



シルバー やちよ

No.
132
2025.1.1発行

新春号



公益社団法人 八千代市シルバー人材センター
〒276-0044 千葉県八千代市萱田町593番地33
電話: 047-484-4680 Fax: 047-484-9544
会員数547名(男420名、女127名)令和6年12月末現在
<https://webc.sjc.ne.jp/yachiyo>



謹賀新年



筆耕班 大木彦邑 書



「笑う門には福来たる」とは、いつも笑い声が溢れる家庭や職場には自然と幸運が訪れるという意味。声に出して笑うことが健康に良いという研究結果も発表されています。

自主・自立
共働・共助

春を彩る華麗なバラ
撮影地/京成バラ園
撮影者/荒井和男

目次

会長挨拶	1
市長挨拶	2
事務局長挨拶	3
就業紹介	4
事務局紹介	10
委員会紹介	12
会員交流	17
講習会	18
いきいき健康ウォーキング	20
やちよ八福神	22
大和田宿正岡子規	23
認知症について	24
おすすめレシピ	26
コミュニティビジョン	28
令和7年度入会説明会実施予定	29
干支(巳年)	30
シルバー川柳	32



会長挨拶

公益社団法人
八千代市シルバー人材センター
会長 細野 正行



明けましておめでとうございます。
シルバー人材センターの関係者の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は、当センターの事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年2025年の干支は「乙巳」ですね。乙(きのと)は、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。また巳(み・へび)は、蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよさを表しているといえそうです。

ところで「2025年問題」という言葉をご存じですか。これは、いわゆる団塊の世代が、2025年から75歳以上の後期高齢者となり、人口における高齢者の割合が増加することを原因とする、さまざまな問

題を指す言葉です。この2025年問題における最大の課題といわれているのが、労働力人口の減少です。こうしたことから、2021年4月、改正高年齢者雇用安定法が施行され、企業は65歳までの雇用確保義務に加えて70歳までの就業確保が努力義務となり、定年延長や定年廃止、再雇用など高齢者の就業確保に向けた取り組みが一層求められるようになりました。こうしたことの影響を受けて、センター事業の基本である会員の確保が年々難しくなってきております。加えて、インボイス制度の導入やフリーランス新法の施行などにより、センターの事業運営は大きな変革期を迎えています。

こうした時こそ、「乙巳」にあやかって、努力を重ね、物事を安定させていけるよう、役員と職員一丸となって事業運営に注力してまいり所存でございますので、今後とも変わらぬご支援・ご協力をお願い致します。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



市長挨拶

八千代市長 服部 友則

あけましておめでとうございます。

八千代市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。また、旧年中は市政へのご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日に能登半島を襲った地震に始まり、夏から秋にかけては各地で豪雨災害が起こるなど、自然災害の多い年となりました。本市からも1月から3月にかけて、被災自治体に応援職員を派遣いたしました。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。自然災害以外にも、いまだに収まる気配がない円安や、エネルギー・資材価格の高騰もたらす物価上昇など、市民の皆様の生活にも大きな影響を及ぼした一年でありました。

一方、市内では明るいニュースもありました。パリオリンピックでは、本市出身の角田夏実選手が柔道女子48kg級で金メダル、混合団体で銀メダルを、安楽宙斗選手がスポーツライミング男子ボルダー&リードで銀メダルを獲得されました。

本市ではパブリックビューイングも行い、角田選手の見事な巴投げや、17歳の安楽選手の素晴らしいパフォーマンスに、会場は大いに盛り上がりました。また、第50回を迎えた八千代ふるさと親子祭では、節目の年を記念し過去最高の8888発の花火を打ち上げるなど、コロナ禍以前の賑わいが戻ってきたように感じました。

最近「人生100年時代」と言われるように、これからの時代、シニア世代の活力が地域の活性化の大きな力となります。会員の皆様におかれましては、長年の人生経験で培ってきた知識と経験を活かし、これまで以上に地域でご活躍いただければ幸いに存じます。

本市も、防災・防犯の対応力強化や地域コミュニティの活性化など、安心・安全で持続可能な地域社会の実現に、皆様のご協力をいただきながら積極的に取り組んでまいります。

結びに、本年が会員の皆様にとって輝かしい年になりますことを心より祈念いたします。年頭のご挨拶とさせていただきます。



事務局長挨拶

公益社団法人
八千代市シルバー人材センター
事務局長 青井 憲治

新年おめでとうございます。皆様にはご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

人口減少・少子高齢化が進展し、高齢者のより一層の活躍が求められている中、65歳までの継続雇用の義務化、さらには70歳までの就業機会の確保の努力義務化により企業の高齢者雇用が進んでおります。シルバー人材センターの果たす役割も重要なものとなっている反面、新入会員の減少や作業会員の高齢化及び後継者不足などにより、センターの事業運営は厳しい状況にあります。

