

シルバー人材センターだより



HP : <https://webc.sjc.ne.jp/y-enzan/index>

E-mail : y-enzan@sjc.ne.jp

新年あけましておめでとうございます



▲ 桃の摘蕾作業（山梨）



▲ マーケットの品出し作業（山梨）



▲ ワインボトルレッテル張り（勝沼町）



▲ 果樹消毒（塩山）

自主 自立

基本理念
シルバー人材センター

共働 共助



発行 令和5年1月1日

新年のごあいさつ	P2
令和4年度定時総会、令和3年度事業実績	P3
奉仕活動・安全委員会	P4
シルバー派遣事業・健康コーナー	P5
利用者様の声・会員紹介	P6
会員のひろば・センターからのお知らせ	P7
業務の内容・会員募集	P8

令和4年度定時総会開催

表彰状及び感謝状を贈呈

令和四年五月三十日、勝沼防災センターに於いて令和四年度定時総会が開催され、令和三年度収支決算等が承認されました。

その席上、当シルバー人材センター事業の発展・振興に寄与し業績が顕著であった、会員並びに役員の方々に表彰状及び感謝状が贈呈されました。
受賞者は次の方々です。

表彰状

(順不同・敬称略)

【会員・十五年以上】

- ・岡 せつ子 ・田中 茂
- ・小澤 克雄 ・小泉 勝夫
- ・白川 勝彦 ・奥山 幹夫
- ・山田 芳枝 ・中塚 高司
- ・飯塚美千子 ・荒井すわ子
- ・宮沢 豊 ・長谷川美枝子

【役員・三期以上】

- ・山中 妙子 ・長田 武

感謝状

(順不同・敬称略)

【役員・三期未満】

- ・川口 仁 ・沼田 陽一



▲15年以上の会員へ表彰、中塚高司 様(代表受領)



▲役員表彰、山中妙子 様



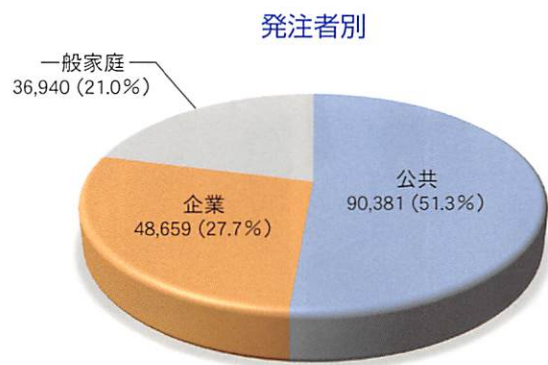
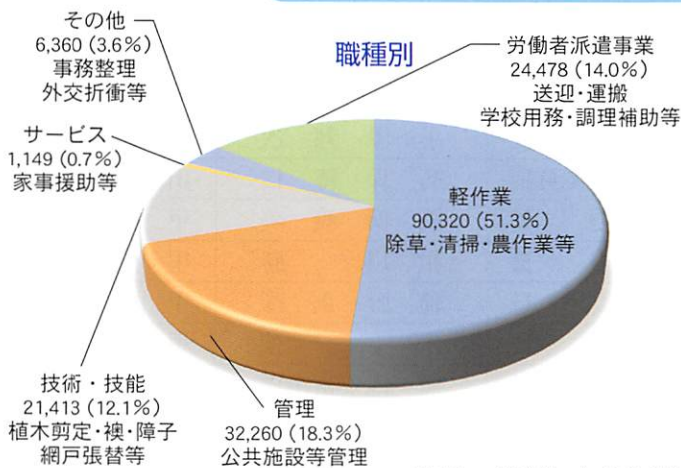
▲役員感謝状、川口 仁 様



▲正副理事長との集合写真

令和3年度事業実績 (職種・発注者別の内訳)

