

シルバー やまがた

第156号 令和6年10月1日発行 (公社)山形市シルバー人材センター
正会員数1,220名 賛助会員 27個人・60団体(8月末現在)



「大正ロマンの薫り」山形市・文翔館(第六地区 佐藤明さん 撮影)

— 内容紹介 —

- | | | | |
|----|------------------------------|------|-----------------------|
| P2 | 令和6年度 安全就業標語入選発表
安全講習会を開催 | P5 | わが街通信 |
| P3 | 新任役員のご紹介
安全パトロールの実施 | P6~7 | 会員のひろば |
| P4 | 衛生委員会の開催
事業普及啓発促進月間 | P8 | 就業会員を訪ねて |
| | | P9 | 人あり・技あり・心あり
新入会員紹介 |
| | | P10 | 事務局だより |

令和6年度 安全就業標語入選作発表

安全就業標語入選作

最優秀 シルバーは みんなの見本 事故ゼロに
優秀 気を抜くな ゆるむ心に ひそむ事故
 気のゆるみ 油断と過信が 事故を呼ぶ
佳作 安全に 働く喜び 無事故から
 焦らずに 心のリセット 安全就業
 見落とすな 日々の気付きが 事故防ぐ
 一瞬の 油断と甘さが 事故を呼ぶ
 休み明け 初心に帰って 事故防止
 シルバーの 元気の源 無事故から

(第二地区) 鈴木 靖子
 (第五地区) 阿部 宜久
 (西地区) 樋口 健一
 (第二地区) 大沼美智子
 (第二地区) 金澤 忠次
 (第六地区) 永田 文男
 (滝山一地区) 安達 康裕
 (金井地区) 武田 貴行
 (南山形・本沢地区) 塩野美智子

安全講習会を開催しました

安全就業推進委員会委員長 高橋 眞一

八月二六日、山形テルサにおいて、令和六年度の標語入選発表と表彰式及び安全講習会が行われ、一四四名の参加がありました。

例年七月に展開される「全国安全・適正就業強化月間」に合わせ、今年度も会員の皆様の安全意識高揚を目的に、安全標語の募集を行いました。

今年度は、七四名の方から合計一七九編の応募をいただき、誠にありがとうございました。厳正なる審査の結果、上記九名の標語を入選作品として選考し、受賞者の皆様へ表彰状を贈呈いたしました。上記入選作品に次点

の作品一六編を追加した、合計二五編を山形県シルバー人材センター連合会への推薦作品とさせていただきます。

表彰終了後、引き続き安全講習会を開催いたしました。今年度の安全講習会は、山形県シルバー人材センター連合会産業界の山口修先生より「高齢者の健康管理について」と題しての講演をお願いしました。内容については、脳と心臓の講話でしたが、その中で脳の血管が詰まる「脳梗塞」についての講話

で大変参考になる話を聞き、自分の健康について関心を持ち、必ず定期検診を受け、早期の治療により健康でシルバーでの就業をより一層生きがいにしようと思うと強く感じたところでした。



安全標語受賞者の皆さん

脳梗塞について

○原因

脳や首の血管の動脈硬化が進行し細くなり、血栓が詰まってしまう。

○症状

- ・片側手足顔面の麻痺、しびれ
- ・ろれつが回らない
- ・立てない、歩けない、ふらつく
- ・片側視野が欠ける

○疑う症状 FAST

- ・F(Face) 顔 顔面麻痺
- ・A(Arm) 腕 手足の片麻痺
- ・S(Speech) 言葉 ろれつが回らない
- ・T(Time) すぐ受診、119番

○再発率が高い、治療中断が関与

自己判断で通院を中断したり、服薬を中止したりしない。

○予防のための10の注意点

- ①高血圧 ②糖尿病 ③不整脈 ④タバコ
- ⑤アルコール ⑥コレステロール ⑦塩分
- ⑧運動 ⑨肥満 ⑩薬剤

○正しい対処法

- ・症状が出たら治療開始までの時間が予後を決めるので、必ずすぐに病院を受診すること。
- ・一過性の症状が治まっても一過性脳虚血発作の可能性があるので、速やかに病院を受診すること。

