

シルバー人材センターに入会を希望する方へ

令和8年度

# 技能講習

&

# 幸せライフセミナー

# のご案内

受講料  
無料



高齢者活躍人材確保育成事業

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 2 階 TEL.028-627-1179 FAX.028-627-1189

# 「技能講習」一覧

コース番号	講習名	開催日	日数	申込締切日	開催地	定員	講習会場
1	学童保育支援	7/7(火)~7/8(水)	2	6/22(月)	大田原市	15	大田原市シルバー人材センター
2		11/18(水)~11/19(木)	2	11/2(月)	野木町	15	野木町老人福祉センター ホープ館
3	整枝・剪定	7/30(木)~7/31(金)	2	7/15(水)	那須塩原市	15	那須塩原市シルバー人材センター
4		9/24(木)~9/25(金)	2	9/9(水)	芳賀町	15	芳賀町生涯学習センター 南高分館
5		10/1(木)~10/2(金)	2	9/16(水)	那須町	15	那須町シルバー人材センター
6		10/22(木)~10/23(金)	2	10/7(水)	上三川町	15	上三川町東館南集会所
7	刈払機安全取扱	6/25(木)~6/26(金)	1.5	6/10(水)	矢板市	20	矢板市泉きずな館
8		9/14(月)~9/15(火)	1.5	8/28(金)	真岡市	20	ふれあい福祉プラザ
9		10/27(火)~10/28(水)	1.5	10/9(金)	壬生町	20	壬生町シルバー ワークプラザ
10	襖・障子張り	7/14(火)~7/16(木)	3	6/29(月)	那須烏山市	16	那須烏山市シルバー 人材センター
11		10/6(火)~10/8(木)	3	9/18(金)	足利市	16	足利市シルバー人材 センター
12		10/27(火)~10/29(木)	3	10/9(金)	宇都宮市	16	宇都宮市河内農業構造 改善センター
13	空き家管理	8/31(月)	1	8/14(金)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森 (シルバー-大学校)
14		10/16(金)	1	10/1(木)	塩谷町	15	道の駅「湧水の郷しおや」 交流館
15	整理収納 & ハウスクリーニング	7/14(火)	1	6/29(月)	那珂川町	15	那珂川町小川総合福祉 センター
16		11/6(金)	1	10/22(木)	日光市	15	日光市生きがいセンター
17	生活支援 ・ 家事援助	7/3(金)	1	6/18(木)	茂木町	15	茂木町保健福祉センター 元気アップ館
18		8/5(水)	1	7/21(火)	栃木市	15	きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館

## 学童保育支援（2日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
1	7/ 7(火)～ 7/ 8(水)	大田原市シルバー人材センター	大田原市住吉町 1-9-37
2	11/18(水)～ 11/19(木)	野木町老人福祉センター ホープ館	下都賀郡野木町大字友沼 5480-7
日程	時間	講習内容	
1日目	9:45～16:00	●学童保育アシスタントとしての基礎知識と技術を学びます。	
2日目	9:45～14:45		
	14:45～16:00	●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）	