単位：千円



請負・委任による事業		
公	共	70,298
企業・一般家庭		81,204
小	計	151,502

労働者派遣事業		
公	共	20,083
企業・一般家庭		4,395
小	計	24,478

合計 175,980

ボランティア活動と剪定講習会の実施

於) 山梨県立ろう学校

創立 100 周年の山梨県立ろう学校様のご協力を得て、令和 4 年 10 月 21 日 (金) 午前 9 時から令和 4 年度ボランティア活動兼剪定技能講習会を実施しました。

澄み切った青空の下、会員の活動により清々しい環境を取り戻し、技能向上も図ることができました。大変お疲れさまでした。

*令和 4 年 10 月 7 日 (金) に予定していた管内全域の奉仕活動は、雨天のため中止となりました。



令和 4 年度県連合会と合同で「安全・適正就業強化月間巡回パトロール」実施及び当シルバー人材センターの「安全委員会」を開催

令和 4 年 7 月 15 日 (金) 山梨県シルバー人材センター連合会と合同で「安全・適正就業強化月間巡回パトロール」を連合会担当者の出席のもと山梨事務所において実施しました。安全対策への取り組み状況のヒアリングと安全器具の活用についての説明等を行いました。また、同 7 月 20 日 (水) 第 1 回安全委員会が開催され、安全に就業ができるよう就業中の事故ゼロを目指して安全対策意識の高揚と啓発の推進について改めて確認しました。(当日、新たな安全委員が委嘱されました。)

～ いつまでも 働く喜び 無事故から ～ 安全就業スローガン (令和 2 年度～ 4 年度)



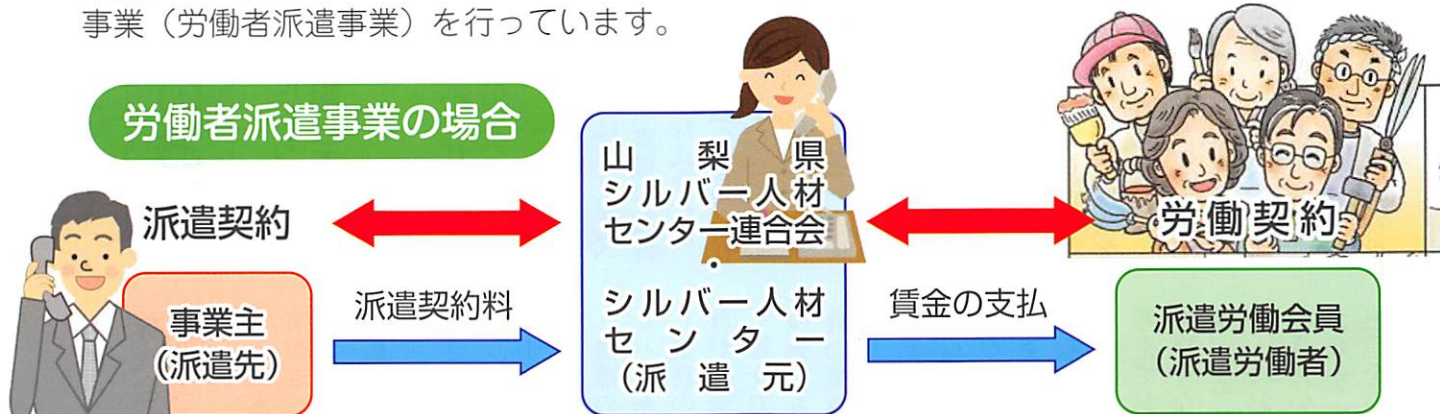
- ・三陽金属 MUSOU 無双ツインブレードの説明(左上)
- ・草刈り用防護ネットの説明(右上)
- ・安全委員会委員委嘱式及び安全委員会の開催(左)

安全委員が改選されました。(令和4年度～令和5年度)

委員長	小澤 邦次	甲州市
副委員長	高保 博仁	山梨市
委員	風間 義美	甲州市
委員	相川 勝	甲州市
委員	穂野 正彦	甲州市
委員	木下 強	甲州市
委員	菊池 富士雄	山梨市
委員	飯島 常治	山梨市
委員	藤井 秀夫	山梨市
委員	金子 正美	山梨市
委員	廣瀬 光男	山梨市
事務局	丸山 一朗	山梨事務所

