

山口県在住の60歳以上の方へ

受講無料

技能講習 就業体験 おしごと説明会

参加・体験・受講者募集のご案内



公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会

TEL083-921-6070 FAX083-921-6077



あなたのまちの シルバー人材センター



シルバー人材センター名	所在地	連絡先
(公社)宇部市	宇部市琴芝町2-4-25	0836-31-3251
(公社)下関市	下関市東大和町2-4-3	083-267-5900
(公社)周南市	周南市桜木3-1-3	0834-25-6262
(公社)防府市	防府市八王子2-8-9	0835-24-0600
(公社)岩国市	岩国市車町3-8-20	0827-24-4811
(公社)山口市	山口市上堅小路89-1	083-924-5396
(公社)萩広域	萩市大字椿東1094番地	0838-26-0505
(公社)下松市	下松市潮音町2-16-8	0833-44-2600
(公社)山陽小野田市	山陽小野田市中川2-4-16	0836-84-0448
(公社)光市	光市中央5-12-1	0833-71-0940
(公社)柳井広域	柳井市南町3-9-2	0820-23-5959
(公社)美祢市	美祢市大嶺町東分418-8	0837-53-0541
(公社)長門市	長門市東深川924-4	0837-22-5639
和木町	玖珂郡和木町和木2-15-22	0827-53-8055

お仕事のご相談については、各シルバー人材センターへお問い合わせください

公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会

〒753-0079 山口市系米2丁目13番35号 県土連ビル1階 TEL083-921-6070 FAX083-921-6077



シルバー人材センターとは

- 「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、山口県内17市町において、14のシルバー人材センターが設置されています。
- 企業・家庭・公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方にお仕事の提供をしています。
- 会員が地域で働くことを通じて、活力のある高齢社会・地域社会づくりに貢献するとともに、高齢者が生きがいのある生活ができることを目指しています。
- 近年では、特に女性の方（※シルボンヌ）の入会に力を入れています。
※シルボンヌとは、「シルバー(silver)」とフランス語で女性のお手伝い・優れたの意味の「ボンヌ(bonne)」を合わせた造語です。

高齢者活躍人材確保育成事業とは

生涯現役を目指し、厚生労働省山口労働局から委託された事業です。地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、地域のみなさまにシルバー人材センターに対する理解を深めていただくための「おしごと説明会」の開催、また入会を希望する60歳以上の方が自信をもって就業できるように「就業体験・技能講習」を実施するものです。

おしごと説明会・就業体験・技能講習 申込方法

●対象【(1)または(2)の方】●

- (1) 山口県内在住、**60歳以上の方、シルバー人材センターで働く意欲のある方**（令和9年3月31日までに60歳以上になる方含む）
- (2) 未就業または職種転換希望のシルバー会員

※60歳以上の方に、シルバー人材センターへの理解を深め、入会・就業していただくための事業です。趣味や教養、資格取得のための事業ではありません。

●受講料●

- 受講料、テキスト代は無料です。
（会場への交通費、昼食代、検定に必要な書類等に係る費用は自己負担です）

●申込方法 ※希望内容により、申込方法が異なります※

「おしごと説明会」参加希望の方

二次元コードからの申込または山口県シルバー人材センター連合会（TEL083-921-6070）までご連絡ください。

「就業体験・技能講習」体験・受講希望の方

二次元コードから申込またはシルバー人材センター、ハローワークに備え付けの「体験・受講申込書」に記入、郵送またはFAX（083-921-6077）にてお申込ください。



申込こちら

●決定について●

- 体験・受講者は、連合会基準により選考します。（先着順ではございません）
- 選考結果は、申込者全員に締切後郵送にて通知します。
（締切は、就業体験・技能講習ごとに異なります）

おしごと説明会

シルバー人材センターをより詳しく知っていただくためシルバー会員の体験発表を交えて、シルバー人材センターの仕組みや活動状況、お仕事の内容等の説明を、映画上映会や各種講座とあわせて開催します。



椅子ヨガ



クラフトバンド

講座内容	開催地	日程
スマホ活用教室	美祢	6月2日
映画上映会	柳井	7月7日
スマホ写真講座	下松	7月14日
60歳からのいきいき若々しく見えるコツ	山陽小野田	7月28日
歌声法話コンサート	光	9月1日
クラフトバンドの小物づくり	長門	9月3日
映画上映会	周南	9月15日
椅子ヨガ	柳井	10月14日
椅子ヨガ	周南	11月25日
映画上映会	宇部	12月9日
映画上映会	萩	2月9日
調整中	下関	調整中

就業体験

シルバーの就業に興味のある方を対象に、実際の就業現場で就業体験や見学を実施します。



金魚ちょうちん製作

就業体験	開催地	日程
屋外作業（除草）	下関	8月3日
公共施設管理（清掃）	岩国	10月29日
金魚ちょうちん製作	柳井	11月18日
屋内作業（清掃）	下関	調整中
競艇場外清掃	周南	調整中

技能講習

シルバー人材センターで行っている一般的なお仕事の基本的な知識・技能を習得し自信をもって就業できるよう「シルバー人材センターで働くための技能講習」を実施します。
プロから学ぶ講習や資格取得を目指す講習もあります。

資格取得

刈払機取扱作業安全衛生教育講習

刈払機の操作・点検・整備に関する知識・技術を座学・実技で学びます。

初開催！

放課後児童クラブ補助員養成講習

放課後児童クラブの役割と心構え、発達段階とコミュニケーション、子供の生活と遊びの理解等、基礎技術や知識を習得し、地域で活躍することを目指します。



技能講習名	開催地	日程
剪定	下関	5月18日
	山口	5月19日・20日
	光	10月6日・7日
	宇部	11月4日・5日
	下関	調整中
放課後児童クラブ補助員養成	山陽小野田	6月2日・3日
	下松	6月9日・10日
	下関	6月23日・24日
介護サポート	山口	7月8日
	山口小郡	7月16日
	防府	10月20日
ハウスクリーニング	山陽小野田	9月9日
	長門	10月1日
	岩国	10月22日
	美祢	12月3日
刈払機取扱	下関	5月26日
	防府	2月24日
	下関	調整中
刈払機取扱作業安全衛生教育【資格取得】	下松	9月29日
	宇部	2月3日

※日程、内容が変更になる場合もあります。最新情報は、ホームページをご確認ください※