

# シルバー宇城

第27号

令和5年1月1日  
発行

公益社団法人  
宇城市シルバー人材センター  
広報委員会  
宇城市松橋町久具358番地4  
高齢者センター2F  
TEL33-7886 FAX33-5266

◆会員数285人 男性227人・女性58人

(R4. 12. 31現在)



豊野町 干し柿風景

## シルバー人材センター理念

自	主	自分のものとして考え
自	立	自分たちの力で育てる
共	働	一緒になって働く
共	助	互いに助け合い



理事長 浅井正文



新年あけましておめでとうございます。  
 会員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで  
 健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上  
 げます。

会員の皆様には、平素からセンターの事業に対し深いご理解とご尽  
 力をいただき、心から感謝申し上げます。

ならばに、当センターをご利用いただいております宇城市をはじめ  
 企業や市民の皆様のかわらぬご支援とご協力に、厚く御礼申し上げます。  
 昨年、引き続き新型コロナウイルスの感染拡大が収まらず、様々  
 な経済活動の制限があり自粛を余儀なくされ、当センターも少なから  
 ず影響を受けましたが、今年こそは一日も早い終息を心から願うばか  
 りです。

さて、我が国においては少子高齢化が急速に進み、労働力人口が減  
 少している中、定年及び雇用延長など「生涯現役社会」の実現を目指  
 し、高齢者が活躍できる環境整備が進められています。健康で働く意  
 欲がある高齢者が生きがいをもって就業し地域社会に参加していくこ  
 とが益々重要であり、またそのような高齢者に就業機会を提供するシ  
 ルバー人材センターの役割は益々重要になっていきます。

しかしながら、会員数は一定の入会はあるものの、退会会員も多く  
 例年横ばい状態でなかなか増えていない状態です。さらに会員の高齢  
 化が進んでいる状況であり、今まで以上に会員を増やすための入会促  
 進の活動が重要だと考えますので、協力の要請等がありました時には、  
 会員の皆様どうぞご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、本年が事故の無い、会員の皆様ご家族の方々  
 にとって幸多い年になりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶  
 といたします。



宇城市長 守田憲史



公益社団法人宇城市シルバー人材センター並び  
 に会員の皆様におかれましては、健やかに新春を  
 お迎えのことと、心からお慶び申し上げます。  
 貴センターにおかれましては、設立以来「自主・

自立、共働・共助」の基本理念のもと、会員の皆様が長年培われた  
 豊富な知識・経験や様々な能力を活かし、就業を通じた活力ある地  
 域社会づくりに積極的に取り組まれていることに敬意を表します。

人生100年時代、そして65歳定年制が既に現実のものである  
 現代社会において、日本の健康寿命は延びており、働く高齢者数は  
 先進国の中でも群を抜いていると言われております。

そのような中、貴センターが高年齢者の多様な社会参加の基盤  
 となる団体として、活き活きと活躍する高年齢者を支援し、地域活  
 性化の一翼を担っていただいておりますことは、本市が進めており  
 ますアクティブシニアの現役化そのものであり、今後の更なる活動  
 充実に大きな期待を寄せているところであります。

高齢社会・長寿社会において、働く意欲のある高齢者の選択肢  
 の一つであるシルバー人材センターの役割はより一層大きくなり、  
 存在意義を発揮いただくチャンスでもあります。

本市といたしましても、貴センターの理念を尊重し、働く機会  
 を求める高齢者のニーズに応えられるよう、就業をはじめ社会参  
 加やボランティア活動を応援しますとともに、高年齢者の皆様が  
 住み慣れた地域で、自立した生活を維持することができまますよう  
 引き続き取り組んで参りますので、皆様方にはより一層のご支援・  
 ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、宇城市シルバー人材センター並びに会員  
 の皆様方にとりまして、新しい年が輝かしい年となりますよう、心  
 から祈念申し上げます。

令和四年度 定時総会

日時 令和4年6月28日

午後1時30分より

場所 宇城市高齢者センター 研修室

出席会員数 169名(委任状含む)

