

6月の

# 安全だより

安全活動テーマ

## 「健康は安全就業の第一歩」



### 過信しない 健康管理



- ✓ 無理をしない
- ✓ 体調を整える
- ✓ 十分な睡眠・休養

体調がすぐれない時は、無理をせず休みましょう。日々の体調管理が安全就業につながります。

### 服装、保護具の 準備



- ヘルメット (防止)
- 手袋
- 作業着
- 安全靴

作業に合った明るく動きやすい服装や保護具を正しく着用しましょう。身だしなみも安全の基本です。

### 危険予知



作業前に「どんな危険があるか」「どうすれば防げるか」を考え、事故を未然に防ぎましょう。

### 各現場、先輩の アドバイスに 耳を傾ける



経験豊富な先輩のアドバイスは、安全に作業するための大切なヒントです。素直に学び、安全意識を高めましょう。

### 些細な事故でも すぐにその場で 事務局へ



すぐに  
連絡を!



小さな事故でも放置せず、必ずその場でご連絡ください。再発防止につながります。



## 事務局へすぐにご連絡ください 029-871-1468

一人ひとりの心がけが、仲間の安全と、笑顔のシルバーライフにつながります。

安全就業で  
元気に活躍を!