

# シルバー人材センター だより



HP : <https://webc.sjc.ne.jp/y-enzan/index>

E-mail : [y-enzan@sjc.ne.jp](mailto:y-enzan@sjc.ne.jp)

## 新年あけましておめでとうございます



▲ アパート清掃作業 (山梨市中村)



▲ ぎんなん選別作業 (勝沼町山)



▲ 清掃作業 (山梨市駅北口)



▲ 醸造用ぶどう収穫作業 (勝沼町小佐手)

自主 自立

基本理念

シルバー人材センター

共働 共助



公益社団法人

東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 〒404-0042 甲州市塩山上於曾1833

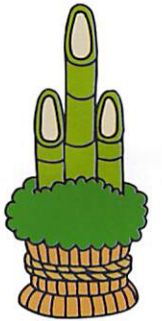
山梨事務所 〒405-0006 山梨市小原西955

# 新年のごあいさつ



公益社団法人  
東山梨地区広域シルバー人材センター

理事長 鈴木幹夫



新年あけましておめでとうございます。  
会員の皆様には、ご家族お揃いで明るく  
希望に満ちた新春を迎えられたこととお喜  
び申し上げます。

当センターにおきましては、関係の皆様  
の多大なるご尽力、ご努力のもと、多く  
の会員の皆様のご活躍され、高齢者福祉の  
増進、地域社会の活性化に大きな役割を果  
たされていることに、心から感謝を申し上  
げます。

さて、人口減少と少子高齢化の進行によ  
り、地域の労働力が急速に減少している中  
にあって、シルバー人材センターが担う役  
割は益々重要となり、これからの地域づく  
りにおきましても、高齢者の皆様の力が  
欠かせないものと認識しております。

長年にわたり様々な分野において、地域  
の発展に尽力してこられた会員の皆様の知  
識や技能、そして経験は、地域を支え豊か  
にする、かけがえのない「まちの力」であり、

その役割は、今後、一層高まっていくもの  
と思えます。

このような中、地域や時代のニーズに対  
応した取組を積極的に実施され、地域社会  
の様々な職種において、お力添えをいただ  
いているところであります。

構成市（甲州市・山梨市）といたしまし  
ても、まちづくりの主役である市民一人ひ  
とりの多彩な知恵や力が発揮され、活躍で  
きる社会を構築するため、活力ある地域の  
推進役を担う高齢者の活動と活躍の場の  
創出に取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましては、これから  
も地域の推進役として、地域を支え地域づ  
くりにご尽力いただきながら、生涯現役で  
活躍され、地域社会に貢献できますよう皆  
様のご支援ご協力をお願いいたします。

結びに、当センターの益々の発展と、会  
員の皆様のご健勝、ご多幸を心からご祈念  
申し上げます、新年のご挨拶といたします。



## 本年もよろしくお願いたします

開拓推進員	開拓推進員	主事	副主査	副主査	主査	山梨事務所長	塩山事務所長	事務局長兼 塩山事務所長	監事 (山梨市)	監事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	理事 (山梨市)	常務理事 (甲州市)	副理事長 (山梨市長)	理事長 (甲州市長)				
風間 節子	荒井すわ子	山下加津也	古屋 勇太	羽中田典子	根津由美子	丸山 一朗	曾根 浩	曾根 浩	川井 洋二	山中 妙子	大沢 和洋	志村 裕喜	坂本 耕造	奥山 秀子	北 直行	高保 博仁	川口 仁	芦澤太美男	長田 武	桐原やよひ	沼田 陽一	小澤 邦次	曾根 浩	高木 晴雄	鈴木 幹夫

# 令和3年度定時総会開催

## 設立三十周年記念

### 表彰状及び感謝状を贈呈

令和三年五月二十八日、萩原山恩賜林記念会館において令和三年度定時総会が開催され、令和二年度収支決算等が承認されました。その席上、設立三十周年記念に際し、理事長としてセンターの振興に貢献された、田邊篤前市長、また、センター事業の振興に貢献された十九事業所、会員として十五年以上センターの振興に寄与し業績が顕著であった三十名の方々に表彰状並びに感謝状が贈呈されました。

受賞者は次の方々です。

### 表彰状【役員・会員】

(順不同・敬称略)

