

# 互助会だより おしらせ版 No.2

2020.8.20 上田地域シルバー人材センター会員互助会

## 互助会の活動について

### ～健康ウォーキング・会員親睦旅行を中止～

会員互助会 会長 宮原 保

梅雨明けの後、猛暑が続いています。

新型コロナの感染防止対策の影響で各活動が制限されており、当会も3月に開催予定し準備を進めてきました「第11回いきいきシルバー祭り」の中止、令和2年度会員互助会代議員会も開催できず、「書面議決」によって承認をしていただきました。

本年度における事業計画の「健康ウォーキング」・「会員親睦旅行」について7月14日に役員会を開催し協議の結果、本年度は非常に残念ですが中止することに致しました。

屋外でのマレットゴルフ大会は、各地区ごとで開催する事に致しました。

感染の終息の先が見えない状況の中で、「自分の躰は自分で守る」しかありません。お互い頑張ってコロナに打ち勝ちましょう。

### 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のことです。

この時期は、マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。熱中症を防ぐために、屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時は、マスクをはずしましょう。熱中症予防については裏面（リーフレット）を参考に注意しましょう。

（環境省・厚労省HPより）

#### 【訂正とお詫び】

互助会だより第15号（2020年6月20日発行）でお知らせしました「令和2年度会員互助会代議員会議案書」の7ページ、議案2号、令和元年度会員互助会決算書の年度期間に間違いがありました。次のとおり訂正し、お詫びを申し上げます。

訂正前 （平成31年4月1日～令和元年3月31日）

訂正後 （平成31年4月1日～令和2年3月31日）