

受講料  
無料

令和6年度

# 技能講習

のご案内

シルバー人材センターへ入会し就業を希望する方へ

## 対象者

- ・ シルバー人材センターに令和7年3月までに入会し就業を希望する県内在住の60歳以上の方
- ・ 職種転換を希望するシルバー会員若しくは昨年度1年間就業していないシルバー会員

## 技能講習の種類

- 学童保育支援
- 整枝・剪定
- 刈払機安全取扱
- 襖・障子張り
- ハウスクリーニング
- 整理・収納
- 空き家管理

高齢者活躍人材確保育成事業

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内  
TEL. 028-627-1179 FAX. 028-627-2522

# 技能講習一覧表

講習番号	講習名	開催日程	日数	申込締切日	開催市町	定員	会場場所
1	学童保育支援	8/20(火)~8/21(水)	2	8/5(月)	足利市	15	足利市シルバー人材センター
2		11/18(月)~11/19(火)	2	11/1(金)	鹿沼市	15	鹿沼市シルバー人材センター
3	整枝・剪定	7/3(水)~7/4(木)	2	6/18(火)	宇都宮市	20	宇都宮市河内農業構造改善センター
4		7/30(火)~7/31(水)	2	7/12(金)	塩谷町	20	塩谷町シルバー人材センター
5		9/24(火)~9/25(水)	2	9/9(月)	小山市	20	小山市シルバー人材センター
6		10/16(水)~10/17(木)	2	10/1(火)	芳賀町	20	芳賀町生涯学習センター南高分館
7	刈払機安全取扱	6/26(水)~6/27(木)	1.5	6/11(火)	那須町	20	那須町シルバー人材センター
8		9/18(水)~9/19(木)	1.5	9/3(火)	茂木町	20	茂木町シルバー人材センター
9		10/29(火)~10/30(水)	1.5	10/11(金)	上三川町	20	上三川町農村環境改善センター
10	襖・障子張り	7/9(火)~7/11(木)	3	6/24(月)	日光市	16	日光市生きがいセンター
11		9/10(火)~9/12(木)	3	8/26(月)	矢板市	16	矢板市シルバー人材センター
12		10/1(火)~10/3(木)	3	9/13(金)	益子町	16	益子町福祉センター
13	ハウスクリーニング	8/28(水)	1	8/13(火)	真岡市	15	真岡市シルバー人材センター
14		10/10(木)	1	9/25(水)	佐野市	15	佐野市大橋シルバーワークプラザ
15	整理・収納	8/6(火)	1	7/22(月)	那須塩原市	15	那須塩原市シルバー人材センター
16		11/12(火)	1	10/28(月)	宇都宮市	15	宇都宮市河内農業構造改善センター
17	空き家管理	9/3(火)	1	8/19(月)	壬生町	15	壬生町シルバー人材センター
18		11/14(木)	1	10/30(水)	日光市	15	日光市生きがいセンター

※ 感染症や災害の発生等の非常時に実施が困難となった場合は、技能講習の日程・会場が変更または中止になることがあります。

また、申込人員が少人数の場合、講習を中止することがありますので、予めご了承ください。詳しくは、栃木県シルバー人材センター連合会へお問い合わせください。

## 学童保育支援（2日間）

**講習の概要** 学童保育アシスタントとしての基礎知識・技術を学びます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
1	8/20(火)～ 8/21(水)	足利市シルバー人材センター	足利市東砂原後町1069-1
2	11/18(月)～ 11/19(火)	鹿沼市シルバー人材センター	鹿沼市日吉町312-1

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～ 9:45	●受付
	9:45～ 10:00	●開講（オリエンテーション）
	10:00～ 12:00	学童保育の目的と役割 基本視点
	12:45～ 16:00	生活づくりとは何か 子どもの安定した生活の保障、実務の内容
2日目	9:30～ 9:45	●受付
	9:45～ 12:00	記録・保育計画・職場会議 保護者の子育てを支える
	12:45～ 14:45	指導員の専門性を高めるために
	14:45～ 15:00	●閉講（修了証書交付）
	15:00～ 16:00	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

