



上田地域シルバー だより

2020.12.20

公益社団法人

上田地域シルバー人材センター

長野県上田市常磐城三丁目2番10号

TEL. (0268) 23-6002 FAX. (0268) 26-4828

ホームページ: <http://webc.sjc.ne.jp/uedasc/>

E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

vol.225

旧北国街道 柳町▶

別所温泉 安楽寺▼



安全対策徹底して 観光ガイド事業が再開

新型コロナ感染拡大防止策で活動を休止していた観光ガイド班の事業がこの10月20日から再開されました。10月22日には120名の松本市立女鳥羽中学校2年生への学習支援を行う形で実施しました。活動再開にあたってはお客様の安全安心とガイド自身の健康管理を徹底したガイドライン「観光ガイド班における安全対策」に基づく実施をめざしました。

当日はあいにくの雨降りでしたが、生徒たちは各班や5人ずつのグループに分かれ、バスで上田城跡公園、旧北国街道、信州の鎌

倉・別所三寺（北向観音、安楽寺本堂・三重塔、常楽寺本堂）などを巡り、それぞれの箇所ではガイドの説明を聞き、メモを取り、質問や意見交換など学習を活発にしていました。引率の先生からは「生徒たちは皆いきいきと各班やグループで行動していました」と感想が述べられました。各箇所をめぐる生徒たちは大変疲れながらも学習の成果は大分あった様子でした。一方、ガイド班にとってもこの事業が意義ある校外学習に協力でき、成果が上がった再開事業となりました。そして今後の順調な事業展開に意欲を燃やしています。

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

ueda010@sjc.ne.jp にメールを送信してください。

スマホのバーコードリーダーで読み込むと簡単です。

タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載の上送信してください。

ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jp より情報が配信されます。



冬にそなえて — 健康アドバイス —

職員、会員の健康管理にあたるため、昨年8月より産業医をしていただいている、市内甲田医院院長の甲田英俊先生より、私たちがこの冬を健康で元気に過ごすためのアドバイスをいただきました。



産業医 甲田医院院長 甲田英俊先生

この稿が読まれる頃には、皆さん方はインフルエンザワクチン接種も済ませて、車に乗る方は冬タイヤに換えて、冬に備えていることでしょう。この1年間は、コロナ禍という未体験の環境の中で、外出、外食、会合などが激減し、運動不足になっている方も多いと思います。しかし、マスクの着用や手洗い、消毒など、まだまだ続けなくてはなりません。

そして、こんな環境でも冬はやってきます。12月は統計上、脳卒中が最も多い月です。暖かい家の中から薄着のまま急に外に出たり、脱衣場が寒かったり、脱衣場までの廊下が寒かったり、身近なところに脳卒中の原因になる危険はあります。家の中の温度差に気を付けて、出かけるときには十分な防寒

をして外出しましょう。よく、随分な重ね着をし

ている方を見かけますが、枚数よりも、一番外にしっかりとした防寒着を着て、中の衣服の間に空気があるほうが暖かいはずなので試してみてください。

また、冬に多いけがの一つに湯たんぽによる脛のやけどがあります。あまり高くない温度でも、長時間皮膚に当たっていると

思いのほか深いやけどになります。寝る直前に

出してしまうほうが安全です。この2つだけでも注意していただくと、少し安全な冬を迎えられると思います。



出会い頭の事故に注意!

今年1月から10月までの上田警察署管内(上田市、東御市、青木村、長和町)で、発生した人身事故は365件です。

追突事故 161件 (44%)

出会い頭の事故 89件 (24%)

高齢者(65歳以上)は、全体の127件(35%)に関与しそのうち62%が第一当事者となっており、出会い頭の事故が一番多くなっています。

年末は、運転する機会が多いですが、特に交差点では左右の安全確認に注意し、事故を起こさないよう、また遭わないよう心がけましょう。



丸子支所ボランティア活動



武石地区では、10月21日(水)武石ともしび博物館周辺で会員16人が参加し、草取りや落ち葉掃きを行いました。

同館は、池を配置した日本庭園で樹木が多く落ち葉がたくさんありましたが、会員は手際よく落ち葉集めや草取りを行っていました。



丸子地区では、10月29日(木)丸子ベルパークで会員36人が参加し、樹木剪定、芝生の雑草抜き、遊具の消毒などを行いました。晴天の秋空の下、「広い公園ですが、多くの市民の憩いの場ですから働きがいがあります。」と明るく語ってくれました。

