

受講  
無料

# 調理補助講習



調理技術の基本、栄養と食品、減塩などについて、2回の調理実習と講義で学びます

会場

宇部市総合福祉会館  
(宇部市琴芝町2-4-20)



日時

10月3日(木) 10:00~15:30  
10月4日(金) 10:00~14:00

対象

シルバー人材センターで就業を希望される  
宇部市在住の60歳以上の方

定員

10人

※受講決定は締切後郵送にて通知します

申込  
×切

9月24日  
(火)

「受講申込書」に必要事項をご記入の上、切り取って下記の申込先へご郵送ください。  
または、宇部市シルバー人材センターへお申し込みください。

お申込  
問合せ

(公社)山口県シルバー人材センター連合会

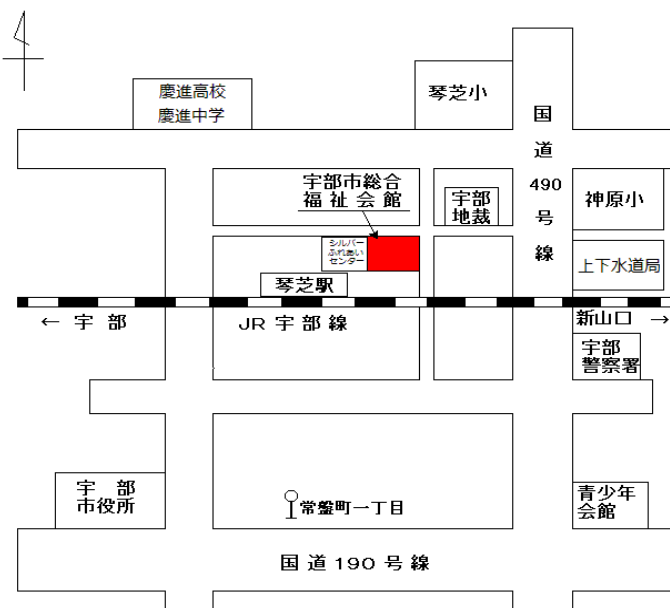
☎ 083-921-6070 Fax 083-921-6077

〒753-0079 山口市糸米2-13-35(県土連ビル1F)

宇部市総合福祉会館

日 程		講 習 内 容	講習時間	会 場
10/3 (木)	10:00～13:00	開講・オリエンテーション  調理実習 高齢者に優しい献立 生活習慣病予防、減塩の工夫	3	料理教室
	13:30～15:30	座 学 調理技術の基本 栄養と食品 食品衛生と食中毒の知識	2	ボランティア セミナールーム (小)
10/4 (金)	10:00～13:00	調理実習  バランスの取れた献立	3	料理教室
	13:30～	シルバー説明会・閉講	—	ボランティア セミナールーム (小)

\* 都合によりカリキュラムが変更になる場合があります



\*持ち物\*  
エプロン、三角巾、  
筆記用具、飲み物



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
「チエブクロー」

# 技能講習・就業体験申込書

公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会 行

申込年月日	年 月 日		
希望講習・就業体験名	<b>調理補助講習</b>		開催地域 宇部市
フリガナ			性別 男 ・ 女
氏 名			
生年月日	昭和 年 月 日		年齢 歳
住 所	〒		
連絡先	電話	- -	携帯 - -
お申込の動機についてご記入ください。 ※選考の参考にしますので、具体的にご記入ください。		----- -----	
お申込のきっかけはなんですか？		1.ハローワーク 2.シルバー人材センター 3.友人・知人 4.市・町広報誌 5.新聞広告 6.サンデー等地域情報誌 7.ホームページ 8.テレビ 9.その他 ( )	
シルバー人材センターに入会の意思がありますか？		1. はい(検討中を含む) 2. いいえ <b>※この講習は、原則、シルバー人材センターの会員となって就業していただける方を対象としています。</b>	
シルバーのイメージや期待することはなんですか？(複数回答可)		①明るい ②楽しく仕事ができる ③仕事が丁寧 ④誠実で信頼できる ⑤活気がない ⑥報酬が低い ⑦働きたい仕事がない ⑧収入を得られない ⑨友人を作れる ⑩自分の技能が活かせる ⑪体力や健康を維持できる ⑫空いた時間で仕事ができる ⑬社会貢献できる ⑭生きがいを得られる ⑮仕事以外の活動(ボランティアやサークル活動)ができる ⑯シルバーの名前は知っているが内容や制度がよくわからない ⑰その他 ( )	
ご意見・ご要望などがあればご記入ください。		----- -----	

← 切り取り線

- この申込書は、受講者・体験者の決定、連絡及び入会案内などのために記入していただくものです。
  - ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。
  - 個人情報の取扱いについては、「個人情報保護方針」を(公社)山口県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。
  - 受講または体験後は、原則、シルバー人材センターに入会し、会員として就業していただくこととなります。
- 以上の取扱いにご同意いただけましたら、最下欄のご署名欄に自署をお願いいたします。

年 月 日      ご署名 :