## 整枝・剪定（2日間）

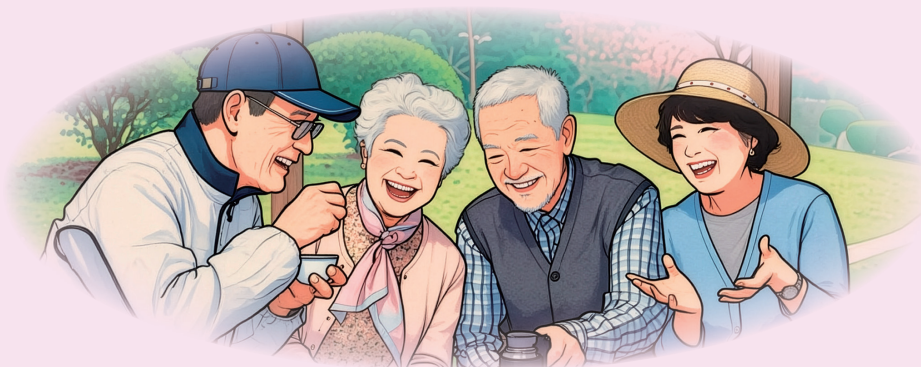
コース番号	開催日	講習会場	住所
3	7/30(木)～ 7/31(金)	那須塩原市シルバー人材センター	那須塩原市南郷屋 5-163-765
4	9/24(木)～ 9/25(金)	芳賀町生涯学習センター南高分館	芳賀郡芳賀町下高根沢 2552
5	10/ 1(木)～ 10/ 2(金)	那須町シルバー人材センター	那須郡那須町大字寺子丙 4-19
6	10/22(木)～ 10/23(金)	上三川町東館南集会所	河内郡上三川町大字上三川 1223-1
日程	時間	講習内容	
1日目	9:45～15:15	●整枝・剪定の基本知識と技能の基本を学びます。	
2日目	9:45～14:45		
	14:45～16:00	●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）	

## 刈払機安全取扱（1.5日間）

「刈払機取扱作業安全衛生教育」修了証の交付

コース番号	開催日	講習会場	住所
7	6/25(木)～ 6/26(金)	矢板市泉きずな館	矢板市泉 526
8	9/14(月)～ 9/15(火)	ふれあい福祉プラザ	真岡市田町 1349-1
9	10/27(火)～ 10/28(水)	壬生町シルバーワークプラザ	下都賀郡壬生町大字壬生甲 3844-2
日程	時間	講習内容	
1日目	9:45～16:00	●刈払機の操作取扱及び作業の安全確保や振動傷害を防止するために必要な知識を学びます。	
2日目	9:45～10:45	●刈払機の操作（実技）	
	10:45～12:00	●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）	

※受付時間は、講習開始 15 分前より



## 襖・障子張り（3日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
10	7/14(火)～7/16(木)	那須烏山市シルバー人材センター	那須烏山市岩子 6-1
11	10/ 6(火)～10/ 8(木)	足利市シルバー人材センター	足利市東砂原後町 1069-1
12	10/27(火)～10/29(木)	宇都宮市河内農業構造改善センター	宇都宮市上田原町 249

日程	時間	講習内容
1日目	9:30～16:00	●襖（和襖、板襖）、障子張りの基礎知識と技能の基本を学びます。
2日目	9:30～16:00	
3日目	9:30～14:00	●道具等の片付け ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	14:00～15:00	
	15:00～16:15	

## 空き家管理（1日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
13	8/31(月)	とちぎ健康の森（シルバー大学校）	宇都宮市駒生町 3337-1
14	10/16(金)	道の駅「湧水の郷しおや」交流館	塩谷郡塩谷町船生 3733-1

日程	時間	講習内容
1日目	9:45～15:00	●空き家の現状把握、状況（目視）確認、報告書の作成等を学びます。 ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	15:00～16:15	

## 整理収納&ハウスクリーニング（1日間）

「整理収納清掃コーディネーター3級」資格証の交付

コース番号	開催日	講習会場	住所
15	7/14(火)	那珂川町小川総合福祉センター	那須郡那珂川町小川II 1065-4
16	11/ 6(金)	日光市生きがいセンター	日光市今市 1659-10

日程	時間	講習内容
1日目	9:45～15:45	●整理収納の資格講座受講及び清掃用具の取り扱い方法等を学びます。 ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	15:45～17:00	

## 生活支援・家事援助（1日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
17	7/ 3(金)	茂木町保健福祉センター元気アップ館	芳賀郡茂木町大字茂木 1043-1
18	8/ 5(水)	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館	栃木市入舟町 6-8

日程	時間	講習内容
1日目	9:45～15:45	●家事援助と介護の違い、接し方など具体的なお仕事内容等を学びます。 ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	15:45～17:00	