刃物研ぎ盛況

～就業促進活動も同時に～



10月31日(土)JA上田西支所、いずみの里の朝市で刃物研ぎが実施されました。時間前から次々と持ち込まれる包丁や鎌等を、担当の中山四郎さんと竹内七男さんは次々と研いで処理していました。5月から毎月1回の朝市、収穫感謝祭等に実施していますが、毎回大勢のお客さんが訪れ、当日は35件の研ぎ依頼がありました。

なお、旧諏訪部集会所(高齢者福祉センター北側)では、毎週火曜日 午前10時～正午まで実施していますので、ご利用をお待ちしています。

また来場者には、就業促進活動としてパンフレット、ティッシュ、マグネット入りの広報用セットを配布したほか、雷電くるみの里の収穫祭においては役員や職員が、アリオ上田ではサービスカウンターに置かせていただくなどの活動も行っています。



アリオ上田



雷電くるみの里

配分金支払日

12月▶12月21日(月)

1月▶1月20日(水)

2月▶2月22日(月)



会員インタビュー



今回はシルバーの活動に積極的に参加し、新会員紹介などで女性の中でポイントが最多となっている東御市の小河原孝子さんにお聞きしました。

お仕事は……… 食品流通センターの仕事が主ですが、草取りやブドウの選別など頼まれた仕事は何でもやっています。

元気の秘訣は…… 年だからと決めつけしないで、前向きに考えると仕事が楽しくなります。

生きがいは……… 元気で仕事ができること。シルバーへ入ってみたら本当に楽しい。とにかく明るく前向きな小河原さん。今後の活躍も期待しています。



安全は 身支度 段取り整えて (令和2年度安全標語入選作品) 上田地区 佐藤 洋平さん

令和2年度 事故報告 (令和2年10月1日～11月30日) 安全適正就業委員会

発生日	地区	性別	年齢	事故種別	事故の原因・内容
10月2日	上田	男	78	賠償	アパート周辺の草刈り作業中に飛石で駐車中の車のサイドガラスを割った。
10月2日	上田	男	67	賠償	畑の草刈り作業中に飛石で通行中の車のガラスを割った。
11月9日	上田	男	80	賠償	アパート周辺の草刈り作業中に飛石で駐車中の車の車体にキズをつけた。
11月5日	上田	男	77	傷害	松の剪定作業中に自作の胴綱が解けて木から落下し肋骨を骨折した。
11月5日	真田	男	71	傷害	斜面の草刈り作業中に上方から滑り落ちて来た会員の草刈機の刃が当たり、足を切った。
11月19日	上田	女	76	傷害	洗濯機からタオル類を取り出す際、踏み台のバランスを崩し、胸を強打、肋骨を骨折した。
11月20日	上田	男	69	傷害	草刈り後の片付け作業で回収車のリアゲートの角に後頭部をぶつけ裂傷を負った。

理事会報告

■ 10月28日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

10月の新規会員18人が承認されました。9月末の会員数は2,001人でした。

◎審議事項・報告事項

●入会書類の記載様式の変更について

誓約書が同意書に変更になりました。

○9月の事業実績が報告され、前年比93.2%でした。

○10月の未収金報告がされました。

○10月の事故報告がされました。

○役員、各委員長の10月の活動が報告されました。

○県連合会の安全標語に応募の結果、

東御地区 加藤重子さんの

「慣れた場所いつもの作業も指差呼称」

が佳作に選ばれ表彰されました。

■ 11月30日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

11月の新規会員6人が承認されました。10月末の会員数は2,011人でした。

◎審議事項・報告事項

●未収金欠損処理対応の申し合わせ事項の一部の改正について 了承されました。

○10月の事業実績が報告され、前年比95.1%でした。

○11月の未収金報告がされました。

○塩田の郷マレットゴルフ場の休場日及び開場時間の変更、並びに同期間の使用料の設定について報告がありました。

○11月の事故報告がされました。

○役員、各委員長の11月の活動が報告されました。