
丸子・武石地区	2月18日(火)	午後 1時30分～	丸子文化会館小ホール
東御地区	2月22日(土)	午前 10時～	東御市中央公民館
真田地区	2月20日(木)	午前 10時～	真田総合福祉センター
長和地区	3月 2日(月)	午後 1時～	和田コミュニティーセンター



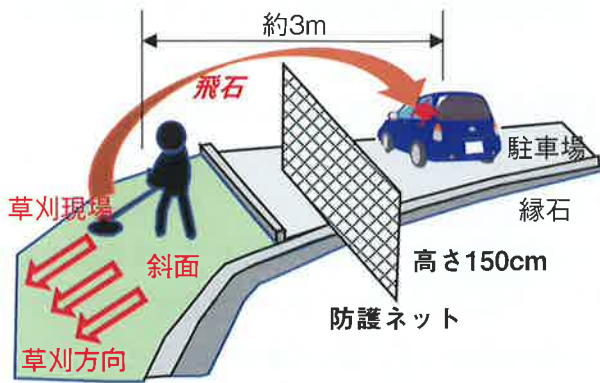
飛石事故多発！！

シルバー事業における事故発生で一番多くを占めるのは飛石事故です。飛石事故は、防止のための器具の使用や安全用具の適切な設置で防ぐことができます。今回は今年度起きた事故の実例の検証、草刈り作業の約束事確認、また飛石しにくい刃「プロテック」の普及を目指した取り組みの結果をお知らせします。

1. 最近発生した事故例を紹介します



(1) 駐車場内草刈での事故例
草刈箇所と車の距離約 8m、問題は無いと思い作業したところ、飛石でリアガラスを破損。
★気の緩みで発生した事故。常に気を引き締めて。



(2) 駐車場斜面草刈中での事故例
草刈箇所と車との距離が 3m ほどの為、防護ネットを設置し作業したが、飛石で後部ドアガラスを破損。
★往復刈りによる飛石と推測。車近隣の作業は危険。

2. 草刈作業時の約束事を確認しましょう



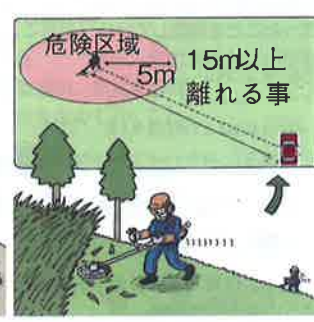
〈適切な服装、装備〉



〈作業前のミーティング〉



〈現場の安全点検〉

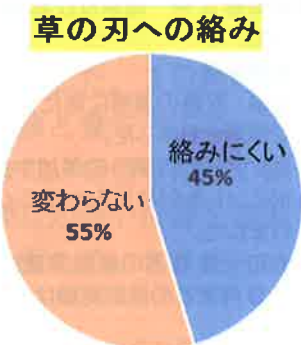
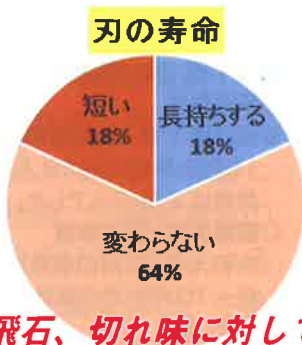
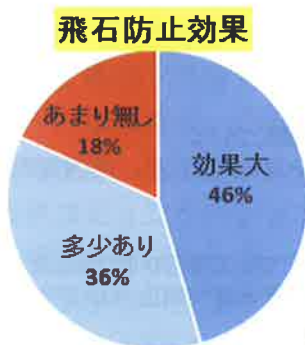


〈傷害物の距離確保〉

出典：「安全な刈払機作業のポイント」（林災防協会編）

3. 飛石対策刃：「プロテック」を使用していただいたモニター結果です

一昨年から事故防止をめざして飛石対策刃「プロテック」の普及促進に取り組んでいますが、今年 8 月～9 月で 18 名の会員に飛石対策刃：「プロテック」のモニターをお願いしました。



飛石、切れ味に対して効果ありが約80%

結果は上記に示すとおり約 80%の会員が「飛石、切れ味に効果あり」との感触を得ています。草刈作業に従事している会員のみなさん、事故防止に効果ある「プロテック」を使って下さい。

シリーズ 健康づくり ④

～ 口腔ケア～

協力：上田市高齢者介護課

噛む力や飲み込む機能が低下したり、唾液の出が悪くなったりすると、口の中に食べかすがたまり、細菌が繁殖しやすくなります。その結果、虫歯や歯周病だけではなく、免疫力の低下や肺炎の危険性も高まります。口腔ケアに取り組み、心身ともに健やかな生活を送りましょう。

口の中を健康に保つためのポイント

- ① **毎食後の歯みがき** 歯ブラシを使って、奥まで丁寧に磨きましょう。
- ② **義歯(入れ歯)の手入れ** 入れ歯は必ず口からはずし、歯ブラシや専用のブラシを使って内側と外側を丁寧に磨きましょう。寝る前は入れ歯をきれいに洗い、水につけて一晩保管しましょう。
- ③ **舌の手入れ** 歯ブラシや舌清掃用のブラシを使って、舌の汚れを取りましょう。舌の奥から舌の先へ向かって、優しく磨きましょう。



慶弔金のご案内

上田地域シルバー人材センターでは会員の皆さんへのお祝い金、お見舞金の制度があります。該当する方は、各地区班長さんにご連絡ください。

班長さんは、会員から申し出があったら事務局までご連絡をお願いします。

(1) 会員が結婚したとき	お祝い金	3,000円
(2) 会員である夫婦が金婚式を迎えたとき	お祝い金	5,000円
(3) 就業中の傷病(入院等 概ね20日以上)	見舞金	3,000円
(4) 就業以外の傷病(入院等 概ね1か月以上)	見舞金	3,000円
(5) 役員及び会員の居住する家屋の火災	見舞金	3,000円
(6) 会員が就業中に死亡したとき	弔慰金	20,000円
(7) 役員及び会員が死亡したとき	弔慰金	3,000円

理事会報告

■ 10月28日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

10月の新規会員が10人承認されました。9月現在の会員数は2,015人でした。

●議案第2号 理事及び監事候補者選考委員会の設置について

◎審議事項

- 理事・監事の選考にあたっての申し合わせの見直しについて審議されました。
- センターの行事への参加や会員紹介等の取り組みに対し、ポイントを付与する会員ポイント制の導入について審議されました。
- 令和元年9月の事業実績について報告がありました。4～9月までの累計実績は前年度同期比103.0%となりました。
- 公益認定等審議会による立入検査の結果について報告がありました。
- 台風19号による河川敷マレットゴルフ場の被害への対応として塩田の郷マレットゴルフ場の開場期間の延長について報告がありました。

○令和元年度の事故状況について報告がありました。

○新潟県上越市シルバー人材センター役員の視察訪問について報告がありました。

○役員9月の活動報告がありました。

○東信4シルバーマレットゴルフ大会中止の報告がありました。

■ 11月28日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

11月の新規入会19人が承認されました。10月末の会員数は2,017人でした。

◎審議事項・報告事項

- 令和元年10月の事業実績について報告がありました。4月～10月までの累計実績は前年度同期比102.2%となりました。
- 令和元年度の事故状況について報告がありました。今年度は不注意による傷害・賠償事故が増加しているとの報告がありました。
- 役員10月の活動報告がありました。