

女性の集い ~お家でできる健康体操~と シルバー人材センターおしごと説明会

周南市在住の 60歳以上の女性 限定

~ お友達とご一緒に遊びに来てください ~

参加無料

講師に、カーブスジャパン認定スターコーチをお招きし、

「女性の集い~お家でできる健康体操~」の実演、

シルバーってどんなところ?どんなお仕事があるの?について

周南市シルバー人材センターの概要説明や、現役シルバー会員

さんからの体験発表もある「おしごと説明会」を開催します。

事前申込が必要、下記二次元コードまたは電話(083-921-6070)で申込できます。



※ 運動できる服装、水分補給の飲み物を必ず持参ください ※

徳山会場

9月25日(水)

9:30~12:00

徳山保健センター
健診ホール

(周南市児玉町1丁目1番地)

40名(9月13日締切)

南陽会場

10月18日(金)

9:30~12:00

新南陽ふれあいセンター
中会議室

(周南市福川南町2番1号)

30名(10月7日締切)

~諸般の事情により、延期または中止することがあります~

公益社団法人 **山口県シルバー人材センター連合会**

〒753-0079 山口市糸米二丁目13-35 (県土連ビル1階) 平日 8:30~17:15

TEL 083-921-6070 FAX 083-921-6077

