

# シルバー人材センター だより



▲ 花壇の手入れ作業



▲ 庭木の手入れ作業



▲ 公園の花植え作業



▲ 木工芸館の試作品製作作業

**お仕事の発注は、あなたのまちの  
シルバー人材センターへ**



# 平成二十九年 定時総会開催



平成二十九年五月三十一日、甲州市民文化会館において平成二十九年定時総会が開催され、平成二十八年度収支決算、定款の変更等が承認されました。

また、席上、会員として十五年以上センターの振興に寄与されその功績が顕著な十八名に表彰状が贈られました。



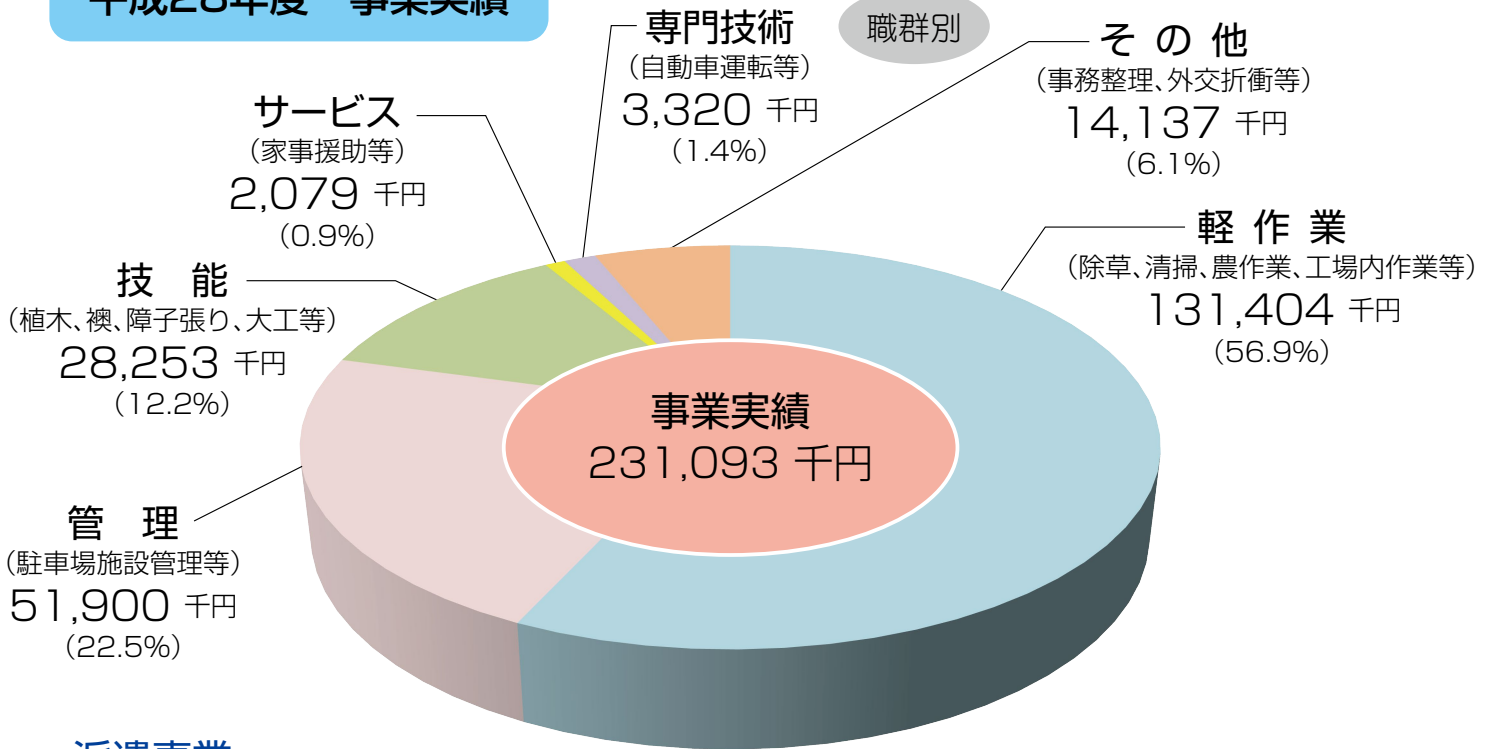
受賞者は、次のとおりです。

(順不同・敬称略)

