

No. 196

きずな

(令和 8 年 7 月 1 日現在)

会員総数	1,218
男	740
女	412

特集 25年のあゆみ



下野谷遺跡

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市富士町 1 - 7 - 6 9
(UR プロムナード東伏見 69 号きらら内 2 階)
TEL 042-428-0787 FAX 042-428-0817
メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp
<https://webc.sjc.ne.jp/wtokyo/>



第16回 定時社員総会



る池澤市長や佐藤市議会議長から、地域の活性化を支えるセンターへの深い感謝と期待を込めた祝辞を賜りました。議事では、令和7年度の事業報告や決算報告をはじめ、定款の一部変更、役員の報酬等及び費用に関する規程、外部理事の選任等すべての議案が審議され、いずれも原案通り承認・可決されました。総会の終盤には、センターの発展に尽力した会員への表彰式が行われました。新年度への活力を共有する実り多い総会となりました。（広報 倉部）

センター事業発展への貢献会員表彰

受賞者（50音順・敬称略）

1. 役員表彰

恩田 武雄
堀 康隆
山崎 紀夫

2. 財団表彰

堀 康隆

3. 班長表彰

小日山 喜久（下保谷班）
藤田 秀裕（柳沢2班）

4. 貢献表彰

芦澤 貞子

5. 市報配布会員表彰

今居 康雄 小野 好子
恩田 武雄 勝又 彰
川合 三智夫 鬼頭 一郎
紀野 希望 久家 哲也
國井 敏幸 小林 謙次郎
小松 啓 小山 三千代
櫻井 秀彦 田代 美代子
千葉 萬里子 辻 直邦
富永 節子 野村 美代子
長谷川 幸男 皆川 良博
宮本 博 山佐 妙子
山本 文子

6. 安全就業標語優秀作品表彰

田代 美代子 中園 法子
西浦 善明 西本 周蔵
堀 康隆 水口 富夫



『パプロと私』パートⅡ

我が家の愛犬「パプロ」を話題にして「ねんりん」に掲載したのが3年前です。4年間のコロナ禍での外出自粛が少しずつ開放され、犬を飼う人が増えたとお伝えしたことを記憶しています。

3年後の今、心の癒しとやすらぎを求める人々が更に犬を飼い、犬人口と言えば良いのでしょうか、随分「ワンちゃん」が増えました。

さて、パプロですが、現在11歳です。人によっては何歳になるのでしょうか。60歳過ぎの高齢ですね。朝「おはよう」と声を掛けると笑顔で応えます。私にはその様な反応に感じています。成長です。朝、夕2回の散歩も雨の日以外40分から50分は今も変わらず歩いています。たまに今までと違うコースを選択することもあるところありますが、私もパプロと一緒に歩き、お陰様で病気もせず健康に過ごすことが出来ています。当時は散歩している小学生に気楽に声がけをしていましたが、時代は変化しました。最近では声を掛けると不審者と思われる世の中の状況です。学校でも声をかけられても答えないようにと教育されているようです。寂しいですね。これからは健康維持を考えてパプロと季節を感じながら楽しく散歩を続けていきたいと思えます。



勿論、見守りはこれからも続けます。

（理事 山内 幹子）

活動紹介フェア開催

「地域に広がるシルバーの輪」



令和8年5月20日(水)から22日(金)の3日間、田無アスタ2階センターコートにて活動紹介フェアが開催されました。会場では、会員の熟練した技が光る「華工房」の古布リメイク作品販売をはじめ、生活に欠かせないスマホ・パソコン相談、包丁研ぎなどが行われ、連日多くの市民で賑わいました。初日の20日には、池澤市長、22日には萱野副市長が来場されました。市長は展示された多彩な作品を熱心に視察された後、センター役員らと和やかに記念撮影を行い、活動に励む会員を温かく激励されました。21日限定の「手作りコーナー」も好評、また、「入園・入学グッズ作成承ります」との取り組みも目につきました。準備から運営まで尽力された皆様、本当にお疲れ様でした。(広報 倉部)



