

2026 年度 生涯現役習字教室予定表

《山口市シルバー人材センター》

講師:村上真実

日 時		課 題	内 容	認知症予防効果	備 考
1	4月10日(金) 10:00~12:00	端午の節句と山頭火	季節に合わせた言葉	楽しみながら書く	
2	5月29日(金) 10:00~12:00	梅雨と紫陽花やホタル	白抜きをやってみよう	絵と文字の組み合わせ	
3	6月12日(金) 10:00~12:00	七夕の節句と墨絵など	竹の墨絵と文字を書こう	文章を伝える表現	
4	7月10日(金) 10:00~12:00	暑さをしのぐ工夫と文字	墨の濃淡	涼しくなる工夫	
5	9月11日(金) 10:00~12:00	月と菊と酒(秋の文字)	好きな文字は何ですか	イメージ(空想)をする	
6	10月23日(金) 10:00~12:00	干支(2027年)文字	干支文字と年賀状	文字をアートする	
7	11月27日(金) 10:00~12:00	お正月やクリスマス	文字を表現しよう	文字をプレゼントしてみよう	
8	1月29日(金) 10:00~12:00	立春とお雛様	日本の室礼と言葉	日本の伝統文化に触れる	
9	3月12日(金) 10:00~12:00	総仕上げ(桜など)	1年間の復習	総集編	

※諸般の状況により、日にちが変更される可能性があることもありますので、HP 等でご確認の上ご参加ください。

今年度のシルバー人材センター教室は、全9回です。ご友人もお誘い合わせの上ご参加ください。