シルバー派遣事業について

シルバー人材センター事業として、これまでの「請負・委任」による就業に加え、会員の就業機会の拡大と適正就業の推進を図るため、高齢者の新しい働き方が可能となるシルバー派遣事業（労働者派遣事業）を行っています。



※労働契約で雇用された派遣労働登録会員はセンターから会社等に派遣され、派遣先の指揮命令により業務に従事します。概ね労働日数は、月に10日以内、労働時間は週20時間以内です。(業務拡大は週30時間) 社会保険・雇用保険の適用はありませんが、労働災害保険が適用されます。




知らないうちに栄養が不足しているかも？

必要な栄養が足りない状態が続くと、少しずつ筋力や体力が低下し、感染症などの病気にかかりやすくなり、転倒などの原因にもなります。

低栄養を防ぐためには？

- ①1日3食（朝食・昼食・夕食）を食べる。
- ②主食（ご飯、パン、麺類）、主菜（魚、肉、卵、大豆製品）、副菜（野菜）をそろえる。
- ③たんぱく質を意識する。

たんぱく質のちょい足しで低栄養予防！食事例です。

<p>☆朝食 </p> <p>ご飯 ⇒ しらす丼</p> <p>味噌汁</p> <p>玉子焼き</p> <p>しらすをプラス！</p>	<p>☆昼食 </p> <p>うどん ⇒</p> <p>きつねうどん</p> <p>酢の物</p> <p>かまぼこ、油揚げをプラス！</p>	<p>☆夕食 </p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁 ⇒ 豚汁</p> <p>焼き魚</p> <p>ごま和え</p> <p>豚肉をプラス！</p>	<p>☆間食 </p> <p>たんぱく質の多いもの</p> <p>プリン</p> <p>ヨーグルト</p>
--	---	--	--

ちょい足しに便利な食材！！

さば缶・サンマ缶・焼き鳥缶などの常備できる缶詰、ハム・卵などは手軽にたんぱく質を補いやすいです。

シルバーに頼んでよかつた〜

お客様からのお声

「情熱をもって仕事に打ち込んでくださる皆様」に感謝して・・・」

甲州市塩山

日本自動機工株式会社

ルナ保養所 古屋 久明様

河川向けの総合設備業者として、治水、利水及び水資源の有効活用に取り組み、全国に多数の各種水門や除塵機の設置を行っている日本自動機工株式会社は、先代社長の生家のあった塩山の地に社員向けの保養所を設置しました。風光明媚、フルーツ王国山梨の地にある保養所は、社員・家族にとって憩いの場となりましたが、この数年コロナ禍で利用者も減り閑散とした地に雑草は容赦なく繁茂し、芝生にどんどんはびこるスギナにも閉口する日々でした。

先代の頃からお世話になっているシルバー人材センターの皆さんは、下見から始まり、計画を立てて皆で分担して作業を進めてくださっています。除草した草などがいっぱい詰め込まれた甲州市の黄色いゴミ袋の山がでかあります。その山とすっきりきれいになった地面を眺めては有難さがひとしおです。

今後の、シルバー人材センターの発展と会員の皆様の更なるご活躍を祈っております。

株式会社綿半Jマート
綿半スーパーセンター万力店様

ふれあいさわやか・・・と軽快な音楽が流れる、株式会社綿半Jマートの綿半スーパーセンター万力店で店長を務めておられる等々力勝和ストアマネージャー様から、お話を伺うことができました。

シルバー人材センター（以下「センター」）では万力店で、長期間にわたり現在まで屋外での販売用植物への灌水と清掃の請負業務を、また今年からシルバー派遣事業として野菜などの品出し業務のご用命をいただき複数名の会員が就業しております。

