

きずな

No.195

(令和8年4月1日現在)

会員総数	1,213
男	746
女	407
未回答	60



公益社団法人
西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市富士町1-7-69
(URプロムナード東伏見69号きらら内2階)
TEL 042-428-0787 FAX 042-428-0817
メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp
<https://webc.sjc.ne.jp/wtokyo/>



公募職種及び公募人数(合計135名)

NO	就業職種	公募人数	NO	就業職種	公募人数
1	学校施設管理業務(小・中学校)	31名	7	ガード下駐輪場管理業務	5名
2	小学校交通擁護等業務	49名	8	学校環境整備(武蔵野大学)	2名
3	福祉会館管理業務	6名	9	自転車駐輪管理(友輪駐車場)	3名
4	施設管理業務(老人憩いの家)	1名	10	駐車場管理業務(多摩六都科学館)	1名
5	施設管理業務(消費者センター)	1名	11	駐車場管理業務 (南町スポーツ・文化交流センター)	2名
6	放置自転車指導業務	34名			

就業期間及び就業年齢に伴う交代選考結果

令和8年4月就業開始に向けての就業期間及び就業年齢制限に伴う交代要員の公募は別表の通り、11職種で実施しました。
 公募選考対象で面接希望者188名の面接を12月に実施し、交代配置の選考を1月に行いました。その結果、新規就業会員21名、就業場所を変更する会員28名、継続就業する会員80名、就業希望に添えなかった会員59名、その他6名となりました。(事業委員会)

第3回地域班長会議

令和7年度第3回地域班長会議は田無駅前アスタビル6階市民ホールで2月19日(木)に行われました。全35班の班長(副班長)が出席し、定刻の10時30分にスタートしました。初めに松山会長から「第4次中期経営計画2年目も残り僅か40日であるが、目標達成に向け頑張ってください。集まって会話をする、コミュニケーションを多くする事が班会議、委員会運営のキーポイントになる。4月から新しい体制、新しい枠組みを作って邁進していくので、今日の班長会議を活かして、皆様のご協力をお願いしたい」との挨拶がありました。
 引き続き、事業委員会梅本委員長から就業期間・年齢制限による交代選考結果について報告がありました。その後、各委員会より第4次中期計画の進捗状況の報告があり、最後に田代副会長の閉会の挨拶で滞りなく終了しました。(地域・ボランティア委員会)



ねんりん(第195号)

「笑顔」と少しの「勇氣」

私は昨年6月に会長に就任し、8か月が経過しました。就任当初の2か月は、会長としての業務に追われる日々でしたが、その中で改めて実感したことがあります。それは、「聴く力」の大切さです。

大切な情報や気づきは、現場で活動されている皆さまの声の中にあります。その声を聴くためには、話しかけやすい雰囲気づくりが欠かせません。しかめ面では、人は近寄ってきません。笑顔で接することで場が和み、人が集まり、そこから多くのヒントをいただくことができます。私自身、肩の力を少し抜き、自然なコミュニケーションを心がけています。集まった声を整理し、準備が整ったら、慎重になりすぎず一歩前へ進むことも大切です。その一歩を後押しするのが、少しの「勇氣」だと思います。

会員の皆さまも、80%の可能性が見えたなら、ぜひ一歩を踏み出してみませんか。笑顔と勇氣を大切に、共に前へ進んでいきましょう。

会長 松山 芳幸



声(こゑ)

カラスだより

昨年の11月、庭の柿の木が騒がしいので見上げると、鮮やかな緑色の大きな鳥が10羽ほど朱色の柿の実にぶら下がって大声で鳴きかわしながら食事中です。最近では西東京市でもインド原産のワカケホンセイインコが普通にみられるようになりました。この鳥、40センチほどのインコの仲間です。頑丈な嘴で植物なら何でも器用に食べます。桜の花が大好物なので、花見所で無残に食い散らかされた花柄を大量に見た人も少なくないはず。叫び声も半端なく気性も荒いので、あの時も他の鳥は柿の木から追い払われていました。1羽のカラスだけが近くの電線に止まって平然と眺めていたのが印象的でした。今後、ワカケホンセイインコの評判は果樹園荒らしなどですます悪くなるはずですが、私はあの時のカラスを思い出すとちよつと明るい気持ちになります。体の大きさ・食性・賢さ・飛翔力・集団性等、どれをとってもカラスほどワカケホンセイインコに優る競争力のある鳥はいません。人間の勝手で放たれた外国の鳥の問題をカラスが平和に解決してくれるような気がするのです。

