

年に一度の

シルバー人材センター 会員の皆さまへ

健診を受けましょう!

シルバー人材センターの会員資格の基本は
『健康で働く意欲のある方』です。

皆さんの健康管理は、就業するための基本となります。
各市町が実施してる特定健診や後期高齢者医療広域連合が実施する
健康診査の年一回のチャンスを逃さず、必ず受診しましょう!



Q. あなたの年齢は?

A. 60歳～74歳

A. 75歳以上

国民健康保険に加入している

はい

いいえ

加入する医療保険(全国健康保険協会、
共済など)が実施する特定検診等を受診
※加入する医療保険にお尋ねください

1

(60歳～74歳の方)

国民健康保険の特定健診

特定健診とは、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の原因となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を調べるために行う健診です。

内容

問診、身体測定、血圧測定、
血液検査、尿検査、心電図検査など

期間

市町によって受診期間が異なります。
早めの受診をお願いします。

費用

無料

詳細については、市役所・町役場の
広報誌等を参照ください

当てはまる方も
必ず受診を!

- ☒ 定期的に医療機関を受診している
- ☒ 普段から健康で自覚症状もない
- ☒ しばらく健診を受けていない

2

(75歳以上の方)

後期高齢者医療制度の健康診査

山口県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査は、生活習慣病の早期発見により、適切に医療につなげていくことを主な目的とし、毎年1回、被保険者の皆様に受診券が送付されます。

内容

問診、身体測定、血圧測定、
血液検査、尿検査など

期間

受診券到着後～3/31

費用

500円(自己負担)

詳細については、受診券に同封の
書類を参照ください

お問合せ先一覧

1 国民健康保険の特定健診 (60歳~74歳の方)

令和8年度

市 町	担当窓口	電話番号	受診期限
下 関 市	保険年金課	083-227-2124	~3/31
宇 部 市	保険年金課	0836-34-8338	~12/21
山 口 市	保険年金課	083-934-2802	~12/20
萩 市	市民課	0838-25-3147	~1/31
防 府 市	保険年金課(国保医療係)	0835-25-2164	~12/19
下 松 市	保険年金課 国民健康保険係	0833-45-1823	~2/28
岩 国 市	健康推進課(保健センター)	0827-24-3751	~3/31
光 市	市民課 国民健康保険係	0833-72-1426	~3/31
長 門 市	総合窓口課	0837-23-1129	~11/30
柳 井 市	市民生活課 国民健康保険係	0820-22-2111	~1/31
美 祢 市	市民課 保険年金係	0837-52-5231	~1/31
周 南 市	保険年金課	0834-22-8309	~3/31
山陽小野田市	保険年金課	0836-82-1189	~1/31
和 木 町	保険福祉課	0827-52-2195	~3/31
平 生 町	保険保険課(保健センター)	0820-56-7141	~3/31
田 布 施 町	健康保険課	0820-52-5809	~2/28
阿 武 町	健康福祉課	08388-2-3113	~2/28

※予約が必要となりますので早めのご予約、ご相談をお願いします。

2 後期高齢者医療制度の健康診査 (75歳以上の方)

令和8年度

担当窓口	電話番号	受診期限
山口県後期高齢者医療広域連合事務局	083-921-7112	~3/31

お口の健康診断も受けましょう!!

1 の方 (60歳~74歳)

上記のお問合せ先にお尋ねいただくか、市町から届いているハガキをご確認ください。

2 の方 (75歳以上)

令和7年4月1日から令和8年3月31日の間に75歳になられた方、また受診を希望する方は先着1,000名に限り無料で受診できます。

(令和9年1月31日まで)

