



# 上田地域シルバー だより

公益社団法人上田地域シルバー人材センター  
長野県上田市常磐城三丁目2番10号  
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828  
ホームページ:https://webc.sjc.ne.jp/uedasc/  
E-mail : uedasc@sjc.ne.jp

## Vol.248



信州たけしひすい蕎麦



タチアカネ



戌立高原蕎麦



ダッタンそば



そばの里の石碑

## 実りの秋

そば生産者や飲食店、愛好者らをつなぎ、そばを前面に観光誘客につなげる機運を高めようと、この8月、長野県内の県議会議員や市町村議員有志による「長野県を『そば県』にする議員の会」が設立されました。そばは豊富な栄養素を多く含み、血糖値のコントロールや心臓病のリスク低減に効果がある古くから食されてきた健康食です。

「信州そば」として全国に広く名を知られている長野県の中でも上田地区は、香りと色彩が楽しめる上田市武石のひすい蕎麦、赤い花が特徴の青木村のタチアカネ、薬膳効果がある長和町のダッタンそば、標高700mのそば適地で生産される東御市の戌立高原蕎麦と特色ある名産品を生み出しています。新そばのシーズンを楽しみたいですね。

上田地域シルバーだよりは  
こちらの QR コードから  
見るができます



就業情報案内 新携帯メール配信に登録しましょう!

ueda003@sjc.ne.jpにメールを送信してください。  
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。  
ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jpより情報が配信されます。



# 知識と経験を活かしてシルバー派遣で活躍しませんか!

## ■ 派遣就業と請負就業の主な違いです

就業形態	派 遣	請 負・委 任
指揮命令	●派遣先の指揮命令を受けます。	●発注者からの指揮命令は受けません。 (シルバーを通して指示されます)
雇用・労働関係	●長野県シルバー人材センター連合会に雇用された労働者となりますので、各種労働法が適用されます。	●個人事業主となりますので、労働者と違い労働関係法令適用外となります。
会員報酬	●賃金・給与	●配分金 (消費税含む)
その他保険等	●労働者災害保険に加入 ●有給休暇付与・産業医との健康相談 ●就業時間増加時の雇用保険対応 等	●シルバーで賠償保険・傷害保険に加入

### シルバー派遣事業の仕組み



## ■ 派遣の仕事です

派遣就業に現在 120 人の会員さんが登録して活躍しています!!

- 送迎業務 (福祉施設、学校、企業等)
- 介護、看護等補助業務 (病院、福祉施設等)
- 企業内軽作業 (食品製造・部品製造、製品組立、加工、出荷作業等)
- 受付、一般事務 (企業、公共施設等)
- 運搬業務 (商品、広報誌等)
- 調理等補助業務 (病院、福祉施設、スーパー等)
- …… 等です。



## ■ 派遣会員さんの研修会を実施しています

研修会の実施内容

(令和6年10月末現在実施状況)

業 務	研 修 会
派遣業務全般	待遇マナー研修 (派遣教育訓練 6月開催)
送迎業務・運搬業務	高齢運転者講習 (東御自動車教習所 7月開催)
	高齢運転者講習 (東御自動車教習所 10月開催)



### 配分金の振込日



10月分▶11月20日(水)

11月分▶12月20日(金)

令和7年  
12月分▶1月20日(月)

## 真田わら細工班訪問しました



異常な暑さが続いた2024年の暦も一枚を残すのみになり、なにかと気ぜわしい時期を迎えましたが、会員の皆様お元気で過ごしのことと思います。

さて、今回は新しい年神様をお迎えするためのしめ飾りを作成している、真田地区のわら細工班作業場にお邪魔しました。

作業場は県道真田東部線(旧菅平有料道路)の赤井料金所跡地の旧官舎を借りて作業を行っています。班長の久保さんにお話を伺いました。現在の会員数は17名で、作業は春先から始まり、稲の苗づくりから春の田植え作業、水の管理など、通常の稲田と同作業を行いますが、違うのは稲の青さが残っている8月の盆過ぎから9月上旬にかけて、晴れの日を見計らって稲刈りを行い、その日の内に天日干し、日が当たらない暗い場所に吊しかけを行い、わらの青色を維持す

るのだそうです。一連の作業で難儀だったのは、9月まで続いた夏の暑さで、早朝からの稲刈り作業に続いての暑い日中の天日干し、吊しかけ作業だったそうです。しめ飾り作成作業は10月15日から始まり、訪問した当日は8名の会員さんがしめ飾りづくりに勤しんでいました。