- ・田邊 篤 ・小澤 邦次
- ・高野 安江 ・藤原 純子
- ・山口 律子 ・辻 實
- ・佐藤 泰 ・小川 征輝
- ・奥山小夜子 ・岡野 章一
- ・市村 信 ・園田 正子
- ・中沢 桂造 ・古屋 保男
- ・四條 俊明 ・日原しま子
- ・古川 要 ・小林 哲也
- ・小林加代子 ・秋山 隆

### 感謝状【事業所】

(順不同・敬称略)

- ・風間 義美 ・古屋 政江
- ・根津 光子 ・永田久美子
- ・岡 進 ・長田 武
- ・佐藤 勝 ・堀内 隆一
- ・宮本 勲 ・岸 謙吉
- ・藤原 民造
- ・(株)シャトー勝沼
- ・信玄食品(株)
- ・IPEX(株)
- ・山梨北整形外科
- ・(株)綿半Jマート万力店
- ・飯島医院
- ・(株)くらむぼんワイン
- ・慈雲寺
- ・(株)東京洗染機械製作所 山梨工場
- ・盛田甲州ワイナリー(株)
- ・はやぶさ温泉
- ・ハープ庭園旅日記
- ・サップロビール(株)
- ・サントネージュワイン(株)
- ・白百合醸造(株)
- ・富士食品工業(株)
- ・(株)アークメディカル
- ・(株)フィッツ
- ・日本郵便株式会社 南関東支社



◀15年以上の会員から、高野安江様(代表受領)



◀前理事長 田邊 篤様



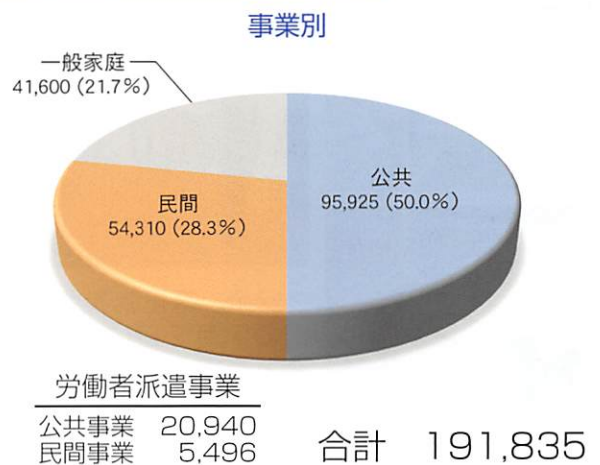
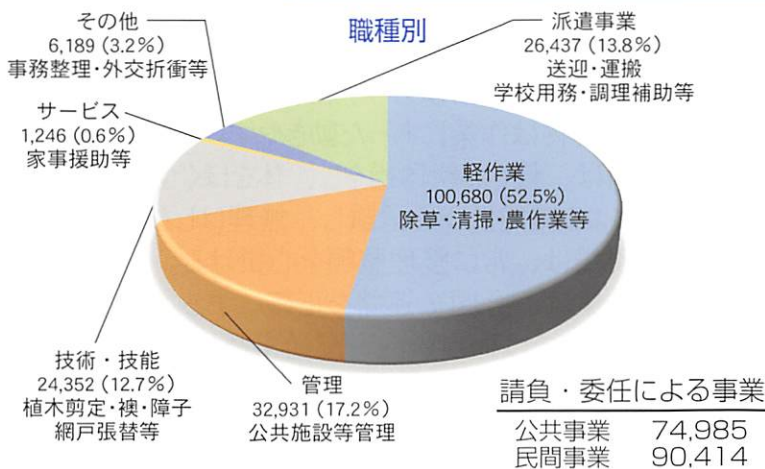
◀センター事業に貢献された事業所から、富士食品工業(株)社長 岸本 清様(代表受領)



◀正副理事長との集合写真

## 令和2年度事業実績 (職種・事業別の内訳)

単位：千円



合計 191,835

# 「シルバーの日」 奉仕活動実施 R3.10.14



▲ 牧丘地区



◀ 三富地区

【全国シルバーの日】に合わせ第28回目の会員による奉仕作業が、管内で一斉に実施されました。

山梨地区 ▶



▼ 甲州地区



## 令和3年度安全委員会開催

令和3年7月16日安全委員会が開催（書面）され、安全に就業ができるよう交通事故や就業中の事故ゼロを目指して安全対策意識の高揚と啓発に努めています。

～ いつまでも 働く喜び 無事故から ～ 安全就業スローガン（令和2年度～4年度）

### みんなで守ろう安全10カ条

- ① 作業中は、安全第一を心掛け、慌てない。
- ② 器具類は、使用前に必ず点検すること。
- ③ 服装・履物は作業にあった動きやすいものとする。
- ④ 作業前は、軽く柔軟体操をし、体をほぐすこと。
- ⑤ 加齢による機能低下を認識し、無理はしない。
- ⑥ 作業現場は、常に整理整頓を心掛ける。
- ⑦ 共同作業は、合図・連絡を正確にする。
- ⑧ 帰宅するまでは仕事の内、交通事故に気を付ける。
- ⑨ 健康には、常に注意し健康な状態で就業すること。
- ⑩ 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心掛けること。