住吉町 佐藤 理子



スタートダッシュ 2026

令和8年1月31日(土)、「スタートダッシュ2026」がこもれび小ホールで開催され、85名の会員が参加しました。

最初に松山芳幸会長が「健康、笑顔、仲良きの3つを大切に」との挨拶、次いで、池澤隆史市長、佐藤公男市議会議長から祝辞を頂き、佐藤謙健康福祉部長の乾杯で祝宴が始まりました。

今回は立食形式の祝宴で、多くの参加者と会話を楽しむことができました。アトラクションは、ボンボンロールの身振りを交えた特殊詐欺防止ソングで盛り上がり、ビンゴゲームに全員がワクワク夢中になり、和やかで楽しいスタートダッシュとなりました。
(広報委員会)



どんど焼きボランティア

年初の1月17日(土)に行われた地域の伝統行事「上向台小どんど焼き」にシルバー人材センターが参加をしました。会長、理事、近隣地域班の会員、地域・ボランティア委員、総勢21名が、揃いの黄色ボランティアベストを着用しました。

主な役割は、正月飾りの分別やスタッフ用の昼食作りなどです。家庭科室でのお汁粉づくりは女性会員が担当しました。「点火式」では、「卑弥呼」の演奏する和太鼓を合図に、各団体の代表がやぐらに点火して「どんど焼き」がスタートしました。市長を始め多くの来賓方の祝辞と、参加団体の紹介があり、当センターの松山会長からは、当センターの活動状況について説明をし、シルバーパワーをアピールしました。「やぐら」の火が鎮火したタイミングで、今年の無病息災を祈念する餅焼きが行われ、火の粉見守りや声掛けを行い無事に終了しました。天候にも恵まれて楽しい一日を体験する事ができました。

(地域・ボランティア委員会)



東京マラソン 応援ボランティア体験記

令和8年3月1日、快晴東京マラソン応援ボランティアに参加しました。担当地点は歴史ある両国エリア、みずほ銀行本所支店前。黄色いユニフォームを着て、パフォーマンス会場の誘導を担当しました。相撲甚句の会や祭囃子など7団体の迫力ある演技に観客は釘付けで、私たちは「立ち止まらずに」のボードを掲げて誘導しました。また、65歳で一輪車を始めた出演者との交流も心に残りました。

最後に謝礼のクオカードをいただき終了。田無に戻ってからは、大きなイベントに内側から参加できた喜びと満足感をみんなと分かち合いました。
北町 倉部 眞



シリーズ 私たちの職場

シンエイ動画で働く

当センターでは会員の方を民間企業に派遣する業務を複数の企業で行っています。今回、杉山 滋さんと三浦 要さんが就業するシンエイ動画取材させて頂きました。田無町にあるシンエイ動画本社に杉山さんを訪れ、就業内容についてお話を聞きました。

シンエイ動画は同社ホームページによると以下のような概要です。

田無町に本社を置き、神戸市にスタジオを持ち、長きにわたりアニメーション制作事業を行っています。ホームページの最初には「子どもたちをほげまし笑顔にするアニメーション作品をつくりたい、いつも思っています」と書かれています。代表作の「ドラえもん」、「クレヨンしんちゃん」をはじめ多くのTVシリーズや劇場用映画を中心とするアニメーション作品を制作しています。また、2025年劇場公開された「ペリリユー 楽園のゲルニカ」は第49回日本アカデミー賞優秀アニメーション作品賞を受賞するなど、アニメーション制作のトップ企業です。

- ・ 杉山さん、三浦さんの仕事は、
- ・ 玄関横のキャラクターコーナー管理
- ・ 郵便物の確認、荷物の受け取り出荷
- ・ 各資材の管理
- ・ 使用済み資源の回収



