

ガヤガヤ

暑いね～

女性会員
誰でも参加できます！

ワイ
ワイ

パチャ
クチャ

第2回 女の井戸端会議

～ 女性会員の仲間づくり ～

元山口県立大学看護栄養学部教授 乃木摩子先生を囲んで…

身体にやさしい 食べものについて乃木先生と一緒に語り合いましょう！

酷暑をのりきるには？ 参加の皆さんの経験とお知恵もおしえてね～

日 時：令和8年8月18日（火曜日）

13：30～15：30（受付開始13：00～）

場 所：しあわせプラザ2階山口市シルバー会議室

山口市上豎小路89-1

参加費：300円（お菓子とお茶代）※おつりがないようにお願いします

定 員：20名（※先着順・要予約）

申 込：7月17日から シルバー人材センター本部にて受付開始

申込先：山口市シルバー人材センター 担当 森下

TEL 083-924-5396



主催：山口市シルバー人材センター女性委員会