

シルバー人材センターだより



▲ ぶどう畑雨除けシート掛け作業



▲ 花植栽作業



▲ 温泉施設清掃作業



▲ キウイの摘蕾作業



公益社団法人

東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 〒404-0042 甲州市塩山上於曾 1833 ☎(32)4110
山梨事務所 〒405-0006 山梨市小原西 955 ☎(22)4150

会員数 500 人(男性 302 人・女性 198 人)

—令和元年 11 月 1 日現在—

令和元年度定時総会開催



令和元年五月三十一日、甲州市民文化会館において令和元年度定時総会が開催され、平成三十年度収支決算等が承認されました。

また、席上、会員として十五年以上センターの振興に寄与されその功績が顕著な四名に表彰状が贈られました。



受賞者は、次のとおりです。
(順不同・敬称略)

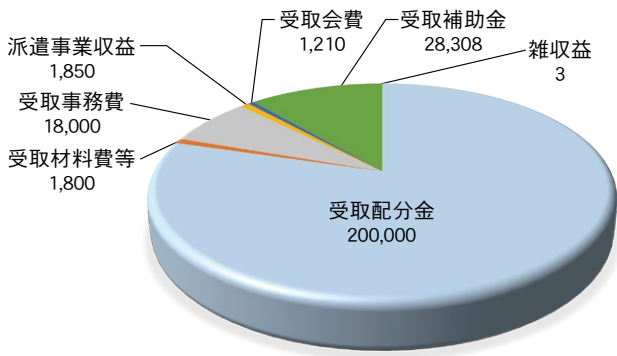
表彰状(会員)

- 前田まつよ・橋爪 元彦
- 古畑 弘子・中山 春枝

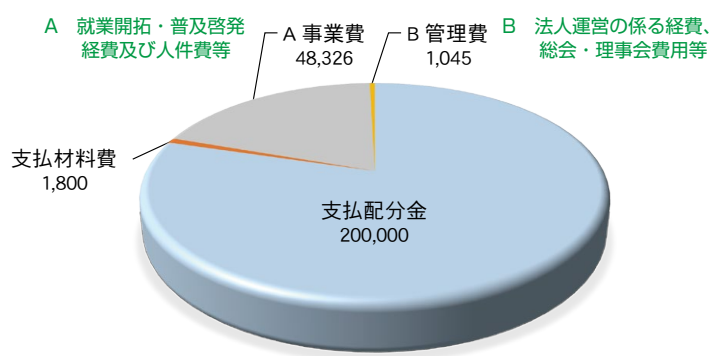
令和元年度予算概要

単位：千円

経常収益計 251,171

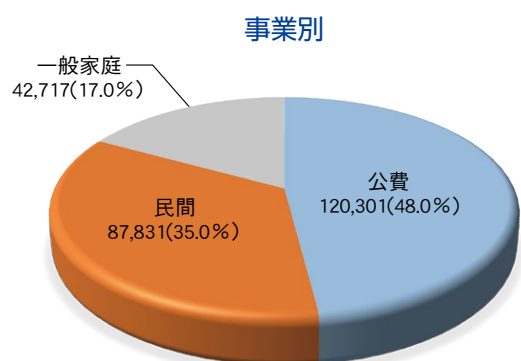
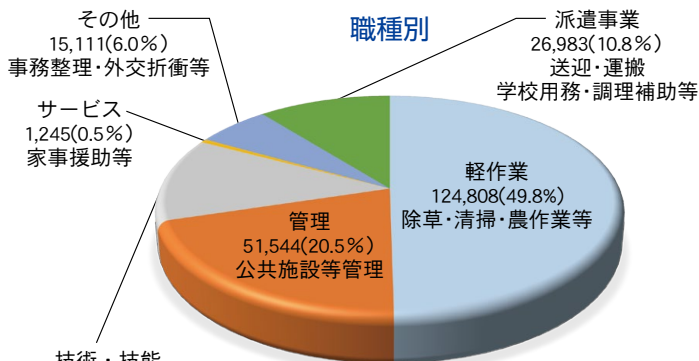


経常費用計 251,171



平成30年度事業実績 (職種・事業別の内訳)