※受付時間は、講習開始 15 分前より

# 「幸せライフセミナー」一覧

コース番号	セミナー名	開催日程	日数	申込締切日	開催地	定員	セミナー会場
A	プロが教える 季節の寄せ植え教室	9/29(火)	1	9/14(月)	小山市	15	小山市シルバー 人材センター
B		10/ 7(水)	1	9/18(金)	宇都宮市	15	有限会社とちぎ園芸
C	コーヒーマイスターによる 美味しいコーヒーの淹れ方	9/ 2(水)	1	8/18(火)	栃木市	15	きららの杜とちぎ 蔵の街楽習館
D		10/14(水)	1	9/29(火)	益子町	15	益子町福祉 センター
E	楽しく学ぼう♪ 認知症予防・脳トレ	7/29(水)	1	7/14(火)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森
F	自宅でできる！ 筋力アップトレーニング	9/ 8(火)	1	8/24(月)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森
G	はじめよう！ 快眠のための生活習慣	11/25(水)	1	11/10(火)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森

## プロが教える季節の寄せ植え教室 (1日間)



日程	時間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●季節で楽しめる植物を学びながら、自分だけの寄せ植えを作ります。

## コーヒーマイスターによる美味しいコーヒーの淹れ方 (1日間)



日程	時間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●美味しいコーヒーの淹れ方やコーヒー豆の知識など学びます。

## 楽しく学ぼう♪認知症予防・脳トレ (1日間)



日程	時間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●脳を活性化させる生活習慣や健康を保つためのトレーニングなど学びます。

## 自分でできる！筋力アップトレーニング (1日間)



日程	時間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●自分でできる筋力アップのためのトレーニング等を学びます。

## はじめよう！快眠のための生活習慣 (1日間)



日程	時間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●質の良い睡眠をとる方法等を学びます。

※受付時間は、セミナー開始 15 分前より

# 「技能講習」「幸せライフセミナー」申込方法

**「技能講習」  
受講対象者**

- ◆ 今年度シルバー人材センターに入会して就業を希望する60歳以上の方。
- ◆ 職種転換を希望するシルバー会員。
- ◆ 昨年度1年間就業していないシルバー会員。
- ※ 受講するためには「入会説明会」に参加していただく必要があります。受講申込書に入会説明会への参加予定月（裏表紙を参照）を必ず記入してください。

**「幸せライフ  
セミナー」  
受講対象者**

- ◆ 栃木県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに興味がありシルバー人材センターの入会説明会に参加いただける方。

**受講料** ◆ 受講料は無料です。（ただし、会場までの交通費、昼食代等は自己負担です。）

**応募方法**

- ◆ 所定の申込書（6ページ）に必要事項をご記入の上、申込締切日の15時（必着）までに栃木県シルバー人材センター連合会へ持参、FAXまたは郵送でお申込みください。
- ※ FAXでお申込みの方は、送信後にお電話（028-627-1179）にて申込書が届いているか確認をお願いいたします。
- ◆ ホームページからのご応募はこちら

栃木県シルバー人材センター連合会

検索



<https://www.tochigi-silver.jp>

- ◆ シルバー人材センターの会員の方は、所属のセンター経由でお申込みください。

**受講決定**

- ◆ 先着順優先で受講者を決定いたします。
- ※ 選考結果は、応募者全員に書面（開催日のおおよそ1週間前）でお知らせいたします。

**その他**

- ◆ 技能講習は、シルバー人材センターに入会し、就業するための講習です。趣味や教養、資格取得のみを目的とした応募はご遠慮ください。
- ◆ 技能講習は、全日程出席が原則となります。
- ◆ 技能講習・幸せライフセミナーのお申し込みは、原則1人1講習とさせていただきます。
- ◆ 諸事情により、中止もしくは延期になる可能性がありますので、予めご了承ください。
- ※ 申込締切日を過ぎても定員に余裕がある場合、受講できる場合がありますのでお気軽にお問い合わせください。

