

上田地域シルバー だより

公益社団法人上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828
ホームページ:https://webc.sjc.ne.jp/uedasc/
E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

Vol.249



冬桜 東御市祢津



仲間を増やし、 地域社会の要望に応えよう

理事長 関 恵滋

会員の皆さん、新年あけましておめでとうございます。今年も皆さんにとって健康で生きがいを感じられる良い年になりますことをお祈り申し上げます。

よく言われることですが、高齢者にとって「今日行くとところがある」、「今日用事がある」ことがとても大切です。シルバーの会員の皆さんにとってはこのことは当たり前かもしれませんが、反面「今日一日何をして過ごそう」と考えてしまう高齢者も多いと聞いています。

高齢者の社会参加は大切なものですが、一方で、シルバー人材センターの会員の減少は引き続き大きな課題となっています。これは全国的な傾向でもありますが、上田地域も平成23年度を

ピークに会員の減少が続いており、このままでは会員の就業を通じて地域社会の要望に応えてきたシルバーの役割が果たせなくなってしまいます。高齢者が増加する中で、地域での活動や社会参加の選択肢が多様化していると言われていますが、高齢者にとって魅力的で、地域の要望に応えられるシルバー活動を進めて行くためには、やはり会員の増加がどうしても必要です。会員の皆さんもお知り合いに入会をお誘いするなど、一丸となって仲間を増やしてまいりましょう。

今年は、乙巳(きのとみ)の年、「これまでの努力が実を結び始める時期」を表していると言われています。上田地域シルバー人材センターも、更なる成長を目指して活動を進めてまいりましょう。

上田地域シルバーだよりは
こちらの QR コードから
見るができます



就業情報案内 新携帯メール配信に登録しましょう!

ueda003@sjc.ne.jpにメールを送信してください。
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。
ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jpより情報が配信されます。





思い出

真田地区 高寺 義雄

シルバーに入会して数年後に互助会長という大役を仰せつかりました時、事務局、互助会役員のお力添えでお座敷列車を貸し切って会員親睦旅行を実施しました。

会員皆様のご協力で大勢の会員様に参加いただき楽しい親睦旅行が出来ました。

中でも宴会の席で私が着物で女性になり皆様にお酌に廻った時「こんなおばけに注いでもらいたくない」と言いながらもニコニコして盃を差し出してくれた時の思い出は今でも脳裏に焼き付いております。マレットゴルフ、健康ウォーキング等互助会の事業を行いそれらは今でも良い思い出として胸に刻まれております。

今は素晴らしい仲間と草刈り作業に精を出していますが、今後も健康に注意して頑張っていきたいと思うこの頃です。



一日一日を大切に

上田地区 長岩 幸男

シルバーに入って今年で七年目になります。最初は福祉施設の宿直を4年位させてもらい、今は物産展のお手伝いをしています。

皆さんの頑張っている姿に、元気をもらっています。これからも健康に気を付け、一日一日を無駄にしないように、人生を楽しんでいきたいと思っています。



大勢の仲間と生き甲斐

長和地区 名取 久夫

私は五十年自営業で仕事をし、六十七歳の時にシルバーの会員になり、初めて組織での仕事を体験しました。そして、今は楽しく仲間の一員になり活動をしています。

仕事は長和支所を中心にですが丸子や他の支所の仕事も沢山やっています。

今までにはマイクロバスの運転・木の伐採など色々やりました。そして事故の際は、センターに大変迷惑を掛け申し訳なく思います。今は「安全第一」仲間と楽しく働きながら、多くの仲間との出会いを大切にしています。

シルバー人材センターの会員になって本当に良かったと思います。



あれから12年

東御支所 萩原 敬一

シルバーに入会して2回目の年男を迎えました。

今振り返ってみると、シルバーでの仕事と出会った多くの仲間の皆様のおかげで、日々の生活リズムと健康を維持することができ、生きがいを実感しているこの頃です。

「継続は力なり」「何事にも興味を持ち続ける」をモットーに、これからも若さを保ち健康で頑張っていこうと思っています。

旅行、カラオケ、ウォーキング・・・などの趣味を楽しみながら、日々「平穩無事」な生活を送れることが、今一番の私の願いです。



シルバーでの第2の人生

丸子地区 渡辺 美奈子

私は人との会話が苦手なので、定年を迎え、頭の体操と思い、毎日本を読んで過ごしていましたが、ある時「シルバー人材センターで働いてみては…」という主人の勧めもあり入会しました。