## 整枝・剪定（2日間）

**講習の概要** 整枝・剪定の基礎知識と技能の基本を学びます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
3	7/ 3(水)～ 7/ 4(木)	宇都宮市河内農業構造改善センター	宇都宮市上田原町249
4	7/30(火)～ 7/31(水)	塩谷町シルバー人材センター	塩谷郡塩谷町大字熊ノ木987-2 自然休養村センター内
5	9/24(火)～ 9/25(水)	小山市シルバー人材センター	小山市東城南5-15-8
6	10/16(水)～ 10/17(木)	芳賀町生涯学習センター南高分館	芳賀郡芳賀町下高根沢2552

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～ 9:45	●受付
	9:45～ 10:00	●開講（オリエンテーション）
	10:00～ 12:00	樹木の種類と管理について
	12:45～ 14:00	樹木の防虫予防について
	14:00～ 15:15	安全作業と用具の取扱いについて 整枝・剪定の方法（垣根、庭園樹木）
2日目	9:30～ 9:45	●受付
	9:45～ 12:00	整枝・剪定の方法（垣根、庭園樹木）
	12:45～ 14:45	整枝・剪定の実技
	14:45～ 15:00	●閉講（修了証書交付）
	15:00～ 16:00	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

## 刈払機安全取扱（1.5日間）

**講習の概要** 刈払機取扱作業安全衛生教育です。「安全衛生教育修了証」（刈払機取扱）が交付されます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
7	6/26(水)～6/27(木)	那須町シルバー人材センター	那須郡那須町大字寺子丙4-19
8	9/18(水)～9/19(木)	茂木町シルバー人材センター	芳賀郡茂木町大字茂木1043-1 元気アップ館内
9	10/29(火)～10/30(水)	上三川町農村環境改善センター	河内郡上三川町大字上郷2140

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～9:45	●受付
	9:45～10:00	●開講（オリエンテーション）
	10:00～11:00	刈払機に関する知識
	11:00～12:00	刈払機を使用する作業に関する知識
	12:45～13:15	刈払機の点検及び整備に関する知識
	13:15～15:30	振動障害及びその予防に関する知識
	15:30～16:00	関係法令
2日目	9:30～9:45	●受付
	9:45～10:45	刈払機の作業等
	10:45～11:00	●閉講（修了証交付）
	11:00～12:00	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

## 襖・障子張り（3日間）

**講習の概要** 襖・障子張りの基礎知識と技能の基本を学びます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
10	7/ 9(火)～7/11(木)	日光市生きがいセンター	日光市今市1659-10
11	9/10(火)～9/12(木)	矢板市シルバー人材センター	矢板市泉526 矢板市泉きずな館内
12	10/1(火)～10/3(木)	益子町福祉センター	芳賀郡益子町大字益子1532-5

日程	時間	講習内容
1日目	9:15～9:30	●受付 ●開講（オリエンテーション）
	9:30～10:30	講義）襖・障子張りについて
	10:30～12:00	実技）板襖：下張紙（茶チリ）張り
	13:00～16:00	板襖：上紙張り 和襖：縁抜き（引手取外し）
2日目	9:15～9:30	●受付
	9:30～12:00	実技）和襖：下張紙（茶チリ）張り
	13:00～16:00	和襖：上紙、雲花紙張り 障子：障子紙剥がし
3日目	9:15～9:30	●受付
	9:30～12:00	実技）障子：障子紙張り 和襖：縁打付け（引手取付）
	13:00～14:00	講義）板襖、和襖完成品についての解説 質疑応答
	14:00～15:00	道具等片付け
	15:00～15:15	●閉講（修了証書交付）
	15:15～16:15	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

## ハウスクリーニング（1日間）

**講習の概要** 家事支援のための清掃作業の基礎知識及び用具・器具取扱の方法を学びます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
13	8/28(水)	真岡市シルバー人材センター	真岡市荒町111-1
14	10/10(木)	佐野市大橋シルバーワークプラザ	佐野市大橋町3211

