

浦添市老人福祉センター

〒901-2114
 沖縄県浦添市安波茶1-1-2
 TEL:098-879-5501 (FAX兼用)

老人福祉センターでは、市内の60歳以上の高齢者に対して、各種相談に応ずるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション活動のための施設を提供し、高齢者の方に健康で明るい生活を営ませることを目的としております。

管理運営者：
 公益社団法人
 浦添市シルバー人材センター

機能回復訓練室 (トレーニングルーム)

○利用時間 午前9時～午後9時45分
 (閉館時間：午後10時)

○利用料金 1名1回 市民(200円) 市外(260円)



マッサージ機器

- ベルター
- ベッドマッサージ
- チェアマッサージ
- 足部ローラーマッサージ
- メドマー (空圧マッサージ器)
- フットマッサージャー (空圧)

トレーニング機器

肩こり予防・猫背予防	肩 楽
しりもちや転倒防止	開 楽
失禁予防・ふんばり強化	閉 楽
膝から上の筋肉を鍛える	膝 楽
脚全体の筋肉を鍛える	立 楽
腰痛予防・姿勢が良くなる	腰 楽
膝に負担なく、有酸素運動！	クロストレーナー
室内で歩け歩け～できる	ルームウォーカー
自転車こぎで体力UP	エアロバイク



施設のご利用(部屋貸し出し)について

○利用申込

利用日の前月1日から、受付けます。お申込みの際は代表者の方(責任者)が直接窓口において頂き、申請書にてお申込みください。電話での受付、または口頭などの申込は仮の予約とさせていただきます。

○利用時間

午前9時から午後10時までご利用できます。利用時間は準備と後片づけ等に要する時間も含まれます。

多目的室(収容人数:60名)



研修室(収容人数:30名)



教養娯楽室(収容人数:10名)



図書室



入浴室



※毎週火曜日・金曜日(女性13:30~14:30)
(男性14:30~15:30)

○ご利用料金

利用料金は下の表となっております。利用料金は前納が原則で、利用料金は条例で定められた料金となっております。
(冷房を利用した場合は別途料金の精算があります。)

利用料金 (単位円)	種 別 (1時間につき)				1日1回
	集会室	教養娯楽室	会議室	研修室	
市 民	380	90	70	320	150
市 外	490	110	90	410	190
冷房料	240	80	30	160	