今回も、新型コロナウイルス感染

拡大防止の関係で「委任状による議

決権の代理行使」で実施しました。

近野副理事長の開会宣言のあと、

浅井理事長の挨拶に始まり、その後、

松橋町の田中秀實氏が議長に指名さ

れ議事審議に入りました。

〈議案審議〉

議案第1号 令和3年度決算報告に関する件

議案第2号 辞任に伴う役員を選任(案)に

関する件

〈報告事項〉

(1) 令和3年度事業報告について

(2) 令和3年度収支補正予算について

(3) 令和4年度事業計画について

(4) 令和4年度収支予算、資金調達及び設備

投資に関する見込みについて

それぞれの議案に  
ついて事務局から説  
明があり、林田正隆  
監事より「監査の結  
果、適正に会計処理  
されている。」旨の  
報告がなされ各議案  
とも異議なく満場一  
致をもって原案通り  
承認され、また報告  
事項についても事務  
局から報告があった。



「シルバーの日」奉仕作業

安全就業強化月間会員研修会



消防署よりAED取扱講習



安全就業についての講演



安全標語表彰の皆さん



きれいになりました



事務所前にて(松橋・小川・豊野)



不知火旧事務所前にて



三角東港近隣公園にて

## お客様の声

## 大変助かっています

松橋町 野口 昭博 様

所有地の草刈り作業を定期的にお願ひしている。作業が終わった後、見に行くときとてもきれいなって気持ちもすつきりします。これからもよろしくお願ひします。

熊本市 永田 正教 様

今回初めて大野の宅地の草刈りをお願いしたところ私の期待以上の結果に、満足しております。作業していただいた会員さん方に感謝します。有りがとうございます。

## 頼りにしています

松橋町 赤崎勇美子 様

毎年、稲作りの時期春と秋にシルバーさんにお世話になっています。家族だけでは人手が足りなくて本当に助かっています。米作りを続ける間は頼りにしているので今後ともよろしくお願ひします。

## 「今年もありがとうございます」

不知火町 上羽 續 様

我が家では平成の時代から現在に至るまで、樹木を中心とした剪定作業、また、近年は剪定作業以外にも雑草の除去、趣味で栽培しています果実類などの消毒をお願いしています。

作業内容は、迅速かつ丁寧でいつも満足しています。特に、樹木剪定や果実の消毒などは専門知識も必要で、その知識を習得することは、なかなか難しいと思っております。

そのような時、シルバー人材センターの皆様にお願ひすることにより、外観的美化、及び果実類の収穫などが出来ます。

しかし、近年は温暖化の影響もあり、夏季の作業は大変かと思えます。屋外での作業が中心の皆様方には、健康管理に十分留意していただくと共に、今後の貴センターの益々のご発展をお祈り申し上げます。

## 会員の声

## みんなに支えられて

豊野町 菅藤 照美

昨年の十一月より小川のホームセンターマツオカにて園芸コーナーを担当させて頂いています。

一緒に働いている仲間、お店のスタッフさん達みんなが気持ち良く挨拶を交わして、毎日笑顔が行き交う職場で仕事が出来ることが嬉しく思います。お仕事は開店準備と売り場内のそうじをした後、花や野菜の苗に一つずつ丁寧に水やりをしています。花の種類も豊富で季節によっても花が変わっていきます。

最初は慣れず、水のやり方、量の違い等も先輩やお店のスタッフの方に聞きながらの状態でした。花の他にも観葉植物やサボテン類もあります。いずれも枯らすわけにはいきません。

外での仕事である為、寒い時も暑い時もありますが、毎日綺麗に咲いているお花達に囲まれて「明日はもっと綺麗に咲いてネ」と心の中で呟きながらお手入れをしています。

仕事を通して野菜や花の育て方を学び、我が家の畑や玄関先は以前よりにぎやかです。

## シルバーで「社会参加」

松橋町 川島 毅

現役を退いてから、それなりに忙しい毎日をご過ごしていましたが、働くことを通じて社会の動きを感じ取ってみたい、そんな思いでシルバーの事務所を訪ねてから、やがて一年になります。運よく会員登録してすぐ仕事の依頼をいただき、現在は防災拠点センターで働いています。職場では、スタッフの方とは勿論のことですが、施設の利用者様とのちょっとした会話の中でのいろんな知識や地域の情報が得られることがあります。そんな時