○予防として

食事、運動、睡眠に注意して、動脈硬化の予防、生活習慣病予防に努めること。

新任役員のご紹介

今年6月の定時総会にて、4名の新役員が選出されました。
今回は、前号はお名前だけの掲載だったお2人について、ご紹介いたします。
(質問内容： ①抱負 ②就業内容 ③趣味)



理事
(市社会福祉協議会推薦)
高瀬 謙治さん

- ①様々な分野で活躍され、地域社会の活性化に大きく貢献されている会員の皆さま、日々の活動に感謝いたします。役員として、微力ながら頑張ります。
- ③落語鑑賞。単車で東北道の駅巡り。毎年のように駅が増え大変ですが、171駅コンプリートまで後20駅ほど、残す青森を目指して走行中です。



監事
(千歳地区)
石山 昌之さん

- ①シルバー会員になってまだ1年半、事業内容もよくわからない未熟者ですが、センターの運営・会計を素人ながらもしっかりと監査し、会員の皆様のお役に立てよう頑張ります。
- ②宿日直業務
- ③クラシック音楽鑑賞。CD収集・オーディオにのめり込み、山響の会員になって生のコンサートも楽しんでいます。「撮り鉄」「乗り鉄」「模型鉄」そして「呑み鉄」、特に最近では鉄道模型に夢中、6畳のロフトにH0ゲージのレイアウトを建設中。



安全パトロールを実施しました

安全就業推進委員会委員長 **高橋 眞一**

安全就業推進委員会では、毎年七月に「安全・適正就業強化

月間」の活動として、「安全パトロール」を実施しています。防止などの周知を行いました。

夏期は、熱中症の危険が高まることもあり、屋外作業の除草

や草刈り、剪定作業の九カ所を

予定しましたが、雨天の影響により、約半数のパトロールをし、

残りは屋内作業に変更いたしました。身に当たりませんでした。

就業中の会員さんへ、安全保護具

の着用徹底や緊急連絡カードの携帯

確認、熱中症予防

及び剪定などで使用する脚立からの

落下や、虫刺され



衛生委員会の開催

衛生委員（衛生管理者）

結城

正夫

令和二年四月に設置しました、衛生委員会をご紹介いたします。

シルバー派遣事業においては、常時五十名以上の労働者を使用する事業所は、衛生委員会の設置が義務付けられております。

委員会の構成は、委員長（セクター事務局長）、衛生管理者、産業医の各一名、派遣会員二名の五人体制でスタートしました。

衛生委員会は四ヶ月に一回開催し、必ず議事録を作成、議事録は三年間の保存となっております。

今年度の第一回衛生委員会は、令和六年七月十九日に開催されました。

報告事項として労働災害や通勤災害の発生状況、事務局職員の定期健康診断並びにストレスチェックの実施について、続いて令和六年度の事業計画や衛生管理に関する事業の実施、派遣会員及び事務局職員からの相談

対応などを協議いたしました。委員会の審議事項は次の通りになります。

① 定例報告（就業時及び通勤途上労働発生件数）

② 労働事故が発生した際の対処方法及び原因、今後の再発防止策

③ 衛生に関する実施計画（労働者の健康障害の防止及び健康の保持増進策）の策定及び実施

私たちは、シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」を堅持しながら、健康の維持増進、労働災害の原因究明及び再発防止など、安全意識の徹底に今後とも取り組んでまいります。



十月は事業普及啓発促進月間です

— 地域活動の推進に取り組む —

本年度も十月の事業普及啓発促進月間にあわせて各事業部の研修会・講習会・意見交換会等を通じて実施いたします。デジタルによる入会システムの導入や電子広告等を活用して、広報活動を通じて会員拡大に取り組みます。会員皆様の社会奉仕活動への積極的な参加をお願いいたします。

