

8月の安全活動テーマ

熱中症ゼロの夏

～第2弾 災害への備え～

暑さへの備えと、災害への備えを今すぐ！



水分をこまめに



水・食料を備蓄



停電への備え



すぐ持ち出せる準備

災害への備え 6つのポイント

1



飲料水

2



非常食

3



常備薬

4



ライト・ラジオ

5



充電手段

6



避難先・連絡方法



災害時も熱中症に注意！

避難所や停電時は、暑さを避ける工夫と、こまめな水分・塩分補給を。無理をせず、体調の変化を周りに伝えましょう。



危険を感じたら、まず命を守る行動を

事務局連絡先（平日9時～16時 土日祝休み）

☎ 029-871-1468



救急車・消防は迷わず

119 番

日頃の備えが、いざという時の安心につながります

