

参加無料 ※要申込※

シルバー人材センター

おしごと説明会&椅子ヨガ

シルバー人材センターの概要やおしごと情報、会員就業体験談が聞ける「おしごと説明会」&呼吸を意識しながら体をゆっくり動かす簡単な健康法のひとつ「椅子ヨガ」を体験します。

日時

令和8年 **11月25日**(水) 9:30~11:30

会場

遠石市民センター 大会議室

(周南市若草町6-33)

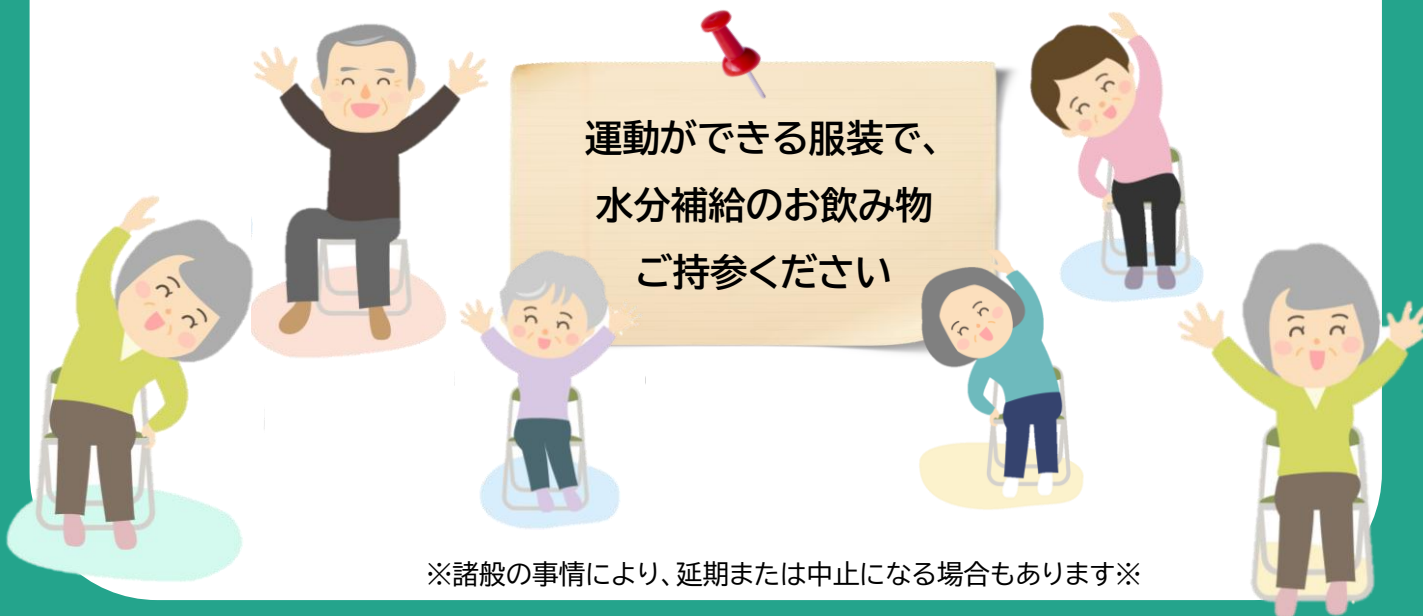
対象

周南市在住の**60歳以上の方** 先着**20名**
(※要申込※)

申込方法

下記二次元コードからお申込み または

☎083-921-6070『山口県シルバー人材センター連合会』まで



※諸般の事情により、延期または中止になる場合もあります※

公益社団法人

山口県シルバー人材センター連合会

TEL 083-921-6070 (平日 8:30~17:15)

【協力】 公益社団法人 周南市シルバー人材センター

お申込
問合せ

申込こちら／



おしごと説明会&椅子ヨガ 申込方法

※お申込みについては、下記いずれかの方法をお選びください※

申込方法① 右記二次元コードより、お申込みできます⇒⇒⇒



申込方法② 連合会宛TEL083-921-6070までご連絡ください。

申込方法③ 以下に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

※おかけ間違えないよう、ご注意願います。

↑送信先FAX **083-921-6077**↑

申込者氏名		連絡先		
ふりがな		〒		
年 齢		TEL - -	シルバー会員	はい ・ いいえ
申込者氏名		連絡先		
ふりがな		〒		
年 齢		TEL - -	シルバー会員	はい ・ いいえ

シルバー人材センターでは、
一緒に働く仲間を大募集しています！