事業の実施内容

- ① Webでの入会システムを導入、ポスター、リーフレット等を活用して役員、会員による普及啓発促進活動及び会員加入への働きかけの実施
- Webでの入会システムの導入
- 役員による街頭啓発活動（十月二十九日 イオン山形北・山形南店）
- 一…一運動と女性会員の募集活動を促進
- ② 会員と市民が交流するシルバーフェア等の開催
- 会員互助会文化祭では活動風景・パネル展示・バザーに取り組む。

（十月二十日～二十二日 山形テルサ）

③ 役員、会員によるボランティア活動等の社会奉仕活動の実施

• 女性部会が、市の菅笠確保対策連絡会に参加
（八月四日奉納式）

• 会員による街路清掃活動
（十月二十三日）

• 地区研修会会場等の清掃等社会奉仕活動

④ メディアを活用した広報活動の実施

• 市政記者クラブへの情報提供や新聞広告掲載の他、広報活動の充実を図る。

• デジタルサイネージを活用し、山形市役所や商業施設で広告放映とチラシの設置

• 山形市が発行する「広報やまがた」裏面に、シルバー人材センターの広告掲載を実施
（十月十五日号、二月十五日号）

• 山形新聞の発行する「やましん医療ガイド」でPRを行う。

鈴川二地区

佐藤 義範

鈴川一と三地区の中央にあたる鈴川二地区は、鈴川一（四丁目・山家町・沼の辺町・高原町・大野目・青野と広範囲にわたっています。鈴川小学校を中心に、都心地域の北東部に位置し、市街化が進む中で、古くからの集落と新しい住宅地が併存する、水と緑豊かな自然に囲まれた地域です。山形県史跡第一号「高原古墳」や、地域のシンボルとなっている「印鑰神明宮」があります。

の前には小さな公園もあり鎮守の森も涼しげで気持ちの良い神社です。約三五〇mの南方からの参道は、昭和十七年の鈴川村といった時代に、村長を先頭に村民が土地と労力を奉仕して参道を寄進したそうです。

現在も桜が散った後、毎日朝・夕には夏場／秋が終わる頃まで、落葉の清掃を皆さんで行っています。きれいにしておいて待つてますので、ぜひ一度来てみて下さい。

「印鑰神明宮」は、厳かな神社というよりも、地元民にとっては懐かしい鎮守の森のよな場所、地元の人達からは「神明さま」の愛称で昔から親しまれているようです。神社



印鑰神明宮

地域紹介 わが街通信

蔵王地区

高橋 俊二

山形市の南東部に位置する蔵王地区は、桜田から蔵王温泉へ至る広大な地域です。

飯田・桜田地区では昭和五十一年、県民待望の山形大学医学部附属病院が開設されてから、街化が進み大きく変貌してしまいました。多くのどかな田園風景の残る中山間地にあります。

今回は半郷、上野地区を紹介します。半郷の「松尾山観音堂」は、最上三十三観音第九番札所。室町後期に創建された茅葺き屋根の御堂（三間四方の宝形造）は、国の重要文化財で、県内外から多くの参拝者が訪れています。

登り口にある赤い大鳥居を過ぎると上野地区に入り、傾斜面には整然と並ぶ棚田が広がっています。「やまがたの棚田二十選」の内、山形市内にある三つの棚田（蔵王上野・駒鳴・山田）はすべて蔵王地区にあり、中でも上野地区は棚田の保全活動のかたわら沿道の花壇整備など、地域振興への

取り組みが評価されて、国の「つなぐ棚田遺産」にも認定されています。毎年夏には、棚田の農道を利用した「うわの流しそうめん祭り」が開かれ、多くの人で賑わいを見せます。地内の里の名水「大坊清水」は周囲を緑豊かな杉林に囲まれた清涼感漂う湧水地で、癒しのスポットになっています。また、全国でも珍しい泉質「石膏塩」硝泉の「うわの温泉天神乃湯」は腰痛・神経痛や美肌効果があるとされ、中でも大きな樹木に囲まれて、森林浴が楽しめる露天風呂はお勧めで、是非お立ち寄りください。



