

ブルーベリーの販売

シルバー人材センターの果樹園では、朝摘みの新鮮な地産ブルーベリーを収穫しております。

今年も土壌改良に取り組み
大粒で良質なブルーベリーが
沢山収穫されています！！



ブルーベリーは、栄養素が豊富に含まれており、期待できるといわれている効果が沢山あります。生パック、冷凍パック、冷凍ジャムの3種類をご用意しています。是非、ご購入して賞味下さい。

含まれてる栄養素

アントシアニン
食物繊維
ビタミンC
ビタミンE
マグネシウム
βカロテン
亜鉛、マンガン

期待できるといわれている効果

目の疲労を和らげる
視力低下を防ぐ
腸内細菌の活性化
糖質の吸収が遅くダイエット向き
美肌、アンチエイジング
がんの予防、生活習慣病の予防

★生・冷凍ブルーベリー：1パック(100g) 300円

★生・冷凍ブルーベリー：1パック(150g) 450円

★冷凍ブルーベリージャム用：1袋(1kg) 2,390円

※『生パック』は、天候や収穫具合により、お渡しが不確実なことをご了承の上、予約して下さい。

収穫は毎年6月中旬よりスタートします。

販売者：高浜町シルバー人材センター