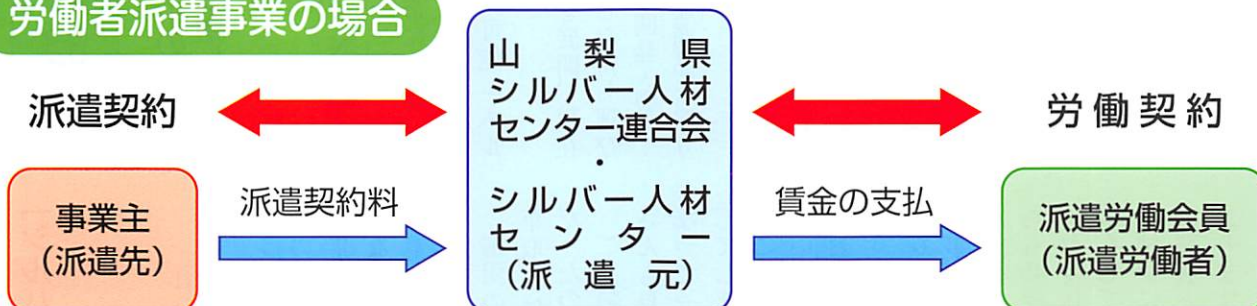
安全・適正就業強化月間の7月7日に、県連合会と合同の巡回パトロールが実施されました。（塩山ふれあいの森総合公園）



## シルバー派遣事業について

シルバー人材センター事業として、これまでの「請負・委任」による就業に加え、会員の就業機会の拡大と適正就業の推進を図るため、高齢者の新しい働き方が可能となるシルバー派遣事業（労働者派遣事業）を行っています。

### 労働者派遣事業の場合



※労働契約により雇用された派遣労働登録会員はセンターより会社等に派遣され、派遣先の指揮命令により業務に従事します。概ね労働日数は、月に十日以内、労働時間は週二十時間以内です。社会保険・雇用保険の適用はありませんが、労働災害保険が適用されます。

## いつまでも元気でいきいき暮らしていくために 「介護予防」をはじめよう！



### ◆「介護予防」ってなあに？

元気なうちから介護が必要な状態になることを防いだり遅らせる取り組みのことです。できる限り自立して、その人らしい暮らしができることを目指します。

### ◆介護が必要になる原因は？

一番多い原因は、認知症です。ついで脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患となっています。また、骨折・転倒や関節疾患なども多くなっています。（令和元年国民生活基礎調査より）

### ◆介護予防のポイント

#### ☆人との交流・社会参加

人とのつながりが希薄になると、興味関心が失われ、食欲がなくなったり身体機能の低下につながっていきます。社会とのつながりを失うことは悪循環のはじまりです。

1日1回は外出するよう心がけたり、近所の方とのちょっとした会話でも気分が明るくなります。直接会えなくても、電話やメール、手紙などで交流をはかっていきましょう。



#### ☆運動

年齢とともに身体機能は衰えていきます。家事や農作業、体操やウォーキングなど、意識して体を動かす時間をつくっていきましょう。



#### ☆食事

3食バランスよく食べ体の調子を整えましょう。また筋肉をつくる肉や魚、卵などのタンパク質を多く含む食品は毎食とりましょう。



#### ☆定期的な受診と治療

高血圧、高脂質血症、糖尿病などの生活習慣病は、脳血管疾患につながります。定期的な受診と医師の指示による確実な内服が重要です。



# お客様からの声

「シルバー人材センターの  
皆様に感謝して」

山梨市  
株式会社 NeON 様

弊社は自然豊かな山梨市に会社を構え、将来的に資源の枯渇が心配される化石燃料等に代わる再生可能エネルギーに着目しています。

太陽光による発電事業を展開、現在は独自の調光機能を搭載した持ち運び可能なポータブル蓄電池の開発・製造・販売を中心とした防災関連商品を取り扱う企業です。

シルバー人材センター様には令和元年度から人材を依頼しており、現在は、会社敷地屋内外の清掃作業をお願いしています。

事務所や接客室・トイレ・屋外周辺の各所を細目にお掃除して頂いており、おかげさまでいつも掃除が行き届き、私たちは気持ち良く業務に取り組んでいくことができております。