こうした中でも、会員の皆様のご尽力によりセンターを支えていただいていることに、改めて敬意を表し、感謝を申し上げます。

2025年(令和7年)は巳年ですが、蛇は古くから豊穰神・天候神として信仰の対象とされてきました。脱皮をするヘビは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。また、蛇は餌を食べなくても生きながらえるため、「神の使い」

として崇められてきました。全国各地に蛇を祀った神社もあり、七福神の一員である蓄財・芸能の女神「弁財天」は、蛇の型をした神として祀られています。「蛇の抜け殻を財布に入れておくと金運がアップする」と言われるのは、弁財天とのつながりがあることが理由のようです。蛇といえば、八千代市にも、村上にある黒沢池に黒い大蛇の言い伝えがあります。興味のある方は、一度蛇のキャラクターがいろいろな所にいる黒沢池近隣公園にお出かけになってみてください。

さて、今年4月から、昨年11月に「フリーランス新法」が施行されたことによる新しい契約方法への移行を順次進めるほか、就業に関する情報のデジタル化について取り組んでまいりますので、ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

筆 耕 担当：安藤

筆耕班リーダー 大木 彦邑 さん



筆耕班は長年の書道経験を活かして社会に役立てたいという書家が、市役所などの公共機関や、企業・個人等から依頼された表彰状・感謝状・卒業証書などを作成する筆耕を請け負っています。

八千代ふるさと親子祭りでは、「灯籠流し」会場で筆耕を担当、またタイ王国バンコクからのこども親善大使への書道体験教室の講師をするなど多くの依頼がありました。

今年も、「筆耕はシルバー人材センターに頼む」と言われるよう頑張ります。

駐輪場 八千代台南 担当：三橋

遠藤 英治 さん



英介は長年勤めた会社を定年退職した。毎日日曜日を夢みていたが女房の承認を得られずシルバーに応募する。すぐ八千代台南駐輪場に採用される。朝早いのは身に堪えたが大分慣れてきた。

就業前にお客様を迎える準備をし、7:00～7:30が最も忙しい。お客様は色々だ。隙間が少しでもあると自転車を差しこみ駅に駆け出して行く。一時利用券を貼るのに時間がかかると途端に顔が曇る。料金未納の券を貼り間違えようものなら罵声が飛んでくる。しかし整理員は叱咤激励し頑張っている。

彼はこの駐輪場が好きになった。お客様と挨拶を交わし笑顔を見るとなんとも清々しい気持ちになり疲れも吹っ飛ぶのである。

彼は親から人の為になる仕事をしなさいと言われてきた。今この仕事に人生の生き甲斐を感じている。

※1 英介は作者です





着物の着付け 担当：市原

小川 秀子 さん



今ではなかなか着物を着てお出かけする機会も少なくなり、ご自分で着付けをするのも難しい。そんな時、手軽に短時間で着付けをすることができますので、まずはご連絡をお待ちしております。



筆耕、駐輪場、着物の着付け以外にも幅広く承っております。会員の方で興味があるもしくは紹介して欲しい就業がございましたら、シルバー人材センターまでお問い合わせください。