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～9:45	●受付
	9:45～10:00	●開講（オリエンテーション）
	10:00～11:00	ハウスクリーニングの目的、マナー
	11:00～12:00	床のクリーニング、道具の使い方
	12:45～13:45	窓のクリーニング、道具の使い方
	13:45～14:45	台所・トイレ・洗面台のクリーニング、道具の使い方
	14:45～15:45	洗剤の使い方の知識
	15:45～16:00	●閉講（修了証書交付）
	16:00～17:00	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

## 整理・収納（1日間）

**講習の概要** 整理に関する効果と5つの鉄則、収納に関する原則、実例を通して学ぶ整理収納等を学びます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
15	8/6(火)	那須塩原市シルバー人材センター	那須塩原市南郷屋5-163-765
16	11/12(火)	宇都宮市河内農業構造改善センター	宇都宮市上田原町249

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～9:45	●受付
	9:45～10:00	●開講（オリエンテーション）
	10:00～11:00	整理とは？
	11:00～12:00	整理の効果について
	12:45～13:45	整理収納の5つの鉄則
	13:45～14:45	収納の原則とは？
	14:45～15:45	事例を通して学ぶ整理収納
	15:45～16:00	●閉講（修了証書交付）
	16:00～17:00	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

## 空き家管理（1日間）

**講習の概要** 空き家の現状把握、状況(目視)確認、片付けの方法、報告書の作成などを学びます。

講習番号	開催日程	講習会場	住所
17	9/3(火)	壬生町シルバー人材センター	下都賀郡壬生町大字壬生甲3844-2 シルバーワークプラザ内
18	11/14(木)	日光市生きがいセンター	日光市今市1659-10

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～9:45	●受付
	9:45～10:00	●開講（オリエンテーション）
	10:00～11:00	空き家の現状、空き家となる原因
	11:00～12:00	目視点検（建物、設備、外構、敷地等）、近隣対策、郵便受け確認
	12:45～13:45	片付けのマナー、必要な準備と必要なもの
	13:45～14:45	片付けの方法（片付けの順番、スムーズに行うコツ）
	14:45～15:45	片付けの注意点、事例写真、報告書の作成、補助金
	15:45～16:00	●閉講（修了証書交付）
	16:00～17:00	●開催地シルバー人材センター 事業説明及び入会説明会

# 「技能講習」申込方法

## 申込条件

- 栃木県内在住で、シルバー人材センターに入会し就業を希望する60歳以上の方。
- ※ 入会するためには「入会説明会」に参加いただく必要がございます。  
技能講習終了後にお渡しする「入会説明会申込書」に記入のうえ提出いただきます。
- 既にシルバー会員で、職種転換を希望する方、若しくは昨年度1年間就業していない方。
- 技能講習の全日程を確実に受講できる方。
- 多くの方が受講機会を得られるよう、受講申し込みは原則1人1講習とさせていただきます。
- ※ 趣味や教養、資格取得のみを目的とした受講はご遠慮ください。

## 受講料

- 受講料は無料です。（講習会場への交通費、有料駐車場代等は自己負担です。）

## 申込方法

- 「受講申込書」(6ページ)に必要事項を記入し、栃木県シルバー人材センター連合会へ持参、郵送またはFAXで、お申し込みください。
- ※ FAXで申し込みの際は、送信後必ずお電話(028-627-1179)でご連絡をお願いします。
- 栃木県シルバー人材センター連合会のホームページからお申し込みできます。  
(URL: <https://www.tochigi-silver.jp>)
- 申込書に記入漏れがある場合、受理できないことがありますのでご注意ください。
- 既にシルバー人材センターの会員の方は、所属のセンター経由でお申し込みください。



## 申込締切日

- 技能講習一覧表(1ページ)の締切日の15時(必着)までにお申し込みください。
- ※ 申込締切日を過ぎても応募者が定員に満たない場合は、募集期間を延長する場合があります。

## 受講者の決定

- 受講申込者が定員を超えた場合は、選考により決定します。(先着順ではありません。)
- 選考結果は、申込者全員に対して開催日のおおよそ1週間前に書面でお知らせします。

