

# 安全心得 10カ条



1

作業中は、安全第一を心掛け、急いだり、慌てたりしないこと。

安全第一



6

作業現場は、常に整理整頓を心掛けること。



2

器具類は、使用前に必ず点検をすること。



7

共働作業では、合図・連絡を正確に行うこと。



3

服装、履物は作業に合った動きやすいものにすること。



8

帰宅するまでは仕事のうち。交通事故に気をつけること。



4

作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。



9

健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。



5

加齢による諸機能の低下を十分認識し、無理をしないこと。



10

仕事の前日は、十分睡眠をとるように心掛けること。



安全対策を十分確認して、事故を未然に防止し、安全就業に努めましょう。