駅前 自転車整理

自転車放置禁止区域などに自転車を止める方に口頭で注意し、駐輪場に誘導する仕事です。

担当：安藤



自転車 保管場所

放置などの理由で撤去された自転車が運ばれてくる保管場所での管理・受付業務の仕事です。

担当：安藤



障子の張替え

センターで用意する障子紙を使用して張り替えます。アルミ枠の障子はお引き受けできません。

担当：服部



網戸の 張替え

センターで用意する網を使用して張り替えます。

担当：服部



カート整理

スーパーのカートやカゴ整理の仕事です。店舗によりリサイクルBOXの回収も行います。

担当：服部



イベント 準備

公民館祭りなどのイベントで使用するラックやボードなど設置する仕事です。

担当：市原



清 掃

アパートやマンションの共用部分、事業所のトイレなどの清掃の仕事です。

担当：服部



チラシ配り

指定された地域のお宅のポストにチラシを投函する仕事です。

担当：市原



剪定

個人家庭・会社の敷地・アパートの敷地などにある植木の手入れを行っています。

担当：鈴木



除草

個人家庭・駐車場・空地・新川遊歩道などの草取りを行っています。

担当：鈴木

便利屋

蛍光灯やスイッチなどの交換、雨戸や雨漏りの修理、タイルや壁の部分補修など、簡易的な修繕に対応しています。

担当：市原



パソコンサービス

主にパソコンの訪問サポートやパソコン教室を行っています。

担当：服部



空き家管理

八千代市役所と空き家の管理に関する協定を結び、庭の手入れや見回りをする仕事です。

担当：鈴木



お墓の清掃

お寺の境内の除草や清掃、落ち葉掃きなどを行う仕事です。

担当：服部



家事援助

家庭内のお掃除や家事、食事作りなどの仕事です。

担当：市原



育児支援

お子様の見守りや送迎の仕事です。

担当：市原



植木の 水やり

旅行などで家を留守にする間にお庭の草木に水をあげる仕事です。

担当：市原



運搬

トラックでの除草や剪定により発生した残材回収や、脚立等の運搬をする仕事です。

担当：鈴木



買い物代行

高齢などの理由で買い物が出来ない方の代わりに買い物をする仕事です。

担当：市原



刃物研ぎ

主に包丁や剪定ばさみなどを研ぎます。

担当：市原



施設管理

福祉センターや公民館等で受付を行う仕事です。

担当：服部

派遣事業

企業様からの依頼の中で、請負契約で対応できない就業に関しては派遣契約として対応いたします。業務内容は食器洗浄・保育補助・品出しなど幅広い分野となっています。 担当：市原



ゴミ出し支援

ゴミ出しが困難な高齢者の方などに代わって、集積場にゴミを出す仕事です。

担当：服部



粗大ゴミ出し

高齢の方などで大きな粗大ゴミを出せない方の代わりに集積場まで搬出する仕事です。

担当：市原



事務局紹介



新入職員紹介



市原 由起子

【自己紹介】

令和6年4月に嘱託職員として勤めております市原です。
現在はシルバー派遣事業と便利屋、駅前清掃の業務を担当しています。

【趣味】

無理なく日常で体を動かすことをモットーに、ウォーキングをしています。

【読者(会員)に対して一言】

皆様のお役に立てるよう、精一杯務めさせていただきます。よろしくお願いいたします。



鈴木 昭則

【自己紹介】

4年前からシルバー会員として就業させていただいておりますが、令和6年4月よりシルバー事務局で除草・植木班の担当として配属させていただきました鈴木です。

【趣味】

昔からゴルフが好きです。練習場の仲間と運動目的で時々コースへ行っています。

【読者(会員)に対して一言】

未だ経験は浅いですが、お客様との間に立ち、会員の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



委員会紹介

総務委員会

総務委員会委員長 前北 善勝



総務委員会は、①総会等の開催
②理事会の運営 ③経営計画 ④事業計画の策定及び実績管理 ⑤予算・決算・財務 ⑥諸規定の整備 ⑦新入会員の研修 ⑧事務局の運営 などに
関することを担当しています。

総務委員会委員は理事2名と会員委員5名、委員会は原則毎月開催しており、直面する課題や、理事会に提案される議案等についての検討を行っています。

今年度は、令和5年10月に導入されたインボイス制度や、フリーランス新法施行に伴う契約方法の見直しなどについて検討を行いました。

また、経営3か年計画の進捗状況について目標値と事業実績をPDCA(計画、実行、評価と今後の計画行動)の検討

も行っています。
今後とも会員の皆様のご協力をよろしくお願い致します。



事業委員会

事業委員会委員長 清水 徹



事業委員会では、シニア世代の会員の皆様が、現役引退後も新たな仕事にチャレンジして、健康的で、心身の若さを保ち、楽しく、お客様に感謝され、生きがいを実感できる日々を過ごせることを目標に、各種の取り組みを進めています。

具体的には、委員会は原則毎月1回開催し、①各事業の就業環境を改善し、受注を拡大するための対策、②独自事業・新規事業を開拓・推進するための対策、③各会員のスキルを向上するための対策(技能研修など)、就業意欲を向上するための対策、などについて検討するとともに、各事業ごとに会員からの意見聴取も行き、順次実施して参ります。

事業委員会は、当センター各事業を盛り上げたいとの意欲あふれる委員の積極的な活動で成り立っています。地域貢献・チャレンジ精神旺盛な皆様の当委員会へのご支援をお願いいたします。





安全・適正就業委員会

安全・適正就業委員会委員長 谷村 勝

事故ゼロを目指して

安全就業ハンドブック
安全は無理せず
焦らず
油断せず
安全就業ハンドブック



昨年は安全で快適な作業環境を整備してきましたが、まだまだ多く事故が発生しており基本的な作業手順や方法等が欠けているように見受けられます。これらの事故原因をよくみると不明な部分も多くあるものの初歩的なチョットしたミス由来しているものもあります。