## 表彰状(会員)

- 広瀬ヒエ子・壁谷 文雄
- 横田 良子・鶴田 芳勇
- 奥村 辰・金子かよ子
- 倉田 幸正・種村 弘
- 落合 宗夫・小泉ユリ子
- 雨宮 璋・伊佐 輝代
- 小泉 一郎・米山 庫次
- 小泉 勇夫・川井 洋二
- 名取さみよ・日原 等

## 平成28年度 事業実績



## 派遣事業

27,162 千円

民間事業 11,619 千円 (42.8%)

公共事業 15,543 千円 (57.2%)

## 民間/公共別

民間事業	127,766 千円
公共事業	103,327 千円
合計	231,093 千円

# 「シルバーの日」 奉仕活動実施 H29.10.23



▲ 牧丘地区



【全国シルバーの日】  
に合わせ第24回目の  
会員による奉仕活動  
が管内で一斉に行わ  
れました。

◀ 三富地区

山梨地区▶



▼ 甲州地区



## 平成 29 年度安全委員会開催

会員が無事故で就業することがシルバー事業の目指す所であります。

- ・平成29年7月6日安全委員会が開催され、安全適正就業が検討されました。
- ・また、7月26日には、県連合会と合同で安全パトロールを実施しました。

### みんなで守ろう安全10カ条

- ① 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心掛けること。
- ② 健康には、常に注意し健康な状態で就業すること。
- ③ 帰宅するまでは仕事の内、交通事故に気を付ける。
- ④ 加齢による機能低下を認識し、無理はしない。
- ⑤ 作業現場は、常に整理整頓を心掛ける。
- ⑥ 共同作業は、合図・連絡を正確にする。
- ⑦ 作業前は、軽く柔軟体操をし、体をほぐすこと。
- ⑧ 服装・履物は作業にあった動きやすいものとする。
- ⑨ 器具類は、使用前に必ず点検すること。
- ⑩ 作業中は、安全第一を心掛け、慌てない。

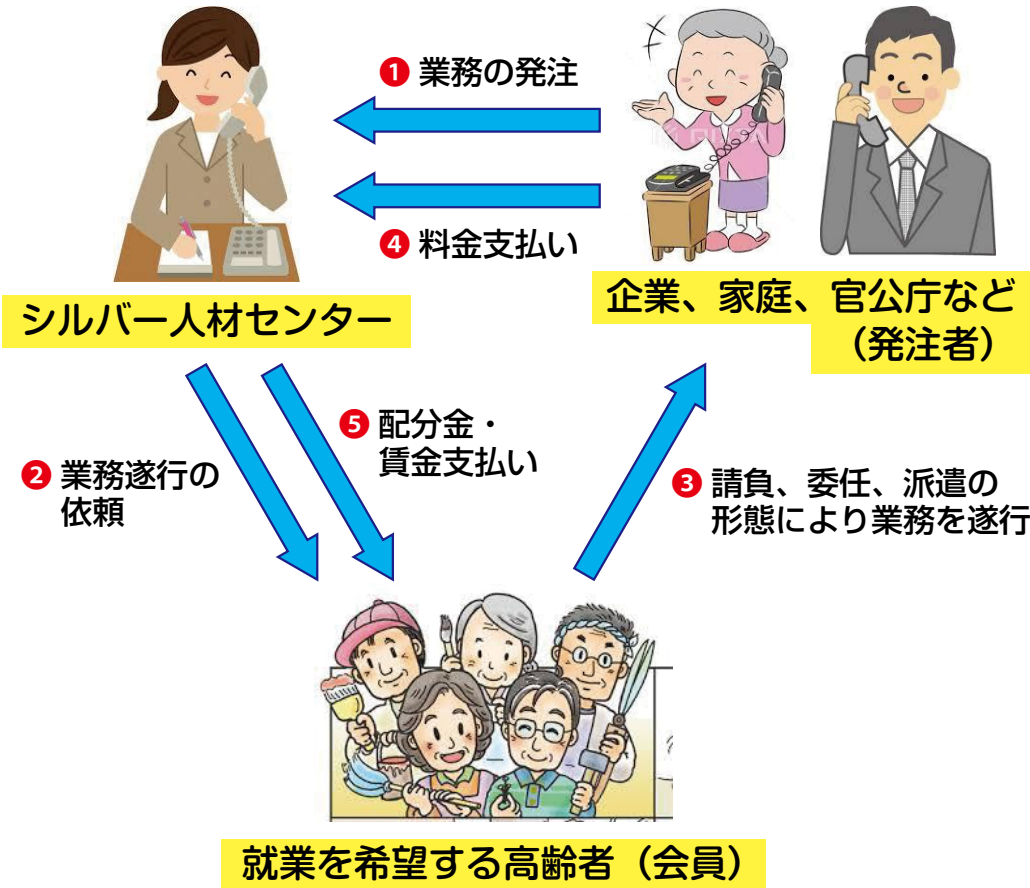
### 当センターが作成した飛散防止柵



# シルバー人材センターの仕組み

● シルバー人材センターは、企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、それらを、請負、委任、派遣等の形態により、臨時的かつ短期的または軽易な就業を希望する高齢者（会員）に、働く場として提供しています。

