

# きずな

## No.197

(令和8年10月1日現在)

会員総数 1,232

男 750

女 409

未回答 73



公益社団法人

**西東京市シルバー人材センター**

谷戸いちょう公園脇道

東京都西東京市富士町1-7-6-9

(URフロムナート東伏見 69号き55内2階)

TEL 042-428-0787 FAX 042-428-0817

メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp

<https://webc.sjc.ne.jp/wtokyo/>



## 就業期間及び就業年齢制限に伴う交代スケジュール

令和9年4月就業開始に向けての、就業期間並びに就業年齢制限に伴う交代要員の公募スケジュールは別表のとおり決定いたしました。

この交代は、就業規約に基づき、同一職種での長期間就業の是正と加齢による体力・判断力の衰えによる安全就業対応として毎年実施しているものであります。該当会員の皆様には本スケジュールに沿って事務局より公募案内状が郵送されますので、就業を希望される会員はぜひ応募されますようご案内申し上げます。

(事業委員会)

## 【就業期間及び就業年齢制限に伴う交代要員のスケジュール表】

| 日 程 (令和8年)       | スケジュール内容                                                |
|------------------|---------------------------------------------------------|
| 11月上旬            | ・就業期間及び就業年齢制限会員への通知<br>・公募申込書の送付<br>・未就業者該当会員への公募申込書の送付 |
| 11月20日(金)        | 受付開始                                                    |
| 12月4日(金)         | 同 受付締切                                                  |
| 12月14日(月)～25日(金) | 交代要員募集会員の面接(予備日含む)                                      |
| 日 程 (令和9年)       | スケジュール内容                                                |
| 2月上旬             | 選考結果通知                                                  |
| 2月中旬～            | 就業確定会員就業先への挨拶及び引継ぎ開始                                    |
| 3月上旬～            | 新就業者研修(対象職種のみ)及び実務研修                                    |
| 4月1日(木)          | 就業開始                                                    |

## 第2回地域班長会議

令和8年度 第2回地域班長会議はコール田無2階イベントルームで9月3日(木)に行われました。

全35班の班長(副班長)が出席され、定刻の9時45分にスタートしました。初めに松山会長から、3点の報告がありました。

(1) 就業時の留意事項の徹底について  
(2) 熊本地震の募金活動実施について  
(3) 令和8年度 第4次中期計画の進捗状況について

皆様のご協力とご尽力をお願い致しますとの挨拶がありました。

次に各委員会より、令和8年度中期計画の進捗状況及び今期の実施計画について資料を基に説明がありました。

第2部のブロック会議では、地域を4ブロックに分けて、司会、書記を指名、担当理事も同席して行いました。テーマは事前にアンケートを実施した中の、

- ① 正、副班長の交代について
  - ② 市報配布の欠員の問題
  - ③ 市報拠点の継続性について
- 各班長から班の現状報告があり、活発

な意見交換がなされました。最後に各ブロックの司会から、総評があり有意義な会議となりました。閉会は田代副会長の挨拶で滞りなく終了しました。

(地域・ボランティア委員会)



## 地域・ボランティア活動

## 統一美化キャンペーン

統一美化キャンペーン（ごみゼロ運動）は、令和8年9月26日（土）に実施されました。雨の中、皆様、お疲れさまでした。



## 田無駅踏切ボランティア

秋の全国交通安全運動に合わせ、9月21日～30日までの平日に、田無駅踏切見守りボランティア活動を実施しました。雨の多い日が続きましたが、10時から13時まで各担当班ご協力のもと無事終了しました。有難うございました。



（地域・ボランティア委員会）

## 東伏見小学校へ寄付活動

8月27日（木）東伏見小学校へ雑巾100枚を寄付させていただきました。校内美化の一助としてお使いいただけたら、製作した華工房一同も大変嬉しく思います。雑巾は小学生でも絞れるよう薄めに作りました。古タオル1枚から2つの雑巾ができます。これからも地域貢献の一つとして継続していきたいと思っています。

（華工房）



## 安全就業標語募集

シルバー人材センターでは「会員自らが安全就業について考えることで、安全に就業する意識をより一層高め、事故防止に資すること」を目標として、全会員を対象に令和9年度の「安全就業標語」を募集します。多くの会員の皆様の応募をお待ちしています。

・応募締め切り

令和8年12月11日（金）

・応募対象 全会員

・テーマ各一点（原則として）

テーマ1（財団共通）

「フレイル予防」

テーマ2（当センター設定）

「自転車マナー」

\*詳細は今号の折り込みでご案内します。  
（安全管理委員会）

## 防災訓練

安全に対する啓発運動として10月22日（木）に防災訓練を予定しております。詳しくはホームページまたはSmile to Smileを、ご確認ください。（安全管理委員会）