「田植え待つ棚田の朝」蔵王山田の棚田

ひろば

つながり

〔寄稿〕



第六地区
佐藤 明

人生を楽しく過ごしたい

シルバー人材センターにお世話になり、楽しく過ごすことが出来ました。仕事は、介護施設の宿直業務で、新規開業から従事。メンバーにもめぐまれ、コロナ禍の間もつつがなく勤めることが出来ました。



秋の山形（本人撮影）

入会して三年目に、会報「シルバーやまがた」の編集の仕事に仰せつかり、二十数冊の会報誌作りに参加。六年間良い経験をさせていただき感謝しております。

長年勤めた会社では、技術職のため、文章作成等の事務

も何点か掲載していただき光栄に思っております。

今後は、家族の都合で移住を計画しており、新天地で新たな気持ちで楽しんで行くつもりです。事務局及び会員の皆様には長い間お世話になり感謝申し上げます。

職経験が少なく、編集作業では、少々苦労しました。会報の「顔」である表紙には、季節感のある美しい写真を掲載させていただきますました。

会報作りに参加し始めた頃、山形市カルチャーセンターの写真講座を受講し、写真技術向上にチャレンジ。

少しづつ上達し、毎年数点、美術館等に掲示されるようになりました。会報に

ボウリング大会で優勝



第二地区
金澤 忠次

二月のボウリング大会での優勝は、本当に嬉しく思います。

今回の成績は、一ゲームで二二点、二ゲームで二四〇点という素晴らしい内容でした。特に二ゲーム目の七回連続ストライクは、心身ともに充実した投球ができ、日々の練習の成果が十分に発揮された瞬間でした。

私の優勝には、たくさんの方々の支えがあります。クラブチームや健康ボウリングの先輩方、そして仲間の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。また、ヨーロッパアン方式でのラッキーな展開もあり、運にも恵まれたと感じています。自身が故障を抱えながらも、それを乗り越えて目標に向かって頑張った結果が今回の優勝につながったと思

多員の

健康・趣味

います。去年の大会での不本意なスコアからの挽回という意味もあり、今回の優勝は誠に光栄なことです。SC大会関係者様の皆様にも心から感謝申し上げます。

ボウリングは、スポーツ性と脳トレのゲーム性を兼ね備えた全身運動であり、誰でも気軽に楽しむことができる素晴らしいスポーツです。老若男女を問わず、誰もが参加しやすい点が魅力です。また、認知症予防効果も期待されています。

今後も「心身ともに楽しい健康ボウリング」を目指し、更なる成長と成功を目指して努力を続けていきます。

愛犬二代



第一地区
高橋 俊

俊

我家の愛犬は二代続けて保健所からのもらい犬でした。最初の犬は茶の長毛、シエルテイの血が入った雑種。親バカ丸出しではあるが美形で性格も穏やか、貴婦人のような風格の犬で散歩に連れて歩けば「あら、かわいい！」「美人さんネ、なでもいい？」と大人気。犬もそんな言葉を理解しているのか、道路の上でもゴロンと転がりおなかを出してなでもらう有様でした。

次の犬は先代とうってかわって黒の短毛。子犬の頃はコロコロとして「熊の子」のような愛嬌のあるかわいい顔をしていた

のだが、成長するにつれ筋肉質の猛々しい体形に。動物病院で「闘犬マステイフの血が混ざっているのでは」と言われ妙に納得したものだった。この犬は吠えまくり悪さしまくり、「かわいい！」「など一度も言われたことはない。それでも私にとって「かわいいお姫さま」であつたのだつた。