会員の方は皆様大変まじめで仕事も丁寧であり、とても満足しておりますと共に感謝いたしております。

最後にセンターの皆様に感謝申し上げます。貴会の益々のご活躍を祈念いたします。

「シルバー人材センターに  
出会って思ひ出す」

甲州市塩山 笹本 恭子様

シルバー人材センターに、私事で屋敷の草取りをお願いするようになって五年程になります。一年に三回お世話になった所まで丁寧に取り扱っていただき、とても綺麗な庭になり感謝しています。梅雨の頃は蒸し暑く、夏の炎天下の草取りは熱中症の心配もあって大変だったのではないかと思います。

ご高齢にも関わらず、ご夫婦の会員さんも見え、他の会員の方々と一緒になって一生懸命に働いている姿に感心してしまいました。

これからは増々高齢化の時代になっていくと思われまふ。年齢差があつてもお仲間同志で和気あいあいと働くと言う事は、とても大切な気がしました。

シルバー人材センターには、色々な仕事があるようなので人生経験が豊かなシルバーの方々の手と力が、これからは必要になるのではないのでしょうか。お身体に気を付けながら元気で仕事をさせて頂けたらと思います。

結びに、今後のシルバー人材センターの発展と会員の皆様の活躍を願っております。

# 会員紹介

「自由な仕事とやりがい」

甲州市大和町  
(新入会員) 篠塚 忠廣様

私がシルバー人材センターで働いてみたいと考えたのは、自分の長年やってきた草刈りの仕事ならそれなりにやれるのでは・・・と思ったからです。六十五歳で会社を定年退職して一年が過ぎて、兼業農家の時間に余裕が出来てきました。

そこで、ある程度自分の自由な時間で働ける、この仕事を選びました。始めて直ぐは、やはり先輩方は草刈りのプロであり、機械も技術もぜんぜん違って、少し戸惑うこともありましたが、しかし、その都度アドバイスを頂き、機械を貸して貰うなどして三カ月が過ぎる頃には、やっと、同じく草刈りの仕事が出来ようになりました。

草刈りの後、綺麗になった公園をいつも散歩している人から、「ご苦労様です。ありがとうございます。」などと声を掛けて頂き、大変やりがいがあります。

会社勤めと違って、気疲れもなく、シルバー人材センターの仕事を始めて良かったです。



「シルバー人材センターに  
再入会して」

山梨市  
松土 幸二様

私は六十歳で会社を定年退職し、しばらくしてから平成二十九年一月に妻と二人でシルバー人材センターへ入会しました。軽トラを所有していたため、手取りの除草作業から始め、刈払機による除草へ移行し、市営駅前駐車場などで就業していました。

その後、ハローワークで紹介してくれた会社に再就職するために、シルバー人材センターは一度退会しました。再就職先は巡回や調査などの勤務で、一日中歩く作業で体力的にきつい仕事でしたが、シルバー人材センターに所属していたことで社会とつながり、また、規則正しい生活のリズムを維持することができていましたので、何とか乗り切ることができました。

再就職先の退職を契機に、妻の登録しているシルバー人材センターに今年の四月に二年半ぶりに再入会しました。妻とは、違う分野での就業ですが充実した日々を送っています。今は刈払機に所属し、仲間の指導を受けて、脚立やチェーンソーなどの機材を揃え、チェーンソーと刈払機の修了証を取得し、植木の剪定にもチャレンジします。刈払機は作業も午前中に限定し、新会員が順番に入って活動し、歴史と伝統のある班です。

