健康で働く意欲のある60歳以上の皆様、出番です！

出張入会説明会



12月14日（月）14時

◎保谷駅前公民館（保谷駅　南口ステアビル5階）

※予約制（定員15名）により右記のQRコード
または、電話042-428-0787からご予約ください。

※当日、写真（3cm×2.5cm）2枚と年会費1,000円をご持参ください。

今後の定例入会説明会（予約制）
1月15日（金）10時～　事務局事業運営室
2月17日（水）10時～　事務局事業運営室

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、西東京市から支援を受けて運営されている公益社団法人です。豊かな経験・知識を持った高齢者が、日常生活に密着した臨時的・短期的・軽易な仕事をお受けいたします。
働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター
〒202-0014　西東京市富士町1-7-69（高齢者センターきらら2階）
TEL:042-428-0787　FAX:042-428-0817
e-mail: wtokyo1@sjc.ne.jp　https://webc.sjc.ne.jp/wtokyo/
事務局受付:月～金/8：30～17：15　土・日・祝日・年末年始はお休みです

ご一緒に仕事をしながら、健康と生きがいを共有しましょう！
こんな仕事があなたを待っています！

公共と企業等のお手伝い

□市報等配布業務
市内全域の各家庭に原則月２回、戸別配布

□小学校学童交通擁護業務
登下校時の学童の見守り

□施設管理業務
小・中学校、福祉会館など管理等

□自転車管理業務
各駅周辺の放置自転車整理指導、撤去自転車管理と返還、駐輪場整理指導

□清掃業務
小・中学校、市民集会所等の公共施設、銀行、病院、等の清掃



暮らしの中のお手伝い

□家事のお手伝い
- ■家庭の掃除
- ■買い物
- ■植木の水やり
- ■洗濯
- ■炊事
- ■話し相手



□「お困りごと」を応援します
- ■換気扇まわりの掃除
- ■電球の取り換え
- ■包丁研ぎ
- ■病院の付き添い・順番取り
- ■お墓の掃除



□お住いの美化
- ■襖・障子・網戸の張替え
- ■植木剪定・刈込みなどの庭仕事
（高さ、薬剤散布等の制限有）
- ■屋内外の掃除
- ■除草



□物づくりに関心がある方は、家具リサイクル（リユース）、和洋服のリフォーム、着物や帯から小物を制作販売する「華工房」に登録されて、趣味を生かすこともできます
□パソコン、スマートフォンの知識や技術のある方は、パソコン・スマホ教室に登録して、指導することもできます