等々力マネージャー様からは「店舗の業態も変わってまいりまして、従業員の業務が増えているところにセンター会員がスキマをつなぐ短時間の就業をしていただくことで、従業員が他に行うべき業務により専念でき、大変助かっております。

本店舗では年齢にこだわらず元気な高齢者の方に働いていただきたいと考えており、今後も様々なことができる仕事があればセンターにお願ひしていきたくと考えております。」との感想をいただきました。



シルバーに入会してよかつた〜

会員紹介

「女性会員（シルボンヌ）として」

山梨市

廣瀬 和美様

私がシルバー人材センターに入会したきっかけは、地域や市内の「地元」をもっと良く知り、深く関わり、仕事が好きで体を動かしたい、初めてのことを体験したいなどという気持ちからです。その間には父の介護もあり退会することも考えましたが、会員としては登録を続け、シルバー人材センター関連の講習会などに参加しておりました。

昨年の秋に父が他界し、再び自分の時間を作ることができるようになり、現在市内の事業所に就業して海外からの従業員の方との交流や輪番制の朝礼の司会等で、日々新たな発見があり充実した時間を過ごしております。

孫からは「おばあちゃんチャレンジャーだね。」とか「おばあちゃん仕事してすごい。」など話で盛り上がりつつあります。

女性会員がチョコっとできる仕事が増えれば良いと思います。

シルバー人材センターで新しい一歩を踏み出せて良かったです。

*シルボンヌ (Silbonne) について

シルバー人材センターで働く女性会員の愛称です。「シルバー (Silver)」と「女性の

お手伝い・親切 (フランス語の bonne) の意味を合わせた造語です。



「シルバーの仕事で

地域社会に貢献」

甲州市勝沼町

(新入会員) 平山 保様

私は、長年勤めていた会社を退職して三年間何もせず、ずっと家に居ました。時々、実家の畑に行つて時期には野菜作りをしていましたが、心が空っぽになってしまい自由気ままな生活が続いていました。

ある時、知人からシルバー人材センターに登録した話を聞いて、私も今年から登録しました。初めて電話があったのは、草取りの仕事でした。汗を流した後の休憩時間のお茶がとても美味しく感じました。慣れない仕事でしたが、皆が親切に教えてくれて時間が経つのが早く感じました。今、月、水、金曜日の週三回学校の給食の仕事で、時間は短いけれど学校に行けば先生と生徒が大きな声で「こんにちは」、「給食美味しかったです」と、声を掛けてくれます。その

会社 東山梨地区広域
シルバー人材センター



言葉が嬉しく学校に行くたびに元気をもらっています。

シルバーの仕事を通じて心穏やかに地域社会に貢献できるように努めてまいります。

「長年の就労お疲れ様でした!!」

山梨市三富
(最高齢会員) 茂手木 富代様

本シルバー人材センター最高年齢会員である茂手木富代さん(九五歳)は、会員として令和四年七月まで、就業先の三富広瀬ダム周辺管理業務で、長年に渡り手取りの草取りに従事されました。

八年前八七歳の時、本会報に「働ける喜びは最高です」との記事を寄せられており、ご家族の協力もあって文字どおり「生涯現役」を実践されています。

茂手木さんは、「生まれも育ちも、また嫁ぎ先も三富地域です。入会して二十四年。シルバーの活動を通じて仲間と交流し地域に貢献できたことは大変良かったと思います。」と、ご自宅の縁側に腰を下ろして、しみじみとお話をしていただきました。

会員を退会されても、お体を大切に
お元気で
お過ごし
ください。



会員のひろば

シルバー文芸(順不同)