## 安全コラム

安全管理委員になって思うこと

シルバー人材センターは、シルバーになった私たちに就業の場を提供して頂いています。そして私たち安全管理委員は、シルバーが従事しているいろいろな職種の就業現場を訪問（安全パトロール）して、仕事をする上での安全管理状況や問題点・要望等をお聞きして、就業の現状を把握したうえで委員会に報告し、改善に努めています。しかし、就業上の安全管理は原則、就業者本人が主体的に考え対処・管理すべきものだと思います。

高齢者になると、どうしても心身の機能が低下しやすくなり、就業中の事故や怪我が起こるリスクも高くなります。その為、フレイル予防にも心掛けなければならぬと思います。フレイル傾向の方は事故を起こしやすいとの結果が出たそうです。

仕事に対するマンネリ化、形骸化、慣れや慢心、過信、油断、安全用具の不使用等、安全就業の妨げになる考えを止めて健康管理を第一に、次の点に留意して主体的に健康で楽しい就業を心掛けましょう！

①安全第一の作業 ②器具類の点検励行 ③作業に適した服装・履物 ④体調管理 ⑤整理整頓 ⑥交通事故への注意

（安全管理委員 渡辺 光祥）

# シリーズ 私たちの職場

今回の職場訪問は、市立保育園（向台保育園・西原保育園・なかまち保育園・はこべら保育園）でのトイレ等清掃業務を取材させて頂きました。

## 向台保育園

園長にお話を伺いました。

向台保育園は定員89名で0歳から5歳児を7時から20時の間、預かっています。都営アパートの1階にある平屋の保育園で、部屋が横に繋がっていることから全体を見渡しやすい造りになっています。また、こじんまりとした、ほんわかった雰囲気 of 保育園です。

どの部屋からも出られる園庭には花壇があり園児たちが虫探しを楽しんだり、また夏野菜を栽培して収穫した野菜を昼食に食べたりしています。

向台保育園では、出海さん、井関さん、小山さん、塚田さんの4人が交代で月曜日から金曜日までの5日間トイレ等清掃業務を行っています。取材日には出海さんが業務をされており、作業を見学させていただき、お話を聞きました。

園内にある4か所のトイレを園児たちが昼寝する13時から14時半の間に清掃します。便器、床、手洗い、サンダルの清掃を自分の段取りで行うので、難しい作業です。園児が「おばちゃん何しているの」などと話しかけてきて話をするのも楽しい。孫のような園児たちがどんどん成長する姿を見るのはとても楽しい、とのこと。



## 西原保育園

副園長にお聞きしました。

西原保育園は1歳から5歳の119名の園児を7時から19時15分の間、預かっています。また、10名定員で近隣の子どもの一時保育も行っています。

園舎は木を基調とした広い玄関ホール、そして2階建てでやわらかな光に満たされています。園庭では身体を動かし、砂場では山を作ったりして遊んでいます。住宅地に立地して多くの公園があり、自然環境に恵まれ、いろいろなコースのお散歩に行っています。室内ではたくさんのお道具を使い運動遊びを楽しんでいます。

保育園では、工藤さん、小林さん、石光さんの3人が交代で月曜日から金曜日までの5日間トイレ等清掃業務を行っています。取材日には工藤さんが業務をされており、作業を見学させていただき、お話を聞きました。

園内にある3か所のトイレを園児たちが昼寝する13時から14時半の間に清掃します。便器、床、手洗いの清掃を順番に行います。足が悪いので腰をかがめる作業は結構大変で疲れますが、園児たちがかわいい賑やかで時々話かけしてくれるのは楽しい気持ちになります、とのこと。

（広報 増井）



## なかまち保育園

園長にお話を伺いました。

「いきいきあそぼう」を目標に、0歳から5歳まで定員113名の園児を預かっています。標準保育時間は、月曜日から金曜日までの7時から18時です。新鮮な地場野菜を近隣の農家さんから仕入れ、おいしくて栄養たっぷりの食事を提供しています。園児たちの笑顔を見るのが、毎日の楽しみです。夏場は、暑さ指数計を利用して、熱中症対策をしています。

また、地域子育て支援センター「なかまち」を併設し、就学前の子供たちが遊べる「なかよしひろば」もあります。

2人の担当者が在中して、細かに対応しています。ぜひご利用くださいとのことでした。

月曜日から金曜日まで、我妻さん、中村さんの2人が交代で、トイレ等の清掃業務を行っています。

取材日には我妻さんが業務をされており、お話を伺いました。

園内にある3か所のトイレを13時から14時半の間に清掃しています。園児たちはお行儀がよく、きれいに使ってくれているので、仕事で苦労したことはありません。トイレを気持ちよく使ってほしいという思いで仕事をしています。先生たちの「ありがとう」ということばがうれしく、励みになりますと、楽しそうに話してくださいました。