令和 8 年度 高齢者活躍人材確保育成事業

「技能講習」「幸せライフセミナー」受講申込書  
**FAX 028-627-1189**

FAXでお申し込みの方は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。

申込年月日	令和 8 年 月 日
-------	------------

希望のコース番号	講習名 セミナー名
----------	--------------

フリガナ			
氏名			性別 男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒 -		
連絡先	電話 - -	携帯	- -

シルバー人材センターへの入会状況 ※未会員・会員のどちらかに✓印を記入してください。	<input type="checkbox"/> 未会員	① シルバー人材センターに入会の意思はありますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> 検討中 (幸せライフセミナー受講希望の方のみ選択できます) <input type="checkbox"/> いいえ ※入会の意思がないと判断し、申込受付はいたしません
		② ①で”はい”と答えた方 入会説明会参加予定 令和 年 月頃 ※後日、シルバー人材センターよりご連絡いたします
	<input type="checkbox"/> 会員	① 申し込み理由を教えてください ※会員の方は、所属のセンター経由でお申し込みください <input type="checkbox"/> 職種転換を希望 <input type="checkbox"/> 昨年度1年間就業していない

シルバー人材センター職員記入欄	上記会員の申し込み理由について、確認しました SC名： _____ 職員氏名： _____
-----------------	--

▶ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外には使用いたしません。  
 ▶個人情報は、当連合会ホームページに掲載する「個人情報保護方針」に準じて取り扱います。  
**上記に関して同意いただけましたら、ご署名をお願いいたします。**

令和 年 月 日                      ご署名： \_\_\_\_\_

お問い合わせ先・送付先

**公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会**  
 〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階 TEL.028-627-1179