田無町にあるシンエイ動画本社

・ 休息室の清掃、飲料補充
 ・ 来客者用の社内駐車場の確保
 などだそうです。

杉山さんは毎週木・金曜日の8時半～17時半、三浦さんが毎週月・火・水曜日8時半～16時までの就業だそうです。杉山さんは就業して3年半になり、いろいろなアニメキャラクターを身近に見られるのはたいへん楽しい、ドラえもんやクレヨンしんちゃんのアニメを毎週テレビで見ているそうです。

今回はシンエイ動画さんのご厚意で本社での取材をさせていただいたことを感謝します。

広報 増井



資材管理



荷物受け取り



管理室にて



三浦 要さん



杉山 滋さん



飲料補充

国史跡 下野谷遺跡で働く

西東京市東伏見に位置する国史跡下野谷遺跡の管理業務に携わる有井武人さんを「したのや縄文の里」にお訪ねし、お話を伺いました。

有井さんに下野谷遺跡の概要を説明していただきました。

下野谷遺跡は石神井川を北に臨む高台に位置し、5000年から4000年前の縄文時代中期の典型的な環状集落になっています。小さな谷を挟んで東西2つの環状集落よりなる双環状集落であり、1000年以上にわたり集落が継続したと考えられています。

1973年より本格的な発掘が実施され、2007年に遺跡保護のため、西集落を中心に遺跡公園として整備されました。継続した発掘調査で、東京ドーム3個分の面積を有する南関東最大級の縄文時代中期の大集落跡であることが判明し、2015年3月に国史跡に指定されました。

集落は墓と考えられる土坑群のある広場を囲むように、竪穴住居、掘立柱建物倉庫が配置されていたようです。これまでに竪穴住居2棟、土坑墓群、土器溜まりが復元され、見学しやすいように整備されています。

毎週日曜日には竪穴住居内部も公開され、毎年秋には「したのや縄文の里 秋まつり」が開催されています。

また、西原町の西東京市郷土資料室には遺跡からの出土品や写真パネルが展示されています。



したのや縄文の里

エントランスの説明ボード



竪穴住居



土坑群



竪穴住居内部



有井武人さん



有井さんの俳画作品

有井さんは、毎週日曜日 9時～17時の就業で、見学者数のカウント、竪穴住居の開閉、敷地内清掃と見回り、落葉の集積と袋詰め、生垣の水やり、雑草刈り等の作業を行っています。特に竪穴住居・エントランスを常にきれいに維持することに留意しているそうです。

この業務に就いて3年になりますが、太古の遺跡と自然が再現された中で、縄文人への語りの一瞬を楽しんでいるそうです。また、就業日以外にこれまで27枚の俳画を描いているそうです。

広報 増井

接遇・マナー研修会参加報告

令和8年2月12日(木)、アスタ市民ホールにて就業会員向け接遇・マナー研修会を開催しました。企業向けに研修や営業力強化など幅広い経験を持つ「シルバー人材センター」接遇ハンドブック」共著者の渡辺久美子講師をお迎えし、サービスマンとしての意識向上をテーマに講義を行いました。

研修の主な内容

- ・「お客様と発注者様、市民から“見られています”という視点から、日々の業務における責任と自覚の重要性を再認識しました。
- ・シルバー人材センターの優先課題である「安全・安心」を第一に、会員の皆様が自主・自立、共働・共助の姿勢で就業されていることを評価しつつ、個人の判断や立ち居振る舞い、声掛け時の配慮不足、うっかりミス、現代の価値観への対応不足など、改善点について具体的な事例を交えてご指導いただきました。
- ・不要な誤解やトラブルを防ぐため、会員としての基本姿勢を徹底し、ご利用者や発注者様と良好な関係を築くための心構えや対策を学びました。

