

# 事務局だよい

令和6年  
8月号

和気町SJC

全会員様に**重要な登録会**のご案内です。

## スマホ登録会においでください



新しく始まる「フリーランス法」の準備として、シルバー会員さん全員に向けた「Smile to Smile」の登録会を開催します。  
携帯会社の方が来てくれて、ていねいに教えてくれますので、皆様ぜひ携帯電話をご持参のうえ登録をお願いします。

**日時：9月10日(火)か11日(水)のうちで1時間**  
登録の時間は事務局から別途通知していますので、同封の書類を必ずご確認ください。

※昨年実施した事前アンケート調査により、回答のあった方に通知しています。

※スマホをお持ちの方で、書類が届いていない場合は事務局までご連絡ください。

**場所：和気鶴飼谷交通公園 研修室**

## 熱中症には十分ご注意ください

今年も猛暑・酷暑の異常気象が続いています。

暑い中での就業、お疲れさまです。

こまめに水分を補給し、休憩を取り熱中症及び体調管理には十分気を付けてください。



高齢期になって、心身の活力(筋力や認知機能など)が低下した状態を『フレイル』といいます。

フレイルをご存知ですか？



会員の皆様、お元気で地域社会に貢献してくださいね。

『フレイル』予防のために、しっかり食べて、シルバーの活動を通して足腰を鍛え、人や地域と積極的に関わってくださいね！

シルバー活動&安全就業講習会を開催しました。  
会員の皆様、安全就業に十分ご留意をお願いします。

## 作業は、安全第一に！

草刈作業の現場において、飛び石事故が発生しています。事故の恐れがある場所では、



「防護ネット」を使用し飛び石事故防止を図りましょう。

**1会員1人の入会を合言葉に友人・知人の皆様にシルバー人材センターへの入会を勧めてくださるようお願いいたします。**

郵便番号: 709-0452 和気町益原 681-1 (交通公園内)

 **(公社)和気町シルバー人材センター**

本 所 ☎ 92-9161 佐伯事業所 ☎ 89-3550

{7月31日現在：会員数 146名(男性：93名・女性：53名)}