単位：千円



請負・委任による事業

公共事業	104,596
民間事業	119,270

労働者派遣事業

公共事業	15,705
民間事業	11,278

合計 250,849

「シルバーの日」 奉仕活動実施 R元.10.18



【全国シルバーの日】
に合わせ第26回目の
会員による奉仕活動
が管内で一斉に行わ
れました。

◀三富地区

▲ 牧丘地区



山梨地区▶

甲州地区▶



『安全・適正就業のための安全講習会』を実施しました。

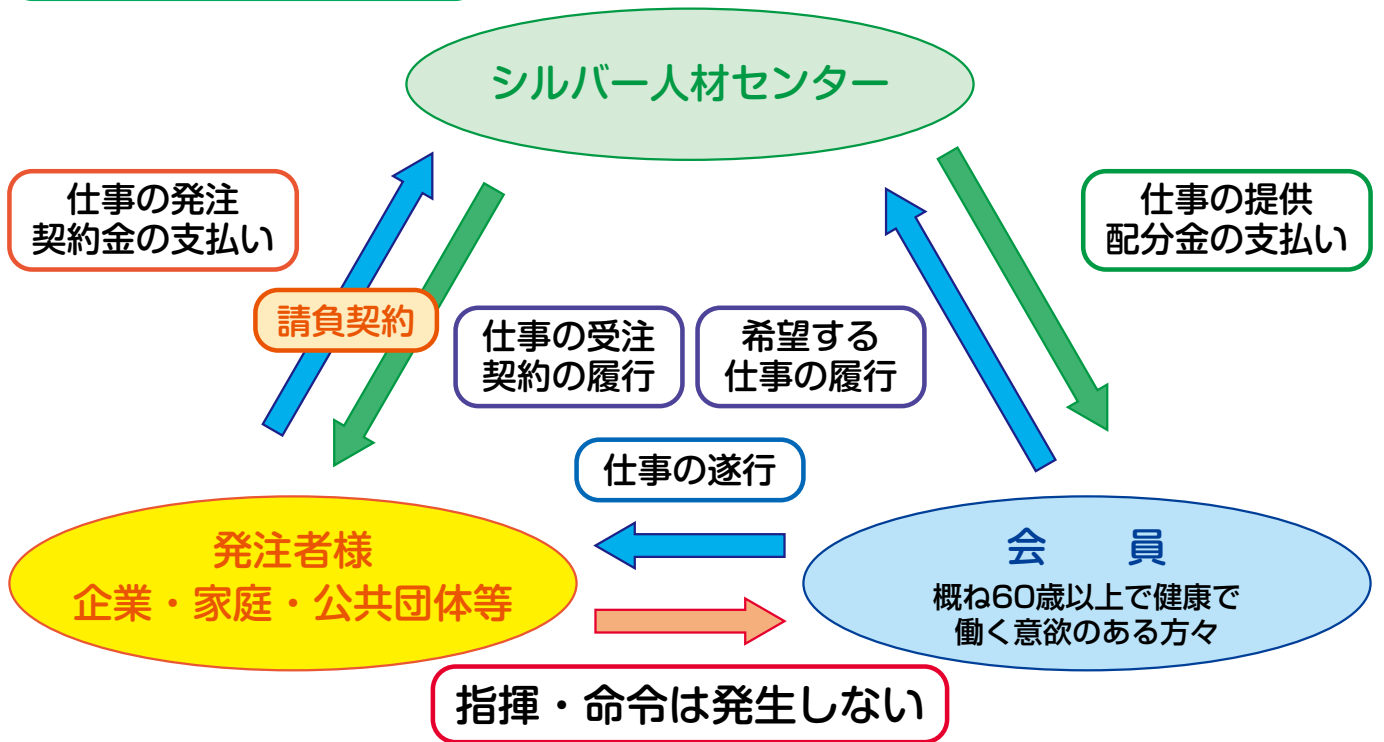
昨年 8 月 28 日、「やまびこジャパン」の渡邊様を講師に招き、需要の多い刈払機の取扱いについての講習会を塩山総合公園敷地内で開催しました。会員の皆様も刈払機の飛石には苦慮しており、熱心に講師の先生の話に耳を傾けていました。



