

東山梨地区広域

シルバー人材センター だより

第25号

発行 平成29年1月1日

編集 公益社団法人 東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 0553-32-4110

山梨事務所 0553-22-4150

▽花植作業風景



△障子紙の張り替え作業風景



△柿の皮むき作業風景

▽調理補助講習会風景



「お仕事の発注は、

あなたのまちの

シルバー人材センターへ」

新年のごあいさつ



公益社団法人

東山梨地区広域シルバー人材センター

理事長 田邊 篤

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

東山梨地区広域シルバー人材センターは、平成二年に高齢者の希望に応じた就業の機会を提供し、健康と福祉の増進に資することを目的とし設立され、関係各位の深いご理解・ご支援をいただき、地域高齢者の社会参加の場として活動を続けてまいりました。

少子高齢化が急速に進む今日において、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが求められています。このような中、活力ある高齢社会を支える地域の核心的な組織として、センターの担う役割は一層重要なものとなっております。

平成二十四年四月には公益社団法人に認定されたことから、これまでも増して地域社会へ貢献する所存であります。

平成二十六年度からは、従来の請負事業のほか派遣事業を実施して一人でも多くの会員の就業機会の確保や提供に努めております。

平成二十七年度事業の受注件数は、労働者派遣事業を含め、千八百六十二件、契約金額二億五千万円余の実績を挙げる事ができました。

このような成果が得られましたのも山梨市及び甲州市をはじめとする多くの民間企業や一般家庭の皆様のご協力、さらに会員の皆様のご努力の賜物と深く感謝を申し上げます。

今後、より一層市民の皆様から愛され信頼を頂けるシルバー人材センターであるよう努めてまいります。

おわりに皆様方の益々のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

平成28年度定時総会で選任された28～29年度の役員と 28年度に在籍する事務局員は下記のとおりです。

* * あけましておめでとうございます * *

理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	副理事長	理事長
事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事
山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市	山梨市
名取	金子	川井	古屋	水	村上	村上	村上	村上	村上	村上	村上	村上	村上	村上	村上	村上
友重	正美	洋二	秀子	三男	浩一	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢	清賢

平成二十八年年度定時総会開催

平成二十八年五月三十一日

甲州市民文化会館において平成二十八年年度定時総会が開催され、平成二十七年年度収支決算、役員の変更等が承認されました。

また、席上、会員として十五年以上センターの振興に寄与されその功績が顕著な九名、役員としてセンター事業の発展に寄与され退任した二名に表彰状及び感謝状が贈られました。

受賞者は、次のとおりです。

(順不同・敬称略)

表彰状(会員)

高松 美男・服部美代子
山中 妙子・斎藤 守

羽中田忠雄・八木香代子

鈴木 義清・加藤 和久

三森 茂

(役員)

高松 美男・伊藤 礼子

感謝状(役員)

