

参加無料 ※要申込※

シルバー人材センター

おしごと説明会&椅子ヨガ

シルバー人材センターの概要やおしごと情報、会員就業体験談が聞ける「おしごと説明会」& 県内でヨガインストラクターとして大活躍中の講師を迎え、呼吸を意識しながら体をゆっくり動かす、簡単な健康法のひとつ「椅子ヨガ」を体験します。

日時

令和8年 **10月14日(水)** 13:30~16:00

会場

柳井市文化福社会館 2階視聴覚室

(柳井市柳井3718番地)

対象

柳井市・平生町・田布施町在住の

60歳以上の方 先着**15名** (※要申込※)

申込方法

下記二次元コードからお申込み または

☎083-921-6070『山口県シルバー人材センター連合会』まで



運動ができる服装で、
水分補給のお飲み物
ご持参ください

※諸般の事情により、延期または中止になる場合もあります※

お申込
問合せ

公益社団法人

山口県シルバー人材センター連合会

TEL 083-921-6070 (平日 8:30~17:15)

申込こちら



おしごと説明会&椅子ヨガ 申込方法

※お申し込みについては、下記いずれかの方法をお選びください※

申込方法① 右記二次元コードより、お申込みできます⇒⇒⇒



申込方法② 連合会宛TEL083-921-6070までご連絡ください。

申込方法③ 以下に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

※おかけ間違えないよう、ご注意ください。

↑送信先FAX **083-921-6077**↑

申込者氏名		連絡先		
ふりがな		〒		
年 齢		TEL - -	シルバー会員	はい ・ いいえ
申込者氏名		連絡先		
ふりがな		〒		
年 齢		TEL - -	シルバー会員	はい ・ いいえ

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を大募集しています！

山口県では平均年齢75.0歳、約8,100人の会員が活躍しています (R8.6月末時点)
詳しくは、山口県シルバー人材センター連合会までお問い合わせください

