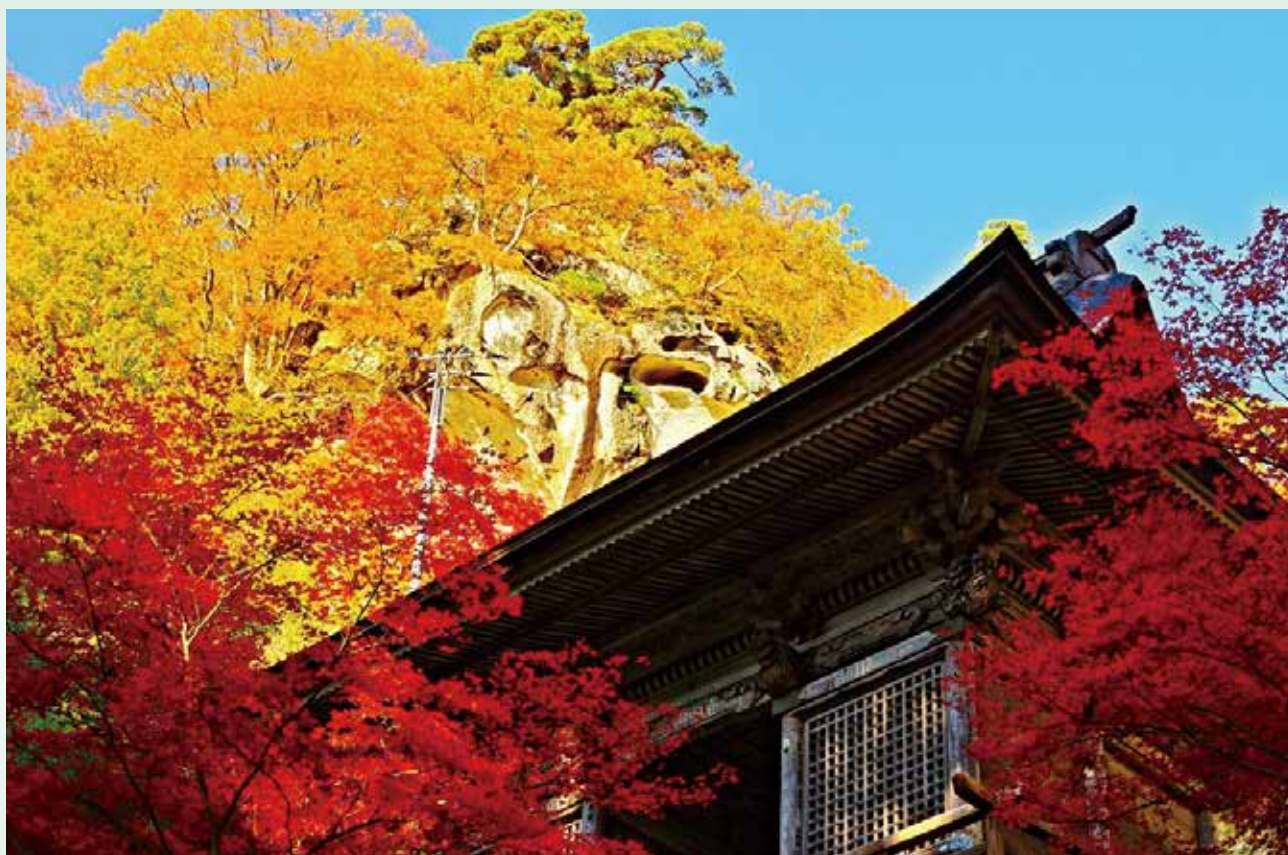


シルバー やまがた

第152号 令和5年10月1日発行 (公社)山形市シルバー人材センター
正会員数1,197名 賛助会員 33個人・64団体(8月末現在)



「秋晴れ」 山寺仁王門の紅葉 (広報部撮影)

— 内容紹介 —

- | | | | |
|----|-----------------------------------|------|-----------------------|
| P2 | 令和5年度 安全就業標語入選作発表
安全講習会を開催しました | P5 | わが街通信 |
| P3 | 新任役員のご紹介
感謝状受賞 | P6~7 | 会員のひろば |
| P4 | 女性部会だより
事業普及啓発促進月間 | P8 | 就業会員を訪ねて |
| | | P9 | 人あり・技あり・心あり
新入会員紹介 |
| | | P10 | 事務局だより |