## ●センターのイメージ



# 会員のひろば

シルバー文芸 (順不同)

## 川柳・俳句・短歌

作業終え溢れる笑みに疲れ飛ぶ  
拡声器心動かず有権者

山梨市 漆川 彩月

柿をむく手の冷たきや夜更ける  
今日からは後期高齢萩の花

山梨市 清水 花子

水たまり雨足見える万華鏡  
秋夕の雲の切れ目月のぞく

甲州市 ひまわり

寒中の紅梅一輪咲きにけり  
小春日にさそわれ鴨の川上り

甲州市 山中 妙子

シルバーで働く日には心は晴れて友と語りて笑いは止まらず  
除草機が野山にひびき音高くそのあと見ればきれいに除材

山梨市 一 風

大わらじの出来ばえどうであれ若者の伝統引き継ぐ気合いに喝采  
あざやかに庭を彩る水仙は鹿にも負けず君はヒーロー

山梨市 日原しま子

名刹の参道脇に幾本も仄かに香る山百合の花  
夕暮れの西空浮かぶまゆ月や一番星はもう見えるかな

甲州市 オカちゃん

七つ星豪華寝台四季島が今塩山を旅立つところ  
ざわざわと木々身もだえし葉も詩う音威子府の風邪に聴く夜

甲州市 秋野 正彰

## 会員紹介

### 「健康で働く喜び」

山梨市 下石森

高保博仁さん

私は会社一筋、四十年程勤務し六十五歳で退職しました。年間を通して働きたいと思っていたところ、市の広報でシルバー人材センターのことを知り説明会に参加しました。自分でも、まだ出来る仕事があるかもしれないと思いい、すぐに入会させていただきました。

間もなく連絡があり、笛吹市の工場の仕事やワイナリーの作業など、色々な仕事をしました。現在は山梨市民総合体育館の夜間管理人の仕事をしています。

小さい子供達、小中学生の成長する姿や高校生の体格にびつくり、将来が楽しみです。

帰る時など『ありがとうございました』と声をかけられたときは、もう何とも云えない程、心が和みます。『気を付けてね』と返答して送ります。

こんな七十歳の爺さんが、皆様の役に立っていることが、私の何よりの喜びとなっています。



趣味のグラウンドゴルフでは、年に何回かの試合に出場したりして、足腰を鍛えています。シルバー人材センターの皆様には、心より感謝いたしております。健康で働けますよう頑張ってください。

### 「働ける有難さと一期一会の大切さ」

甲州市 勝沼町

鶴田美智子さん

私は十年前に退職し、その後、義母を介護していた為、自宅でできる仕事があればと思いシルバー人材センターに入会しました。数年経つと筆耕の仕事も頂き、介護しながら何とか出来たので、仕上りを自分なりに批判しながら、少しずつこの仕事を続けました。

その後、義母も他界したので外にも身を向けられると、数年前より現在の仕事を引き受けました。この仕事は文化財である建物等の管理及びお客様への案内や対応などです。文化財を守る事は、とても重要な事でありますので、現状を守り管理しつつ、ときには緊張感を味わいながら、少しの日数ですがお勤めさせていただいております。

また、来館者へのご案内等は明瞭で的確にしなければと思いい、最初の一年間はまだまだ慣れなく、先輩方のご指導や励ましを受け何とか出来る様になりました。



来て下さるお客様は皆、初めての出会いですので、心を込めた接し方に留意し、一期一会の大切さに心を打たされる事もあります。この様に、まだ働ける有難さに感謝し、人との出会いの大切さを感じながら、お客様が喜んで下さると嬉しく思いい、励みにもなります。

# 「草摘みのソナタ」

(新会員)

甲州市 塩山

松本 茂 さん

中学生の頃、『あの土手に寝転んでお弁当食べたいなホーヨホヨヨ』という歌が、子供達の楽しそうに遊んでいる映像とともにテレビから流れてきたことを、この頃よく想いかべます。いま私はその土手の上を這いながら草取りの仕事をしています。