現状の課題についてお聞きしました。会員の高齢化でけがをする会員が多くなった事と、作成作業を熟練者に任せてきたため、休まれると作業の工程が分からず作業が停滞してしまうことが悩みで、作業工程をビデオ等の記録に残し、次世代に引き継いで行くことが課題であると話されていました。新規会員さんをつつでも募集中とのこと。興味のある方は、シルバー人材センター真田支所に電話してみてください。清々しいしめ飾りをかざり、新年を迎えましょう。

## 庭木・庭園管理講習が9月30日(月)～10月3日(木)の4日間行われました



上田創造館・豊殿地域自治センターで行われた講習には10名の方が受講されました。

受講者の方からは作業にあたり近隣への声掛けなどの配慮が必要であることを改めて認識し大変為になりました。との感想をいただきました。



## しめ飾りのご案内

毎年、大勢の皆様に「しめ飾り」をご注文いただきありがとうございます。予約注文書は11月のお知らせ版配布時にお配りします。ご注文をお待ちしています。  
真田支所わら細工班

2025年(令和7年)

シルバー人材センターのカレンダーをご利用ください

● 価格 / 1部 200円 ● 上田事務所及び各支所にて販売中

# 中野広域シルバー人材センターが「女性班きずな」視察

9月13日(金)に中野広域シルバー人材センターの役員・職員総勢17名の皆さんが「女性班きずな」の活動視察のために上田事務所に来られました。関理事長のほか市川班長、両角前副理事長、小林理事、高田前理事により女性班の結成経緯や活動を説明し、熱意をもって取り組んできたことをお伝えしました。中野広域SCでは、役員の全員が男性で、センターの運営や活動の中で女性会員にもっと活躍してほしいと願っているとのことでした。



## 就業促進委員会 活動報告

### 東御市 巨峰の王国まつり



9月21日(土)、22日(日)に東御中央公園で開催された東御市「巨峰の王国まつり」。花岡市長以下、井出、羽田両国会議員も駆けつけ開会式が行われました。

シルバー東御支所では、会場の一角にリフォーム班がブースを出して作品販売をしました。



また新規会員募集も行い、両日ともお天気はまずまずでお客様の出足もよく、シルバーのパンフレットもたくさん持ち帰っていただきました。

### うえた環境フェア2024

10月5日(土)上田創造館で開催された環境フェアでは、大勢の市民の皆さんが来場し様々なブースの展示や体験コーナーを楽しむ中、当センターもブースを設け活動しました。

リフォーム班11名のメンバーの手による、ブローチ・スマホケース・花瓶敷きなどの物からベスト・チュニック・パンツにいたるまでの多種にわたる展示販売に多くの皆さんが訪れ、大変盛況でした。同時に当センターの役員・職員によりパンフレットも手渡されました。



### 出張相談会開催



10月25日(金)上田市役所大手側ラウンジコーナーにて出張相談会を開催しました。就業促進委員正副委員長及び職員が、市役所を訪れた方へお声掛けをしたり、上田市広報への掲載を見てくださった方や興味を持たれた方々の相談に乗りながら、シルバー人材センターの活動についてPRをしました。





# 互助会旅行



今年の互助会旅行は、清津峡溪谷トンネルでした。どこかで見た景色?どこでしょうか?実はお隣新潟県の十日町市でした。

このトンネルは溪谷を見るための観光用トンネルです。全長750mの間に開口部が4ヶ所あり、それぞれ工夫が凝らしてあります。一番奥の開口部はおなじみの水盤があり外の景色が映りこむものです。

トンネル開口部から見る溪谷は、柱状節理が随所に見られるV字形の切り立った見事な景色が見られます。お昼を道の駅で頂いて午後は魚沼の里に行きました。ここは銘酒「八海山」の里。山のふもとに広がる公園の様な落ち着いた場所でした。お土産を買って帰路につきました。



## ボランティア活動報告



9月7日

◀ 東御支所  
東御市総合福祉センター  
参加者14名



9月10日

▲ 真田支所  
アザレアン真田・大畑の家  
参加者18名



上田第3ブロック▶  
信濃国分寺史跡公園  
参加者35名

10月22日



## スマイル to スマイル登録サポート

シルバー会員専用サイト「スマイル to スマイル」の登録サポートを行いました。

11月から運用を開始したシルバー会員専用サイトの登録は、慣れていないとなかなかスムーズにできません。事前に会員のスマホやパソコン、タブレットを準備してもらい、センターで登録サポートを実施!スマホがいろいろ、メールアドレスのIDやパスワードが不明であったりと、皆さん四苦八苦でした。サポートは今後もありますので、皆さんの協力を得てさらに多くの会員が活用できるようにしていきたいと思ひます。