俳句

草刈りや遠くに鈴虫リーンリン
十六夜の月を見ながら一句読み

甲州市 山中 妙子

亡き夫に行って来るねと留守頼み
炎天下 水分補給で活き返り

甲州市 古屋 政江

川柳

残り物食べて元気な生き残り
粗食でも貴方の為と諭される

長雨で農家はずれで熊当り

牙をむく熊の母ちゃん人みたい

幾歳か君を頼りの家族あり

山梨市 上野 千秋

短歌

除草機を肩にかついで公園に

友と一休昔を語りて

友を呼び公園の草刈りいそいそと

一休のお茶に元気をいただく

山梨市 一 風

草を取り振りむき見れば花や樹も

三九と言う如く風も爽やか

真夏日に仲間と一寸ひと休み

和気相合と皆八十路過ぎ

甲州市 古屋 政江

見渡せば棚田の稲も色すぎて

刈り取りはじめ山里の秋

甲州市 ヤマちゃん

菊薫る小春日和のお参りは

三歳の孫成長祈る

夫婦道上下りの年月は

早半世紀歩み続ける

甲州市 金 婚式

センターからお知らせ!

《インボイス制度の対応について 会員様へ》

適格請求書(以下「インボイス」)とは、売り手が買い手に対して、売り手が消費税等の課税事業者であり、消費税等を納税していることを買い手に知らせる書類となります。

現在、対象となる期間の売上額が1,000万円以下の事業者は消費税の申告納税は免除されており、これはインボイス制度後も変わりはありません。ただ、取引先が課税事業者か否かで、売り手は対応を変える必要が出てきます。

シルバー人材センター(以下「本センター」)にあてはめてみますと、売り手(以下「会員」)は取引先が買い手(以下「本センター」)にほぼ限定されております。本センターは消費税等の課税事業者ですので、会員からインボイスをもらわないと、本センターが消費税の申告納税の際、会員に支払った消費税等が経費として認められず控除(仕入税額控除)できなくなり経営の安定化に影響が出てまいります。

令和5年度税制改正につきましては、会員の皆様にご協力を頂く場合があるかもしれませんが、その際にはご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

今後も、理事会、ホームページ等を通じて関係する情報等を提供してまいります。

おまかせください。シルバーへ!

お役に立ちます。地域で! 企業で! ご家庭で!

お気軽にご相談ください。

🍀 こんな仕事をお受けします

〈軽作業分野〉

屋内・屋外の清掃/除草(草刈り・草取り)
公園等の清掃/農作業/墓地の除草及び清掃 など

〈技術・技能分野〉

植木の手入れ剪定・消毒作業
襖・障子・網戸の張替え/軽易な大工仕事 など

〈施設管理分野〉

公共施設の夜間・休日等の管理/倉庫等の管理
公園・緑地等の管理

〈サービス分野〉

家事全般の手伝い/粗大ごみ運搬
病院付添い など

〈事務分野〉

筆耕(宛名書き・賞状・命名書き)

〈折衝外交分野〉

チラシ等の配布、配達 など

お気軽に
お問い合わせください!



令和4年11月1日現在 会員数(人)

	男性	女性	計
塩山事務所	118	74	192
山梨事務所	144	91	235
合計	262	165	427

HP: <https://webc.sjc.ne.jp/y-enzan/index>
E-mail: y-enzan@sjc.ne.jp

会員募集中!



シルバー人材センターでは、健康で仕事をする意欲のある、概ね60歳以上の会員を募集しています。

入会希望の方は各事務所で行われる入会の説明を受けてください。

詳しくは各事務所にお問い合わせください。ホームページもご覧ください。

(注) 高齢者のため、重労働や高所作業などの危険な作業は出来ません。

編集後記

☆発注者様を初め住民の皆様のひとかたならぬご愛顧を賜り、第31号の発行を迎えることが出来ました。厚く感謝申し上げます。今年も地域社会のニーズに応えられるよう、精一杯努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

☆皆様にとりまして、素晴らしい年になりますように、お祈り申し上げます。

編集委員 北 直行 吉岡ミサイ
岡 進 日原 勝美

お問い合わせはこちらまで

公益社団法人

東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 TEL 0553(32)4110
FAX 0553(32)4119

山梨事務所 TEL 0553(22)4150
FAX 0553(22)4006