名取きみよ



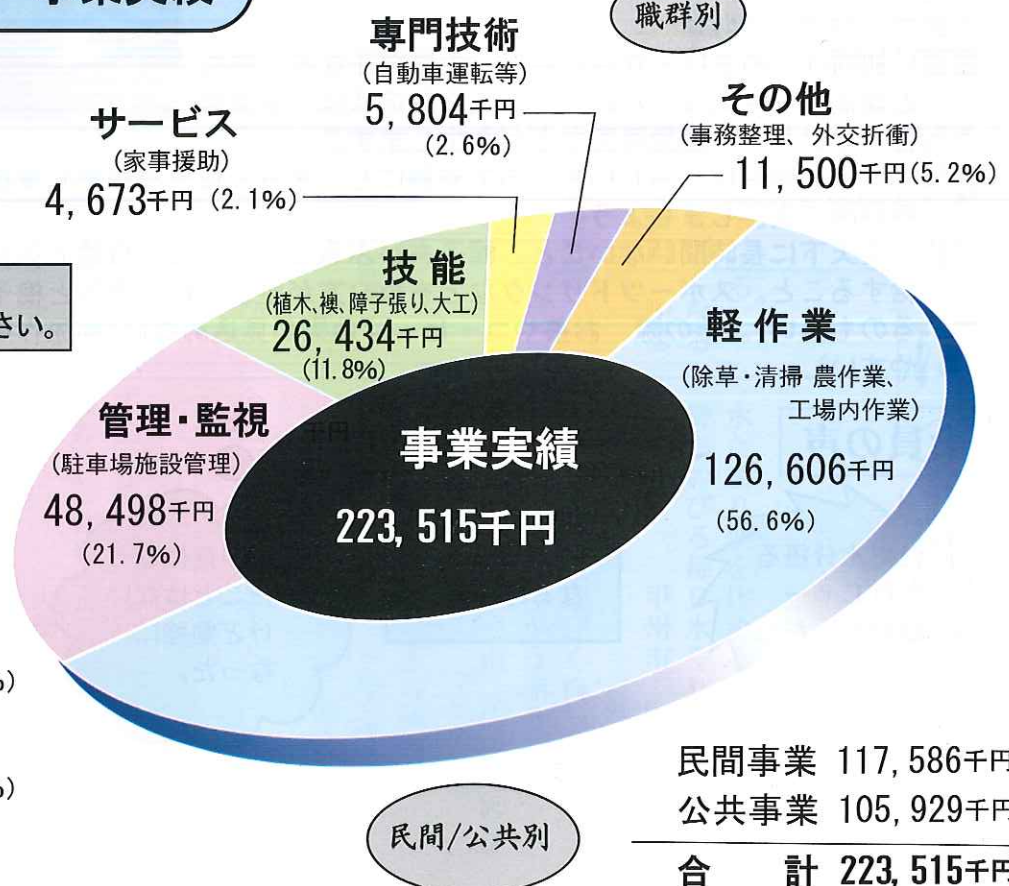
平成27年度 事業実績

※派遣事業については5ページをご覧ください。

派遣事業
26,890千円

民間事業
11,179千円(41.6%)

公共事業
15,711千円(58.4%)



平成28年度安全委員会開催

会員が無事故で就業することがシルバー事業の目指す所であります。
平成28年7月8日安全委員会が開催され、安全適正就業が検討されました。

「まあいいか」「このくらい」との自信過剰や油断は禁物です!!

みんなで守ろう安全10カ条

- ①仕事の前日は、十分睡眠をとるように心掛けること。
- ②健康には、常に注意し健康な状態で就業すること。
- ③帰宅するまでは仕事の内、交通事故に気を付ける。
- ④加齢による機能低下を認識し、無理はしない。
- ⑤作業現場は、常に整理整頓を心掛ける。
- ⑥共同作業は、合図・連絡を正確にする。
- ⑦作業前は、軽く柔軟体操をし、体をほぐすこと。
- ⑧服装・履物は作業にあった動きやすいものとする。
- ⑨器具類は、使用前に必ず点検すること。
- ⑩作業中は、安全第一を心掛け、慌てない。

安全委員が改選されました。(H28~H29)

委員長	倉田幸正	甲州市
副委員長	金子正美	山梨市
委員	斎藤守	甲州市
委員	松崎進	甲州市
委員	木下清	甲州市
委員	中塚高司	甲州市
委員	菊池富士雄	山梨市
委員	堀内隆一	山梨市
委員	高保博仁	山梨市
委員	奥村十六	山梨市
委員	和唐末信	山梨市
事務局	村田晴彦	山梨事務所