このようなことから今年は当委員会として、基本的な作業方法等がまとめて書いてある手帳「安全就業ハンドブック」を利用すれば事故が減少するのではないかと考え会員の皆様におおいに活用していただいで事故ゼロを目指していきたいと思ひます。

「安全就業ハンドブック」は安全就業の心得から始まって、就業地へ行く前の家庭を出る時から体調が悪くないか等のチェックをし、作業別の安全対策等の方法が

記されており、会員の皆様には今一度、自分の身は自分で守ると言う観点から自己の仕事の原点に返って「安全就業ハンドブック」を読み返し確認していただいで少しでも事故の減少に繋がるよう会員の皆様のご協力をよろしく願ひいたします。

今年には自転車の交通違反の取り締まりが大きく変わる事により、取り締まりも厳しくなると思ひますので会員の皆様には今一度交通法規を熟知して事故を起こさないよう、また事故に巻き込まれないよう十分注意して利用するよう願ひいたします。

今年も昨年同様、国や自治体等が実施する各種運動、夏季の熱中症対策等に協力して「事務局だより」やポスター等を通じて案内を予定しておりますのでご理解ご協力をお願いいたします。



広報委員会

広報委員会委員長 滝江 民江

広報委員会では「八千代市シルバー人材センター」の情報を解りやすく会員の皆様にお伝えしています。

「シルバーやちよ新春号」やホームページで「八千代市シルバー人材センター」がどのような事業をしているかをお知らせしております。また、会員の皆様の住む八千代市には生活にプラスになる情報、そして地域に根づいた伝統や行事が数多く残されています。

コロナ渦も少しずつですが落ちつき普



段の生活に戻りつつあります。ちょっと前に聞いた話ですが「きょういく」「きょうよう」[きょういくは今日行くところがある][きょうようは今日用事がある]のように日々の生活に張り合いがあるといいと思ひませんか。

今後も会員の皆様にとって安心、安全で住みやすい町づくりの情報をお届けします。

女性活躍推進委員会

女性活躍推進委員会委員長 前北 善勝

女性活躍推進委員会は、センターの活動における女性活躍の推進を目的に設置された委員会です。委員会の本格スタートは令和7年度からとなりますが、女性活躍推進について、男女共同で委員会運営を進めて行きたいと思ひています。

今後、会員のニーズに沿った各種研修会やセミナー、親睦会、交流会などを女性の視点に立って企画立案したいと考えています。皆さまからの声を大切に

したいと思ひますので、あんな提案、こんな提案を是非ともお寄せください。

よりよい委員会となるよう、ご協力のほどよろしく願ひいたします。





催事委員会

催事委員会委員長 細野 正行

催事委員会は「入会促進、受注拡大」に繋げることを目的として、イベントの企画立案や運営を行うために設置された委員会です。



最近の活動として、昨年11月9日・10日の八千代どんと祭、11月23日・24日の黒沢池のたたら祭に、百合の会に参加していただいたほか、催事委員会を中心となり、11月10日のやちよ市民活動フェスティバル2024に参加しました。その際、子供達には竹トンボや竹鉄砲、竹笛、竹横笛を体験してもらい、大人向けとしてヘラブナ竿の作り方を紹介するなど、子供からシルバーまで楽しく遊んでもらうための企画となりました。子供達が喜ぶ姿は輝いており、また、シルバーの方々

も自分で作った竿を使って新川で釣りをしたいと大はしゃぎでした。

やちよ市民活動フェスティバル2024では、センターのPR動画やチラシを使ってセンターの紹介も行い、多くの方から「私もやってみたい」とのお声を頂くことができました。

今後の予定として、1月22日に会員同士の交流を図ることを目的として、八千代ふれあいプラザでカラオケ大会を開催します。興味のある方は、センター事務局までご連絡ください。



会員交流



ゴルフ同好会

ゴルフ同好会代表 高橋 信次

令和7年3月に国際レディースゴルフ倶楽部でゴルフコンペを開催予定です。

具体的な日付は会場の都合上未定ですが、興味のある方は、080-1248-3831高橋まで。

ご連絡お待ちしております。



第42回 八千代シルバー親睦ゴルフ大会

優勝 綱川日出男
準優勝 小倉 偲
3位 光永賢太郎



百合の会

百合の会代表 小川 秀子

百合の会は、毎月第2、第4金曜日の午後1時30分～4時の間、事務所2階にて定例会を開いております。いつでも自由に会員の皆様のご参加をお待ちしていますので気軽に見学に来て頂ければと思っています。