は少し得した気分になります。

働くことを通じて「社会参加」する、それは頭や体の刺激になるばかりでなく人のお役にも立つことができ、ひいては生きがいにもつながります。少しでも多くの高齢者の方にシルバーの会員として、無理をしない範囲で働きながら、自分なりの充実感を味わっていただけだと思います。

## 出会いと働ける喜び

三角町 匿名

私は、シルバー会員になり五年目を迎えます。

週二日の清掃作業ですが、仕事のある日は朝から「今日も頑張る」という気持ちの切り替えがあります。

掃く、磨く、拭く、除菌する事によって、汚染の無い場所を作り、気持ち良く生活出来ると思います。

仕事を終えた後の達成感を味わう事が出来、又、仕事先での出会いもあり、私自身が知らない色々な知識等、周りの人に聞いたり教えて頂いたり、例えばスマホの使い方とか：感謝しながら楽しい日々を過ごして居ります。

これからも会員として長く働けるよう健康管理に注意して頑張りたいと思います。

## シルバーに入会して早くも15年に

豊野町 深田きみ子

物忘れをすることが多くなったり、身体もあつちこつちと痛くなったり、皆さんに迷わくばかりかけています。でも体育館で子供達が、元気にジュニアバレーの練習をしているのを見ると元気になる気がします。

これから先あと何年出来るかわかりませんが、今のこの仕事が出来るかぎり、シルバーさんにもお世話になると思いますので、よろしくお願いします。

松橋町 田中 政子

十年前に水産会社を定年退職してから次のステップとしてシルバー人材センターをたずねて入会させて頂きました。あれから十年、今では、私も立派な高齢者。

年を取っていくにつれ年々、年を重ねるスピードが速いように思います。でもシルバーセンターで働かせてもらう日常、前向きな気持ちでいることができます。その為健康にも気くばりしております。

シルバーではお客様から依頼があれば草取り、家庭内のお掃除など：どこでも喜んで行きます。そして誠心誠意一生懸命させてもらった時にお客様から「又シルバーさんにお願いますね」と言われた時はすごくうれしいです。お客様との出会いとお得意様が出来たと思います。私の好きな言葉で実意丁寧です。シルバー人材センターで

の仕事は人の為に行っている様ですが本当は自分の為なんだと痛感しております。感謝です。

## シルバーに入会して

不知火町 古閑山 俊

私は定年後シルバー人材センターに入会して十年になりました。その間楽しい事が多くあり友達も多数できました。まだまだ仕事を頑張りたいと思いますが、体調を悪くして、体に無理ができません。仕事している時は毎日が楽しかったので、これからは自分に合った仕事があれば参加したいと思えます。よろしくお願い申し上げます。

## シルバーに入って

松橋町 片山 久代

今の仕事をして一年半ぐらいたちますが、毎日楽しく仕事させてもらっています。

職場の方も良い人ばかりで充実した毎日を送っています。

シルバーのスタッフの方も良く本当に今の仕事に出合えて良かったと思います。

## 晩秋雑感

松橋町 老溪流釣り師

私は、シルバー人材センターにお世話になって

から約十年が経過した様に思う。当初は定年後の体力維持が目的であった様な記憶がある。それまでの会社員時代と違ってシルバーではいろいろな作業を経験した。不知火町ではミカン山の手入れと称してミカンの木の剪定をしたり、それまでのサラリーマン時代とは違った多くの経験をした。いずれも未体験ではあったが、つらい或いは、きついと思つた事は一度も無く、全てが当時としては新鮮で、今ではなつかしい記憶として残っている。

ただ、七年前に心臓血管のバイパス手術を受けたが、事前の検査で慢性閉塞性肺疾患(COPD)と診断され、この頃より少しの作業や歩行後に息苦しさを感ずる様になり、近年は平地でも百メートル程の歩行でもこの症状が出る様になった。この結果、生涯の趣味でもあった溪流釣りも、この四、五年は実行できていない。