令和5年度 安全就業標語入選作発表

安全就業標語入選作

最優秀 平常心 事故を断ち切る 第一歩
優 秀 慣れた作業 心の油断が 事故招く
 シルバーパワー 笑顔と共助で 安全就業
佳 作 「ただいまー」 今日も事故無し 家族も笑顔
 マニュアルの 基本を守り 事故防止
 「事故ゼロ」は 一人ひとりの 心がけ
 事故0へ 皆んなで目指そう 安全就業
 気をつけよう 急ぐ仕事に 近づく危険
 「点検と確認」は 安全就業の 第一歩

(金井地区) 田中 政俊
 (西地区) 樋口 健一
 (鈴川3地区) 土屋 清太
 (南沼原地区) 成田 巖
 (第6地区) 高橋 眞一
 (南沼原地区) 齋藤 知行
 (南山形・本沢地区) 塩野美智子
 (第5地区) 鹿野 栄子
 (第5地区) 山川 良男

安全講習会を開催しました

安全就業推進委員会委員長 高橋 眞一

八月七日、山形テルサにおいて、令和五年度の標語入選発表と表彰式及び安全講習会が行われ一三五名の参加がありました。例年七月に展開される「全国安全・適正就業強化月間」に合わせ、今年度も会員の皆様の安全意識を目的に安全標語の募集を行いました。

今年度は七十名の方から、合計一八八編の応募をいただき誠にありがとうございました。厳正なる審査の結果、上記九名の標語を入選作品として選考いたしました。受賞者の皆様へ表彰状を贈呈いたしました。上記入選作品に次点の作品十六編を追加した、計二五編を山形県シルバー人材センター連合会への推薦作品とさせていただきます。

表彰終了後四年ぶりに安全講習会を開催いたしました。今年度の安全講習会は、山形警察署交通第一課



安全標語受賞者の皆さん

交通安全係長相馬利宏様に「高齢者の交通安全について」と題しての講演をお願いしました。内容については

○交通事故の発生状況

高齢者の死亡事故が増加している。

○交通事故防止のポイント

ドライバーは、前後左右、目配り運転で運転に集中。右側も良く確認し、横断者に注意。信号等を良く確認。交通量が少ない場所でも油断しない。歩行者は夕方夜間は夜光反射材を身に着ける。夏の注意点として、暑さや疲れがたまりやすいので無理せず、ぼんやり運転に注意する。

○事故原因

ちよつとした注意不足、前方不注視、動静不注視、安全不確認。

○飲酒運転は凶悪犯罪

全然なくならない。運転すると免許証の取消停止、損害賠償、生活苦、家庭崩壊が発生する。

○自転車ヘルメット努力義務

事故に遭いヘルメットを着用していたので軽傷で済んだ。

○ブレーキの踏み違い

自分も起こす可能性を認識し、発進、停止時はあわてずゆっくり落ちついて操作するように心がける。

などの講話内容であった。大変参考になる話を聞き、交通事故を起こさない、遭わないように、より一層心がけようと強く感じたところです。

新任役員のご紹介

今年度、役員改選により6名の役員が新たに選出されました。
今回は、その新任役員の皆様から、①抱負②就業内容③趣味についてお伺いしました。



理事
(山形市福祉推進部長)
松浦 雄大さん

- ①先輩方の素敵なシルバーライフを大いに参考にして、私も10年後、20年後の自分をデザインしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
- ③モンテディオ山形の熱烈なサポーターです。ホームゲームは全試合、時にはアウェイゲームにも乗り込んで応援しています。



理事
福田美知子さん

- ①シルバー会員の皆様が、より良く働き、楽しい生きがいに繋がれるように頑張りたいと思います。
- ②洗濯業務
- ③卓球、カラオケ、健康のために散歩、身体を動かす事、旅行。