会員からは「改めて再確認できたことを今後の就業に役立てたい」また、「大変勉強になった」という声も多く聞かれました。

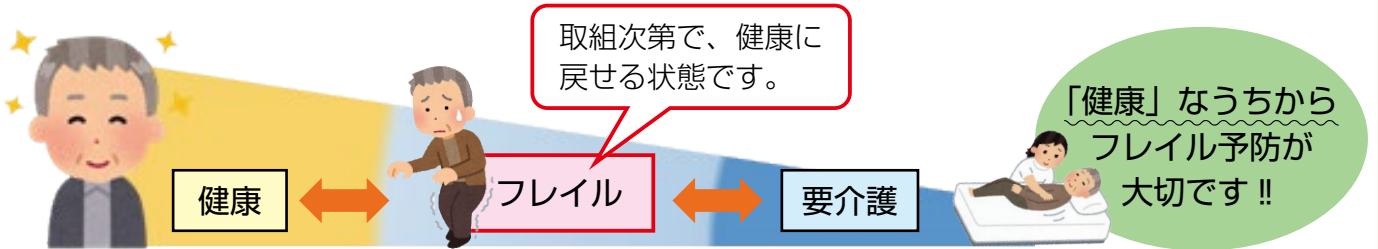
この講習会で学んだことを常に確認しながら、事故のない就業を心掛けましょう。

シルバーの仕組み



「フレイル」って知っていますか？

フレイルとは、加齢によって心身が衰えた状態で、そのままにしておくと、日常生活の支援が必要な「要介護状態」になる可能性が高い状態をいいます。



フレイル予防の生活習慣

バランスの良い食事

適度な運動

口腔の働き
(噛む・飲みこむ)
を維持

社会活動
への参加

管理栄養士からの 食事ワンポイントアドバイス

筋力維持のため、からだを作るもとになる、肉、魚、卵、豆腐などの「たんぱく質」を含む食材を毎食、とりましょう。市販品を活用すると手軽にとれますよ。



納豆、魚の缶づめ、ゆで卵、サラダチキン等

提供：甲州市役所 健康増進課 管理栄養士 高野 加恵様

お客様からのお声

「これからもずっと」

富士食品工業株式会社様

当社は、創業以来六十年以上に亘って、地元山梨に工場を構え、アイスクリーム類や中華饅頭を作り続けている食品製造会社です。シルバー人材センター様からは平成十七年より就業していただき、現在、主に社内の清掃作業をお願いしております。

皆様の元に、安心・安全な食品を提
供させて頂くためには、社内の清潔な
環境を保つことが、非常に重要なポイ
ントとなっております。

シルバー人材センターの会員の皆様
には、事務所や更衣室、工場入り口や
トイレまで、社内各所を常に綺麗にし
て頂いており、お陰様で、私達は、清潔・
衛生的な職場環境の中、安心して業務
に取り組んでいくことができます。
真摯な仕事ぶりだけでなく、明るい
挨拶や笑顔は、私達の職場を明るくし
てくれます。

今やシルバー人材センターの方々は、
会社に不可欠の仲間となっており、こ
れからも長く、働いて頂ければと願っ
ています。私達の会社のように、当シス
テムが、会員の皆様方の職場で、有効に
機能していくことを希望いたします。

「シルバー人材センターに
感謝して」

株式会社シャトー勝沼様

当社は、勝沼ぶどう郷駅から歩いて
十五分ほどの位置にあり、四方を葡萄
畑に囲まれ、観光ワイナリーとして、
県内外から多くのお客様にお越し頂い
ております。

現在は、シルバー人材センター様
は、派遣によるワインの配達業務、パ
ン工房売店等、また、施設内等の清掃
業務にお力をお借りしております。お
陰様で観光売店内のトイレをはじめ、
店内の隅々まで清掃が行き届いて、お
客様には気持ち良くお買い物をして頂
いております。

皆様方の丁寧で誠実な仕事ぶりは勿
論のこと、人柄にも感謝しております。
また、センター会員の皆様の生き生
きと元気に働いている姿は、私達スタッ
フに活力を与えてくれています。
これからも健康で長く、当社で就業
して頂きたいと思っております。
今後とも、よろしくお願いいたしま
す。

会員紹介

「社会参加を積極的に」

甲州市

小串 千草 さん

利用者は、子ども達が中心で、
挨拶がすっかりできる良い子ど
も達ばかりでした。元気で明る
い子ども達と接していると、心
も洗われ、ほんとうに貴重な三
か月間を過ごすことができました。
た。

