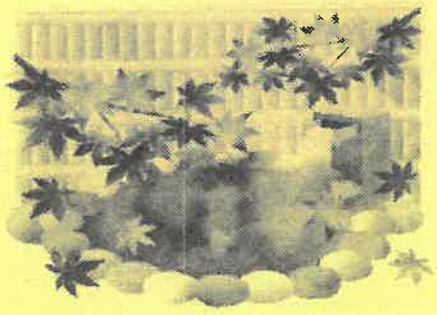
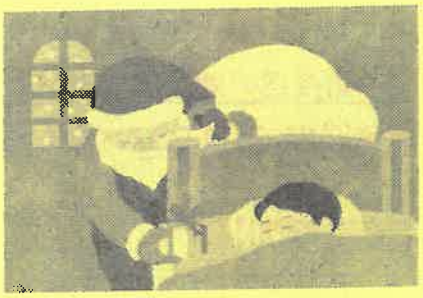
安全就業便り







令和８年度１１月１５日
安全・適正就業委員会

（第 262号）

家族を悲しませる突然死を防ぐために

高齢になると心臓や血管などの機能が低下します。 特に、作業中・運動中・入浴時・暑い、寒い環境などでは、これまで症状がなかった人でも重篤な症状に陥る可能性があります。

◆ 突然死につながる主な原因

1 心臓・循環器の病気

心筋梗塞・狭心症・心不全・不整脈・心臓弁膜症・心筋症高血圧、糖尿病、喫煙、加齢などは心臓突然死のリスク要因となります。

2 脳卒中、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血

突然、「呂律が回らない」、「片側の手足が動かない、片側の目の視野が狭くなった」、「激しい頭痛」、「意識がおかしい」などの症状は、緊急性の高い状態です。

3 ヒートショック

冬場の入浴など急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などにつながることがあります。

4 誤嚥・窒息

食事中に食べ物を喉に詰まらせ、呼吸ができなくなる場合があります。高齢者では嚥下機能が低下しているので注意が必要です。

① 体調管理 ② 異変の早期発見 ③ 無理をしないで 119 番通報

AED・胸骨圧迫によって救命につながる可能性を高めることができます。自身で異常があれば我慢せず、また、周りでいつもと様子がおかしい人がいれば、異変を見逃さず、すぐに作業を中止することが重要です。

令和8年度高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、重篤な合併症や死亡を抑制する効果のため、定期予防接種として実施されています。

予防接種の効果は、接種して約2週間後から約5カ月間です。また、終盤はワクチンの在庫が少なくなり、接種できなくなる場合がありますので、12月中旬までに接種しましょう。

【接種期間】

令和9年2月28日(日曜日)まで

【接種対象者】

接種当日で山口市に住民票があり、次のいずれかに該当する方

○ 満65歳以上の方

○ 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方

【自己負担金(料金)】

1,490円

※ 上記接種対象者以外のインフルエンザ予防接種は、任意接種となるため全額自己負担となります。接種費用は、医療機関により金額が異なりますので、ご注意ください。

安全標語を募集します 奮ってご応募お待ちしてます!!

安全に関する標語を募集します。安全就業、交通安全等安全に関する標語なら何でもOKです。たくさんのご応募をお待ちしています。

例えば …… 「冗談じゃないよ！ 怖いあなたの『その速度』」

締切：1月18日(月)迄にお近くの事務所にご持参ください。

切 り 取 り 線

会員番号		地区		氏名	
標語①					
標語②					