シルバーで働くようになり、人との会話の大切さを実感することができたり、お客様から「ありがとう」と感謝の言葉をいただくと、とてもうれしくありがたく思います。

また、2カ月に1度の検針日に目標件数を設定し、それ以上できた時は充実感・達成感があり、とても幸せを感じますし、まだまだ若い気持ちで働くことができることに日々感謝しています。



講習会

各地区・各支所で講習会が行なわれました

12/4 真田支所
.....12名参加
わら細工とクリスマス飾り



12/17
上田・青木地区
.....24名参加
寄せ植え
(ガーデニング)



12/20 長和支所
.....15名参加
ながわきすなの会
(ゴミ分別)



12/23 長和支所
.....25名参加
フラワーアレンジメント



12/24
東御支所
.....16名参加
フラワーアレンジメント

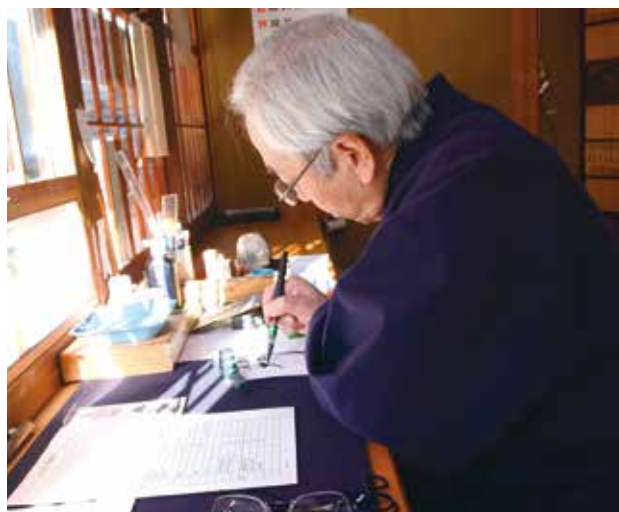


12/25 丸子支所
.....13名参加
フラワーアレンジメント



会員紹介

前山寺 小林 和人 さん



観光バスが来ると忙しくなり、御朱印をお待たせすることもあります。後に残る思い出になるので手は抜けないと気持ちを込めて書いているとか。もう数年に渡って続けていて、とてもやりがいのある仕事と思ってやっているとのこと。

塩田平の奥深く「未完成の完成の塔」で有名な前山寺があります。そこでシルバー会員3名で交代勤務で行っている仕事があります。入口で入山料をいただく窓口業務と、今流行りの御朱印の配布も同時に行っています。もちろん境内の清掃や、決められた時間で鐘楼での鐘つきも行います。鐘撞は時間に正確に行わないと近隣の方が聞いているので気を使っていますと話しています。境内の清掃も、訪れるお客様に気持ち良い環境を提供するように心を込めて行っています。



上田地域産業展 2024



昨年11月1日(金)・2日(土)上田城跡公園第1・2体育館で開催された産業展において就業促進事業を行いました。

体育館前とアリーナいっぱい企業・学校・各種団体による90以上のブースが設けられ、大勢の市民の皆さんがそれぞれの展示を見学したり体験コーナーを楽しむ中、当センターもブースを設け活動しました。



2日間で約400部のパンフレットが当センターの役員・職員により来場者に手渡されました。

派遣会員さんの「からだ」と「こころ」のケアに取り組んでいます!!

安心して気持ちよく働くためには、「からだ」と「こころ」が健康であることが大切です。健康を維持するためにも健康診断の受診、ストレスチェックの受検を行ってください。

1. 健康診断の受診

派遣の仕事をしている会員さんで以下の①～②に該当する場合は必ず健康診断を受診し、受診結果をシルバーに提出してください。

- ①無期契約もしくは契約期間が1年以上の有期契約の者
- ②正社員の週所定労働時間の4分の3以上働く者(週30時間以上)

※上記の①～②に該当しない派遣会員さんも健康を維持するための健康診断の受診を推奨しています。なお、受診結果をシルバーに提出いただきましたら産業医に健診結果のチェックをしていただいています。