「熱中症対策講習会を開催」

平成28年4月27日に会員の安全就業と健康管理のため、大塚製薬から講師をお招きして、熱中症の正しい知識や予防対策等の講習会を開催しました。

《症状・対策・予防》

〈症状〉初期は、めまい・立ちくらみ・大量発汗など、進むと頭痛・吐き気などが起こり、危険な症状は、意識障害・けいれん・運動障害などが発生します。

〈対策〉軽症の場合は、涼しいところで安静にし、水分と塩分を補給し重症な場合はすぐに、医療機関で受診しましょう。

〈予防〉炎天下に長時間いないこと。帽子をかぶること。時々、日陰で休憩し、水分と塩分を補給すること。スポーツドリンクなどを飲む方が望ましい（麦茶と梅干しを組み合わせるのも良い）。その際、お茶やコーヒーは効果が見込めない（利尿作用があって脱水に陥りやすい）。



会員の声

ただ水分摂るだけじゃ一駄目なんだね。

夜寝ているときも熱中症になるのね。

熱中症になったことはないけど勉強になった。

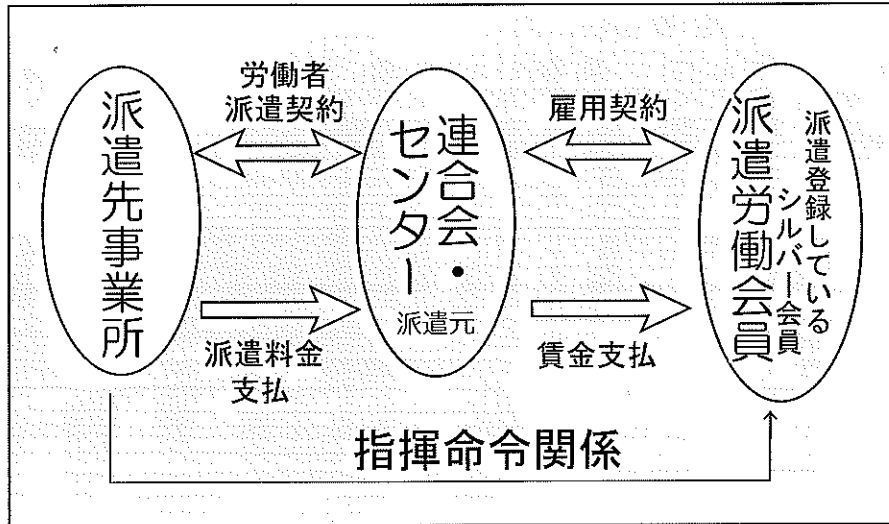
高齢者は熱中症になりやすいんだな。油断は禁物だ。

シルバー派遣事業について

シルバー人材事業として、シルバー人材センター会員の皆様を対象とした「臨時的・短期的な就業」「その他の軽易な業務にかかる就業」の基本的な原則を守りながら、平成二十六年年度から「労働者派遣事業」を行っていきます。

この制度は、シルバー人材センター会員が山梨県シルバー人材センター連合会と雇用関係のもとに、派遣先の事業所等で指揮・命令を受けて働くという、現在の受託（請負・委任契約）方式による就業とは全く異なる仕組みです。

図のとおり、派遣就業期間中は派遣労働会員となります。派遣就業の間は、会員とシルバー人材センター連合会の間には雇用関係が生じ、連合会（雇用主）から賃金の支払いや労働者災害補償保険の適用などがあります。