## 〈産業医の健康アドバイス〉 ワクチン接種について



産業医 甲田医院院長  
甲田 英俊 先生

長く暑い夏がようやく終わり過ぎやすくなってきました。この暑い間に新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)の流行の大きな波があったことをご存じでしたか? 7月頃、全国で1週間に7万人を超える感染者がでた週がありましたが、ニュースなどでは報道されませんでした。県内また上田市でも、かなり多くの感染者が出ていました。しかし、徐々に減り始めてこの稿を書いている前の週で長野県全体で259人、上田市で16人とようやく安心できるくらいに減ってくれました。しかし、冬になると新しい流行の波が来ると言われています。先日の報道で、2023年5月に第5類に分類されてから2024年4月までの1年間にコロナ感染で死亡した方は全国で35,000人強、長野県では620人で上から14番目でした。思っているよりも怖いと思いませんか。私は今でも買い物に行く時はマスク着用を心がけておりますし、皆様にもお勧めします。又、10月から**コロナのワクチン**も始まりました。発熱などの嫌な経験をされた方もいるかと思いますが、それ以上に感染することの方が怖いと思います。また国と自治体の補助で15,000円以上するのが2,000円前後で接種できます。今回は自治体からの連絡はありません。1月31日まで接種をしていますので、医療機関に問い合わせをしてみましょう。同時に**インフルエンザワクチン**も1月31日まで行っていますので

ちらも受けておきましょう。

ワクチンは他にもいくつかあるので紹介しておきましょう。まず、**肺炎球菌ワクチン**です。65歳を過ぎた時、それから5歳ごとに接種していない人に自治体から通知がきます。初回は補助があり2,000円前後で接種できますが、以後5年毎に接種する時は実費で7~8,000円かかりますが、歳を重ねるごとに接種した方がいいでしょう。次に**RSウイルスワクチン**です。これはまだ新しいワクチンでRSウイルスによる呼吸器感染症を予防するものです。こちらは補助が付きません。また、テレビでも啓蒙している**帯状疱疹のワクチン**がありますが、これには2種類ありまして、新しいタイプのもは1回25,000円×2回接種で効果ではありますが、接種後約15年間の追跡で患った例はないそうです。もう一つは水痘ワクチンを接種する方法で、6~7,000円で接種できますが効果は4~5年と言われているので、再接種する必要があります。接種後、患うことはあるようですが、症状が軽微であることが多いようです。

以上いくつか紹介しましたが、ご家族と相談してせめてインフルエンザ、できればコロナの接種をお願いしたいと思います。



令和6年度安全標語 最優秀賞)

### 「まあいいか」 緩みと慣れが大事故に (上田地区 網島良一 さん)

#### 令和6年度 事故報告 (令和6年9月1日~10月30日) 安全・適正就業委員会

事故種類	発生日	性別	地区	事故の概要
傷害事故	9月 4日	男	東御	枝払い中、バランスを崩し三脚から落下し、右手小指を骨折と顎を裂傷した
賠償事故	9月11日	男	上田	草木片付作業中、玄関前の階段に置いてあった象の置物を割ってしまった
	9月13日	男	上田	フレコンバックと共に置いてあった竹ぼうきの柄に接触し乗用車右ドア付近に傷がついた
	10月 1日	男	真田	草刈作業中に石飛により道路を超えて車のリアガラスを破損
	10月 2日	男	上田	草刈作業中に石飛により車の側面にキズをつけた

## 理 事 会 報 告

### ■ 9月26日(木)開催 ■

- ◎承認事項
- 議案第1号 新規会員の承認について  
8月末会員数 1,734人  
今回承認会員 9名
- ◎審議事項
- 8月の契約額 前年同期比97.2%
- 今回報告未収金 30件
- 8月発生の事故 4件
- 8月の役員各委員長の活動報告がありました。



### ■ 10月30日(水)開催 ■

- ◎承認事項
- 議案第1号 新規会員の承認について  
9月末会員数 1,739人  
今回承認会員 10名
- ◎審議事項
- 9月の契約額 前年同期比102.2%
- 今回報告未収金 26件
- 9月発生の事故 3件
- 9月の役員各委員長の活動報告がありました。



編集  
後記

あの猛暑から解放され、秋風から寒さへと身体がついていくのだろうかかと心配な毎日。健康には十分留意して穏やかな毎日をお過ごしいただきたいと思います。今年度の最終号となり、御意見等いただけたら有り難く思います。