地域班長会議

令和8年度第1回地域班長会議は田無駅前アスタビル6階市民ホールで5月14日(木)に行われました。

全35班の班長(副班長)が出席され、定刻の10時30分にスタートしました。

初めに松山会長から令和7年度末の会員数について報告があり会員総数は118名で33名増加していると報告がありました。

直近の3年間では入会者は593名で退会者が538名であり新旧交代がありました。

次に令和7年度の重点項目8点の実施状況と、令和8年度の目標3項目の説明があり、目標達成には皆様のご尽力とご協力をお願いしたいとの挨拶がありました。

次に梅本事業委員長より令和8年度の就業状況報告と、未就業者の相談会を積極的に取り組み就業に繋げて行きたいとの説明がありました。

引き続き、令和7年度事業計画の総括及び令和8年度事業計画について各委員会から資料をもとに報告がありました。

次に令和7年度の地域班長会議・班会議の意見、要望について白井事務局長より報告がありました。

続きまして、司会の市村理事から新任班長5名の紹介があり、続いて事務局より各種報告書の説明がありました。

最後に田代副会長の閉会の挨拶で滞りなく終了しました。

(地域・ボランティア委員会)

新班長研修会

令和8年4月6日(月)、センタ

ー運営室にて、「新班長研修会」が行われ4名の方が参加されました。はじめに松山会長から挨拶があり中園研修部会長の司会で、研修会が行われました。研修の時間では研修部会員や事務局担当者から①地域班長としての職務②ボランティア活動や市報について③班会議費について説明がありました。質疑応答では、活発に質問が飛び交い、参加した皆さんはこれからの活動に役立てようと真剣な表情でメモをとられていました。地域の皆さんの暮らしを支えるリーダーとして、新たな一歩を踏み出すとて有意義な一日と成りました。(研修部会)



配分金の振込日

7月就業分 8月17日(月)
8月就業分 9月15日(火)
9月就業分 10月15日(木)



西原グリーンハイツ

今回の職場訪問は西原グリーンハイツ、田無西原住宅、田無南芝住宅の清掃業務を取材させて頂きました

シリーズ 私たちの職場 〈民間清掃業務〉



遠藤さん



皆川さん



矢野さん



上田さん

西原グリーンハイツは約5.3ヘクタールの広大な敷地に、8階建て12棟720世帯が暮らす大きな町です。12棟の足元に広がる駐輪場や、各所に点在する駐車場、3か所の公園、そこを10名の皆さんが平日は5名体制（9時～16時30分）、土曜日は2名体制（9時～12時）で階段や公園、建物内外の清掃など丁寧に作業しています。みなさんの声を聞くと広い敷地を歩くので一日一万歩以上も歩く日もあり健康維持やメタボ解消に最高だ、と皆様とてもお元気。四季折々の自然を楽しみながらしっかりと働ける環境が好評です。