会員のひろば

シルバー文芸（順不同）

川柳・俳句・短歌

シルバーは幼子笑顔に癒される
水たまり羽を休める老すずめ
いぶし銀動作は徐々に遅くなる
待ちわびる毎日水やりサギ草に
山梨市 駒田 勝彦
甲州市 みつちゃん

山梨市 原 正子

打水が虹を作って風を呼ぶ
山すその霞たなびく梅一輪

秋の空青く澄みきり赤トンボ
彼岸花青空とびかう赤とんぼ

山梨市 原 正子

甲州市 山中 妙子

思いきり猫背のびして翳雲
清流に落ちてきらきら秋の月

真冬日やバス待つ背中日に向ける
コスモスに止まりてゆるる赤トンボ

山梨市 清水 花子

甲州市 伊藤 礼子

リオに咲く競技の花がきそひあひ金銀銅と見事に開く

山梨市 一 風

行く雲や時には鳥に飛行機にあかずながめし空のキャンパス

七十路超へなご健康のありがたき雇われし仕事今日も精出す

山梨市 大野かおり

ケータイをスマホに換えて幾日か操作戸惑い孫に教わる

ベランダのパンジーの花悲鳴あぐ初冠雪の重みに耐えん

甲州市 ヤマちゃん

山あいの静かな湯宿たずね来て小雨にけぶる夢千代の像

赤茶けた板張り椅子の片隅にそっと置かれた思い出ノート

甲州市 秋野 正彰

会員紹介

シルバーで働く喜び

山梨市三富

前島 一彦さん

私は、地方公務員として旧三富村役場に勤務して退職後は家で農事を行い、仲間と好きなゴルフなどのスポーツをして楽しい日々をすごしてきましたが、健康な身体を何か役立てることはないかと考えていた時に、シルバーで働いている近所の方に入会を誘われました。

私、平成二十一年に入会し、八年が過ぎようとしています。初めのころは、刈払い機を使つての仕事で急な場所の草刈りが出来るか不安でしたが、良い先輩や仲間にも恵まれ機械の使い方を教わり上手になり、毎年春夏秋の草刈りが出来ることを楽しみにしています。

また、作業日には、妻が作ってくれる愛妻弁当がとてもおいしく、仲間と語り、笑いながら休憩時を楽しんでいます。自分の好きな事や趣味を生かして健康づくりをしながら、月に数日働く、シルバー人材センターの仕事は、良い制度であり、時には孫に小遣いをあげることが楽しみの一つとしています。これからもシルバー仲間と仲良く社会に役立つ仕事をして人生を過ごしていきたいと思えます。「シルバーで働く人々元気ですいつも笑顔で仲間と共に」

「出会いを大切に」

甲州市 塩山

橋爪 元彦さん

私とシルバー人材センターの出会いは、定年退職間もない頃、介護三級課程の研修が塩山で実施され、興味もあり受講しましたところ、その中に会員の方がおられ、いろいろとお話をお聞きして入会しました。

最初は自分に何ができるか心配でしたが、会員の仲間、仕事先の皆様に助けられ、観光庭園の草取りや花の管理を手始めに社会福祉協議会の入浴車の運転、農家の果物の手入れ等いろいろな仕事をしてきました。これまでに多くの人と出会い、語り合い、また町であっても挨拶をする仲間ができたことが大きな収穫でした。

また、仕事の中から楽しい趣味を見つけてきました。観光庭園やザゼン草公園の仕事を通して、山野草を見ること、カメラで撮ること、写真集を作ること、この一連の動作が健康にもつながっていると思えます。



夏場は、果物畑の作業がありますので、その時期は外して、短期的な仕事をさせていただけるとシルバー人材センターの仕事は大変助かります。今はザゼン草公園の管理の仕事をさせていただいています。今後も仕事を通じて多くのひととの出会いを大切に頑張りたいと思います。

「充実感と達成感」

(新会員) 甲州市 勝沼町

岡村 勇さん

私は以前、自宅で製造工場を経営していましたが、年齢や体調不良により工場をたたむ決意をしました。

それからの三年間は、病気の治療をしながら自宅で静養をしていました。

体調も回復した頃、また仕事への意欲が湧き始め仕事を探していました。ある日、パソコンで仕事を探していたところ、



シルバー人材センターを知りました。不安もありましたが、入会説明会に参加したところ親切でわかりやすく説明をしていたので、入会することに決めました。

今まで電気関係の仕事しかしたことがなく心配でしたが、刈払機やチェーンソーの資格を取得して、センターの皆さんや先輩方が色々教えてくださるので今では安心して仕事をしています。

