シルバーだより　No.286

編集発行：公益社団法人　山口市シルバー人材センター
〒753-0035　山口市上竪小路 89-1
TEL:083（924）5396　FAX:083（924）5489
ホームページ：http://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/

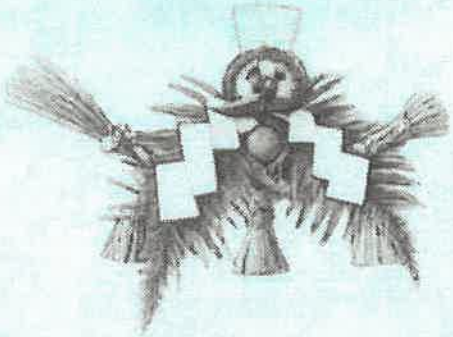
小郡出張所	〒754-0002	山口市小郡本町２丁目 18-10	TEL:083(976)1170	FAX:083(972)5100
秋穂出張所	〒754-1101	山口市秋穂東 6570	TEL:083(984)3355	FAX:083(984-3355
阿知須出張所	〒754-1277	山口市阿知須 2751	TEL:0836(65)1955	FAX:0836(65)1955
徳地出張所	〒747-0231	山口市徳地堀 1561-1	TEL:0835(53)1020	FAX:0835(53)1020
阿東連絡所	〒759-1512	山口市阿東徳佐中 3382	TEL:083(957)0501	FAX:083(957)0501

しめ縄の予約販売について

毎年ご好評いただいている、会員手作りの「しめ縄」を、
今年も先着予約にて販売いたします。

≪予約受付開始≫　12月1日（火）　9時～
※材料の藁が無くなり次第受付を終了とさせていただきます。
≪受け渡し日時≫　12月28日（月）9時～15時
≪受け渡し場所≫　山口市シルバー人材センター　本部

海老　1,200円



小しめ縄　1,000円



大　900円



中　500円



小　300円



分かち合い就業情報（11月1日現在）

現在、継続の仕事についている方は応募できません。
希望する仕事があれば、各取扱事務所に電話等でお問い合わせの上、お申し込みください。

【本部取扱い】…山口本部にお問い合わせください。

No.	仕事の種類	就業場所等	募集要件等
1	屋内清掃（含トイレ）	大殿　民間施設	8：00～10：00　3回／週（ローテーション） まじめで礼儀正しい方
2	屋内清掃（含トイレ）	大歳　民間施設	8：00～11：00　月・水・金（ローテーション） まじめで礼儀正しい方

【派遣事業】…山口本部にお問い合わせください。

派遣就業情報（11月1日現在）…別に派遣登録が必要となります。
※1　現在継続の仕事についている方は応募できません。
※2　支給基準該当者には交通費が加算されます。

No.	仕事の種類	就業場所等	募集要件等
1	見守り・お茶出し 配膳・下膳	花咲美（大内）	9：00～12：00 または 13：00～16：00 2回／週　時給 1,101 円
2	調理補助（食器洗浄、 盛付け、下膳）	日吉台（陶）	8：00～13：00、14：00～18：30 3～4回／週　時給 1,101 円
3	介護スタッフ補助作業	山口幸楽苑（平川）	火・水 9：00～13：00、金 13：00～16：00 時給 1,101 円

衛生委員会報告

日　　時　令和8年9月24日（木）14時30分～15時10分
出　　席　6名（事務所長、産業医、衛生管理者、派遣担当職員、会員2名）
テ ー マ　不眠、インフルエンザ



【不眠】眠くないのにベッドに入る必要はなく、眠くなってからベッドに入れば良いです。眠る時間とベッドに入ってる時間が同じというのが理想です。高齢者は出来れば23時以降にベッドに入るのが望ましく、遅い時間に寝ても同じ時間に起きることが大事です。個人差はありますが、高齢者は6時間程度の睡眠で十分です。「不眠症」は睡眠時間の短さではなく、翌日の生活に影響が出ることを指します。不眠症でないかと感じる場合は受診をお勧めします。

【インフルエンザ】子供を中心に夏から流行してますが、大人はそれほどではありません。子供と接する機会が多い人は罹患する可能性があるので、早めのワクチン接種を勧めますが、他の方は焦る必要はありません。
コロナワクチンと併せて接種してください。

理事会報告

・令和８年度第６回理事会報告

日　　時　令和８年９月17日（木）13時15分～13時45分
出席理事　10名　　監事　１名
議　　事　（１）新規入会の承認の件
（２）公益社団法人山口市シルバー人材センター公用車管理規程の件
（３）公益社団法人山口市シルバー人材センター管理職員特別手当の支給に関する規則を廃止する件
（４）公益社団法人山口市シルバー人材センター職員採用選考委員会設置規程の件
（５）公益社団法人山口市シルバー人材センター職員採用基準の件
（６）公益社団法人山口市シルバー人材センターカスタマーハラスメントに対する基本指針の件
結　　果　（１）10名の入会が承認されました。
（２）～（６）承認されました。

法令改正に伴い、社会通念上の許容範囲を超えて就業環境を害する会員、顧客等の言動を「カスタマーハラスメント（通称カスハラ）」と定義し、職場におけるカスハラ防止のための基本指針を新たに制定しました。また、この指針は会員が発注者からカスハラを受けた際にも準用して対応します。詳しくはホームページをご確認ください。

・令和８年度第７回理事会報告

日　　時　令和８年10月22日（木）13時20分～14時
出席理事　11名
議　　事　（１）新規入会の承認の件
（２）公益社団法人山口市シルバー人材センター女性委員会設置規程の件
（３）公益社団法人山口市シルバー人材センター事務規程の件
結　　果　（１）１４名の入会が承認されました。
（２）～（３）承認されました
そ の 他　理事担当事業報告・諸事項協議

料理教室や井戸端会議など女性会員の交流の場の拡充や、女性会員のさらなる増加のため、女性委員会においてより活発な協議ができるように、委員数の上限を 10 名から12名に増員することとしました。

【花もめんより】

下記日程にて展示販売会を行います。
お時間のある方は是非遊びに来てください。

【コメコメマルシェ】　米屋町商店街アーケード内にて
12月　6日（日）10：30～15：30
【パワスポマルシェ】　八坂神社にて
12月13日（日）10：00～15：00



事業説明・入会手続会について

センターの事業目的や内容などを説明し、入会手続きを行います。
所要時間は１～２時間程度となります。

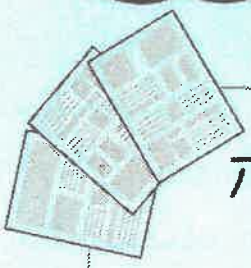
１２月８日（火）１３時３０分開始（時間厳守）

会場：山口市シルバー人材センター本部会議室
　　小郡ふれあいセンター

１月１２日（火）１３時３０分開始（時間厳守）

会場：山口市シルバー人材センター本部会議室
　　小郡ふれあいセンター

ご家族やお友達にもお知らせください。



ボランティアにご協力ください

シルバーだより等の折り込み・梱包のボランティア活動です。

１月８日（金）９時より開始します。

会場は　シルバー本部の会議室です。

皆様のご協力をお願いします。





シルバーだよりはホームページからも見ることができます