理事
岸 英一さん

- ①私は事業部会で活動しています。気軽に就業相談会に参加でき、いろんな仕事にチャレンジ出来る様、アドバイスさせていただきますのでよろしくお願いします。
- ②宿直業務
- ③趣味は山菜採りです。4月になるのが大変待ち遠しく、最近温暖化のせいで、採れる時期が早くなっている様です。私が一番好きな山菜は女王といわれるコシアブラです。



理事
岸 純一さん

- ①齋藤広報部会長さんを助け、皆さんに喜んでいただける「シルバーやまがた」の編集を頑張ります。
- ②未就業
- ③洋楽・邦楽や声楽・器楽のジャンルを問わず、音楽が生涯の友です。趣味は、年に数回の海釣りです。



理事
山泉 晶子さん

- ①シルバーに入会してまだ年数が浅く、事業内容もよく把握できていない若輩者ですが、先達の方々のご指導を仰ぎながら、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。
- ②保育補助業務
- ③趣味で「ゴルフ」を楽しんでいます。生涯スポーツとして捉え、「明るく、楽しく、和やかに」がモットーです。



理事
金澤 忠次さん

- ①理事・安全就業副委員長に就任しました。高齢者の人生を謳歌し、心豊かに生きる！
- ②宿日直業務
- ③高齢者の健康ボウリングで趣味を謳歌しています。高齢者にとっては心身リフレッシュできる室内競技かもしれません。



**山形市社会福祉事業団より
感謝状をいただきました**

当センターでは、児童養護施設山形学園へバザーの売上を寄付しております。

平成二十四年度から始めたこの活動も、昨年度までで十一回を数えるまでになりました。

今回の受賞は、山形学園を運営する山形市社会福祉事業団が創立四十周年を迎えられるのにあたり、この寄付活動に対して贈られました。

八月二日に記念式典が開催され、結城副理事長が出席し感謝状をいただきました。

女性部会だより

施設見学会

女性部会長 土田トク子

六月二十二日。参加者二十二名。久しぶりの満員バスです。

まずは、山形広域炊飯施設と学校給食センターを見学しました。この施設では、全自動炊飯システムが採用され、ベルトコンベアで流れる中、金属感知器も通り、安全な米飯を、市内小中学校五十一校に二万食以上提供しています。隣接する学校給食センターでは地産地消を推進し、郷土食やアレルギー対応食にも対応しているそうです。時にはバイキング給食やリクエストメニューを取り入れ、安全でおいしく楽しい給食を心がけているということ。大好評の上に、生ゴミも少なくなつてSDGsに貢献しているそうです。また、「給食だより」を通して、保護者の方にも食の大切さへの理解を深めていただいているとのこと。

参加者はソフト麺の給食を試食させていただきました。おい

しさに感心し、職員の方々に感謝の気持ちを強く持ちました。午後は毎年お世話になつてい

る野草園です。園内の半分程の散策でしたが、担当の方の説明を聞きながら草花に足を止めて思い思いに楽しい時間を過ごさせていただきました。



十月は事業普及啓発促進月間です

―コロナ後、本格的に再始動―

今年度は四年ぶりにコロナ禍前の普及啓発活動を実施します。各事業の会議・研修会・講習会等が本格的に再開されています。

(十月十五日～十七日 山形テルサ)

デジタルによる入会システム導入や電子広告等の活用を実施のほか、商工会議所や企業回り等を通じて会員拡大に取り組みます。会員皆様の社会奉仕活動への積極的な参加も願います。

③ 役員、会員によるボランティア活動等の社会奉仕活動の実施

① 新たにWebでの入会システムを導入し、ポスター、リーフレット等を活用した役員、会員による普及啓発活動及び加入の働きかけの実施

④ 様々なメディアを活用した広報活動の実施
山形市役所市政記者クラブへの情報提供や新聞広告掲載の他、次の広報活動の充実を図る

② 会員と市民が交流するシルバーフェア等の開催

・ デジタルサイネージを活用し、新たに山形市役所に広告放映とチラシの設置
(十月一日)

・ 役員による街頭啓発活動
(十月十七日 イオン山形南店・山形北店)

・ 山形市が発行する「広報やまがた」裏面に、広告の掲載を実施
(十月十五日号、三月十五日号)