初めてする仕事ばかりで、体力的には厳しい仕事ですが、依頼先の方から「またお願いしたいからよろしくね」と言われた時にはとてもうれしく思い、久しく感じる事がなかった充実感や達成感を感じることが出来ました。

これからも健康に気を付けながら、体の続く限り働かせていただきたいと思います。

「シルバーからゴールドへ」

(新会員) 山梨市 牧丘町

土肥 英さん

シルバー会員一年生、私は今ピカピカのニューフェイスです。

入会してすぐに近所の牧丘B&G海洋センターでのお仕事を頂きました。長い間の自営業を終え第二の人生を更に有意義にと思えばかり先走り地に足がついて行きません。

人生すべったり転んだりのほろ苦い味も噛み締めておりますが、働き始めて先々の方向が少し見えてまいりました。

何と言っても人のお役に立つ為にするのが仕事でありますから自分なりの精一杯、そして私でなければ出来ないような内容を目指していきます。

責任と努力の他に創意工夫をこらし、「やめてもらっては困る」と言われる程になればと欲張っております。

シルバー会員とは退役者を意味せず「経験に勝る知恵無し、力無し」高い年齢の実力を発揮できる誇り高い現役バリバリです。



梨地区広域シルバー人材センター
山梨事務所

現在は「億総活躍社会」です。若い方々と共に働きながら本気で生き抜いてみたいものです。「人に喜んでもらえる仕事の醍醐味が生きる喜びだ」と今一度皆様方もシルバー会員ゴールド会員にチャレンジなさってみてはどうでしょうか。

センターからのお知らせ

地域で
企業で
ご家庭で
お役に立ちます。

シルバー人材センターでは、電話1本で
仕事をお引き受けいたします。

仕事の内容は、下表を参考にしてください。
なお高齢者のため、危険、又は高い
ところでの作業、重労働は出来ません。
お気軽にご相談ください。



軽作業 企業・工場	営 繕	家事 サービス	除草・剪定	管 理	農作業	筆 耕	その他
清掃 梱包 ビラ配り 解体 配達 施設案内 看板かけ ラベル張り 荷造り運搬	大工仕事 襖張り 障子張り 網戸張り ペンキ塗り 樋修理 畳替え	家事手伝い 付き添い 留守番 植木水やり 墓地の清掃 食事準備 屋内清掃 洗濯 粗大ゴミ運搬	草取り 草刈り 機械刈り 植木剪定 庭園手入れ	施設管理 倉庫管理 事務所管理 駐車場管理 駐輪場管理 日直	傘かけ 袋かけ ジベ処理 摘粒 摘花 もも剪定 ぶどう剪定 ももの木等の 伐採 枝拾い 穴ほり ぶどう収穫	あて名書き 賞状書き 命名書き	イベント案内 駐車場案内 広報紙配布 運転 受付 封筒入れ 展示支度 屋根修理 花植え

会員の募集

シルバー人材センターでは、健康で仕事をする意欲のある、概ね58歳以上の会員を募集しています。

入会希望の方は各事務所で行われる入会説明会を受けて下さい。

詳しくは各事務所へお問い合わせください。

平成28年10月現在会員数(人)

	男 性	女 性	計
塩山事務所	149	93	242
山梨事務所	149	98	247
合 計	298	191	489

編集後記

☆会員の皆様のご協力により第二十五号を発行することができました。
☆会報に対してご意見、ご希望をお寄せください。
☆多くの皆様からの投稿をお待ちしております。
☆平成二十九年が皆様にとりまして、素晴らしい年になりますように……

編集委員 川井 洋二
桐原やよひ
日原しま子
福田 茂

仕事の発注は
シルバー人材センターへ

公益社団法人
東山梨地区広域シルバー人材センター

塩山事務所 〒404-0043 甲州市塩山下於曾1704 ☎(32)4110
山梨事務所 〒405-0006 山梨市小原西955 ☎(22)4150