「受講のすすめ」

時代の変化に合わせた対応の必要性を実感し、当たり前のことも改めて見直す機会となりました。会員全員がぜひとも受講することをお勧めします。

広報 阿部

渡辺久美子講師



研修会風景



田無第二中学校へお礼の訪問

1月26日、広報西東京12月15日号に掲載された華工房記事を取材してくださいました田無第二中学校の子ども記者へお礼のご挨拶に行ってきました。取材当日カメラマンをしていただいた子ども記者へ、手作り草履をお届けしました。その時の記者さんたちとの再会と交流は大変うれしい時間でした。これからも地域とのつながりを大事にしたいと思います。

女性委員会・華工房 市村



FM西東京が家具リサイクルを取材

2月17日、FM西東京の情報誌担当者が、4月1日発行予定のラジオマガジン「842PRESS」の取材でエコプラザを訪問しました。冒頭特集で「鰻屋二代目が西武柳沢でそろえるレトロなお気に入り」をテーマに、エコプラザで販売しているリサイクル家具やシルバー会員の活躍を紹介する記事にしたいとのことでした。「842PRESS」は年4回発行され、番組表も掲載され、市内公共施設や田無駅「まちテナSHOP」で無料配布されています。



*なお、FM西東京は、ラジオ、オ、パソコン、スマホ(専用アプリのダウンロード)で聴くことができます。

84.2MHz FM 西東京
842PRESS



令和8年度 安全就業標語入選作品が決定

西東京市シルバー人材センターでは、安全就業対策の一環として「会員自らが安全就業について考えることで、安全に就業する意識をより一層高め、事故防止を図る事」を目的として毎年「安全就業標語」を募集しています。今回の入選作品は例年通り、理事会メンバーと三役による厳正な選考の結果、各々次の三作品に決定いたしました。

(安全管理委員会)

入選作品 テーマ1 (財団共通)

【転倒予防と健康管理】

あわてない 急ぐ気持が 事故のもと

(ひばりが丘 田代 美代子)

身に着けよう 事故から守る 運動習慣

(泉町 西浦 善明)

高齢者 急いで・あわてて 骨折り損

(住吉町 西本 周蔵)

テーマ2 (当センター)

【危険予知活動 (KY活動)】

アラ?! いつもとちがう 気づきが大事!

(保谷町 中園 法子)

危険予知 今一度見直すゆとりが 事故防ぐ

(住吉町 堀 康隆)

何か変だな危ないな? 自分を守る危険予知

(保谷町 水口 富夫)

「乗って学べる自転車 教室Ⅲ」開催のご案内

令和8年4月からは、自転車の交通違反に対しても「青切符」が付される交通反則通告制度が導入され、信号無視や一時不停止などの違反に反則金が科されることとなりました。こうした制度改正を踏まえ、会員の皆様に交通ルールの再認識と安全意識の向上を図っていただくことを目的として、田無警察署のご協力のもと、昨年引き続き本年も自転車安全講習会を開催することとなりました。

つきましては、左記のとおり【乗って学べる自転車教室Ⅲ】を実施いたします。会員の皆様におかれましては、この機会に交通安全への理解をより一層深めていただき、ぜひご参加くださいようお願い申し上げます。

1. 日時 5月18日(月)
午前10～12時
2. 場所 田無自動車教習所
(西東京市芝久保町
4丁目4番4号)
(安全管理委員会)



普通救命講習会の実施

命を救う応急手当を目的に「普通救命講習」(AEDや心肺蘇生、異物除去、止血法を学ぶコース)を2月26日9時から12時まで会員12名の参加を頂き、講師として西東京消防署の経験豊富なスタッフによる指導の下で実施しました。

(安全管理委員会)



茶道教室体験記

日本の伝統文化である茶道を通して誰もが気軽に楽しめるお茶教室をモットーの茶道教室「まっCHAでまっTARI!」を体験してきました。体験会では、橋田宗陽先生の分かりやすい説明と美しい所作に感動し、「初めてでも楽しく学べた」「お茶を点てるのは難しかったが、みんな挑戦できて楽しかった」と参加者から好評でした。椅子やテーブルを使うため、正座が苦手な方も安心して参加でき、和やかな雰囲気の中で日本の伝統を体感できます。皆さまのご参加をお待ちしています!