以前は、溪流釣りのシーズンが終わる十月以降は木の実(サルナシやクルミ、ムカゴ)採りを楽しみ、時にはヤマイモ掘りをしていた。

私は根っからのアウトドア人間でもあるのだ。残念ながら現在はこちらのシーズンオフの楽しみも一切が出来ずにますますパソコンいじりと鉢植えの草花の栽培のみが楽しみとして残っている。COPDも糖尿病も一生治る事はないだろうが、これらの疾患は若い頃の不摂生が原因であるからあきらめが付くものの、釣りやアウトドア活動が出来ないのは何としても残念でならない。この先体を動かせる間はシルバーでの与えられた仕事を一生懸命に頑張っていこうと考えている。

### 安全委員会からのお知らせ

会員の皆様、毎日の作業お疲れ様です。安全委員会では、隔月に一度、作業現場へ訪問する安全巡回を実施しています。以前に比べますと、各会員の安全に対する考え方が深まり、積極的に取り組んでおられます。

結果、傷害事故、賠償事故ともに減少の傾向にあります。

引き続き作業前の下見、作業に取りかかる前の打ち合わせ、ミーティングを行い、危険箇所の周知、早めの合図、動作を再度確認し、作業に当たります。また健康管理も万全にし、作業現場への行き帰りにも充分注意しましょう。



### 就業相談会

令和4年8月5日午前10時から午後3時までウイングまつばせで、シルバー人材センターをよりよく知っていただくために、会員さんを交えて、シルバー人材センターの仕組みや活動状況、お仕事の内容等の説明、個別相談などを行いました。今回は8名の方が参加され、後日5名の方が入会されました。

### 「高齡者活躍人材確保育成事業・樹木剪定講習」

- 8月30日 樹木講習
- 8月31日 樹木講習
- 9月1日 就業体験

☆シルバー人材センターで行っている一般的な作業の基本的な知識・技能を習得し、不安なく就業できるよう技能講習会を実施しました。三日間で19名の参加がありました。



### 令和4年度の事故発生状況

#### 傷害

番号	事故月日	年齢	性別	治療期間		事故の状況	今後の対応
				入院	通院		
1	5/20	81	男	0	8	屑の片付け作業中、額に木の枝が当たり切傷。保護帽、眼鏡着用(5針縫合)	作業前に周辺の状況を確認して確実に作業する。

#### 賠償

番号	事故月日	年齢	性別	事故の状況	今後の対応
1	10/1	74	男	草刈り作業中、草に隠れていた水道管を草と一緒に切ってしまった。	作業前に事前に周辺の確認を行う。

※ **安全は一人ひとりの安全意識の徹底から。**  
**災害事故ゼロを目指し、安全確保を最優先に取り組みましょう。**

### 会員の皆さん、もう一度確認を

- 仕事はセンターを通じて請け負ったものです。仕事は責任を持って行いましょう。
- 引き受けた仕事の内容に大きな変更を生じた場合は、速やかに事務局へ連絡しましょう。
- 就業時の服装、履物は作業に合った動きやすいものにしましょう。
- 屋外作業では、安全帽(ヘルメット)を着用。また、高所作業では安全帯を使用しましょう。
- 一日の終わりには、きれいに後片付けや掃除をしましょう。
- 体調の悪いときは、決して無理をせず、定期的に健康診断を受けましょう。
- 帰宅までは仕事のうち、交通事故に気を付けましょう。

### 安全就業スローガン

令和4年度 安全就業標語募集入選作品

1. 作業中 安全確認 二度三度  
辰本 勇二
2. 作業前 自信過剰は 事故招く  
大場 正以
3. 安全は 1人ひとりが 責任者  
土田 義昌

「いつまでも  
働く喜び  
無事故から」  
全国統一スローガン



剪定作業



剪定作業



室内清掃作業



トイレ清掃作業



草刈り作業



消毒作業



御神幸行列



御神幸行列の記念撮影



芝回収作業 (公園管理)



樹木講習