短歌



吹く風に夏と秋とが交差する
風鈴泣いた下弦の月に

エステルわか子

広報部会では、今後も随時、趣味の短歌、俳句、写真など作品を募集しております。作品はシルバーやまがたに掲載し、ご紹介させていただきますので、是非ご寄稿ください。

岡崎 順子

山形蔵王店
山の駅 販売補助業務

山形市表蔵王に

ある「食の駅山形蔵王店」を訪ねました。「ぐつと山形」の北側に隣接している店舗です。

「食の駅」の店内には、県内各地で生産された野菜、

果物、加工品、菓子、パン、麺類など多種多様な商品が並んでいます。県外の生産品などもあります。牛乳、豆腐、納豆などの日配品もあります。お土産品にも普段の買い物にも利用できる品揃えです。さくらんぼシーズン以降は来店者も増えてくるそうです。

岡崎さんは、週に三〜四日・十二時〜十六時まで就業されています。「食の駅」に社員として五年間勤務されていますが、就業規則により退職されました。同時期に「食の駅」とシルバーが契約を結び、岡崎さんがシルバーに入会する、という経緯で現在の派遣就業形態となっています。



ます。仕事の内容は、主にレジ業務です。取材に伺ったときは、レジ担当が二名いらっしゃいました。岡崎さんは、品出しの準備（商品の袋詰めなど）、商品の発注業務、宅配便の手配、店内の掃除などをやりながらレジの仕事もされています。入会前からの慣れた仕事なのでしようが、お客様の様子にも目配りしながら、笑顔で明るく声掛けしながら、手際よく作業されている姿は若々しく感じられました。

(取材・広報部)

就業会員を訪ねて

佐藤 広子・伊藤 利博

山形大学清明寮
清掃等業務

山形市平清水にある山形大学清明寮の建物や敷地内の清掃等に当たる業務に、四名のシルバーの会員が従事しています。

常時男女一名ずつ二人組みで、月・水・金の週三日間、業務に当たります。一人当たり月に七日程度の勤務日数です。勤務時間は、昼食休憩を挟み、九時から十五時です。

女性会員の主な業務は、玄関や廊下やランドリールームなどの建物内共用部分の清掃、照明器具の点検や交換などの維持管理です。男性会員は広大な敷地内全域を充電式電動草刈り機により除草したり冬期間は除雪したりします。清掃・除草・除雪用具のメンテナンスもなされているそうです。

取材に伺ったのは八月上旬の厳しい暑さのさなかでした。常に外仕事の伊藤さんはもちろん、屋内担当の佐藤さんも

汗だくで業務に当たられていました。屋外はもちろん、廊下にも冷房が入らないのだからです。熱中症に注意されながら就業されておられました。そんな大変なお仕事ですが、「積極的に仕事を進めるにつれてきれいになっていき、大きなやりがいと喜びを感じる。」とおっしゃっていました。仕事はこうありたいと感じました。(取材 広報部)



シルバーに

人あり 技あり

心あり

クラシックカーへの想い



滝山一地区

菅野 正由

昭和三十年代後半から、日本の高度経済成長に伴い交通手段も二輪車から自動車の時代に移行しつつあり、この時期に青年期を迎えた世代は、高嶺の華だった車に大きな憧れを持っており、菅野青年もこの一人であった。

折しも車メーカーのスバルやホンダ、マツダ、スズキなどから日本独自の軽自動車が発売され始めた。当時の収入から手が届かない車が低価格でかつ燃料代も安く維持費も普通車より安い軽自動車は、時代を駆け抜けた。

彼は、テントウムシと呼ばれたスバル360が好きで購入。

その後、スバルR2、スバルレックスを経て、二十六歳で独立して営業用車のほかに一九九四年製のスズキカプチーノの九年落ちのビンテージものを、知人の紹介で手に入れ、大切に愛情をもってチューンナップして新車同様にしてきた。

このビンテージものの名車は希少価値もあって、舟形町のアユパーク舟形で開催の「ヒストリックカーミーティング in 舟形」など、県内の地域おこしイベントに二〇一二年から二〇一九年まで参加していた。

この車は、熱望されて譲渡し現在は自分の所にはないが、車を通して交流してきた人々や、購入して乗り回した車種を思うと、単なる趣味ということでは片づけられない、想い入れと過ぎ去ったその時代がくれた感動を改めて思い描いている今日である。(取材・広報部)



