

上田地域シルバー 2020.3.20 だより

公益社団法人

上田地域シルバー人材センター

長野県上田市常磐城三丁目2番10号

TEL. (0268) 23-6002 FAX. (0268) 26-4828

ホームページ: <https://webc.sjc.ne.jp/uedasc/>

E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

vol.220



東御地区懇談会のようす

会員懇談会 地区により方法を変えて開催

東御地区の会員懇談会は、2月22日（土）午前10時から185名の会員が出席して、東御市中央公民館講堂で行われました。

県内外各地で新型コロナウイルスの感染が拡大している影響で会場開催できない地区もありましたが、東御地区では対策を取りながら開催されました。

最初に中澤副理事長が主催者あいさつを行い、花岡東御市長から来賓のごあいさつをいただいた後、座長の進行により行われました。

懇談会にあたって、令和元年度事業運営状況など8項目について、関事務局長をはじめ、各担当の委員や事務局から一括説明をし、質疑や意見を求めました。

懇談会終了後の恒例となっている懇親会には、大勢の会員が参加して情報交換を行い、親交を深めました。

なお、丸子・武石地区、真田地区、上田第4ブロック・青木地区でも開催され、活発な意見が出されました。詳細は次号でお知らせします。

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jp にメールを送信してください。

スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。

タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載の上送信してください。

ueda-silver@raidens3.ktaiwork.jp より情報が配信されます。



いよいよ、4月1日より‘ポイント制’が始まります。



○総会、懇談会、班会、安全講習会などへの各取り組みには会員の協力が不可欠です。よって会員の意識改革、意識向上を目的にポイント制を導入することにいたしました。

下表のポイント付与点数表にある、シルバーのイベント等への出席や会員紹介、就業開拓などでポイントがもらえます。**ポイントをためて景品をもらいましょう!!**

〔ポイント付与点数表〕

定時総会へ出席	1 ポイント	きずな総会へ出席	1 ポイント
安全講習会へ出席	2 ポイント	新規会員紹介(1人)	5 ポイント
懇談会へ出席	1 ポイント	新規就業開拓(1か所)	3 ポイント
班会へ出席	2 ポイント	夫婦会員(毎年)	2 ポイント
ボランティアへ出席	2 ポイント	班長(新規就任)	2 ポイント
小計 8 ポイント		小計 13 ポイント	

〔ポイントの特典の内容〕

6ポイント以上で
… 500円相当の記念品をプレゼント

12ポイント以上で
…1,000円相当の記念品をプレゼント

18ポイント以上で
…2,000円相当の記念品をプレゼント

ポイントカード等の扱い概要

- ①期間は1年間(4月1日～翌年3月31日)とします。
※残ポイントの次年度への繰り越しはできません。
- ②ポイント付与項目に該当した行事・取組に該当した場合、付与ポイント数のシールを発行します。
- ③カードへのシール添付は会員が自ら行い、カードの管理は自主管理します。
※事務局では各自のポイント管理はしません。
※会員間でのポイントシールの受渡しはできません。
- ④記念品対象ポイントになった時は、上田事務所及び最寄りのシルバー支所へ会員より申し出てください。
※記念品受取り申し出は、毎月の月末日までに申し出てください。
※申し出の集計は各月ごと月初に集計し、記念品は同月に一斉にお届けします。
- ⑤カード紛失時はカードの再発行はしますが、蓄積したポイント分シールの再発行はしません。

会員懇談会(4か所)や「いきいきシルバーまつり」が中止に

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、国や長野県などの対応方針を受け、2月26日以降、3月までに当センターが主催するイベント等が中止もしくは延期されることとなりました。

これに伴い、あと4か所での開催が予定されていた会員懇談会(上田第1、第2、第3、長和)は急きょ資料の配布のみに変更。また、会員以外の不特定多数の参加も見込まれる「いきいきシルバーまつり」は中止となりました。

また、3月に予定されていた女性班総会や安全講習会は4月以降に延期となりました。

会員の皆さんも、感染には充分気を付けましょう。

- 新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。
- 発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。
- 日常生活では次のことに気を付けましょう。
 - ・外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石鹸などで手洗いをしましょう。
 - ・咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介してうつす可能性があります。咳エチケットを守りましょう。
 - ・できるだけ人混みの多い場所を避けましょう。

