

60歳からのライフプランセミナー /

応援します！ あなたのセカンドライフ

参加料無料・要予約(定員50名)

対象

下関市在住の

60歳

以上の方



こんなお気持ちはありませんか？

- ▶ もっともっと働きたい！
- ▶ 自分の趣味の時間もほしい！
- ▶ 地域貢献がしたい！
- ▶ 家族のためにも健康でいたい！



日時

令和2年1月24日(金)13:00~15:30

会場

海峡メッセ下関 9階 海峡ホール
(下関市豊前田町3丁目3-1)

※来場者の方には駐車券を配布いたしますので、会場の駐車場をご利用ください

第1部

13:00~14:20

充実したシニアライフを送るには

講師:キャリアカウンセラー 水谷 宏機 氏



第2部

14:30~15:30

シルバー人材センター入会説明会

公益社団法人 下関市シルバー人材センター

お申込み
お問い合わせ

公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会

☎ 083-921-6070

(受付時間 土日祝日を除く 8:30~17:15)