・ 商工会議所や企業回りによる会員募集活動の実施

⑤ 一...一(イチイチ)運動の推進

・ 会員互助会文化祭における活動風景パネル展示に取り組む

金井地区

田中 政俊

近年の金井地区は、商業地と住宅地がうまく融合した街として発展し、人口も増加しております。

陣場街道筋の古い面影を残す街並みや、国指定史跡「嶋遺跡」といった歴史、文化遺産が多く点在し、緑豊かな農地に囲まれた地域です。

人々の初詣で賑わい、甘酒の接待も心と体があたたまり、五月の氏神様のお祭りもあり、幼い日の楽しい思い出として、いつまでも心に残ると思っております。

皆様も江俣の神明様にお出かけ下さい。

寒河江街道沿いにある、初詣、合格祈願祭等、地元で有名な江俣神明神社があります。祭神は天照皇大神、集落の鎮守として崇敬、水害等のため民と共に現在地に移転、地元若衆組から青年会へ昭和の時代に有志らが氏子となり、神社を守り続けて今に至っています。

家族連れや地区の



江俣神明神社

地域紹介 わが街通信

鈴川三地区

大久保義信

「鈴川三」は、山寺街道と旧落合街道に挟まれた地区です。

銅町方面から「二口橋」を渡り旧大野目交差点に続く通りを「ときめき通り」と称し、地区のメインストリートになっています。

この通りは昔、山形く仙台を結ぶ最短ルートとして重宝された「二口街道」の一部です。江戸中期には仙台方面から「マグロ・タコ」などの海産物が、山形からは「青芋あおそ」などの物資が運ばれていたようです。

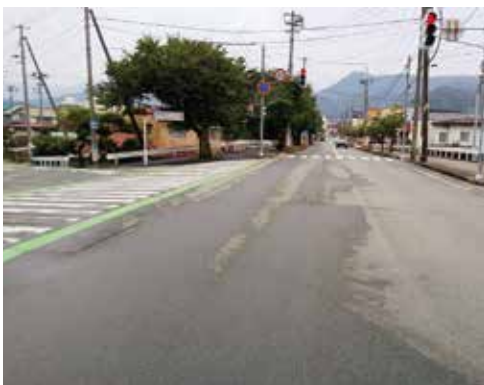
私の住む「印役八・花楯二町内会」は、二口橋を渡ってすぐの右側一部と左側は「ダイユーエイト」までの範囲に、約三百余の世帯があります。

春は「カド焼き」夏

は「夏祭り」秋は「世代間交流芋煮会」と多彩なイベントを開催し、町内の皆様から、大変喜ばれています。

通りには、中学校、コンビニ、スーパー、銀行や各種病院などがあり、日常生活を送るには、大変に住みやすいところだと思っております。

また、通りの両側にある桜並木が満開になれば、見事な眺めですよ。一度、お運び下さい。



二口橋より「ときめき通り方面」斜め左に降りる道は落合街道

寄稿

里山クラブに入って



第四地区
佐久間あや子

シルバー人材センターに、お世話になって一年が過ぎました。昨年の文化祭を見に行ったら、各クラブの活動が紹介されておりました。ひとときわ青空に笑顔の写真が目にとまり、よく見るとお世話になった剣道の先生御夫妻がさわやかな姿で写っ

ていました。私も仕事の合間に何か挑戦したいと思っていたので、「これだ」と心がワクワクしてきました。知っている人がいるということも、私の背中を押してくれました。

今年の十一月、登山デビューです。天気は上々。真新しい登山靴。おぼつかない格好ですが主人の握ってくれたおにぎり、卵焼きを持って目指すは白鷹山の醍醐味を満喫。心が洗われました。

今年、二回目の登山は四月。鶴岡の高館山でした。あいにくの雨でレンタカーのワイパーは働きどおし、それでも先輩たちは平ちゃら顔。登り始めたら雨は止んでラッキー。途中、こんなヒトコマ。