また「お昼休みにみんなで囲む食事が楽しみだ」、「仲間が親切に教えてくれた」「住民の方に感謝されるのが嬉しい」、といった声も多く和気あいあいとした雰囲気

（広報 倉部）



本間リーダー



遠藤さん



長島さん



小池さん



中村さん



竹内さん



小町谷さん、小笠原さん、石橋さん

西原町 3 丁目にある田無西原住宅は広大な敷地に 12 棟が立ち並ぶ大きな集合住宅です。

小町谷さん、小笠原さん、石橋さんの 3 人がチームを組んで、それぞれ月 12 ～ 13 日(平均週 3 日)午前 9 時～ 12 時まで清掃業務を行います。

主な業務は敷地内の道路、公園、芝生の清掃およびゴミ置場の管理清掃です。特に敷地内に 12 あるゴミ置場の清掃はごみの整理もあり時間を要するそうです。



石橋さん: 1 年就業
作業は厳しい、特に真夏、真冬は大変だが、住民の方からありがとうと声をかけられるのは嬉しいです。



小笠原さん: 2 年就業
落葉の清掃やゴミ置場の清掃は大変だが、誰かがやらなければいけない作業であり頑張っています。



小町谷さん: 5 年就業
住民の方から、きれいにしてくれてありがとうと言われると嬉しくなり、やりがいを感じます。



稲川さん: 2 年半就業

芝久保町 2 丁目にある田無南芝住宅は広大な敷地に 7 棟が立ち並ぶ大きな集合住宅です。
稲川さんが 1 人で月 12 ～ 16 日(週 3 日)か 4 日 午前 9 時～ 12 時まで清掃業務を行っています。主な業務は敷地内の道路、公園およびゴミ置場の清掃です。春は桜の花びらと萼の清掃、秋は落葉の清掃が大変だそうです。公園内の遊具周辺の清掃は子供も利用するので特に注意するそうです。雨風がひどい時の作業は大変だが、住民の方々とのコミュニケーションも楽しく、やりがいがある職場だそうです。

小町谷さん、小笠原さん



公園遊具周辺の清掃



敷地内道路の落葉の清掃

取材を終えて
田無西原住宅、田無南芝住宅ともに広大な敷地を有する大きな集合住宅です。広範囲に及ぶ清掃作業を少人数で行うのはかなり厳しい就業ではありますが、皆さん使命感とやりがいを持って就業されていることに敬服いたしました。

(広報 増)

熱中症対策

シルバー人材センターでは「会員の夏季安全就業」を目的として、屋外での業務に携わる会員を対象に熱中症予防対策作業の助成金をご案内します。

■ 助成金額 3 千円

(3 千円以上の商品に限る)

■ 申請者上限先着 50 名

■ 申請対象屋外業務に携わる会員

■ お支払方法

翌月の配分金と合わせてお振込みします。

■ 申請書について

申請書内に、熱中症予防対策作業を購入した際のレシート等のコピーを貼付する欄があります。

【レシート等の注意点】レシートに商品名称が明記されていること。登録番号が記載されていること。

※領収書にすると名称が記載されない場合があります。レシートでの提出をお願いします。

※別紙「熱中症予防対策作業着等購入助成金交付申請書」(冊参照) 令和 8 年 5 月 1 日以降購入商品に限ります

■ 申込期間

令和 8 年 5 月 1 日から令和 8 年 9 月 30 日まで
(安全管理委員会)



自転車は「車両」です！

5 月 18 日に田無自動車教習所で開催された、乗って学べる自転車教室Ⅲに 39 名の一員として参加しました。改めて強く実感したのは、「自転車は、車の仲間(軽車両)」であるということです。

■ 重い責任と義務。事故を起こせば多額の損害賠償や刑事責任を負います。令和 8 年 4 月からは、信号無視や一時不停止などに対して反則金が科される交通反則通告制度(青切符)も導入されました。

■ 路側帯の通行ルール(左の図を参照) ①自転車は道路の左側を通行するのが原則です。②進行方向左側の路側帯を歩行者に注意しながら通行することができ、③進行方向右側の路側帯を通行することは「逆走」となり違反です。

■ 安全の心がけ。狭い道では「いつも笑顔の譲り合い」を意識すること。また、危ないと感じたらすぐに自転車を止めて降りること。降りて押して歩けば歩行者になります。

「乗れば車の仲間入り」という思いを強く持たされた講習会でした。

(広報 倉部)



乗って学べる自転車教室Ⅲ

地図は面白い

地図をみるのは実に楽しい。地図をみる観点として、境界線、さらにその境界線で作られる形の面白さということがあ。今回は形についてその面白さをみてみよう。

合併前の保谷域は田無域をカニ足で包むような形だったが、そういう形そのものの面白さもあるが、今回は絞って、「飛び地」というものの面白さについてみてみよう。

飛び地は、奈良県と三重県境に和歌山県の一部地域があることはすでに私たちの中学校で使った地図にも出ていた。

西東京市は平成 13 年に新市になって形的には好ましいものになったが、その後の平成 17、18 年に亘ってのいわゆる「平成大合併」のときは各地に「飛び地」がらみの面白い市区町村の形を現出した。