年間の活動として昨年は八千代新川千本桜まつり、みんなの福祉センターまつり+1、八千代どんと祭、黒沢池のたたら祭などに会員手作り作品の販売や展示そしてシルバー人材センターのPRなどをして来ました。

今年度も会員の皆様の協力を頂き活動して行きたいと思っていますので引き続き会員の皆様、事務局の皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



講習会

植木剪定講習会



令和6年10月17日(木) 09:30~15:30
 植木剪定講習会実施
 垣根や中低木の剪定実習
 場所：旧八千代市阿蘇小学校体育館および校庭
 学科=09:30~12:00
 実技=13:00~15:30
 講師：日本造園組合連合会
 千葉県支部 朝倉 様

刈払い機講習会



令和6年6月25日(火) 09:00~12:00
 刈払い機を安全に使用するための講習会実施
 場所：旧八千代市阿蘇小学校体育館および校庭
 学科=09:00~10:00
 実技=10:00~12:00
 講師：技術技能講習センター 村井 様

スマホ教室



令和6年9月5日(木) 13:30~15:30
 主な内容：LINE の操作方法
 令和6年9月9日(月) 13:30~15:30
 主な内容：キャッシュレス決済の操作方法
 場所：障害者福祉センター
 講師：ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー
 定員：両日 20名



いきいき健康ウォーキング

いきいき健康ウォーキングに参加して



令和6年10月24日は室内にて、歩き方の姿勢、かかとからついて歩くと躓かないことや、手を握って身体の後方に振ると姿勢が良くなることを知りました。

階段は片足をついてから身体を乗せて昇り降りをする等教えていただき、日常も気をつけて楽しく歩くようになり、とても良かったです。 笹川 君枝

※美しく見える姿勢について
つま先の角度は素敵にみえる角度になっています。詳細は参加して聞いてみてください。また、バンザイすると脇のリンパが流れて元気にも見えるのでおすすめです。



令和6年11月1日は八千代緑が丘駅と京成バラ園を結ぶ散歩道(通称：やちよバラ街道)を通り、秋バラの香りで包まれている中、庭園内を皆さんとバラを撮影しながらゆっくり楽しみました。

滝江 民江





1 毘沙門天 村上 正覚院

八千代市村上1530-1
047-482-7435
東葉高速鉄道「村上」駅から徒歩10分
四天王の一尊、北の守護神、多聞天のこと。梵名をバイシラバクといひ、漢語訳法は神、福德財富の神、錢穀としても尊崇される。毘沙門天の腹帯にある鬼面を天孫鬼といひ、本来水神のなごりといわれている。

2 弁財天 米本 長福寺

八千代市米本1587
047-488-2407
京成本線「藤田台」駅から徒歩10分
【米本神社】下車8分
もともと弁財天とも書き、弁天といひ、梵名をサラスバナーといひ、インドの Sarasvati 河を神格化したもの。弁財・音楽・衣食住・財福をあたえ、天災地変を鎮滅する神、農耕の神としてよく水辺に祭られる。

3 大黒天 真木野 妙徳寺

八千代市真木野244
047-488-5402
東葉高速鉄道「八千代村」駅から徒歩10分
【明徳大学】下車10分
梵名をマハー・カーラといひ、マハーは大、カーラは四圍の意味なので大黒天といひ、大自在天(シバ)の化身と言われ、戦陣・財福・冥府の三神の性格を持つ。福徳の首神として商家で尊崇される。

4 吉祥天 小池 妙光寺

八千代市小池531
047-488-1505
東葉高速鉄道「八千代村」駅から徒歩10分
【明徳大学】下車15分
五穀豊穣など一切の福徳を司るとする天尊で、幕府時代以降には毘沙門天の后とされていた。ヒンズー教三大神の一つであるシシュの妃。梵名をシリ・マハー・デービといひ、唐風のきれいな姿である。福神選史史の中で七福神に加えられることもあった。

5 福祿寿 保保 東栄寺

八千代市保保8017
047-488-6476
京成本線「藤田台」駅から徒歩10分
【米本神社】下車10分
中国の神。天福星の化身と言われ、福祿・禄星・寿星の三星を神格化した三休一組の神。幸福、封祿、長寿の三徳をもたらすとされる。長頭で白髯の容貌として日本に伝わったのが福祿寿で、杖に軽巻を結び鶴や亀を従えた姿とされている。