『この花、春蘭、私は酒乱（？）』

皆んなワハハハ…。座ふとん一枚。笑って、歌って新緑を胸

我が人生



第二地区
丹野 秀敏

いっぱい。山は、最高!!皆さんも入りませんか、里山クラブに。こんにちは、私もシルバー会員になって一年半過ぎました。年齢も七十三歳になりました。現在は介護施設で宿直をしております。

健康関係は、糖尿と血圧のクスリを飲んでいます。ただ、七十三歳になってまだ働けるということに感謝しております。

あとですね、私は七十歳になった時、パチンコとタバコをやめました。自分で自分を褒めたいと思います。

現在、シルバーさんのゴルフとマージャン愛好会に参加しております。

特に現職のころから、マージャンが大好きでした。退職してからメンバーがいなくなり、十五年ぶりにマージャンパイを握りました。シルバーさんのマージャンは、タバコを吸わない、賭けないと健康マージャンです。ボケ防止に最適です。月三回ですが、昔を思い出して楽しんでいきます。



大石田ゴルフクラブ
2023年5月



多員の

健康・趣味

シルバー人材センター に入会して



千歳地区
設楽 栄子

入会して三年目になります。今回学童クラブを紹介していただきました。小学校一年生から五年生の生徒さんがおります。両親や祖父母さんの仕事の都合でお迎えに来られる時間までにお預かりしている所です。帰って来た子供さんから宿題

を終わらせてからゲームや折り紙、その他好きな道具で遊んでいます。

DVDを観る時間もあり、今は、熱中症対策で外での遊びはありません。

屋内でのボール遊びも汗をかきながら夢中になっているのを見ていると、若さと元気に感動します。

子供同士で、いろんな場面でもめた時にどうしてそうだったかを先輩の先生方が聞いて解決してくれる姿を見て、私もきちんと解決できるようになりたいです。

元気で皆さんと働いている時が楽しい毎日です。ありがとうございます。



楽しんだ京都旅行



第二地区
富田 克美

令和五年八月四日～六日にかけて久々の京都旅行に行つて参りました。

コロナの影響で何処にも出かけられずに過ごした四年間でしたが、ようやく旅行に行けました。旅行には時間と費用が必要です。仕事の関係でこの時期になりました。費用はシルバー人材センターの仕事が入って二か月半ほど働きそれなりのお金が入った事も旅行に行くきっかけでした。お陰様で旅行の小遣いが出来て大変良かったです。平等院鳳凰堂、伏見稲荷大社、夜

は先斗町の川床での京料理に舌鼓を打ちとても楽しみました。

三十三間堂、清水寺、八坂神社、そして二条城。歴史を目の

当たりにして感動でした。かみさんも大変喜んでいました。病気をせず健康でまた旅行に行きたいと思います。

シルバー人材センターの仕事では色々な方と知り合えて仕事も楽しくできました。

また元気に働いて人生を楽しみたいと思います。



秋義 義太郎 市太郎
原田 正啓 宝沢正啓
譲吉 太田 除草班
高橋 山口

除草班（請負業務）は地区を六班に区分、総数三十七名（男性三十二名、女性五名）が就業中です。作業時間は、午前九時～午後四時半（休憩一時間）、休日は土・日・祭日。期間は四月～十一月まで、繁忙期はお盆まえの期間で冬季は休業。

今回が高橋譲リーダー（他四名）に毎年依頼される個人の除草作業現場を訪ねました。広い庭は雑草に覆われていました。

当日も熱中症警戒アラートが発令中で、午前八時に作業開始。連日の猛暑続きで雨が少なく、地面が非常に硬く草の根を引くのに力が必要です。小石の隙間の草も同様で、暑さに負けない体力勝負です。作業中は全身汗でビッショリになり、腰には蚊取線香器