特にそのとき私が強く印象付けられたのは津軽半島の五所川原市、外ヶ浜町、中泊町で、3 市町ともに飛び地を抱えてモザイク模様になっているところである。3 市町とも同じ市町村の別の地域に行く場合、必ず別の市町村を通らねばならないということである。今もまだこのままである。こういうことは身近にもあった。

旧保谷がまだ下保谷、上保谷、上保谷新田の 3 村であった時代、下保谷村の一部であった今のひばりが丘地域は、そこに住民が居たかどうかは不明だが、居たとしたら村役場に行くのには必ず他村を通らねばならなかったのである。今のひばりが丘地域は下保谷新田という下保谷村の飛び地だったのだ。

私の実家の村は平成の大合併時、筋トレに使うダンベルとかいうものの持ち手部分的位置であった。わが村が同意しなかったらやはり飛び地ができるところだった。今はこの部分ももう少し太くなって不自然さは減少しているが。

ほんの一例だが、地図をみるとこういう楽しさがある。

(保谷町 樋口 明朗)

こえ

日

地域ボランティア活動 (地域・ボランティア委員会)

田無駅前踏切見守り

全国交通安全運動期間中の4月6日(月)～4月15日(水)の平日8日間、田無駅前踏切見守りボランティア活動を実施予定でしたが、雨天中止もあり、6日間実施いたしました。10時から13時まで各担当班1時間単位で計36名の皆様の参加をいただきました。

統一美化キャンペーン

統一美化キャンペーン(ごみゼロ運動)は、令和8年5月30日(土)に実施され、455名の会員が参加されました。最近、道路上に捨てられた空き缶、ペットボトルなどは、比較的少なくなってきたように感じられますが、たばこの吸い殻など、気になるものもあります。また、公園などの草むらは、ごみが捨てやすい環境にあるなど注意が必要な場所もあります。

ごみゼロになるまでは、まだまだですが、地道な活動の継続が大切ではないかと思えますので、会員皆様のさらなるご協力をお願いします。

地域合同パトロール

4月24日(金)旧保谷庁舎跡地広場にて、定刻9時30分、田無警察署の担当者が発声で行われました。

池澤西東京市長の挨拶から始まり、後藤田無警察署長、平井防犯協会会長のお言葉があり、最近の知能犯罪に巻き込まれる方が多くなっており、しっかりと対策に取り組んでほしいとのあいさつがありました。その後、参加者全員で記念撮影をしました。

パレード車両を見送った後は、池澤市長を先頭に、恒例の安全パトロールを行いました。新緑が潤い、色とりどりの花やつつじが住宅をまぶしく囲んでいるその間を「防犯標語を三度にならわたり読み上げながら、約30分のコースのパトロールを行いました。全58名の参加があり、

広場に戻り、再度池澤市長と、田代副会長の御礼のあいさつがあり、最後に市長を中心に全参加者で記念写真を撮り、本日の行事を無事に終了しました。

茶道教室出発式

令和8年度がスタートしました。4月1日(水)15時～16時、東伏見小学校内シルバー作業所において、当日はあいにくの雨にもかかわらず多数のご参加の中で「茶道教室出発式」が行われました。この茶道教室は1月から事前準備を行い何回かのデモンストラクションもしてきました。地域の皆様にも「茶道の作法・誰でもが楽しく学ぶことができる」ためにシルバーとしてスタートした施策です。これからたくさんの方の受講生が参加をされることを希望いたします。