# ●あなたのまちのシルバー人材センター●

あなたもシルバー人材センターの一員として活躍してみませんか？

センター名	郵便番号	所在地	電話番号	入会説明会開催日	開始時間
宇都宮市SC	320-0806	宇都宮市中央1-1-15 宇都宮市総合福祉センター6階	028-633-5300	毎月第2・第4水曜日 ※但し8月は8/5・8/26、9月は9/9・9/24、電話又はWEBで要予約	9:00~
河内作業所	329-1102	宇都宮市白沢町1873-2	028-673-8020	毎月第3木曜日 ※電話(028-633-5300)又はWEBで要予約	10:00~
足利市SC	326-0064	足利市東砂原後町1069-1	0284-44-1511	毎月第2水曜日	13:30~
栃木市SC	328-0016	栃木市入舟町6-8 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館内1F	0282-23-4165	4/7・5/7・6/9・7/7・8/4・9/8・10/6・ 11/10・12/8・1/5・2/9・3/9	13:30~
南部事業所	323-1101	栃木市藤岡町大前3554-1	0282-62-1534	4/8・5/8・6/10・7/8・8/5・9/9・10/7・ 11/11・12/9・1/6・2/10・3/10	13:30~
北部事業所	328-0103	栃木市都賀町原宿535	0282-25-5100	4/6・5/1・6/8・7/6・8/3・9/7・10/5・ 11/9・12/7・1/4・2/8・3/8	13:30~
佐野市SC	327-0003	佐野市大橋町3212-30	0283-23-7765	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
鹿沼市SC	322-0074	鹿沼市日吉町312-1	0289-65-3200	4/15・5/11・6/10・7/14・9/15・10/14・ 11/17・12/15・1/14・2/16・3/16	9:30~
日光市SC	321-1261	日光市今市1659-10 日光市生きがいセンター内	0288-22-5168	毎月末日(但し、土日祝日は除く)	10:00~
日光事業所	321-1421	日光市所野830番地	0288-53-1661	毎月末日(但し、土日祝日は除く)	10:00~
藤原事業所	321-2524	日光市柄倉778-1	0288-70-1177	毎月末日(但し、土日祝日は除く)	10:00~
小山市SC	323-0829	小山市東城南5-15-8	0285-28-4130	毎月第1火曜日 ※但し5月は5/12、11月は11/10	13:30~
真岡市SC	321-4325	真岡市田町1349-1 ふれあい福祉プラザ内	0285-84-1110	4/24・6/10・8/7・10/8・12/3・2/26	14:00~
大田原市SC	324-0057	大田原市住吉町1-9-37	0287-23-1255	毎月第1水曜日 ※希望により指定日以外も可、電話にて要予約	9:00~
黒羽支部	324-0233	大田原市黒羽田町401 シニアプラザ清流荘内	0287-54-0186	※開催なし	-
矢板市SC	329-2504	矢板市泉526番地 矢板市泉ぎずな館	0287-43-6660	説明会場:矢板市生涯学習館 4/13・5/12・6/23・7/14・8/18・9/15・10/20・ 11/17・12/8・1/19・2/2・3/2	14:00~
那須塩原市SC	329-2705	那須塩原市南郷屋5-163-765	0287-37-5121	定例:毎月5日・予約制:毎月25日 (但し、休日の場合は翌営業日)	10:00~
黒磯事業所	325-0044	那須塩原市弥生町12-20	0287-64-0099	毎月15日(但し、休日の場合は翌営業日)	10:00~
塩原事業所	329-2921	那須塩原市塩原2404-2	0287-32-5678	※開催なし	-
さくら市SC	329-1311	さくら市氏家2190-7 卵の里庁舎内	028-682-1369	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
喜連川事業所	329-1412	さくら市喜連川4420-1	028-686-6225	随時開催(但し、土日祝日は除く)	-
那須烏山市SC	321-0521	那須烏山市岩子6-1	0287-88-7731	定例相談(会場:南那須公民館) 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌週火曜日) 出張相談(会場:烏山公民館) 6/23・8/25・11/17・2/16 ※そのほか随時相談に応じます(土日曜、祝日を除く)	9:00~
下野市SC	329-0431	下野市薬師寺1949	0285-47-1124	毎月第3水曜日	10:00~
上三川町SC	329-0611	河内郡上三川町大字上三川4297-1	0285-56-8766	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
益子町SC	321-4217	芳賀郡益子町大字益子1532-5	0285-70-1113	随時開催(但し、土日祝日は除く)	10:00~
茂木町SC	321-3531	芳賀郡茂木町大字茂木1043-1 保健福祉センター元気アップ館内	0285-63-4970	毎月第2水曜日(但し、8月は除く) ※希望により指定日以外も可	9:00~
市貝町SC	321-3423	芳賀郡市貝町大字市貝1720-1 保健福祉センター内	0285-68-3722	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
芳賀町SC	321-3303	芳賀郡芳賀町稲毛田1532	028-677-0246	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
壬生町SC	321-0214	下都賀郡壬生町大字壬生甲3844-2 シルバーワークプラザ内	0282-82-4682	毎月平日の最初の日 ※希望により指定日以外も可、電話にて要予約	13:30~
野木町SC	329-0101	下都賀郡野木町大字友沼5840-1	0280-56-2137	毎月第2木曜日 ※希望により指定日以外も可、電話にて要予約	14:00~
塩谷町SC	329-2213	塩谷郡塩谷町大字熊ノ木987-2 自然休養村センター内	0287-45-0157	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
高根沢町SC	329-1217	塩谷郡高根沢町大字太田750-1	028-676-0099	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~
那須町SC	329-3222	那須郡那須町大字寺子丙4-19	0287-72-6321	毎月第2水曜日 ※詳しくはセンターにお問い合わせください	10:00~
那珂川町SC	324-0613	那須郡那珂川町馬頭67-1 那珂川町総合体育館内	0287-92-5730	随時開催(但し、土日祝日は除く)	9:00~

お住まいのシルバー人材センターへお気軽にお問い合わせください。  
WEBでも情報を公開しています！

栃木県シルバー人材センター連合会

検索

<https://www.tochigi-silver.jp>