昨年シルバー人材センターに入会させていただきました。

屋外で青空のもと自然を相手にする仕事は、今迄どちらかというと机上の空論的傾向の仕事が多かったせいかな新鮮で『ああ、これが永年思っていた究極の仕事なのだ』と自分でも納得しているのがとても奇妙に思えます。草取りは、基本的に雑草はほとんど削除してしまいます。しかしどの雑草も情緒を秘めた美しい花を咲かせますので、それを無慈悲に摘み取ってしまうのが、自分は何かいけないことをしているような錯覚に陥ること



があります。あまりに可憐で美しい草花に遭遇した時は、摘まないで見過ごしたい気持ちになつてしまいます

仕事を終えてやや疲れたから足を伸ばしてから土手を見渡し、晩秋の冷気を帯びた風に揺れるスキの姿を見ますと、マーラーの交響曲第五番のアダージョが赤紅色に染まった夕陽の彼方からきこえてきます。

# 「チャレンジで得た感謝と喜び」

(新会員)

山梨市 北

三 森 たか子 さん

私は後期高齢者の仲間入りをしましたが、以前から毎年何か一つ新しい事にチャレンジしようと思っていました。そんな時立ち寄ったシルバー人材センター。静かな落ち着いた雰囲気です。話し込み、その日に入会しました。

初めの仕事は、二十年前にご主人を見送ったと云う私よりずっとお姉様ですが、とてもしっかりした可愛いおばあちゃん宅の草取りかたづけでした。

仕事の後『さっぱりと気持ちよくなつてありがとう』と喜んでいただき、私でも手助け出来るそんな励みの機会を与えてくれたシルバー人材センターと、暑い中送り迎えをしてくれた私の旦那さんに感謝です。

夏場行った山梨市のある農園は桃と葡萄が主力のカフェでした。

今人気のインターネット予約らしく週末は満席のお客様でした。



シフトで来る大学生や若いママさんが各メニューを手早く、きれいに仕上げ、私は皿洗いに汗を流しました。私に優しく接してくれて自分も驚く程若返りを感じ、真夏の暑さも気にならず、楽しみながら働けた三ヶ月でした。

会員になって知った健康のありがたさと働く喜びを。

# センターからのお知らせ

お役に立ちます。  
地域で企業で  
ご家庭で。

シルバー人材センターでは、電話 1 本で仕事をお引き受けいたします。

仕事の内容は、下記を参考にして下さい。

なお、高齢者のため、危険、又は高いところでの作業、重労働はできません。

お気軽にご相談ください。



軽作業 企業・工場	営 繕	家事 サービス	除草・剪定	管 理	農作業	筆 耕	その他
清掃 梱包 ビラ配り 解体 配達 施設案内 看板かけ ラベル張り 荷造り運搬	大工仕事 襖張り 障子張り 網戸張り ペンキ塗り 樋修理 畳替え	家事手伝い 付き添い 留守番 植木水やり 墓地清掃 食事準備 屋内清掃 洗濯 粗大ごみ運搬	草取り 草刈り 機械刈り 植木剪定 庭園手入れ	施設管理 倉庫管理 事務所管理 駐車場管理 駐輪場管理 日直	傘かけ 袋かけ ジベ処理 摘粒 摘花 もも剪定 ぶどう剪定 ももの木等の 伐採 枝拾い 穴掘り ぶどう収穫	あて名書き 賞状書き 命名書き	イベント案内 駐車場案内 受付 封筒入れ 展示支度 屋根修理 花植え

## 会員募集

シルバー人材センターでは、健康で仕事をする意欲のある、概ね60歳以上の会員を募集しています。

入会希望の方は各事務所で行われる入会説明会を受けてください。

詳しくは各事務所にお問い合わせください。

平成 29 年 10 月現在会員数 (人)

	男性	女性	計
塩山事務所	150	92	242
山梨事務所	162	107	269
合 計	312	199	511

**仕事の発注は  
シルバー人材センターへ**

公益社団法人  
**東山梨地区広域シルバー人材センター**

塩山事務所 〒404-0043 甲州市塩山下於曾 1704 ☎(32)4110  
山梨事務所 〒405-0006 山梨市小原西 955 ☎(22)4150

編 集 後 記

☆会員の皆様のご協力により第二十六号を発行することが出来ました。  
☆会報に対してのご意見、ご希望をお寄せください。  
☆多くの皆様からの投稿をお待ちしております。  
☆平成三十年が皆様にとりまして、素晴らしい年になりますように。

編集委員

川井 洋二  
桐原やよひ  
日原しま子  
福田 茂