



# 上田地域シルバー だより

公益社団法人上田地域シルバー人材センター  
長野県上田市常磐城三丁目2番10号  
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828  
ホームページ:https://webc.sjc.ne.jp/uedasc/  
E-mail : uedasc@sjc.ne.jp

## Vol.247

### 残暑お見舞い申し上げます

高原の清々しい風が吹き抜ける湯の丸高原



## GMOアスリートパーク湯の丸

東御市湯の丸高原、標高1750mのスキー場として、またツツジの群生地としても以前から有名ですが、2019年GMOアスリートパーク湯の丸がオープンしました。メインは室内プールです。日本水泳連盟公認の50m、8レーン、水深2m、一年中泳げる室内プールです。長野県にこのような室内プールは2ヶ所しかありませんが、1750mの高地となると日本にここしかありません。



日本のトップアスリートを育て、オリンピックで金メダルを狙える選手を育てスポーツを盛り上げたいと、花岡東御市長の強い思いで実現しました。オープン以来数々のトップアスリートが訪れてトレーニングに励んでいると聞いています。また、室内プールだけでなく、数々のマシンを備えたトレーニングルームや宿泊施設も充実しているようです。プールだけではなく、室外には400m全天候型トラックも作られ、水泳選手だけでなくトラック競技の選手にも高地トレーニングができる環境を提供して、日本のアスリートの競技力向上に貢献しています!



上田地域シルバーだよりは  
こちらの QR コードから  
見ることができます



就業情報案内 新携帯メール配信に登録しましょう!

ueda003@sjc.ne.jpにメールを送信してください。  
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。  
ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jpより情報が配信されます。



## 安全・適正就業委員会の活動報告



### 令和6年度安全就業パトロール実施!!

8月20日(火)長野県シルバー人材センター連合会安全・適正就業委員会によるパトロールが上田城址公園内の草刈機による除草作業現場で行われました。

車の通行や建造物が無いため、飛石防護柵は設置せず歩行者対策として清掃用ブローを担ぐ班長が全体の作業を監視し、歩行者が近づくと笛で作業員全員に周知し作業を中断して歩行者の安全対策をしていました。

総括・講評として

草刈機による除草作業に当たっては原則飛石防護柵を設置し作業員間の距離を事故防止の為、接近することのない様に10～15mの間隔を取るよう指導されました。また笛による危険周知については新たな手法だとの感想がありました。

労働安全衛生法の観点から熱中症等の体調管理面での作業開始前チェックシートの活用が指導されました。



### 草取り刃の説明会実施

7月10日(水)安全適正就業委員会では草取り作業の負荷を軽くしたいとの事で、地元メーカーが製造販売している「草取り刃」の利用を検討しました。草取り刃とは刈払い機に取り付ける刃ですが、特徴としては土の中に刃を差し込み根っ子ごと引きちぎります。また、砂利の中でも石飛が起りづらく、さらに誤って細い樹木の伐採が無く、田んぼのあぜシートも傷つけることもないということです。何よりソーラー発電機等のケーブルを切断してしまう心配がないということです。

当日はメーカーによるデモンストレーションをしてもらい石飛等の安全性と作業効果の検証をしました。柔らかい土の中では良好のようです。ただ残したい花が多い場合には不向きようです。また、クマデ等で草ガラをかき集める作業が発生するため、今後も作業方法の研究が必要になりました。やはり機械に人の代わりはなかなか務まらないものです。今後も委員会の皆さんと検討していきます。最後にとても大事なことですが今回ご紹介した草取り刃は、人の手による(手取り)には取って代わるものでは決してありません。あくまでも草取りの補助用具としてご理解ください。



## 東信4シルバー人材センター連絡会役員研修会開催



8月29日(水)東信4シルバー人材センター連絡役員研修会が今年度は更埴地域シルバー人材センターの主管で行われました。

シルバー事業の現状と課題として。①シルバー事業の歩みとシルバーを取り巻く背景。②会員の拡大。③安全就業の推進。④インボイス制度。⑤フリーランス法。⑥契約方法の見直し。⑦デジタル化の推進。⑧センターの組織と役員の役割。と数々の現状及び問題点が上げられました。

上田地域からは理事と監事13名出席し、他センター参加者と問題点の共有や現状について意見交換を行い、すぐに結論が出る問題ではないが、今後継続的に検討を重ねていく課題としての認識を再確認しました。また、シルバーセンター間の連携を密にすることも重要と感じました。



# 健康ウォーキング



7月16日(火)今年も雨の中互助会ウォーキングが開催されました。バス2台、約80名参加。目的地は群馬県榛名山、榛名湖。雨が止まず全員で約1km湖畔をウォーキング!早々にバスに乗りお昼は、水沢うどんで舌鼓。  
 水沢観音に参拝し、こんにやくパークでこんにやくバイキングをいただき、お土産も買い込んで帰路につきました。晴れていれば榛名山にも登れたかなど?しかし、雨は雨の楽しみがあると!みんなで楽しい一日でした。