6 恵比寿 吉橋 貞福寺

八千代市吉橋804
047-450-5956
東葉高速鉄道「八千代村」駅から徒歩10分
【明徳大学】下車5分
日本固有の神。もとは「エビス」は異邦人をさし、異郷から来郷して幸をもたらす客神であった。イザナギ・ミコト、イザナミ・ミコトの二神の間に最初に生まれたヒルコノミコトといわれる。辺境の海産の貴民貴の神。航海の神・漁業・商業繁盛の神として尊崇される。



八福神めぐり

人々は、都から日々の暮らしを送るに際して、重宝時代から他の地に移り住むの必要があり、移住先が遠く、やがては移住先で生活するようになる。大黒天、毘沙門天、弁財天、恵比寿、福祿寿、恵比寿の七人の神を祀る七福神めぐりが定着した。

八千代市では、昭和5年(1930年)八千代市郷土歴史研究会が八千代市私伝道会の発行を経て、新しい形づくりとして八千代市の八福神めぐり、七福神めぐりを企画し、毎年10月10日(日)を「八福神めぐりの日」として、現在では市民会館でこの日のオアシスとして定まっています。

八千代市では、昭和5年(1930年)八千代市郷土歴史研究会が八千代市私伝道会の発行を経て、新しい形づくりとして八千代市の八福神めぐり、七福神めぐりを企画し、毎年10月10日(日)を「八福神めぐりの日」として、現在では市民会館でこの日のオアシスとして定まっています。

7 布袋尊 高津 観音寺

八千代市高津1347
047-450-2753
京成本線「八千代」駅から徒歩10分
【高津石橋】下車2分
中国の神が生んだ福の神。唐末五代のころ実在した契此(かいし)といひ高僧の姿で、中国では弥勒の化身と信じられ、堪忍と和合を旨とする。常に頭陀袋を背負っていたことから布袋と呼ばれた。境内には「関東大震災倒壊人懐妊者慰霊の碑」がある。

8 寿老人 萱田 長福寺

八千代市萱田1427
047-485-4030
東葉高速鉄道「八千代中央」駅から徒歩15分
寿老人とも書き、中国の長寿の神で南岳老人星の化身、無病長寿を守護する。中国では出稼星を見る機会が稀で、めでたい現とされ人間の寿命を司ると星とされている。福祿寿と同一とも言われるが、杖に人の寿命を記した「司命の巻」に杖を持ち、鹿を従えた姿である。

近代俳句の先駆者 正岡子規の大和田宿 投宿について

俳句「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」
で有名な明治時代を代表する文学者
正岡子規の句碑が、令和6年3月 八千代市大和田に建立されたことから、改めて子規が大和田宿を訪れた当時の足跡をたどって見たいと思います。

そんな子規を泊めたのは、柳屋という宿(吉郎兵衛家)で、現在の高橋方です。

句碑は、高橋様のご子孫のご好意で建立に至り、句碑には「鶯や窓をひらけば竹の藪」と刻まれこの句は、宿に泊まり翌朝、女中に叩き起こされたとき、鶯の鳴き声を聞き、「鶯や窓をひらけば松林」と詠んだが、句集にまとめた段階で「松林」を「竹の藪」に書き替えた俳句になります。



旅姿の正岡子規(明治24年)

子規は同一年で尊敬する夏目漱石が房総を訪れ紀行文を発表したことに触発され、明治24年3月25日25歳のとき房総の旅に出たのです。

大和田宿を出た子規は、成田山参詣、そして佐倉の馬渡を通り千葉に入り、菅笠を持った旅姿で写真を撮っているのです。

まず、東京の本郷を出発し、千葉県の市川に入り、菅笠を購入、葛飾八幡宮を参詣してから藪知らずを見学、その後、船橋に入り大神宮を参詣して、大和田に向かったのです。 当時の大和田宿は、成田詣りの客が多く、1日50人以上の客でにぎわっていたのです。

その後、大多喜、小湊、野鳥崎、館山をへて保田から汽船に乗り、東京に戻り、8泊9日の旅を終えています。

夜遅く大和田宿に入ったことで断った宿があったと思われ、俳句で「月寒しことわられたる獨旅」と月に託して詠んでいるのです。

この様に大和田宿に投宿された子規は、病魔と闘いながら、34歳の若さで没するまで25,000の俳句を残すという偉業を成し遂げた日本文学者で、句碑が建立されたことで、後世に語り継がれることでしょう。