機械除草の会員が不足しているので、多くの入会してほしいと思います。



## 俳句

迎春の梅の香におう青い空  
冬の朝霜柱ふみふみウォーキング

甲州市 山中 妙子

紫陽花の雨無情の野辺送り

名月を観る父母も元気かな  
柿不足椋鳥達も食探し

山梨市 上野 千秋

風吹けば匂い返しくる金木犀

甲州市 ばあばちゃん

未だ咲くよ未だ咲けるんだ かんざつへ  
寒復習

甲州市 内田 朗子

## 川柳

文を書く名前も漢字も出て来ない

ボケ知らずシルバーさんのおかげです  
ドライブも楽しいけれど道迷う

山梨市 上野 千秋

ブラウスに温みまだあるアイロンの

甲州市 ばあばちゃん

## 短歌

道祖神子らの響きや百までと  
鳥居焼燃ゆる灯と共去り逝きて

甲州市 鶴田美智子

コロナ禍で不要不急と家こもり

アルバムめぐり行楽地いく

甲州市 アオちゃん

汗をかき年をとったと友と話す

貴いお金孫に振り込む

山梨市 一 風

岩シヤジン小花いつぱい咲き誇り

水やる我に頭を下げて

山梨市 志 麻

満面の笑みお披露目に初節句

おひな飾りと似たり孫かな

秋風にゆれる葡萄を眺むれば

夕日に映えて艶やかなるや

甲州市 鶴田美智子

## センターから会員の皆様へお知らせ！

### ～ 配分金と消費税負担に伴う適格請求書等保存方式（インボイス制度）～

#### 1. 現在は（令和5年9月30日まで）

・シルバー人材センター（「センター」）が会員様にお支払いする配分金には、発注者様から預かった消費税及び地方消費税（以下「消費税等」）が含まれています。

この消費税等は、本来、国（税務署）に納めるものですが、年間の課税売上高が1,000万円以下の会員様は消費税免税事業者となるため納税は免除されています。

#### 2. インボイス制度開始後も（令和5年10月1日から）

・会員様にはこれまでどおり発注者から預かった消費税等を含めて配分金をお支払いする予定です。消費税免税事業者（会員様）は、引き続きこの消費税等について納税は免除されます。ただし、インボイス制度が始まると、センターは消費税免税事業者（会員様）との取引について、消費税の仕入税額控除が認められなくなりセンターとしては新たな経費負担（納税額）が発生します。

#### 3. センターでは

・新たな経費負担（納税額）への対応策の一環として、甲州市と山梨市の議会に、インボイス制度下でセンターの安定的な事業運営が可能となるよう国の関係行政機関へ意見書の提出について請願したところ令和3年9月に県下に先駆け採択していただきました。（詳細はセンターホームページを参照ください。）又、全シ協の研修会等で情報収集に努め、インボイス制度に伴う影響を出来る限り最小限に抑える事を目指していきたいと考えております。センターにとって発注者様と会員様は密接不可分の関係にあり、何かとご協力をお願いする場合がありますが、その際には何卒ご理解のほどお願い申し上げます。今後も理事会、ホームページ等を通じて関係する情報等を提供してまいります。

# おまかせください。シルバーへ!

お役に立ちます。地域で! 企業で! ご家庭で!

お気軽にご相談ください。

🍀 こんな仕事をお受けします

## 〈軽作業分野〉

屋内・屋外の清掃 / 除草 (草刈り・草取り)  
公園等の清掃 / 農作業 / 墓地の除草及び清掃 など

## 〈技術・技能分野〉

植木の手入れ剪定・消毒作業  
襖・障子・網戸の張替え / 軽易な大工仕事 など

## 〈施設管理分野〉

公共施設の夜間・休日等の管理 / 倉庫等の管理  
公園・緑地等の管理

## 〈サービス分野〉

家事全般の手伝い / 粗大ごみ運搬  
病院付添い など

## 〈事務分野〉

筆耕 (宛名書き・賞状・命名書き)

## 〈折衝外交分野〉

チラシ等の配布、配達 など

お気軽に  
お問い合わせください!



## 会員数 (11月1日現在)

男性会員	273名
女性会員	165名
合計	438名

## 会員募集中!

シルバー人材センターでは、健康で仕事をする意欲のある、概ね60歳以上の会員を募集しています。

入会希望の方は各事務所で行われる入会の説明を受けてください。

詳しくは各事務所にお問い合わせください。

(注) 高齢者のため、重労働や高所作業などの危険な作業は出来ません。

お問い合わせはこちらまで

公益社団法人

東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 ☎ 0553(32)4110  
山梨事務所 ☎ 0553(22)4150

## 編集後記

☆発注者様を初め住民の皆様の一かたならぬご愛顧を賜り、第30号の発行を迎えることが出来ました。厚く感謝申し上げます。今年も地域社会のニーズに応えられるよう、精一杯努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

☆皆様にとりまして、素晴らしい年になりますように、お祈り申し上げます。

編集委員 長田 武 北 直行  
吉岡ミサイ 日原しま子