講師は橘田宗陽先生です。



日

「事務局からのお知らせ」

①先日、会員が就業先へ自家用車を利用し、発注者敷地内の駐車場において、単独で物損事故を起こしました。各就業先について、仕様書での自家用車利用については認められておりません。また、シルバー保険の適用がなされません。

②先日、独自事業の包丁研ぎで就業している会員が同様の内容で、センターを通さずに就業していることが発覚しました。今後は今就業している仕事と同様の就業内容を受注されることがあった場合は必ずセンター事務局に二一報いただきますよう、よろしくお願いいたします。

③市内小学校で喫煙している会員があり、校長先生からクレームを受ける事案が発生しました。改めて就業規約をお読みください。

本誌への投稿を募集！

きずなの表紙に掲載する写真や絵画を募集しています。

また、会員の皆さんの「こえ（声）」をぜひ投稿してください。

※原稿は、四百字以内で事務局広報委員会宛に郵送かメールしてください。

アドレス

w.tokyo.koho@gmail.com

ホームページからも投稿できます。
「会員の方へ」↓会員の声・投稿フォーム

パソコン・スマホ教室

■ パソコン無料体験 / スマホ無料体験

- ・日程：8月6日(木)、20日(木)
9月3日(木)、17日(木)
10月1日(木)、15日(木)
- ・定員：パソコン体験5名 13:30～
スマホ体験4名 13:30～

■ 東京アプリ・サポート

- ① 東京アプリ登録・ポイント獲得 13:30～
・日程 8月7日(金)、21日(金)
9月4日(金)、10日(木)、18日(金)、24日(木)
10月2日(金)、9日(金)、22日(木)、29日(木)
- ・費用 1,000円 ・定員 5名

※NFC対応スマホ、マイナンバーカード、暗証番号（利用者証明、券面補助）が必要

- ② ポイント交換 ①が完了の方 13:30～
auPay、dポイント等決済アプリ導入済の方

- ・日程 8月14日(金)
9月10日(木)、24日(木)
10月16日(金)、29日(木)
- ・費用 1,000円 ・定員 5名

- ③ まだ決済アプリ導入前の方 別途調整

- 申込み ①往復ハガキに、②「講座名、開催日、時間、住所、氏名、電話番号」を記入し、③1週間前までに④宛先〒202-0021 東伏見 6-1-36 西東京市シルバー人材センター・パソコン教室 ☎(428-0787)

場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り

ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/>

当面の行事予定

行 事	7月～10月
新入会員研修会	7/9, 8/7, 9/11, 10/14
入会説明会	7/15, 8/17, 9/16, 10/15
ほっとサロン泉町	7/17, 9/18, 10/16
出張入会説明会	7/22
就業相談会	8/31, 10/23
統一美化 ごみゼロ運動	9/26
田無駅前踏切見守り	9/24～9/30
地域合同パトロール	10月中旬

サークル掲示板

◆ シルバー歩く会

第204回 9月13日(日)

「東京ゲートブリッジを歩く」

集合場所 JR 高田馬場

ビックボックス前付近

※いずれも集合場所を9時出発

※朝7時時点で雨の場合は中止

お問い合わせ

原田リーダー 090・2529・2076



◆ ボウリングクラブ

会 場 久米川ボウル

毎月 第3木曜日 10時

開催日 7月16日・8月20日

9月17日・10月15日

お問い合わせ

恩田 武雄 090・3222・9149

中園 法子 090・3905・2797

◆ 碁遊会

会 場 住吉会館（ルピナス）

毎週火曜日 9時～12時

（第4火曜日休）

7月7日・14日・21日

8月4日・11日・18日

9月1日・8日・15日・29日

10月6日・13日・20日

お問い合わせ

藤田会長 042・463・3764

◆ カラオケ（ボイス・シルバー）

会 場 老人憩いの家「おおし

す」

南町3丁目 18～40

唄う日 7月18日・8月15日

9月19日

毎月第3土曜日 13時～17時

9月で祝2周年です。

お問い合わせ

梅原リーダー 090・3080・2144

