

一生懸命働いて、一生懸命遊ぶ

2024/08/03 放送



出演者

公益社団法人 美祢市シルバー人材センター会員 大友静枝さん

◆今週は「シルバー人材センター」で生き生きと働かれているシルバーの方にご出演いただき、その様子を詳しくお伺いしてみようと思います。スタジオには、公益社団法人「美祢市シルバー人材センター」会員の大友静枝さんにお越しいただきました。大友さん、おはようございます。

◇おはようございます。

◆まずは大友さんのプロフィールを簡単にご紹介しましょう。大友さんは美祢市内の会社で事務員として定年（60歳）までお勤めになりました。半年ほどゆっくりされた後、友達からの声掛けでクリーニング店の受付を始められ10年が経過。新型コロナウイルスなどの影響で出勤日が1ヶ月12~13日に減り、時間を持て余すようになったので、義姉とシルバー人材センターを訪ねられたとのこと。大友さん、「美祢市シルバー人材センター」ではどのようなお仕事をされているのですか？

◇はい。私が選んだのはほとんどやったことがないのですが、資格がいらないだろうということで、「草取り作業」です。

◆「草取り作業」ですか。ほとんど経験がないとのことでしたが、いかがですか？

◇就業初日、ドキドキワクワクしながら先輩について作業に入りましたが、終了後は“やったあ”という達成感とキレイになった満足感で一杯でした。

◆よかったですね。

◇仕事は良かったのですが、実は、帰りにスーパーでつまみを買って、ルンルン気分で走って車に向かう途中、車止めでつまずき、なんと肩を骨折！シルバー、クリーニング共に休職、早く働きたくてうずうずの約1ヶ月を過ごしました。

◆え～初日に骨折ですか？大変でしたね。今はどんな状況ですか？

◇今は草取りのメンバーが1人、2人と増え、6人のグループで作業しています（現在は5人）。働く日はクリーニングの定休日の木曜日と火曜日の週2日。各人の都合と作業内容で予定を決めておりますので、とても働きやすいです。

◆会員それぞれの都合に合わせてもらえるのは有難いですね。草取りの依頼はどのような場所が多いんですか？

◇個人の家の庭の草取りが多くあります。高齢の方のおひとり住まいで自分では草取りができなくなった方とか、お勤めがあつてなかなか時間が取れないご家庭だったり、今は空き家になっている実家の草取りを遠方にお住まいのご家族の方が依頼してくるということも増えています。

◆そうですか。社会問題にもなっていますが、高齢者のみの住居や親が亡くなり住む人がなくなった家などが、多いのでしょうか。さて大友さん、シルバー人材センターの仕事をしていて、嬉しかったこと、良かったことがあれば教えてください。

◇はい。依頼主から「ありがとう」と言ってもらえた時やリピートがあると嬉しいですね。また草取りが上手くなり、自宅でも要領よくできる様になりましたし、市内の道路がよく分かるようになりました。そして、いろいろな人と知り合うことが出来、休憩時間には雑談とおやつで笑いながら楽しく過ごすことが増えました。

◆いいことですね。仕事を通して多くの喜びもありますね。大友さんの趣味を教えてくださいませんか？

◇はい。実は私、多趣味なんです。まず「ジャザサイズ」というダンスフィットネスをしておりまして、1回1時間で年間150回を目指しています。現在100回くらいです。次に「老人クラブ」という地域グループでも活動しています。それから「朝のウォーキング」では近所の小学生と一緒に歩いて元気

をもらっています。「山登り」もしており、毎月1日は狗留孫山修禅寺にお参りしています。また「いろんな仲間との旅行」も大好きです。さらに「健康麻雀」「飲み会」「韓国ドラマ」「スマホのゲーム」などもやっています。

◆すごいですね。シルバー人材センターのお仕事、クリーニングのお仕事をされながら、これだけの趣味と言いますか、楽しみがあることは本当に素晴らしいことだと思います。

◇私のモットーは、「何にでも挑戦する。誘われたらまず断らない」「外に出て人と話し、いっぱい笑うことで元気が出る」です。

◆素晴らしい。まさに元気の塊といった感じですね。そんな大友さんから見て「シルバー人材センター」とはどんな場所だと思いますか？

◇はい。私から見た「シルバー人材センター」とは、自分の出来る時間に自分にできる仕事がある！思いがけない出会いと経験が人生を楽しくしてくれます。とにかく『一生懸命働いて、一生懸命遊ぶ！』、25日（お給料日）を楽しみに、です。シルバー人材センターの事務所は明るくて雰囲気がとても良く、イヤな思いをしたことがないです。いつもありがとうございます。

◆よく分かりました。大友さん、これからも前向きに元気で頑張ってください。今日はありがとうございました。

◇ありがとうございました。

◆さて、「シルバー人材センター」は山口県内17の市町に14のセンターがあり、60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。ご興味のある方はお住まいの地域のセンターが開催する入会説明会に参加されるか、公益社団法人「山口県シルバー人材センター連合会」TEL083-921-6070にご連絡ください。