## その他

- 感染症や災害の発生等の非常時に実施が困難となった場合は、予定を変更することがあります。
- ご不明な点は、栃木県シルバー人材センター連合会(028-627-1179)までご連絡ください。

# 技能講習受講申込書

## FAX 028-627-2522

申込年月日	令和 年 月 日	※1) 管理番号	
希望講習番号		希望講習名	
フリガナ 氏 名			性 別 男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年 齢	歳
住 所	〒 -		
連 絡 先	電話 - -	携帯 - -	
入会状況確認	あなたは、現在シルバー人材センターの会員ですか。(はい・いいえ)○で囲む。		
	“はい”の方	次の2, 3の設問に回答し署名の上、所属のシルバー人材センターへお申し込みください。	
	“いいえ”の方	次の1, 2の設問に回答し署名の上、栃木県シルバー人材センター連合会へお申し込みください。	
1 シルバー人材センター 入会意思 (現状)	令和7年3月までにシルバー人材センターに入会の意思はありますか (はい・いいえ)○で囲む。		
	“はい”の方	入会予定	年 月 頃
	“いいえ”の方	●入会の意思がない方は受講できません。	
2 技能講習を 何で知りましたか (複数回答可・ 番号を○で囲む)	1. 新聞広告を見て	2. ラジオのコマーシャルを聞いて	
	3. 栃木県シルバー人材センター連合会のホームページを見て		
	4. 広報誌「栃木県老連だより」での広告を見て		
	5. 広報誌「いきいきとちぎ」での広告を見て	6. お住まいの市町の広報誌での広告を見て	
	7. 技能講習 / 就業体験のポスター、パンフレットの広告を見て		
	8. 技能講習 / 就業体験の新聞折込チラシを見て		
	9. その他 ( )		
3 申込の理由 (シルバー会員のみ)	1. 職種転換を希望		
	2. 昨年度1年間就業していない		
※2) シルバー人材センター 記入欄	上記3 申込の理由について、1または2の確認をしました。 (SC名) (確認者：シルバー人材センター職員) SC 氏名		

※1) 印：記入不要です。

※2) 印：シルバー会員の受講は職種転換希望、または昨年度1年間未就業の方が対象ですので、シルバー人材センター職員が記入してください。

● 個人情報については、就業支援等のため本事業の委託者である栃木労働局及びシルバー人材センターにおいて使用しますが、それ以外の目的には使用しません。

上記の個人情報の取扱いについて同意いただけましたら、ご署名欄に署名をお願いします。

※同意いただけない場合は申込を受理できませんので御了承ください。

令和 年 月 日

ご署名： \_\_\_\_\_

受講申込先：公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会  
〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内 TEL.028-627-1179