特集

きずな(女性班) 講習会



丸子支部 わっこ座布団講習会 (1/30)



長和支部 フラワーアレンジメント (12/25)



上田・青木支部 簡単米粉ピザ講習会 (1/28)

**女性会員
活躍中**



東御支部 調理講習会 (6/19)



真田支部 そば打ち (2/25)

シリーズ 健康づくり ⑥

～ 運動習慣を身につけましょう! ～協力: 上田市高齢者介護課

スタートは何歳からでも遅くありません!筋力の低下は運動の継続と積み重ねで予防・改善ができます。また、運動は筋肉や骨の衰えを防止するだけでなく、呼吸や心臓など循環器に良い影響を与え、脳や神経をよい状態に保ちます。

「歩くこと」は身体への負担も少なく、いつでも手軽にできる運動ですので、ぜひ毎日の生活に取り入れてみましょう。また、「スクワット」「かかとあげ」など、家庭で簡単にできるトレーニングでも、筋力は鍛えられます。1日少しの時間でもいいので、自分の体調に合わせてながら、日々の生活に運動を取り入れてみましょう。



塩田の郷、天下山マレットゴルフ場

4月1日
オープン

皆様のご来場をお待ちしています



安全も、慣れた作業も、基本から (令和元年度安全標語優秀作品) 窪田利幸さん(上田第2)

令和元年度 事故報告 (令和元年11月1日～令和2年1月31日) 安全適正就業委員会

発生日	地区	性別	年齢	事故種別	事故の原因・内容
11月17日	上田	女性	76	傷害	洗濯物をたたむ作業中、作業台のすみにあった洗濯物に手を伸ばして取った後バランスを崩し、椅子から落ちて背中と右ひじを打ち骨折した。
11月22日	長和	女性	80	傷害	就業先への就業途中、就業先の玄関でつまづき転倒、骨折した。
12月6日	真田	男性	61	傷害	伐採作業中、裂けた樹木が頭部、左側腕と足にあたり打撲、骨折した。
12月13日	青木	男性	72	賠償	高さ2mほどの植木の上部をトリマーで剪定中、誤って有線テレビの引き込み線を傷つけた。
12月24日	上田	男性	68	傷害	雪囲い作業において、竹の細工中バランスを崩し、なたで右手人差し指の根元を直撃し負傷した。
12月30日	上田	女性	61	傷害	調理作業中、誤って左手小指の先を切ってしまった。

理 事 会 報 告

■ 1月29日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

1月の新規入会8人が承認されました。12月末現在の会員数は2,018人でした。

●議案第2号 職員給与規程の一部改定について

職員給与規程第5条に規定する給与表を平均0.16%引き上げる改定が承認されました。

◎審議事項・報告事項

○令和元年12月末の事業実績が報告されました。12月の契約実績は前年度比100.6%、4月から12月までの累計契約実績は前年度同期比101.9%となりました。

○令和元年度会員懇談会の資料が報告されました。

○事故状況について、令和元年度は事故の発生が多く、今後も充分注意するよう指導したいとの報告がありました。

○塩田の郷及び天下山マレットゴルフ場の事業実績の報告がされました。

○役員活動報告がされました。

■ 2月26日開催 ■

◎承認事項

●新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う対応について

全シ協からの通知や長野県等の方針に従い、当センターが実施する2月、3月のイベント等の中止と延期が決定されました。

●議案第1号 新規会員の承認について

2月の新規入会24人が承認されました。1月末現在の会員数は2,015人でした。

◎審議事項・報告事項

○令和2年1月末の事業実績が報告されました。1月の契約実績は前年度比103.3%、4月～1月契約実績は前年比102.0%となりました。

○令和2年1月末の予算執行実績及び決算見込みの説明があり、承認されました。

○役員改選に伴う新理事及び監事候補者の選考結果が報告され、承認されました。

○令和2年度事業計画案骨子の説明がありました。

○役員活動報告がされました。