



# 上田地域シルバー だより

公益社団法人上田地域シルバー人材センター  
長野県上田市常磐城三丁目2番10号  
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828  
ホームページ:https://webc.sjc.ne.jp/uedasc/  
E-mail : uedasc@sjc.ne.jp

## Vol.233



準備体操

主催者あいさつ



上田市丸子地域教育事務所第48回元旦マラソン  
(今年は積雪のためウオーキングとなりました)

# 迎春

令和四年



## 地域に頼られる シルバー人材センターを目指して

理事長 関 恵滋

会員の皆さん、新年あけましておめでとうございます。本年も健康で幸せを実感できる良い年になりますことをお祈り申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、前年に続き会員の皆さんを対象とした多くの事業を中止せざるを得ない状況でしたが、一時的に新規感染者も少なくなり経済活動も緩和されてきています。最近になり、感染拡大の第六波や新たな変異株の出現という懸念材料が生じていますが、少しずつ本来のシルバー人材センターの活動に戻してまいりたいと考えています。

日本の健康寿命は74.1歳で世界一となり、老後を健康で長く過ごすことができる国です。

この長い老後を豊かに幸せに暮らすためには健康やお金ばかりではなく、「生きがい」を持つことも大切です。一方で高齢化や労働力不足が進み、地域を支える役割も必要となっています。シルバー人材センターはこれらの課題を担える組織であり、これからも地域に密着し、住民に頼られる地域に根差した存在でありたいと思います。

今年は寅年。六十干支では「壬寅(みずのえとら)」です。勇ましさや激しさでなく、優しいトラを表している年とされています。家族や仲間を大切にして楽しく明るい良い年にしたいものです。





### 青い空、白い雲

上田第4ブロック 大口 信雄

従来は事務系の仕事でしたが、縁あって本センターにお世話になり、もう4年が経過しました。当初は、ピーパーやチェンソーなど、未経験の仕事に、戸惑いを覚えました。優しい先輩や同僚に教えて頂き、何とか仕事ができたかなと思っております。とても嬉しいことは、野外で仕事ができることです。青い空、白い雲の下での仕事はとても楽しく、毎日体がワクワクします。今後も健康で仕事ができることに感謝し、頑張っていくと思っています。



### 働ける事に感謝と笑顔で

真田地区 倉澤 孝子

地元に戻りもう20年以上になりました。定年後シルバーに入会し、今はコロナ禍で減っていますが、施設の管理やホテルの掃除などの仕事をさせていただいています。会員同士のグループ活動も楽しく、良い人々に囲まれ、家にいるだけではわからない情報や、元気で働いている人のエネルギーもいただいています。感謝です。これからもシルバーさんにお仕事を依頼したり、自分に出来る仕事を頑張り笑顔を作りたいです。

# 年 年 としおとこ としおんな 男 女

2022年  
寅年生まれ

189人の会員の  
皆さんおめでとう  
ございます

7回目	35人
6回目	154人
5回目	0人



丸子地区 甲田 京子

近所に住む会員の方から誘われてシルバーの会員になり6年目になります。

仕事は草取り、花苗の植付けから始めて今は異物の除去の作業を行っています。仕事を続けることによって、ボランティア活動や趣味の集まりにも計画的に参加する事ができ、忙しい中にも充実した日々を送っています。

まだまだコロナ禍で行動の制限はありますが、体調管理に気を付けて元気に過ごして行きたいと思っています。



### 頼られる喜び

東御地区 浅沼 充

シルバーに入って10年になります。樹木医ですので植木班で活動しています。この頃は庭木の断捨離を頼まれる事が多くあります。全て切って除草剤を撒いて完了というのです。若い人は庭を楽しむ余裕がない気忙しい時代になったのですね。いろいろな事に興味を持って楽しむ事が老けないコツだと思っています。今はスキーと登山ガイド、つる編みなどで遊んでいます。すこぶる健康です。



長和地区 丸山 章子

私は町施設の「和田宿本陣・歴史の道資料館」で就業しています。働き方改革の一環としてシルバー人材センターを通しての就業となり、入会させていただき2年になります。仕事の内容は以前と変わりませんがシルバー会員になってからは職場以外の方々との交流や行事があり、仕事・趣味・生活に密着した活動に職場仲間といつもチェック・チェック！今回はお正月用のフラワーアレンジメント講習会、しめ飾り購入など新年をお迎えする準備も出来て、本当に助かりました。

日々普通に過ごせる有難さに感謝しつつ今後も楽しく頑張ります。

# ご存じですか? シルバー人材センターの派遣就業

派遣会員の皆さんはいろいろな場所で活躍しています!!