# ●あなたのまちのシルバー人材センター●

公益社団法人 宇都宮市シルバー人材センター	〒320-0806 宇都宮市中央1-1-15(宇都宮市総合福祉センター6階)	TEL 028-633-5300	FAX 028-639-0120
公益社団法人 足利市シルバー人材センター	〒326-0064 足利市東砂原後町1069-1	TEL 0284-44-1511	FAX 0284-44-1512
公益社団法人 栃木市シルバー人材センター	〒328-0016 栃木市入舟町6-8(栃木市市民交流センター1階)	TEL 0282-23-4165	FAX 0282-23-4189
//	南部事業所 栃木市藤岡町大前3554-1	TEL 0282-62-1534	FAX 0282-62-1562
//	北部事業所 栃木市西方町金崎9-1(西方さくらホーム内)	TEL 0282-92-8390	FAX 0282-92-8494
公益社団法人 佐野市シルバー人材センター	〒327-0003 佐野市大橋町3212-28	TEL 0283-23-7765	FAX 0283-23-7789
公益社団法人 鹿沼市シルバー人材センター	〒322-0074 鹿沼市日吉町312-1	TEL 0289-65-3200	FAX 0289-62-9474
公益社団法人 日光市シルバー人材センター	〒321-1261 日光市今市1659-10(日光市生きがいセンター内)	TEL 0288-22-5168	FAX 0288-22-5167
//	日光事務所 日光市所野830	TEL 0288-53-1661	FAX 0288-53-1675
//	藤原事務所 日光市柄倉778-1	TEL 0288-70-1177	FAX 0288-25-5354
公益社団法人 小山市シルバー人材センター	〒323-0829 小山市東城南5-15-8	TEL 0285-28-4130	FAX 0285-28-4132
公益社団法人 真岡市シルバー人材センター	〒321-4305 真岡市荒町111-1	TEL 0285-84-1110	FAX 0285-84-1109
公益社団法人 大田原市シルバー人材センター	〒324-0055 大田原市新富町3-8-10	TEL 0287-23-1255	FAX 0287-23-1408
//	黒羽支部 大田原市黒羽田町401(シニアプラザ清流荘内)	TEL 0287-54-0186	FAX 0287-54-0182
公益社団法人 矢板市シルバー人材センター	〒329-2504 矢板市泉526(矢板市泉きずな館内)	TEL 0287-43-6660	FAX 0287-43-6661
公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター	本部・西那須野事業所 那須塩原市南郷屋5-163-765	TEL 0287-37-5121	FAX 0287-37-4486
//	黒磯事業所 那須塩原市弥生町12-20	TEL 0287-64-0099	FAX 0287-63-0099
//	塩原事業所 那須塩原市塩原2404-2	TEL 0287-32-5678	FAX 0287-32-5678
公益社団法人 さくら市シルバー人材センター	〒329-1311 さくら市氏家2190-7(卯の里庁舎内)	TEL 028-682-1369	FAX 028-682-1369
//	喜連川事業所 喜連川市喜連川4420-1	TEL 028-686-6225	FAX 028-686-6225
公益社団法人 那須烏山市シルバー人材センター	〒321-0521 那須烏山市岩子6-1	TEL 0287-88-7731	FAX 0287-88-7798
公益社団法人 下野市シルバー人材センター	〒329-0431 下野市薬師寺1949	TEL 0285-47-1124	FAX 0285-47-3270
公益社団法人 上三川町シルバー人材センター	〒329-0611 河内郡上三川町大字上三川4297-1	TEL 0285-56-8766	FAX 0285-56-8728
公益社団法人 益子町シルバー人材センター	〒321-4217 芳賀郡益子町大字益子1532-5	TEL 0285-70-1113	FAX 0285-70-1114
公益社団法人 茂木町シルバー人材センター	〒321-3531 芳賀郡茂木町大字茂木1043-1(元気アップ館内)	TEL 0285-63-4970	FAX 0285-64-1034
公益社団法人 市貝町シルバー人材センター	〒321-3423 芳賀郡市貝町大字市塙1675-1	TEL 0285-68-3722	FAX 0285-68-3983
公益社団法人 芳賀町シルバー人材センター	〒321-3303 芳賀郡芳賀町稲毛田1532	TEL 028-677-0246	FAX 028-687-4880
公益社団法人 壬生町シルバー人材センター	〒321-0214 下都賀郡壬生町大字壬生甲3844-2(シルバーワークプラザ内)	TEL 0282-82-4682	FAX 0282-82-4687
公益社団法人 野木町シルバー人材センター	〒329-0101 下都賀郡野木町大字友沼5840-1	TEL 0280-56-2137	FAX 0280-57-2054
公益社団法人 塩谷町シルバー人材センター	〒329-2213 塩谷郡塩谷町大字熊ノ木987-2(塩谷町自然休養センター内)	TEL 0287-45-0157	FAX 0287-45-0225
公益社団法人 高根沢町シルバー人材センター	〒329-1217 塩谷郡高根沢町大字太田750-1	TEL 028-676-0099	FAX 028-676-0099
公益社団法人 那須町シルバー人材センター	〒329-3222 那須郡那須町大字寺子丙4-19	TEL 0287-72-6321	FAX 0287-71-2220
公益社団法人 那珂川町シルバー人材センター	〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭67-1(那珂川町総合体育館内)	TEL 0287-92-5730	FAX 0287-92-8022

この事業についてのお問い合わせは

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森 TEL.028-627-1179 FAX.028-627-2522  
ホームページアドレス <https://www.tochigi-silver.jp>