具を備え、しっかりと指先を動かして、手作業でひと草ひと草丁寧に引き抜きます。仲間と会話しながら作業する姿勢に感服しました。

ケガや防虫（特に蜂）対策も施しています。熱中症予防のため、こまめに水分補給と休息をとり除草を再開。二日間の予定、延べ人員は九名体制です。

除草後は一面がスッキリとした地面が現れていました。除草したものはゴミ袋（依頼主負担）にいれ、依頼主が処理します。

各会員の真っ黒に日焼けした健康的な笑顔が印象深く感じました。（取材・広報部）



除草班の皆さん

◆◆◆就業会員を訪ねて◆◆◆

隆 大場 健一 山形市城
光弥 健一 山形市城
近藤 光弥 山形市城
 (株)山形ドルフィンクラブ
 駐車場整理業務

山形市城西町一丁目の旧国道一・二号线沿い東側に「山形ドルフィンクラブ」があります。道幅は狭いものの今でも日中の交通量は多い道です。以前は、水泳を習いに来ている子どもたちは道路西側にある駐車場から横断歩道のない道を横断しなければなりませんでした。かねてからの要望のおかげで、山形ドルフィンクラブ敷地北側に横断歩道が設置されました。しかしながら、横断歩道が設置されたからといって、皆の安全が守られるわけではありません。

私たちはシルバーの仲間が横断者や親子の乗降の安全確保と駐車場の整理・清掃の業務についています。

仕事は通年業務であり、クラブの休館日を除いて毎日、二人一組での交代勤務となり、就業は一人当たり月に十二日から二十日程度です。平日は、午後三時から六時三十分、土曜日は午後一時から四時三十分となっています。

炎天下の夏も吹雪の冬も約三時間半の外仕事は気を抜くことができません。何よりもかけがえのない命を守るためです。

時には、少しの停車にも、心無いドライバーから「なんでこんなに渋滞しているんだ！」などと苦情を言われることもあるそうです。それでも、「ありがとう」の子ども言葉に元気をいただいで、懸命に就業していらっしやいました。（取材・広報部）

山形市城西町一丁目の旧国道一・二号线沿い東側に「山形ドルフィンクラブ」があります。道幅は狭いものの今でも日中の交通量は多い道です。以前は、水泳を習いに来ている子どもたちは道路西側にある駐車場から横断歩道のない道を横断しなければなりませんでした。かねてからの要望のおかげで、山形ドルフィンクラブ敷地北側に横断歩道が設置されました。しかしながら、横断歩道が設置されたからといって、皆の安全が守られるわけではありません。

私たちはシルバーの仲間が横断者や親子の乗降の安全確保と駐車場の整理・清掃の業務についています。

仕事は通年業務であり、クラブの休館日を除いて毎日、二人一組での交代勤務となり、就業は一人当たり月に十二日から二十日程度です。平日は、



横断の様子

シルバーに

人あり 技あり

心あり

和菓子づくり



南山形・本沢地区 佐藤ふみ子

十年くらい前に、いっしょに働いていた友人の「いちご大福が食べたい」の一言を聞いて、手づくりの手の込んだものを作るのが、性に合う自分の気持ちに意図するものを感じなんとか実現したいと思いました。

その後松波の県庁近くの「Cooks-81」という店に、今川焼用の焼き器具を買いに行ったとき、店内に掲示されている和菓子のレシピが目にとまり参照して餅菓子づくりを始めました。しかし、作った餅菓子は、皮の部分の食感がいまいちで、もち米粉とうるち米粉の配合割合を工夫し調整するのに苦心しました。

さらに、中に詰める餡についても実家で栽培していた小豆を用いて、いちごはもちろん四季折々の果物（ブルーベリー・シャインマスカットなど）をアレンジした餅菓子づくりに挑戦してきました。

出来て最初の試食は、左党の主人に感想を聞いてから友人達にふるまうことになりました。皆さんから喜ばれるまでには三年ぐらいを要したそうです。私のストレス解消と皆さんの喜ぶ顔に惹かれて定期的に作ってごちそうしています。

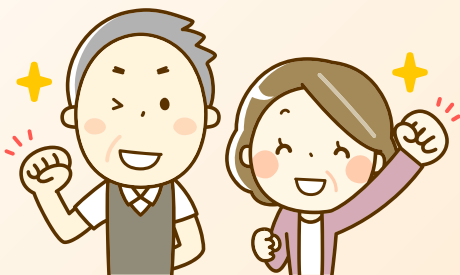
現役のときは、菓子製造業に勤務され、現在はヨークベニマル南館店の惣菜部門に従事されていますので、玄人の域に達していると思いますが、皆さんに食べてもらって、批評していただき、さらに極めたいと話されていました。

