

令和8年度 第5回 衛生委員会 開催報告



開催日：令和8年9月18日（金）

会場：牛久市総合福祉センター 第2会議室

今回の主な内容

7月分の派遣事業実績、労災事故の経過を報告し、転倒災害の予防について協議しました。
整理整頓・清掃・安全な歩行の大切さを確認しました。

その一歩、足元を確認！

仕事中も、家でも。転倒を防いで元気に過ごしましょう

今日からできる転倒予防

1 通路はすっきり

荷物やコードを片づけ、歩く場所を確保しましょう。



2 濡れた床に注意

水や油は取り除き、清掃後も滑りやすさを確認しましょう。



3 急がず、足元を確認

段差に注意。滑りやすい場所では小さな歩幅で荷物が足元が見えないまま歩かないようにしましょう。



4 靴と体の準備

足に合った、作業に適した滑りにくい靴を体調に合わせた無理のない運動で、筋力を保ちましょう。



産業医からの健康アドバイス

介護老人保健施設 春秋園 産業医 高橋元 医師

骨の健康を守るため、バランスのよい食事と適度な運動を心がけましょう。特に閉経後の女性は、骨粗しょう症に注意が必要です。

体の不安は、まず相談を

骨折歴や腰・関節の痛みがある方は、運動や仕事を始める前に医師へ相談しましょう。



気づいた危険は、そのままにせず共有を！

危険な場所やヒヤリとした出来事は、事務局へお知らせください。