広報 阿部



まっCHAで
まっTARI!



まちづくりフェス

令和8年3月7日(土)、西東京市主催の「まちづくりフェス」が「LONE FOR」西東京」で開催されました。当センター華工房も出店しました。主なイベントとしては、販売ブース、体験・相談ブース、パネル展示、講演会「親亡き後でも自分らしく暮らし続ける」、「ひきこもり問題」が行われました。

いずれも大変充実した内容で、参加された皆さんの真剣な取り組みに敬服しました。会場には多くの市民の方々が来場していました。

(広報委員会)



小金井市SC副会長他が来訪

令和8年1月23日(金)に小金井市シルバー人材センターの中村一郎副会長以下8名の方々が本センターを来訪されました。当センターからポイント制度導入、地域班の体制づくり、会員の増強策を説明した後に意見交換を行い、有意義な交流ができました。

(総務委員会)



配分金の支払日は

- 3月就業分 4月15日(水)
- 4月就業分 5月18日(月)
- 5月就業分 6月15日(月)
- 6月就業分 7月15日(水)

広報委員募集

広報委員会は現在6名で活動していますが、1名を募集します。広報委員会の主な活動内容は、広報誌きずな企画・取材・編集・発行、ホームページの管理・更新、リーフレット・ちらし作成など広報活動全般です。広報委員希望の会員の方は事務局までご連絡ください。

(広報委員会)

第16回定時社員総会のお知らせ

開催日 令和8年6月18日
(木曜日)
会場 保谷こもれびホール
開場 13時30分
開会 14時

パソコン・スマホ教室

■ スマホ無料体験 / パソコン無料体験

- *スマホを持っていない方、購入予定の方
- ・日程：5月7日(木)午後、5月21日(木)午後
6月4日(木)午後、6月18日(木)午後
7月2日(木)午後、7月16日(木)午後
- ・定員：スマホ体験2名
パソコン体験5名

■ 東京アプリ講座 (スマホ実用講座) 準備中

♪都民向け「東京アプリ」に11,000ポイントが付与されました。ポイントは「dポイント」や「au PAY」などに交換できます。「東京アプリ」の設定やポイント獲得操作がわからない方向け講座です。決定次第にPC班ホームページに掲載します。



■ 申込み ①往復ハガキに、
② [講座名、開催日、住所、氏名、電話番号] を記入し、③1週間前までに④宛先〒202-0021 東伏見6-1-36 西東京市シルバー人材センター・パソコン教室 ☎(428-0787)

場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/wtoko1/>

当面の行事

田無駅前踏切見守り	4/6~4/15(土日を除く)
新入会員研修会	4/10, 4/15, 5/8, 6/12, 7/9
入会説明会	4/15, /5/15, 6/15, 7/15
ほっとサロン泉町	4/17, 5/15, 6/19, 7/17
理事会	4/22, 5/27, 6/25, 7/30
地域合同パトロール	4/24
乗って学べる自転車教室	5/18
活動紹介フェア	5/20~5/22
統一美化ごみゼロ運動	5/30
定時社員総会	6/18

サークル掲示板

シルバー歩く会

第201回 4月19日(日)
「多摩動物公園を歩く」
小平駅下りホーム中央付近
第202回 5月17日(日)
「柴又を歩く」
JR池袋駅山手線外回り7.8番線の目白より付近

ボウリングクラブ

毎月 第3木曜日10時
会場 久米川ボウリング場
開催日 4月16日、5月14日
6月18日、7月16日
お問い合わせ
原田リーダー 090・2529・2076

碁遊会

会場 住吉老人福祉会館
毎週火曜日9時~12時
(第4火曜日休み)
4月7・14・21日
5月12・19日
6月2・9・16・30日
7月7・14・21日
お問い合わせ
恩田武雄 090・3222・9149
中園法子 090・3905・2797

ボイス・シルバーカラオケ

場所 老人憩いの家「おあしす」
南町3丁目18・40
唄う日 4月18日・5月16日
毎月第3土曜日13~17時を予定
お問い合わせ
梅原 090・3080・2144