取材・広報部



新入会員紹介

第一地区	三橋美和子	南山形・本沢地区	大類 武雄
第二地区	菊地 良子		舟山 裕之
第三地区	加藤麻知子		山崎 俊二
第六地区	井上とし子		沼沢 年明
第七地区	岩田 明美	南沼原地区	安達 和伸
第九地区	芦野 邦夫		長倉 俊次
	大宮 春美	西部地区	細矢 三雄
第十地区	松田 英一		倉持 信吾
	板垣由紀子		
鈴川一地区	荒井 幸子		
鈴川二地区	高橋弓美子		
鈴川三地区	佐藤 喬		
滝山一地区	可土村一雄		
滝山二地区	片倉 慶喜		
大郷地区	佐藤美代子		
蔵王地区	齋藤知江子		



事務局だより

（協）山形市シルバー人材センター

山形市双葉町一丁目二番二号
電話（〇三三）六四七―六六四七

今後の行事予定

URL: <http://web.sjcn.jp/yamagata-shi>
E-mail: yamagata-shi@sjcn.jp

十月

- 芋煮会 (十二日)
- 文化祭 (十五～十七日)
- 創作品展示頒布会・バザー (文化祭会場内にて)
- 街頭啓発活動 (十七日)
- (イオン山形北・南)
- ※理事・各部会員担当
- 理事と地区班長との意見交換会 (十九日)
- 事業所訪問 (二十三日)
- 清掃奉仕活動 (二十五日)
- (山形駅西付近)

十一月

- 女性部施設見学会 (九日)
- 事業所訪問 (二十四日)
- ブロック研修会 (二十八日)
- 安全パトロール (時期未定)

十二月

- 理事と職班リーダーとの意見交換会 (十一・十二日)

創作品展示頒布会・バザーの開催について

今年も文化祭会場内で開催します。創作品の売り上げは配分金としてお支払いし、バザーの売り上げは山形学園へ寄付します。

是非、手作りの品やご家庭の不要品（未使用に限る）をお持ちください。

品物の受付

十月十二日（木）～十三日（金）

シルバー人材センター会議室

地区研修会に参加しましょう

四年ぶりに地区ごとに開催を予定しています。皆さんのご参加をよろしく願います。

※女性部会では、未使用のタオルの寄付をお願いしております。地区研修会の際にも受付いたしますので、ぜひお持ちください。

お知らせとお願い

配分金支払日

- 十月二十日（金）
- 十一月二十日（月）
- 十二月二十日（水）

入会説明会(午後一時三十分)

会員の皆さんからも入会の勧誘をお願いします。

十月三日（火）十三日（金）

十九日（木）

十一月七日（火）十四日（火）

十七日（金）二十一日（火）

十二月五日（火）十四日（木）

十九日（火）

※十一月十七日は女性限定説明会です。

就業相談日(午後一時三十分)

(就業に関しての相談です)

十月十一日（水）

十一月八日（水）

十二月十三日（水）

※就業相談の受付は午後一時十五分からです。

予約等できませんのでご了承ください。

今年の夏は連日、熱中症警戒アラートが発表されるなど、記録的な猛暑が続きました。

特に、屋外で就業されている会員の皆様は、熱中症対策をとりながらの厳しい勤務となったことでしょう。

そんな中、百七年ぶりに優勝した慶応義塾高校野球部の快挙は、今までの慣習にとらわれない「一人ひとりが、自ら考えて行動する楽しむ野球」の成果として注目を集めました。これは、シルバー会員の就業にも相通じるものと思います。

十月は事業普及啓発促進月間です。コロナ規制も緩和されて、各事業が四年ぶりに本格的に再開されました。会員の皆様の積極的な参加を期待しています。広報部は、今回号より二名のメンバーが入れ代わっての発行となりました。

今回、「会員のひろば」へ寄稿文を寄せていただきましたが、就業内容や趣味、日課にしている事など、皆様からの投稿も大歓迎です。

なお、会報の表紙を飾る写真もご提供いただければ幸いです。

(T・S)

あとがき