# 上田リフォーム班

上田リフォーム班は不用になった衣類等を持ち寄り、再利用する事で別の製品を作り上げるリフォーム作業をしています。

この度、東京都狛江市シルバー人材センターで『駄菓子販売事業』始めるにあたり、開店記念品として“エコバッグ”を進呈したいとの事で50枚の作成依頼を受けました。

寸法裁断・アイロン掛け・縫製・ミシン掛けと気の抜けない集中力、手先を使い、脳の活性化に繋がリー石二鳥です。

和気あいあいと、とても楽しく、やりがいを感じる会です。



# ボランティア活動

清掃作業が行われました

6/12  
(水)

上田青木女性班  
(県宝 旧倉沢家住宅)



7/10  
(水)

長門班  
(福井記念公園)



7/10  
(水)

和田班  
(湯遊パーク)



7/16  
(土)

東御班  
(北御牧公民館)



## 配分金の振込日

8月分▶9月20日(金)

9月分▶10月21日(月)

10月分▶11月20日(水)

## 事務局のワンポイントアドバイス

定時総会などの会場入口の受付が地区班ごとに設定されているのをご覧になっていると思います。この地区班は、2以上の各地域の住民自治組織である自治会、区、町内会の区域をまとめて、会員数が20人規模になるようにすることを原則として編成されています。

地区班を組織したときの動機は、①会員が相互に顔が見えるようにして情報交換ができるようにする、②班会の定期的開催により会員の親睦と交流を深める、③地域に密着した組織として地域での就業開拓につなげる、といったことであり、また班長や地区選出理事を通じて、事務局や理事会に要望や意見を伝えたりセンター運営上の情報を受け取ったりすることによって、センターの活動を強化するという意図もありました。

そのため、101ある班の班会に対する助成として出席者1人500円を上限として年2回まで支給する制度があります。さらに8つあるブロック・地区単位の活動助成として4月末に均等割15,000円+会員数割(38万円×各ブロック・地区会員数÷全会員数)による算出額を支給する制度もあります。

班は会場の受付やお知らせの配布を効率的にするためだけのものではありません。改めてご自分の所属する班や仲間をご確認いただき、班活動に積極的になることによって、シルバーライフをさらに充実させていただきたいと思います。



### 令和6年度安全標語最優秀賞

### 「まあいいか」緩みと慣れが大事故に

(上田地区 網嶋良一さん)

#### 2024年度 事故報告 (令和6年7月5日~8月29日) 安全・適正就業委員会

	報告日	性別	地区	就業内容	事故概要
車禍事故	8月9日	男	上田	草刈作業	太陽光発電施設の草刈作業中、配線を切ってしまった
傷害事故	7月11日	男	上田	水道検針	検針ボックスの蓋の裏にスズメ蜂の巣があり逃げる暇もなく何か所も手や足を刺された
	7月21日	男	丸子	草刈作業	軽トラックの荷台に乗り草を積み込んでいる際、声をかけずに前方に軽トラックを動かされたため落下し骨にひびが入った
	8月5日	女	長和	草刈作業	草取作業中、右の手のひらをマムシに噛まれ、病院に搬送し血清を投与した
	8月22日	男	東御	草刈作業	空家の草刈作業中、右足太ももをスズメ蜂に刺された
	8月27日	男	真田	草刈作業	草刈作業中、スズメ蜂に右肩と右腕5か所刺されアナフィラキシーショックのため入院した

## 理事会報告

### ■ 7月31日開催 ■

#### ◎承認事項

#### ●議案第1号 新規会員の承認について

6月の新規会員9人が承認されました。

6月末の会員数は1,735人でした。

#### ◎審議事項・報告事項

○6月末の事業実績(累計)は前年度比101.3%でした。

○7月16日現在の未収金は24件ありました。

○7月の事故報告は1件ありました。

○7月の役員・各委員長の活動報告がされました。

○Smile to Smileの説明及び登録をしました。

### ■ 8月28日開催 ■

#### ◎承認事項

#### ●議案第1号 新規会員の承認について

7月の新規会員10人が承認されました。

7月末の会員数は1,729人でした。

#### ◎審議事項・報告事項

○7月末の事業実績(累計)は前年度比100.7%でした。

○8月19日現在の未収金は25件ありました。

○8月の事故報告は5件ありました。

○8月の役員・各委員長の活動報告がされました。



### 編集後記

猛暑の続いた夏の季節も台風の襲来のに秋の気配を感じさせる季節になりました。新しいメンバーで始まった広報委員会のシルバーだよりも四苦八苦しながら2回目の発行をすることができました。掲載の内容はいかがでしたか。会員の皆様のご意見を広報委員会までお寄せください。(柳沢)