- 送迎業務(福祉施設、学校、企業等)
  - 運搬業務(商品、広報誌等)
  - 企業内軽作業(食品・部品製造、製品組立、加工、出荷)
  - 受付、一般事務(企業、公共施設等)
  - 介護・看護等補助業務(病院、福祉施設等)
  - 調理等補助業務(病院、福祉施設等)
  - 農林関係作業(収穫作業)
- (「臨時的かつ短期的な就業又は軽易な業務」の範囲内で就業していただいています。)

## 派遣会員さんへの安全衛生・教育訓練の取組み

- 派遣就業会員は労働安全衛生法の規則により1年に1回、健康診断(特定健診:市町村実施)の受診及びストレスチェックをしなければなりません。  
受診結果は当センターの産業医の先生に見ていただいています。
- 安全衛生講習を実施して、職場や家庭における「安全第一」「健康第一」の行動をお願いしています。  
(本年は新型コロナウイルス感染拡大防止の関係で講習会を開催できませんでしたので冊子を2回配布しました。)
- 教育訓練として、送迎・配達等の運転業務に携わる会員への交通安全講習及び運転適性検査を実施し安全運転に向けた取組みをしています。

◎長野県シルバー人材センター連合会上田地域実施事務所の派遣会員の状況(R3.11.30現在)  
●派遣登録会員 181人 ●派遣事業部所数 78部所



## 令和3年度 会員懇談会日程予定

地区	月日	時間	場所
丸子・武石地区	2月8日(火)	午後1時30分～	上田市丸子文化会館 セレスホール
上田第1B 上田第3B	2月9日(水)	午後1時30分～	上田市交流文化芸術センター サントミュージゼ 大ホール
上田第2B 上田第4B・青木地区	2月10日(木)	午前10時～	上田市交流文化芸術センター サントミュージゼ 大ホール
真田地区	2月17日(木)	午後1時30分～	上田市 真田中央公民館
東御地区	2月23日(水)	午後1時30分～	東御市文化会館 サンテラスホール
長和地区	2月24日(木)	午後1時30分～	長和町長門町民センター

※コロナ禍のため予定が変更になる場合があります。詳細はまた別途お知らせします。

### 女性班きずな

毎年12月に各地区で開催している『女性班きずな』の活動で製作した作品です。  
なお、上田・青木地区でも寄せ植え講習会を11月に実施しました。

### フラワーアレンジメントオンパレード



丸子地区

東御地区

真田地区

長和地区

## 相談会の開催・リフォーム班展示即売会の実施

東御支所



北御牧公民館では、12月19日(日)「サロン市」「北御牧を描く絵画展」が開催されましたが、これに協賛し、当センター東御支所でも「シルバー事業」についての相談会を開催しました。会場では来場者に広報用ティッシュを配布し、リフォーム班(代表 松林いちえさん)6人もエコバッグ、編み物等約50点を展示販売して好評を得ていました。なお、リフォーム班では班員を募集中です。



## 確定申告について

確定申告の時期が近づきました。

**確定申告期間 令和4年2月16日(水)～3月15日(火)**

請負で就業をされた会員さんに支払われる「配分金」は、所得税法上の「雑所得」として区分されます。令和3年分「配分金支払証明書」(令和2年12月分～令和3年11月分)により申告をお願いします。また、派遣で就業された皆さんは給与所得になるため、既にお届けしている「源泉徴収票」により申告をお願いします。

申告の内容については、収入の種別、合算等により個々に違いがありますので、不明な点は税務署・各市町村税務課にお問い合わせください。

シルバーだより配布時に、請負就業の「配分金支払明細書」をお届けしましたのでご確認ください。また、派遣就業の「源泉徴収票」は、12月に配布されています。



### 配分金及び派遣給与の振込日



1月▶1月20日(木)

2月▶2月21日(月)

3月▶3月22日(火)

## 理事会報告

### ■ 12月24日開催 ■

#### ◎承認事項

#### ●議案第1号 新規会員の承認について

12月の新規会員10人が承認されました。  
11月末の会員数は1,947人でした。

#### ◎審議事項・報告事項

- 11月末の事業実績が報告され、前年比99.8%でした。
- 11月の未収金は8件ありました。

○11月末までの予算執行実績と決算見込み額について報告されました。

○2月に開催予定の会員懇談会の日程及び主要議題について決定し、説明がありました。

○新中期基本計画の素案について説明がありました。

○11月の事故報告はありませんでした。

○12月の役員・委員長の活動が報告されました。