(広報 雲井)



## はこべら保育園

副園長にお話を伺いました。

はこべら保育園では、古山さん、浦邊さん、木村さんの3名がローテーションで月曜日から金曜日までの週5日間です。就業時間は午後1時から2時30分の1時間30分で、この時間帯は園児のお昼寝タイムです。

3人で園内の衛生環境を支えています。とくにトイレ清掃では、園児が滑らないよう丁寧にモップ掛けを行うなど、安全面への配慮を徹底しています。作業中にトイレを利用する方にはサンダルを差し出すなど、細やかな気遣いも見られます。

園児への声かけや接し方も穏やかで、副園長からは「安心感につながり、園の環境づくりに大きく貢献している」と高く評価されています。

取材日には古山さんが業務をされており、お話を伺いました。古山さんは「特別なやりがいというより、子どもたちとの挨拶や会話が楽しみ」と笑顔で話してくれました。清掃という業務にとどまらず、園児たちとの交流を大切にしながら、園の安全と快適な環境を支える存在となっています。状況に応じた気配りをもって業務にあたる姿は、副園長の言葉通り、園の安心感を支える大切な力になっていると感じました。

(広報 倉部)



## 保育園床清掃業務

保育園の床清掃業務に従事されている会員たちの現場取材させていただきました。指定月3回目曜日、午前1か所、午後1か所、市内の10か所の保育園を順番に回っていらつしやいます。メンバーは全7人。交代で毎回6人で清掃を行います。

今回は、なかまち保育園の床清掃。午前8時前に、シルバー人材センター前に6人が集合。全員揃ったことを確認後、東伏見作業所で必要な道具類を車に積み込んで、なかまち保育園へ！

今回のメンバーは、太田さんを除く、阿久津リーダー、鏡谷さん、富岡さん、瀧口さん、神林さん、長尾さん。10年以上、この仕事を続けておられる方もいて、チームワークも抜群です。手分けして、教室内、廊下、トイレなどの清掃を行います。掃除機で埃やごみを吸い取った後、モップでワックス塗布。ワックスが乾いたところから、回転ポリッシャーで磨き作業を行います。清掃作業完了後に、窓を閉め、消灯、施錠を確認します。

阿久津リーダーと5人のメンバーにお話を伺いました。特に、苦勞していることはない。気の合った仲間たちと楽しく作業をしていると、全員が口を揃えておっしゃっているのが、印象に残りました。

(広報 阿部、雲井)



掃除機できれいに！



東伏見作業所前で道具準備



トイレ掃除



磨き作業



ワックス塗布



(女性委員会)

7月3日(金)柳沢公民館第一会議室にて「高齢者の健康とリハビリ」についての講演会が開催されました。講師は理学療法士で西東京市のフレイルトレーナーでもある中村岳雪先生でした。22名の女性会員が参加し講義と簡単な動きもあり大変好評でした。最後に「輝かしい身体は過去のもの！これからは丁寧なケアが大切！」とのことでした。

## 女性会員の集い

令和9年の新年を祝う西東京市シルバー人材センタースタートダッシュ2027を開催します。  
期日：令和9年1月30日(土)  
場所：タクトホーム  
こもれび GRAFARE ホール  
\*詳細は今号の折り込みで  
(総務委員会)

スタートダッシュ  
2027

## ねんりん (第197号)



私がこの街「田無市」に暮らし始めたのは昭和57年からです。当時その頃は日本橋まで通勤していました。まだひばりヶ丘駅周辺は「パルコひばりが丘」など大きなビルはほとんどありませんでした。その後は保谷市へ住まいを移して現在に至っています。私が「西東京市シルバー人材センター」に出会ったきっかけは、地元で何か仕事はないかと探しているときにある先輩から紹介されたのが「シルバリーの仕事」でした。最初の仕事は「武蔵野大学」「校地内外清掃」「交通擁護」などを経験しています。

現在はシルバー人材センターでは「事業委員会活動」を中心に仕事をしています。最近では新入会員研修会において会員にできるだけ早く就業先を紹介しています。企業訪問では会員の就業状況を把握、受注者からの要望等情報が入手できます。最近シルバーでは事故が多く起きている。まずは「基本的なルール」を理解して仕事は正確、丁寧にスムーズにできるように心がけましょう。シルバー人材センターが少しでも良くなるように責任を持って業務推進していきます。