情報提供：八千代市郷土歴史研究会


認知症について

認知症の早期発見とその予防について


超高齢社会に突入した今の日本では85歳以上の約8割は認知症といわれ、昨今では、高速道路の逆走事故の原因として深刻な問題になっています。

そこで、早期発見・早期対応に向け、下記のチェックリストを参考にして早めに気づき、認知症の予防に努めましょう。


直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。



同じことを何度も言ったり、聞いたたり、したりするようになった。



置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探しものをしている。




知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった。




つじつまの合わない作り話をするようになった。



以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった。




おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。




今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。




外出したり、人と会うことをおっくうがり、嫌がるようになった。



今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。



日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。



財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。



提供:八千代台地域包括支援センター

予防法

青背の魚、緑黄色野菜など栄養バランスをよくすること。



有酸素運動や日常の家事により血流をよくすること。



趣味など興味を持てる知的行動。ボランティアなどの社会参加することで脳の働きを活発すること。



おすすめレシピ

笹川 君枝

おすすめの食材

おかわかめ (別名：雲南百薬 和名：アカザカツラ)



● 南米、熱帯アジアに自生する、つる科の多年草。グリーンカーテンに最適。

日本へは長寿の薬草として渡来。栄養がとて高い健康野菜。

抗酸化、免疫力向上、脂肪酸代謝発作用あり、血液をサラサラにする効果が期待。

● 生のままでも、さっと湯通ししてシャキシャキ食感を！

又、たっぷりの湯で3分前後茹でていただくとかめのような食感！

● 味噌汁、うどん、おひたし、天ぷら、しゃぶしゃぶなど！



花かつおの佃煮

混ぜるだけで！

【材料】

- ・花かつお…………… 50g
- ・砂糖…………… 50～80g
- ・しょうゆ…………… 50cc
- ・酢…………… 50cc
- ・塩昆布…………… 25g
- ・食べるいりこ… 50g～
(小魚何でも)
- ・白ごま…………… 30～50g



【作り方】

大き目のボールに、酢、小魚を入れ少しふやかす。

他の調味料を入れ混ぜ、塩昆布、花かつお、ごまを入れ混ぜて出来上がり

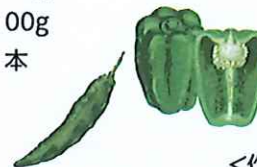
※ごはんにかけて、のせたりおにぎりにしたり！お弁当に最適です。

味噌ピーマン

おいしい常備おかず

【材料】

- ・ピーマン…………… 10～15個
- ・砂糖…………… 100g
- ・しょうゆ…………… 180g
- ・みりん…………… 140g
- ・米麴…………… 100g
- ・鷹の爪…………… 1本



<作り方1>

砂糖、しょうゆ、みりんを鍋で温め、砂糖が溶けたら火を止め冷めたら、米麴を入れ、一晩おいて麴をふやかす。

ピーマンは種を取り、みじん切り(ブブンチョッパーが便利)

ふやかした米麴にピーマンを加え、弱火でじっくり煮詰めていく。

<作り方2>

みじん切りにしたピーマンは600wのレンジで2分加熱。

鍋に調味料を入れ、砂糖が溶けたら米麴を加え全体が混ざるまで中火で加熱。

均一に混ざったら、ピーマンを加え中火から弱火で1～2時間煮詰める。(水分がなくなって、粘りが出たらOK)

※ごはんのせて！パンにはさんで！
ふろふき大根、豆腐のせて
とても美味しく便利です。

Delicious
vegetables



コミュニティビジョン

シルバー人材センターの案内をコミュニティビジョンで放映中

八千代市役所、八千代台支所、緑が丘支所、勝田台文化プラザの4カ所でシルバー人材センターの案内を放映しています。一度、是非ご覧になって下さい。

八千代市役所 1階待合所



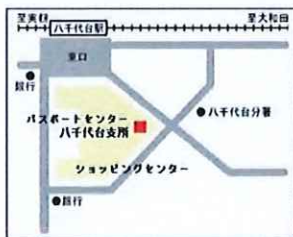
勝田台文化プラザ1階 エレベーター脇



八千代台支所(ユアエルム2階) 入口右 待合所



緑が丘支所(公園都市プラザ1階) 入口右 待合所



令和7年度 入会説明会実施予定

シルバー人材センターでは、生きがいを持ち、元気に働いていただける方を随時募集しております。どんな仕事があるのか、どの様にして働いているのか、収入はどのくらいなのか等、皆さまの知りた

いことについてご理解をいただくために、下記の日程で入会説明会を開催しますので、お知り合いやご近所で働きたいと考えていらっしゃる方々に、説明会のご紹介をお願い申し上げます。

