

# 令和3年度「健康ウォーキング募集のお知らせ」

(公社) 上田地域シルバー人材センター「会員互助会」 上田・青木地区

前略 新型コロナウイルスの第5波が終息に向かいつつ第6波が心配されておりますが、現在上田は警戒レベルが3に引き下げられました。本年はコロナ禍の中、三密を避け地区ごとに開催する事になりバス等は利用せずに現地集合、現地解散の方式で計画しました。

## ★★★ガイド班の案内で巡る別所温泉三寺巡り★★★



- 日時 令和3年11月16日(火) AM9:00 集合(雨天決行)
- ウォーキングコース  
Aコース 北向観音～安楽寺～常楽寺 ～別所公園 約2時間30分  
Bコース 北向観音～安楽寺～常楽寺 約2時間
- 入浴・昼食 全体での食事および入浴はコロナ禍のため行いません。  
松茸ごはんのお弁当を用意しています。ご自宅でお召し上がりください。
- 参加費 700円(当日集金します。)
- 募集人員 50名
- 締め切り 11月5日(金)までにセンター事務所受付に提出して下さい。
- 集合場所 別所温泉 元相染閣跡地の駐車場
- 感染対策 当日検温、マスク着用をお願いいたします。

準備の都合上当日のキャンセルは無いようにお願いします。

◎新型コロナの感染状況によっては中止する場合があります。

.....切.....り.....取.....り.....線.....

## 健康ウォーキング参加申込書

会員番号	氏名	地区・班	電話番号	携帯電話	ウォーキングコース

◎参加申込書に記入して提出して下さい。電話での申込は受付けておりません。

◎ウォーキングコースの希望を記入して下さい。