(理事 山越 保彦)

## ほっとサロン泉町

ほっとサロン泉町は、曇り空ではありませんでしたが、毎回の恒例のゆつくり体操、7月はマジックおよびオーボエ演奏をご覧頂きました。

今回は、ご多忙のスケジュールの中、来訪された池澤市長にマジックに参加頂くハプニングもあり、一層の盛り上がりでした。

また、市長は各テーブルを回られ、市民の方々との交流を図られ、和気あいあいの温かい雰囲気の中、7月のほっとサロン泉町でした。

(理事 中園 法子)



## 声 (こえ)

## 地図は面白い

昭和30年のこの西東京地域の地図を見れば、さしずめ、「地図で見る少年時代」、現在のシルバリーの仲間間でこの地元育ちのひとは、「おお、そうだった、そうだった」と懐かしむところであろう。他地域から移り住んだ私としても、地図を見るのが好きなために、現在のこの地の状態などと対比することにより当時のこの地を鳥になって俯瞰する想いで楽しい。こんな点が話題の種にできるのではないだろうか。

① 武蔵野鉄道は西武池袋線となり、保谷、東久留米の間に「たなしまち」(注 ひばりが丘) 駅がある。

② 自由学園に相当する「文」がある。

あるがひばりヶ丘団地はまだない。

③ 東久留米駅から南方に、現在のひばりヶ丘3丁目(ひばりヶ丘団地の中心)付近までの引き込み鉄道(注 緑の線)がある。当時の住友重機は現在よりもはるかに広い敷地を擁していたことがわかる。

④ 明治薬科大が進出してきている。現在の東大農場の位置に「農場」の表記がある。

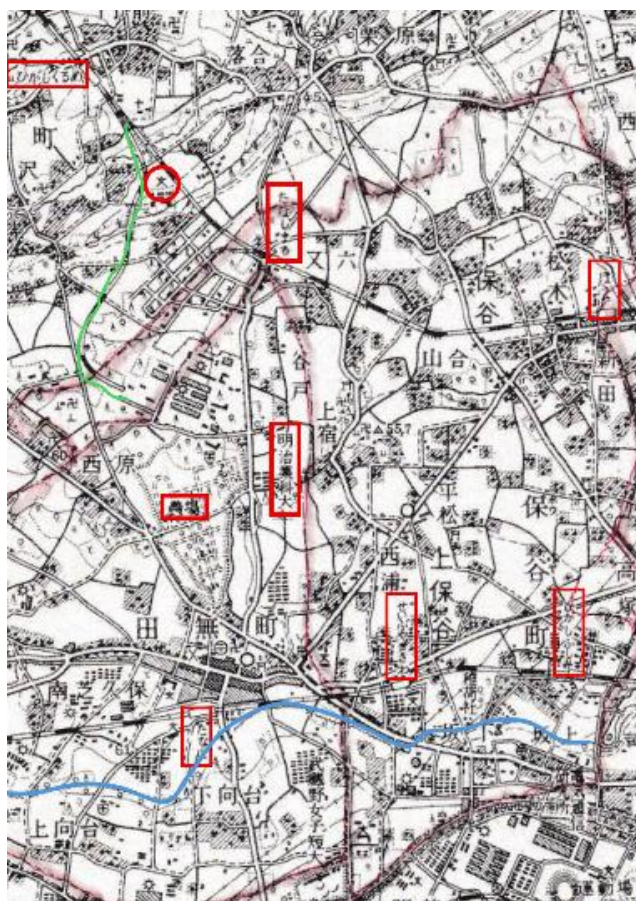
⑤ 保谷新道ができています。新青梅街道はまだない。

⑥ 石神井川の先端(注 青い線)は鈴木新田近くのゴルフ場内まで伸びている。

自分の住んでいる地域の今昔を地図でみるのは実に楽しい。

(保谷町 樋口 明朗)

※注 (投稿者の了解元で地図・注釈・赤字を入れてあります)



本誌への投稿を大募集

皆さんが日頃感じていること、思  
い出、サークル活動、趣味、旅行な  
ど何でも、皆さんの「声」を投稿（400  
字程度）してください。写真、イラ  
ストも添えて頂ければ一層歓迎で  
す。

また、本誌の表紙に掲載する写真、  
絵なども募集しています。  
事務局広報委員会宛に郵送かメー  
ルで送ってください。

w.tokyo.koho@gmail.com

ホームページからも投稿ができま  
す。（会員の方↓会員の声・投稿フォ  
ーム）皆様の投稿をお待ちしてい  
ます。



（広報委員会）

新年号「年男男女」への  
寄稿のお願い

令和9年1月発行予定のきずな新  
年号に恒例となりました千支の未年  
生まれの皆さまの記事で特集を組  
み、紙面を飾らせていただく企画を  
しています。対象会員の皆様には個  
別に依頼させて頂きますのでよろし  
くお願いします。