2. ストレスチェックの受検

「こころ」の健康チェックのため毎年10月から11月にかけて実施しています。

「高ストレス」判定の派遣会員さんは、産業医による面接指導を受けることができます。

「からだ」と「こころ」の健康な状態を維持して仕事をしましょう。

氷見市シルバー人材センター40周年記念式典

12月5日(木)に、長年交流を継続している氷見市シルバー人材センターの設立40周年記念式典と祝賀会が開催されました。上田からは理事長、副理事長及び事務局長並びに会員互助会3役の6人が臨席し、祝意と敬意を表してきました。3年後は上田地域シルバー人材センターが設立40周年を迎えます。今後も交流を継続しながら、お互いに課題を乗り越え、よりよいシルバー人材センターとして発展していきたいものです。



峡中広域シルバー人材センター視察



11月22日に山梨県峡中広域シルバー人材センターの役職員22名による視察研修を受け入れました。峡中広域は令和5年度実績で会員数748人、契約金額444,283千円です。また甲斐市長が理事長に、中央市長及び昭和町長が副理事長に就任していて、今回は望月 智中央市長が参加されていました。上田広域からは関理事長、町田副理事長も出席し、安全・適正就業をメインテーマに、活発な質疑応答や意見交換が行われました。

ボランティア報告

丸子 11月7日 28名参加



武石 11月17日 15名参加



上田2ブロック 12月12日 15名参加



上田4ブロック

**11月18日
31名参加**



上田1ブロック

**11月28日
31名参加**

感謝のおたより いただきました!

- 8月 金子様より
台風等の影響もあつたり、そして今後も歳を重ねるにつれ上田に帰省がむずかしくなる為、思案していたところシルバーの活動を知り、お墓掃除をお願いした次第です。
酷暑の中、綺麗にお墓を掃除していただきありがたく思っております。本当にありがとうございました。
- 8月 上田市 小山様より
2回の手術、そしてこの暑さの為、庭はジャングルの有様でした。
暑いなか、庭の除草をしていただきありがとうございました。
今は綺麗になった庭を主人と二人、清々しい気持ちで眺めております。
- 10月 滝沢様より
除草作業を大変綺麗にやっていただき感謝です。来年も同じ方をお願いします。



確定申告について

確定申告の時期が近づきました

確定申告期間 令和7年2月17日(月)～3月17日(月)

請負で就業された会員さんに支払われる「配分金」は所得税法上の「雑所得」として区分されます。令和6年分「配分金支払証明書」(令和5年12月～令和6年11月分)により申告をお願いします。又派遣で就業された皆さんは、シルバー連合会より郵送される「源泉徴収票」により申告をお願いします。

申告の内容については、収入の種別 合算等により個々に違いがありますので
不明な点は税務署・各市町の住民税の担当課にお問い合わせ下さい。

令和7年1月20日(月)のシルバーだより配布時に請負就業の「配分金支払証明書」をお届けしましたので、ご確認下さい。



配分金の振込日



令和6年 12月分 ▶ 令和7年 1月 20日(月)

令和7年 1月分 ▶ 2月 20日(木)

2月分 ▶ 3月 21日(金)



令和6年度安全標語 最優秀賞)

「まあいいか」 緩みと慣れが大事故に

(上田地区 網島良一 さん)

令和6年度 事故報告 (令和6年11月1日～令和6年12月26日) 安全・適正就業委員会

	発生日	性別	地区	就業内容	事故の概要
賠償事故	11月29日	男	丸子	草刈作業	草刈作業中に石飛により通行中のトラックのフロントガラスをキズつけた
傷害事故	12月11日	男	東御	片付け作業	通路脇の構造物に左足脛を強打し、かまいたち状態となり5針縫った

理事会報告

■ 11月28日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

- 10月新規会員12人が承認されました。(入会者20人)
- 10月末の会員数は1,749人でした。



◎審議事項・報告事項

- 10月の事業実績(累計)は前年度比98.6%でした。
- 10月の未収金は25件ありました。
- 10月の事故報告は2件ありました。
- 10月の役員・各委員長の報告がありました。

■ 12月23日開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

- 11月新規会員5人が承認されました。
- 11月末の会員数は1,756人でした。

◎審議事項・報告事項

- 11月末の事業実績(累計)は前年度比101%でした。
- 12月の未収金は31件ありました。
- 令和5年11月末予算執行実績と決算見込みの報告がありました。
- 11月の事故報告は1件ありました。
- 11月の役員・各委員長の活動が報告ありました。

編集
後記

季節が移り山々が白く、朝夕の寒さが身に沁みる時季
シルバーだよりが暫し皆様を暖かくできたらと願うばかりです。(加藤)

