

シルバー人材センターご案内 2026

働くよろこびと
地域のニーズをつなげます

60歳からはばたく舞台

人生に輝きを
地域に笑顔を

会員入会歓迎!

月10日程度、
週20時間以内
の就業です。

平均年齢
74.9歳

一緒に働く仲間になりませんか？

高齢者が第二の人生を生き生きと活躍出来る舞台

ようこそ!シルバー人材センターへ

お気軽にご相談ください

お困りのことは私たちが!

地域のシルバー会員がみなさまの
困り事をお助けいたします。



公益社団法人 **山口市シルバー人材センター** (愛称:生き生きセンター)

〒753-0035 山口市上堅小路89-1山ろしあわせプラザ2F <https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti>

☎ **083-924-5396** FAX 083-924-5489

山口市シルバー人材センター

検索



山口市シルバー人材センターはこんなところです。

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づいて、60歳以上の高齢退職者などの方々の様々な能力を地域社会に積極的に提供していただき、公益的な活動を行うことを目的として設立された公益法人で、収益を目的にしていません。安心して仕事をお任せください。

センターは、**「技能・経験・知識を生かしたい。」**
「地域のお役に立ちたい。」
「健康のために、ほどほどに働きたい。」
「社会参加したい。」

といったシニア世代のための生きがい集団です。

また、センターは法律により、会員に提供できる仕事は、臨時的かつ短期的な就業または軽易な業務に係る就業の範囲内に定められています。

健康第一！会員元気！

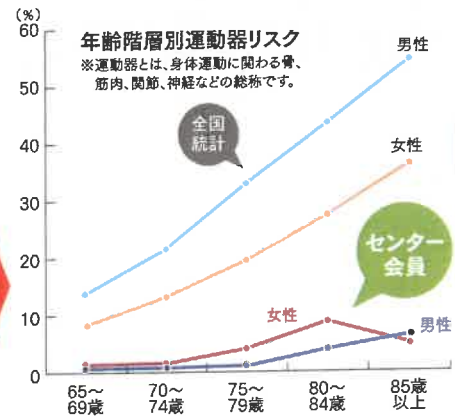
会員の運動器リスクはこんなに低い！

全国統計で一般高齢者に比べセンター会員は「運動器リスク」「認知リスク」の該当率が低くなっています。

【資料出所】公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業平成29年度全体報告書」（平成30年4月）より（一部グラフ加工）

●概要

設 立	昭和60年10月
会 員 数	1,157名 (男性713名、女性444名) 令和7年3月31日現在
受託件数	9,351件(令和6年度) (請負委任8,696件、派遣655件)
受託金額	467,885千円(令和6年度) (請負委任354,581千円、派遣113,304千円)



シルバー人材センターは、会員の生き生きとした前向きな人生を応援！



**剪定などの業務で即戦力として
仕事ができる方を求めています。**

剪定や伐採の依頼が増えています。90名を超えるメンバーが就業していますが、不順な天候や暑さもあり、ご依頼にお応えすることができない状況です。

造園業などでの就業経験、職業訓練学校の修了者の方など、剪定の技術・経験・知識をお持ちで即戦力として仕事ができる方のご入会をお待ちしています。

企業・法人の人手不足を解決します

シルバー会員は、高齢者の経験や技能といった財産を生かして、地域を支える立場になってきています。

- ①人手不足の企業への派遣
- ②高齢者世帯の支援
- ③子育て世帯の支援

など様々なシーンで活躍

●企業への派遣

- スーパー
(商品陳列・食品加工・レジ 他)
- 調理・配膳補助
(飲食店・ホテル・病院 等)
- 介護・福祉施設の補助業務
- 店舗の清掃作業、
ゴミの仕分け・分別
- 工場内の部品組立 など

草刈り

草刈機の安全な使い方や点検・整備に関する知識技術を座学と実習で学びます。



草取り

家庭の草取りを一緒に楽しくとりませんか？コツは学べます。



●会員による「1人1会員入会」の取組

●配偶者や友人・知人の勧誘



シルバー人材センターが魅力的で会員の皆様が会員であることを誇れるように広報活動を積極的に展開します。



山口市シルバー人材センターはこんなことをします。



暮らしの困りごとに手が届くサービスをお届けします!



忙しい あなたを サポート

- 家事支援 (室内清掃、洗濯)
- 産前産後の支援
- 大掃除

お墓・空き家の 管理は おまかせを!

- お墓の掃除、花の取り換え
- 空き家の状況確認

離れて暮らす ご両親への プレゼント

- 付き添い・代行 (通院、薬局、買い物)
- 部屋の模様替え (家具の移動、カーペットの取り換え)
- ご近所助け合いサービス (ごみ出し、電球交換)

ご自宅を 快適に しませんか

- 庭木の剪定、庭の草取り、片付け
- 襖・障子の張替え、網戸の張替え
- 小修繕 (棚の取り付け、引き戸の修繕)



日常業務の煩雑さを解消します!

事務作業の お手伝い

- 宛名書き・賞状書き
- 封筒入れ、発送準備
- パソコン入力 (ワード、エクセル)

短期間作業の お手伝い

- 各種調査 (交通量調査等)
- 駐車場の整理
- イベント時の案内・設営



企業への派遣で社会を支えています!

スーパー・ 小売り

- 荷受け
- 商品陳列
- パック詰め
- カート整理
- 検品

介護・福祉施設

- 介護補助
- 利用者の送迎補助
- 衣類洗濯・仕分け
- 食事の配膳など

その他

- 飲食店での食器洗浄
- 洗車
- 調理補助
- 工場内軽作業
- 屋内清掃など
- ITスキル講座
- 学童保育補助

仕事は多様で選べます



〈料理教室〉



仲間や友人が増えました

各種講座・展示販売会

〈花もめん展示会〉



技術や知識が
学べます



〈スマホ・パソコン教室〉