開催日	開始時間	会場	開催日	開始時間	会場
4月 4日(金)	14時	八千代台東南公民館	9月17日(水)	14時	大和田公民館
4月 8日(火)	10時	福祉センター	10月 7日(火)	10時	福祉センター
4月16日(水)	14時	大和田公民館	11月11日(火)	10時	福祉センター
5月 9日(金)	14時	八千代台東南公民館	11月19日(水)	14時	大和田公民館
5月13日(火)	10時	福祉センター	12月 9日(火)	10時	福祉センター
5月21日(水)	14時	大和田公民館	1月13日(火)	10時	福祉センター
6月 5日(木)	14時	大和田公民館	2月10日(火)	10時	福祉センター
7月 8日(火)	10時	福祉センター	2月18日(水)	14時	大和田公民館
7月16日(水)	14時	大和田公民館	3月 5日(木)	14時	八千代台東南公民館
8月 5日(火)	10時	福祉センター	3月10日(火)	10時	福祉センター
9月 9日(火)	10時	福祉センター	3月18日(水)	14時	大和田公民館

入会条件は、八千代市内にお住まいの原則60歳以上で働く意欲のある方となります。

入会説明会にご参加される場合は、事前の申し込みが必要となりますのでシルバー人材センター(☎047-484-4680)までお電話をお願いします。

会場等の都合により予告なく日時を変更することがございますのでご了承ください。





ツジギリのわら蛇



八千代市立郷土博物館に展示されてる「ツジギリ」



今年は巳年(みどし)で、十二支の6番目の蛇(へび)に当たることから八千代市内7か所(上高野・下高野・下市場・勝田・村上下町・村上台町・高津)で行われているツジギリ(辻切り)行事で作られるわら蛇を取り上げ紹介したいと思います。

ツジギリは村境の木にわらで作った蛇

を掛け、蛇が大きな口を開きいかにも飛びかってくるかのように威嚇し、村に疫病や災いが入ってこないようにする年中行事で、今もそこに住む人々が最良の状態で生活できるように、年の初めに新しいわら蛇を作り、掛け替えているそうです。

資料提供 八千代市立郷土博物館



お題：笑顔

・お客様の100万ボルトの笑顔に今日も元気ハツラツ整理員
・保護猫の里親になり笑顔で近づいても変顔で返される

遠藤 英治

・ゆきつげの 毎度絶やさず 笑い顔
・貴方だけ 世界に笑顔に 有頂天

江面 博

・孫が来て 遊ぶ笑顔の にぎやかさ
・人生の こぼれし笑みに あかね空

今井 日出男

・ありがとう 素直に言える スマイルで
・頑張ろう 笑顔で仕事 輪を広げ

山田 孝

・カメラ前 笑顔あふれて チーズ、V
・宝くじ 発表までの 笑顔かな

荒井 仁子

・笑顔なら 相手の受け良く 結果良し
・笑顔なら 相手ひきつけ 和ひろがる

間船 富男

・宝くじ 笑顔はじける 当たりくじ
・七五三 笑顔こぼれる 晴れ姿

荒井 和男

・孫とスキー 笑顔あふれる 冬の空
・大雪山 二人寄りそう 秋の道

福田 利之

・孫むすめ あやす言葉の 笑顔かな
・いつの日も 笑顔で迎える 駐輪場

阿井 秀次

・一日が 始まる元気な 挨拶かな
・バイクキー 忘れし連絡 感謝あり

岡田 久

・新年は 孫子の笑顔を 期待する
・連れ合いの いつもの笑顔 いつまでも

加藤 隆造

60歳から入会できるシニアの特権 八千代市シルバー人材センター 新規会員 大募集!!



植木の手入れ・草刈等



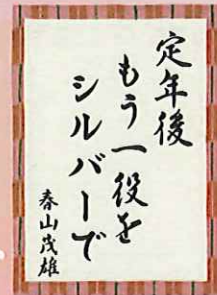
一般作業・清掃



大工・塗装・障子網戸張り等



駐輪場管理



会員交流で充実した人生を



事務系業務・筆耕等



家事サービス



ゴミ出し



会員が無理なく働ける様に、仕事を複数の会員で分かち合うシステムです。

月に10日程度の

臨時的短期的な仕事

軽易な仕事を提供

週に20時間以内の

あなたのライフスタイルに合わせた働き方をご案内します。

入会を希望される方は入会説明会にご参加ください。

お問い合わせは 公益社団法人八千代市シルバー人材センター

〒276-0044 八千代市宣田町593番地33

TEL.047-484-4680

八千代市 シルバー 検索