

牛久の
輝くシニア
Pick Up!

働くことが毎日の
活力に！

シルバー人材センター
との出会い

桑名さんは平成23年に
シルバー人材センターへ
入会しました。最初は老人
デイサービスで調理補助
として8年間勤務し、現在
はスポーツクラブや保育
施設で日常清掃の仕事を
しています。

誰かの役に立てる喜び

仕事のやりがいは、施設
利用者や職員の皆さんに喜
んでもらえることです。ス
ポーツクラブでは、隅々ま
で掃除を終えた後の達成
感があり、「きれいになった
ね」と声を掛けられると大
きな励みになるといいます。

また、保育施設では、子ど
もたちの元気な歌声や笑
顔から力をもらっています。

「子どもたち
も毎日がんばっているの
だから、自分
もがんばろ
うと思える」
と話してく
れました。



シルバー人材登録15年
日々いきいきと働く

くわな みちえ
桑名 美千枝さん
(75歳 福田町)

仲間との時間が元気の源
働き始めてから、多くの
仲間ができました。かつて
一緒に働いた仲間との食事会
や、センター内
同好会でブル
ーベリー栽培
の補助、自ら立
ち上げたカラ
オケサークル
など、人との交
流は今も続いています。「仲
間がいるから楽しい気持ち
でいられる。心の支えになっ
ている」と笑顔を見せます。



自分の居場所を持ち続
けたい

桑名さんは「自分が必要
とされる立場に居続けた
い」と語ります。仕事や趣
味、仲間との交流、家
族との時間など、自分の
居場所をたくさん持つ
ことで、心に余裕が生ま
れるといいます。誰かに
必要とされる喜びを力
に、これからも元気に仕
事を続けていきます。