- ・タイトル・内容は自由
  - ・文字数は200字程度
  - ・ご自身の写真または内容に関連  
した写真、イラストも一緒に
  - ・締切りは11月20日
  - ・提出方法は広報メールアドレス  
にメールで送付、事務局に郵送  
または持参提出
- （広報委員会）

25周年誤記のお詫びと訂正

西東京市シルバー人材セン  
ター広報誌「きずな」196号16  
ページ掲載の圏域・町別会員  
数内において、誤りがござい  
ました。

（誤）富士見↓（正）富士町  
関係者の皆様には大変ご迷  
惑をおかけいたしました。訂  
正して、お詫び申し上げます。

|        |           |
|--------|-----------|
| 10月就業分 | 11月16日（月） |
| 11月就業分 | 12月15日（火） |
| 12月就業分 | 1月15日（金）  |
| 1月就業分  | 2月15日（月）  |

配分金の支払日は

パソコン・スマホ教室

- パソコン無料体験 / スマホ無料体験  
・日程：11月5日(木),19日(木)  
12月3日(木),17日(木)  
1月7日(木),21日(木)  
・定員：パソコン体験5名 13:30～  
スマホ体験4名 13:30～
- 東京アプリ・サポート  
① 東京アプリ登録・ポイント獲得 13:30～  
・日程 11月6日(金),12日(木),20日(金),26日(木)  
12月4日(金),18日(金),24日(木)  
1月8日(金),15日(金),28日(木),29日(金)  
・費用 1,000円 ・定員 5名  
※NFC対応スマホ、マイナンバーカード、  
暗証番号（利用者証明、券面補助）が必要  
② ポイント交換 ①が完了の方 13:30～  
auPay、dポイント等決済アプリ導入済の方  
・日程 11月12日(木),26日(木)  
12月24日(木)  
1月22日(金),29日(金)  
・費用 1,000円 ・定員 5名  
③ まだ決済アプリ導入前の方 別途調整
- 申込み  
①往復ハガキに、②「講座名、開催日、時間、住所、  
氏名、電話番号」を記入し、③1週間前までに、④宛  
先〒202-0021 東伏見 6-1-36 西東京市シルバー人  
材センター・パソコン教室 ☎(428-0787)  
場所 東伏見小学校西門入り体育館隣  
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/>



当面の行事予定

| 行 事          | 開 催 日                       |
|--------------|-----------------------------|
| 防災訓練         | 10/22(木)                    |
| 出張入会説明会      | 11/5(木)                     |
| 新入会員研修       | 11/13(金), 12/11(金), 1/14(木) |
| 市民まつり        | 11/14(土), 11/15(日)          |
| 入会説明会        | 11/16(月), 12/16(水), 1/15(金) |
| フレイル予防講習会    | 11/24(火)                    |
| 接遇マナー研修      | 11/30(月)                    |
| スタートダッシュ2027 | 1/30(土)                     |

サークル掲示板

シルバー歩く会

- 第205回 10月25日(日)  
「江戸川区・新川を歩く」  
高田馬場駅ビッグボックス前
- 第206回 11月8日(日)  
「隅田川・水上バス巡り」
- 第207回 12月13日(日)  
「等々力溪谷を歩く」  
以上JR高田馬場駅ホーム中央  
第208回 1月11日(月)  
「谷中七福神巡り」  
JR池袋駅7・8番ホーム目白寄り  
\*いずれも集合場所を9時出発  
\*朝8時時点で雨天の場合は中止  
お問い合わせ  
原田リーダー 090・2529・2076

ボウリングクラブ第3木曜日

- 会場 久米川ボウリング場  
開催日 12月15日、11月19日  
12月17日、1月21日  
お問い合わせ  
恩田武雄 090・3222・9149  
中園法子 090・3905・2797

暮遊会

- 会場 住吉老人福祉会館  
毎週火曜日9時～12時  
(第4火曜日休み)  
11月6日、10月13日、11月20日  
12月27日、1月3日、1月10日  
12月17日、1月24日  
お問い合わせ  
藤田会長 042・463・3764

ボイス・シルバー(カラオケ)

- 場所：老人憩いの家「おあしす」  
会場：10月17日(土)13時～17時  
毎月第3土曜日を予定  
お問い合わせ  
梅原 090・3080・2144