

## 人生100年時代

# ラクして暮らしていく整理術

## \*\*\*\*\* セミナー \*\*\*\*\*

今後の生活をラクして快適に送るためのコツや、  
不要なものを上手に手放す方法を学びます

参加料

**無料**

[日時] 10月23日(水) 10:00~12:00

[会場] リゾートホテル美萩(萩市堀内菊ヶ浜485)

[参加資格] 萩市・阿武町在住の60歳以上の方(定員20名要申込)

\* 整理が苦手

\* 捨てられない物が多い

\* どうしても上手く片付かない

\* 気持ちよく暮らしたい

\* ベストな配置を知りたい

\* 探し物が見つからない



整理収納アドバイザー  
矢吹 信子 先生  
(やぶき のぶこ)

片付けのプロと悩みを話しながら、暮らしのコツを学びましょう！

お申込み  
お問い合わせ

TEL **083-921-6070** (平日:8:30~17:15)

主催 (公社) 山口県シルバー人材センター連合会

住所 山口市糸米二丁目13-35