新入会員紹介

第一地区	荒井 範子	東沢地区	大崎 順子
第二地区	相座 純一	滝山二地区	菅野田鶴子
	伊藤 薫	出羽・明治地区	近野 郁夫
	小林 一俊	金井地区	東海林 孝
第三地区	柴田 利夫		多田 秋子
第四地区	田村 ゆかり	大郷地区	山川 武子
	木口 美幸	楯山地区	高梨 政弘
第六地区	加藤 伊昭	蔵王地区	菊地 寿弘
	近藤 喜一	南山形・本沢地区	西田 雄三
	長澤 義博		江口 晃
	高橋美枝子		鈴木 寛
第九地区	伊藤 次郎		長谷川真知子
鈴川二地区	太田 充紀		
鈴川三地区	五十嵐真知子		
	八鍬 辰雄		
千歳地区	佐藤 正志		
	武田 健一		



事務局だより

(公)山形市シルバー人材センター

山形市双葉町一丁目二番三号
電話(0)23(6)4716447

新事務局職員紹介



後藤可南子

令和六年七月より
嘱託職員



佐藤 裕美

令和六年八月より
嘱託職員

事務局職員の募集について

採用予定人数 一名
応募資格

- ・昭和六十年四月二日以降に生まれた方
 - ・普通自動車免許取得
 - ・パソコン操作が可能な方
- 採用試験 (一次試験)

日時 令和六年十一月十日(日)
午前十時～午前十一時四十分
会場 山形市総合スポーツセンター大会議室

(二次試験)

受験申込受付

令和六年九月二十四日～十月十六日
※受験申込書の取得・試験内容等、詳しくはセンターホームページをご覧ください。

行事イベント案内

創作品展示頒布会・バザーの開催について

日時：十月二十日(日)～
二十二日(火)
場所：山形テルサ一階
(互助会文化祭会場にて)

創作品の売り上げは配分金としてお支払いし、バザーの売り上げは山形学園へ寄付します。

男性・女性会員とも積極的な参加をお待ちしております。

地区研修会に参加しましょう

本年も地区ごと開催されますので、皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

※女性部会では、未使用のタオルの寄付をお願いいたします。地区研修会の際にも受付いたしますので、ぜひお持ちください。

お知らせとお願い



配分金支払日

- 十月十八日(金)
- 十一月二十日(水)
- 十二月二十日(金)

入会説明会(午後一時三十分)

会員の皆さんからも入会の勧誘をお願いします。

- 十月一日(火) 八日(火)
- 二十五日(金)

- 十一月一日(金) 七日(木)
- 十二日(火) 十九日(火)

- 十二月三日(火) 十二日(木)
- 十九日(木)

※十一月十九日は女性限定説明会です。

就業相談日(午後一時三十分)

- (就業に関しての相談です)
- 十月九日(水)
- 十一月十三日(水)
- 十二月十一日(水)

※就業相談の受付は午後一時十五分からです。
予約等はできませんのでご了承ください。

あとがき

この夏は、様々な意味であついでした。史上まれに見る異常気象といわれた猛暑の夏、豪雨も各地で頻りに起こり、大きな被害を与えました。被災された皆様に心からお見舞いを申し上げ、一日も早い復興を祈っております。

一方で、パリ五輪やパラリンピックでの選手皆さんの活躍が、私たちの心まで熱くしてくれました。大リーグの大谷選手の活躍も毎日報道され、うれしい限りです。

私たちシルバー人材センター会員も、社会を支える一人としての自覚を持ち、厚く働きたいものです。健康に十分留意しながら、できるところから社会生活を前に進める取り組みを行って参りましょう。

元気に前向きに就業し生活されている会員の皆様の様子を、この会報を通して熱くお伝えしていきたいと考えております。会員の皆様のご健康とご多幸を心からお祈りしております。

(J・K)