今後も、健康に留意し、社会
参加を積極的に行っていきたく
と考えております。

損害保険会社を六十五で退職
し、退職後はのんびりと好きな
ゴルフや、映画、読書などを楽
しんでおりましたが、何か社会
との関わりを持ち、地域のお役
に立てる事はないかと、考えて
いた時に、広報誌にて、シルバ
ー人材センターの説明会があるこ
とを知り、参加させていただき
入会いたしました。



勝沼B&G海洋セ
ンター受付の紹介
を頂きました。六
月から八月迄の期
間で、一週間交代
の就業でしたが、
相方の先輩会員の
親切なご指導もあ
り、不安を払拭す
ることができまし
た。

「きょんげん」や「きょんごん」

山梨市

今井 徹 さん

今年、年金受給の年になり、長年の電気機器製作組立請負業を辞め、地域に貢献するための介護事業を始めようと思い、近くのデイサービス事業所で月に十五日程、主に送迎運転、配車等を行っています。二、三か月で体重が5kg程増加したことから、何か別の仕事もしてみようかと妻に相談したところ、私も仕事がしたいということで、二人でシルバー人材センターに登録しました。すぐに就業の機会を頂き、妻は週三日程工場に、私は牧丘のホテルの浴場清掃の仕事、デイサービスのローテーション以外の日に就業しています。共に、仕事先の人達がとても良い方で作業手順を丁寧に教えて頂き、業務を時間内で完結できるようになりました。

また、趣味のゲートボールや旅行等が入るときは、働き方も替えて頂き、充実した生活に繋がっております。これも偏に、シルバー人材センターを通じての仕事だと感じております。



これからは、仕事の帰りに近くの公共の温泉に立ち寄って帰る予定であります。もう、歳だから無理はしないようにと言われますが、歳を取ったからこそ、今日用（きょうよう）が今日行く（きょうい）が必要と知人に言われ今、今日用が有る、今日行く所が有ることが若さを保つ術と思うこの頃です。皆様、これからも頑張りましょう。

会員のひろば シルバー文芸（順不同）

川柳・俳句・短歌

三歳の孫はユカタがよく似合う 雨のち晴れての夕すずみ会
梅雨となり畑も庭も草だらけ 孫の手猫の手借りたいひとり

山梨市 日原しま子

村祭り大嶽山に吉祥寺みこしをかつぐお祝いの声
庭に咲く白百合の花朝風にゆれて大きなチョウチョと見ゆ

山梨市 一 風

台風や葡萄早取り 青い空
消費税 年金暮らし 身に重く

甲州市 山中 妙子

山里の毘沙門天の参道に ヒガンバナ咲く秋の始まり
今朝もまたバイクで向かうあなた見ゆ 犬と散歩で顔見知りなり

甲州市 アイちゃん

古民家に昔なつかし思い出を
イモ掘りでバツタと遊ぶ孫の声

甲州市 ひまわり

おまかせください。シルバーへ!

お役に立ちます。
地域で 企業で ご家庭で

お気軽に
お問い合わせください!



こんな仕事をお受けします🍀

〈技術・技能分野〉

植木の手入れ剪定・消毒作業 / 襖・障子・網戸の張替え
軽易な大工仕事 など

〈施設管理分野〉

公共施設の夜間・休日等の管理 / 倉庫等の管理
公園・緑地等の管理

〈軽作業分野〉

屋内・屋外の清掃 / 除草（草刈り・草取り）
公園等の清掃 / 農作業 / 墓地の除草及び清掃 など

〈サービス分野〉

家事全般の手伝い / 粗大ごみ運搬 / 病院付添い など

〈事務分野〉

筆耕（宛名書き・賞状・命名書き）

〈折衝外交分野〉

チラシ等の配布、配達 など



会員募集

私たちと一緒に仕事をしませんか!

やりがい
健康
仲間づくり

編集後記

☆発注者及び会員の皆様のご協力により
本誌を発行することができました。深く
感謝申し上げます。

☆皆様にとりまして、素晴らしい年にな
りますように、お祈り申し上げます。

編集委員 川井 洋二 日原しま子
桐原やよひ 福田 茂

お問い合わせはこちらまで

公益社団法人

東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 ☎ 0553(32)4110
山梨事務所 ☎ 0553(22)4150